



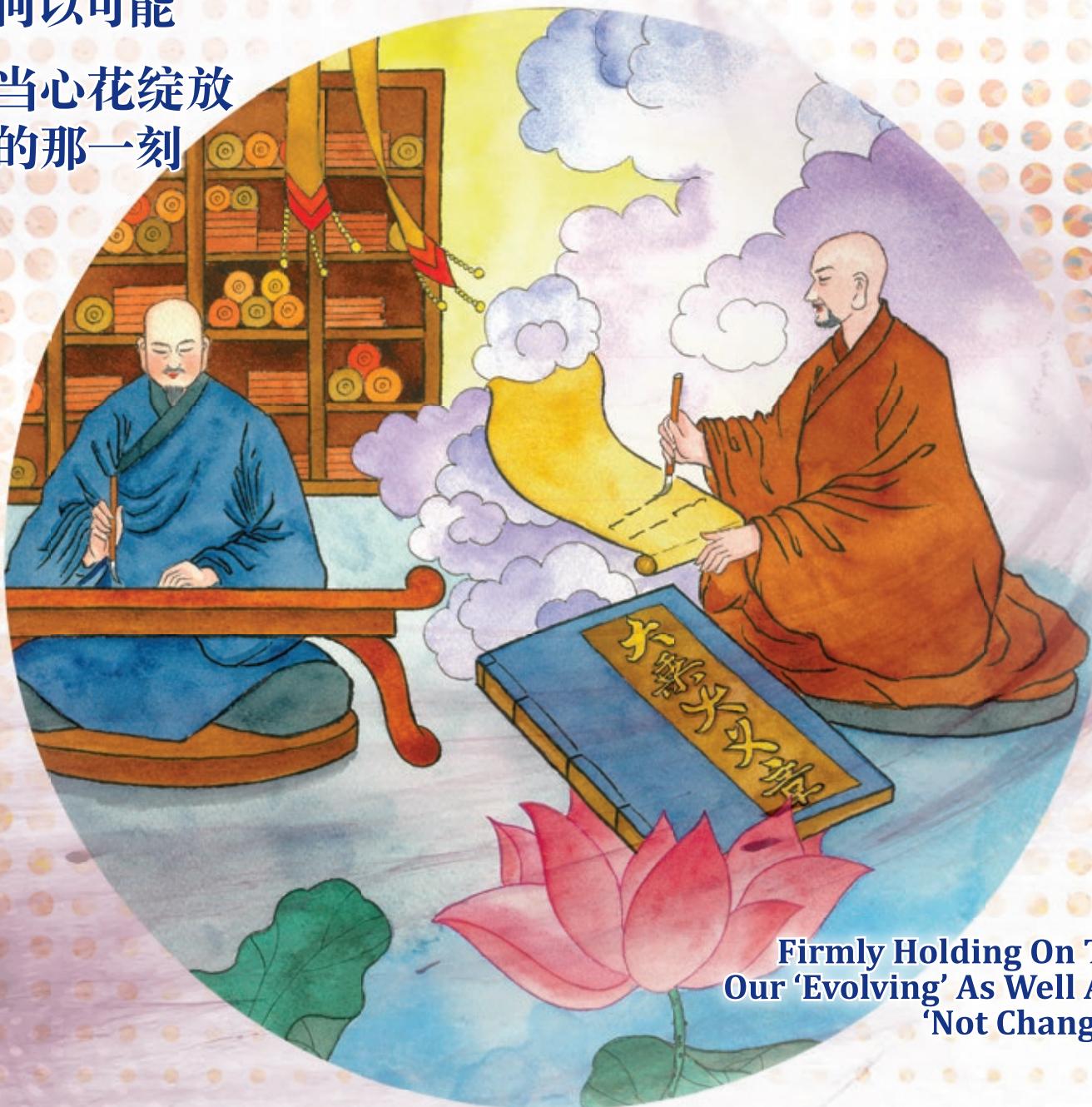
2022年第1期 总第67期

DHARMA WAVE 帛
SHI CHENG CHAO YIN

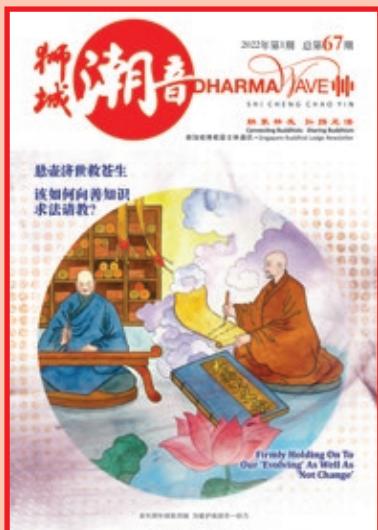
联系林友 弘扬正法
Connecting Buddhists Sharing Buddhism
新加坡佛教居士林通讯 • Singapore Buddhist Lodge Newsletter

日诵佛号十万声
何以可能

当心花绽放
的那一刻



Firmly Holding On To
Our 'Evolving' As Well As
'Not Change'



本期封面照片 | Cover Photo

图: 选自“净土法脉传承”

背景图: vecteezy.com & rawpixel.com

2022年•第1期•总第67期

No.67, Vol 1, 2022

刊名题字 | Title Calligraphy

赵朴初

法律顾问 | Legal Counsel

黄锦西大律师

发行人 | Publisher

陈立发

主编 | Chief Editor

释延续

编委 | Editorial Team

邹文学 • 戴文雪 • 宁小颜 • 郑苑芬
• 郑慧玲 • 肖传喜 • Katherine Frith

美编 | Graphic Design

张蔚雅

编务 | Editorial Admin

马思慧

出版 | Publisher

新加坡佛教居士林

17-19 Kim Yam Road

Singapore 239329

T: 6737 2630 | F: 6737 0877

W: sbl.org.sg | E: sccy@sbl.org.sg

出版准证 | Publication Permit

MCI (P) 082/03/2022

印刷 | Printer

Mainland Press Pte Ltd

67 Tuas View Loop

Singapore 637710

若您想停止接收《狮城潮音》季刊, 请电邮至sccy@sbl.org.sg 并注明会员号与退订原因。感恩。

If you would like to unsubscribe from this magazine, please email to sccy@sbl.org.sg your membership number and reason for unsubscribing. Thank you.



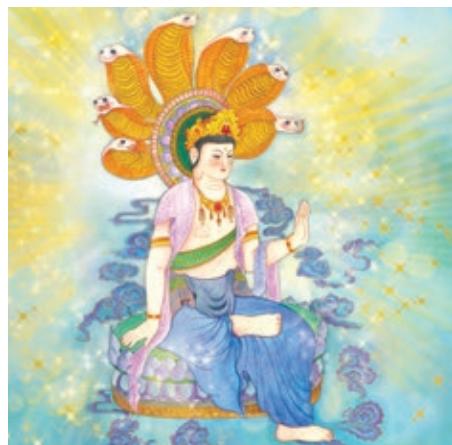
卷首语 Foreword

2 Firmly Holding On To Our ‘Evolving’ As Well As ‘Remaining Constant’

目

CONTENTS

录



佛学漫画 Comics

29 净土法门是怎样传承的 (中)
The Lineage Of Pure Land Dharma-door (Part 2)



林内动态 Happenings

- 6 居士林温馨家庭服务中心向受助家庭分发红包及礼包
- 7 本林福利基金举行第74届度岁金发放活动
- 8 The SBL Vision Family Service Centre (FSC)
- 9 本林举办十方缘中医公益讲座
- 10 潘冠安再次通过本林向回教族群捐赠30吨米粮
- 11 居士林温馨家庭服务中心与受助家庭欢庆佳节



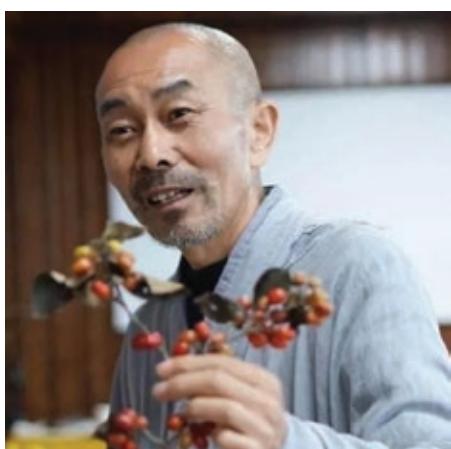
人物专访 Interview

- 12 潘冠安再捐香米30吨
居士林转赠回教同胞



菩提路上 On The Bodhi Path

- 14 做个明明白白的修行人
- 16 四种缘起
- 21 当心花绽放的那一刻——学习善导大师净土思想的体会
- 24 佛教经典中关于“微信”的开示



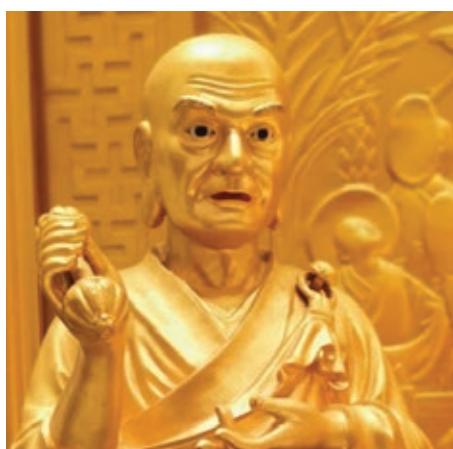
生活中的佛法 Daily Dharma

- 34 悬壶济世救苍生——医僧滌凡的医道人生
- 39 年事散记
- 42 和尚笔画和尚意——略谈懒悟法师
- 44 长寿之秘
- 48 针灸, 你不知道的事
- 50 Freedom, Equality And Buddhism



法海拾珍 Dharma Gems

- 56 日诵佛号十万声何以可能
——读晦山戒显《龙章老师决生净土说》有感



大德懿行 Great Virtuous Ones

- 60 悲欣交集: 弘一法师 (下)
- 64 净土宗十三祖印光大师传 (一)
Biography Of The Thirteenth Patriarch Of The Chinese Pure Land Tradition Great Master Yìnguāng (1)



Firmly Holding on to Our 'Evolving' as well as 'Remaining Constant'

By President Tan Lee Huak



陈立发 林长

Yet another year ends ushering in the seasonal northeast monsoon winds, bringing to us, the people of this island, a period of cool 'Autumn' that we normally do not get to enjoy. For centuries, this is how we experience this time of the year. However, in recent years, because of global warming, such fine weather seems to be getting shorter. Periods of extreme climate events have become more frequent. And these past two years, because of the Covid pandemic, the changes that occurred in various aspects of life are perhaps beyond the comprehension and imagination of most people.

Nevertheless, amidst such changes in the world, there are always intrinsic qualities that do not change. Hence, there is a need for constant adaptation amid change to preserve our own uniqueness.

1. Our Mission To Propagate Dharma For The Benefits Of All Sentient Beings Is Unchanged

It has been 87 years since the establishment of The Singapore Buddhist Lodge (SBL). Since the founding days, our monastic and lay pioneers had set 'Propagation of the Dharma, and the Compassionate Benefiting of Sentient Being' as SBL's key objectives. After 87 years of carrying on the tradition, having gone through different challenges and obstacles, we are now at our 46th Board of Directorship. And we have never lost sight of our purpose to 'Propagate the Dharma for the Benefits of All Sentient Beings'.

In tandem with the progress of time, advancement in technology and changing lifestyles, we have adapted the way we propagate Dharma. However, the core of our Dharma propagation that has been passed down over generations has remained the same. Buddha's teachings such as loving kindness, compassion, wisdom, generosity/giving, upholding of precepts/discipline, patience/endurance, diligence and so on have been firmly upheld for more than 2000 years from India to other Asian countries and, later to other parts of the world. From the time our founding fathers, namely Senior Venerable Zhuǎndào, Grhapati Mr Lee Choon Seng (Lǐ Jùnchéng) (Grhapati is a title addressing a Buddhist who has been ordained but is practising Buddhism at home) and several other esteemed forefathers initiated SBL, SBL has embraced Chinese Mahayana Buddhism as our fundamental philosophy and Pure Land Dharma Practice as our niche. Senior Venerable Zhuǎndào had without fail, on every Wednesday and Saturday, led fellow members of the lodge to chant 'Amituofo'. Through his tireless dedication, SBL became the pioneer in the propagation of Pure Land Dharma Teachings in South East Asia. Following that, Senior Venerable Kong Hiap (Guāngqià) came to Singapore from China and stayed on in SBL for more than 50 years. Under his guidance, past presidents of SBL, Mr Tan Kong Piat (Chén Guāngbié) and Mr Lee Bock Guan (Lǐ Mùyuán), had steadfastly continued in the same direction. At all times, we will remain true to this wisdom and tradition that our esteemed pioneers had handed down to us. This fundamental legacy of ours must not change.

2. Our Constitution As A Charitable Organisation Will Not Change

Since its establishment, SBL has been registered as a charitable religious organisation.

As we all know, registered charitable organisations are subject to high levels of regulation and scrutiny by the government and public. Furthermore, on top of strict compliance with the various governance, management, and financial regulations, more importantly, as a Buddhist organisation, we need to be mindful of karmic consequences, as emphasised in Buddha's teaching.

SBL is an open-to-all place of worship, established for the purpose of spreading the Buddha's wisdom and propagating orthodox Buddhism to benefit locals as well as people of all directions. Putting it more plainly, our esteemed founders established SBL to benefit all sentient beings for 'public', not 'self' interest. For more than 80 years, it is precisely this unwavering principle that has brought SBL widespread respect and trust from all walks of life.

Presently, there are two independent charitable organisations with Institution of Public Character (IPC) status under SBL, namely SBL Welfare Foundation and SBL Education Foundation. Under SBL Welfare Foundation, there is a government-funded and regulated community service centre, i.e. SBL Vision Family Service Centre (FSC).

I believe it is not common for an organisation to have two IPCs. It is evidence of the unchanging direction taken by all our past and present presidents and Boards of Directors — the direction that steadfastly uphold our constitution as a charitable organisation, our mission to bring benefits to all people, and our resolve to be fully transparent and accountable to the public for its donations. Such humility in placing ourselves under government regulations and public scrutiny has brought us to where we are today. It is a long-standing fundamentally unique quality of SBL. It will always remain unchanged.



3. Unremunerated Board Of Directors Should Be Maintained

A frequent question encountered by my fellow Board of Directors is: 'Why are you active in SBL? Are Directors paid a salary?' I personally have been asked by friends: 'Why work so hard (for SBL)? How much Director's fees do you receive?' Such questions from friends are understandable. Similarly, such perceptions and associations made by the public are normal. Afterall, economic activities form the foundation of the society we live in, and materialistic pursuits are very much part of many people's lives.

However, SBL Directors are all disciples

of the Buddha who have taken refuge in the triple gems. With heartfelt gratitude for the nourishment from Buddha's teaching and a desire to repay Buddha's kindness. Having been entrusted by fellow members of SBL, we voluntarily undertake to contribute to the cause of Buddhism. We feel honoured for this opportunity to serve SBL as volunteers. From the day we were elected, we declared any conflict of interests to the authorities and looked upon the Directorship as our dharma practice and this volunteerism as cultivation for blessing and wisdom. As Directors, we have no special privileges. What we have is the single-minded

resolve to be a director who supports the Buddha Dharma and to be a role model to fellow SBL members through our sense of responsibility and dedication to serve. This is the original intention that is always in our mind. This is also the essence of SBL's mission to propagate dharma for the benefits of all sentient beings. We have and will always uphold this core principle.

4. Persist In Establishing A Progressive Governance Structure In Keeping With The Times

Following our tri-celebration SBL's work has shifted from the rebuilding of the main hall to dharma propagation and enhancement of our governance structure. SBL's esteemed founders were Buddhist businessmen and intellectuals who possessed the right views and right understandings. They skilfully integrated modern business management philosophy into the day-to-day operations of SBL. With the continual expansion of SBL's services which involve an increasing range of professional expertise, the establishment of a rigorous and meticulous governance structure based on legal regulations appropriate for current times has been a goal that we continuously work towards.

A well-established governance structure is critical for the continuity of SBL. We fully understand that a perfect system is not possible. However, we persist with standardisation of the processes for SBL's administrative, financial, human resources, dharma assemblies and other activities. This is to allow SBL to have greater clarity and become more systematic and well-structured in its operations. In this quest for better governance and processes, a top priority is the expeditious completion of SBL's constitutional revamp. While upholding the three 'unchangings', I believe a revamped constitution that is in keeping with the times will form the core for SBL's sustained development. It will crystallise greater shared understanding, and within the rule-based governance structure, promote better efficiency and effectiveness in the way we get things done. This is the 'change' within the 'unchanging'.

The world is changing rapidly and our lives are constantly adapting to such changes. Perhaps, the 'change' and 'unchanging' or the constant will be a perpetual theme of mankind. SBL will hold fast to our core qualities amidst changing conditions, and in holding on to our core qualities, adapt to changing conditions. Through such 'change' and 'unchanging', we will steadfastly preserve our unique qualities to chart a path that is distinctively SBL. I hope fellow members of SBL will be able to do likewise in the pursuit of their own ideals and goals. For this Lunar New Year, may I wish everyone an auspicious Year of the Tiger. May your wishes come true and may your blessings and wisdom grow increasingly.

Namo Amituofo. 

(First published in Mandarin on DharmaWave Issue 66)

居士林温馨家庭服务中心 向受助家庭分发红包及礼包



本刊讯：

2022年1月8日中午12时，社会及家庭发展部长兼卫生部第二部长，主管回教事务部长马善高先生在本林福利基金主席陈立发、副主席苏志强、秘书胥传喜、财政叶云湧及中心主任郑慧丽博士等的陪同下，向淡滨尼西区部分受助家庭分发红包及礼包，送上祝福。

同日下午2点30分，福利基金副主席苏志强、财政叶云湧和中心主任郑慧丽博士等陪同卫生部兼人力部高级政务部长许宝琨先生向居住在淡滨尼中区的部分受助家庭拜早年，分发红包及礼包。

感谢两位部长在百忙之中参加本林温馨家庭服务中心的活动。本林将秉承传统，尽力回馈社会、服务大众。●

Singapore Buddhist Lodge Vision Family Service Centre

Contact Details:

**Blk 945 Tampines Ave 4
#01-328 Singapore 520945**

Phone:
6544 2263

Website:
sblvisionfsc.org.sg

Email:
sbl@sblvisionfsc.org.sg



本林福利基金举行第74届度岁金发放活动



本刊讯：

本林于2022年1月15日上午开始进行第74届度岁金发放活动。教育部兼社会及家庭发展部政务部长孙雪玲女士受邀参与分发红包。

今年的度岁金受惠人数超过11,000人，当中约3450位受惠者分别安排于不同时间前来本林领取度岁金及新春礼袋。

孙雪玲部长一行在本林林长兼福利基金理事会主席陈立发居士等的陪同下参观林内各楼层设施。她对居士林、回教传道协会及道教总

会两个协办单位多年来在为促进宗教和谐，服务不同种族与宗教信仰人群做出的努力，给予表扬。

此外，本林职员分别于本月17日至21日至本地51家安老院，为8千余名年长人士送去红包与祝福。几位领取度岁金的年长者透过安老院管理层向福利基金理事会表达谢意。

近年因冠病疫情关系，不少家庭的经济遭到前所未有的冲击，收入受到影响，需要各位热心人士的援助，舒缓家庭经济负担。有意向本林福利基金捐款的人士，可以通过扫二维码或以下网址进行捐款享受税务减免。



[http://www.sbl.org.sg/chn/
donation.aspx](http://www.sbl.org.sg/chn/donation.aspx)



[https://www.giving.sg/singapore-
buddhist-lodge-welfare-foundation](https://www.giving.sg/singapore-buddhist-lodge-welfare-foundation)

The SBL Vision Family Service Centre (FSC)

Thanks for all your participation!!



SBL CNY PHOTO-TAKING COMPETITION

The FSC continues to help individuals and families in need even as the Covid situation persists. While the FSC opens its door to anyone in need of counselling services, our financial assistance schemes are limited to residents who live in Tampines Central and Tampines West region.

Below are some of our programmes for the community:

1. Chinese New Year Celebrations 2022

This year, the FSC spread festive cheers to the residents of Tampines by holding a virtual celebration. The virtual celebration included lucky draw and photo-taking competition to encourage family bonding.

On top of that, we also distributed red

packets and festive bags comprising food items to the homes of 180 needy individuals and families. During this exercise, we were privileged to be supported by MPs of Tampines GRC, Minister Masagos Zulkifli and Dr Koh Poh Koon, and board members of the SBL Welfare Foundation.

2. Grocery Shopping Programme

In collaboration with Tampines Central PAP Community Foundation, 55 needy families from the FSC were invited to a grocery shopping trip at the NTUC FairPrice at Our Tampines Hub. Each family was given \$100 worth of NTUC Fairprice vouchers.

The families attended a briefing by Dr. Koh Poh Koon and were accompanied by volunteers in their shopping. Besides helping the families with their groceries, another objective of the event was to educate the families on how to stretch their dollars by getting similar household products at a lower price. This would enable them to get more products with the same amount of budget.

3. Milk And Diaper Assistance (MADA)

The FSC continues to assist families with children below five years old with our Milk and Diaper Assistance. To date, we have assisted around 100 children beneficiaries with a monthly NTUC Fairprice vouchers of at least \$200.

In addition to financial support, the FSC also aims to provide these families with parenting knowledge and support. This month, some parents signed up for a parent support

group with the FSC to get parenting tips as well as support for parental stress. There will also be upcoming talks on parenting strategies and how to better manage their children.

4. Literacy Programme For Pre-Schoolers

The FSC recognises that education plays a big part in breaking the cycle of poverty. However, low-income families may not have the resources to enrol their children in enrichment programmes. This put them at a disadvantage as compared to their more well-off peers.

To place these children on a fairer footing and raise their confidence, the FSC is launching a series of literacy programmes for young children staying in rental blocks at Tampines Central and West. In collaboration with the National Youth Council, the FSC is starting the Kids Learn programme for 5-6 years old in April 2022 to help improve the literacy

competency of these children.

Funding For The Family Service Centre

The FSC has been funded by the Ministry of Social and Family Development (MSF) and National Council of Social Service (NCSS) since its operation in 1998. FSCs are set up in communities to help and support low-income and/or vulnerable individuals and families to achieve independence, stability and resilience through social work intervention.

The FSC is funded according to the number of cases it serves. Recurrent fundings are provided when the FSC adheres to the FSC Service Model and achieves the social service requirements set by the Ministry. The SBL Vision FSC has maintained its professional standard and have just been endorsed by MSF to continue its services to the community. 

本林举办十方缘中医公益讲座



本刊讯：

2022年3月13日下午2点，本林中医义诊所在五楼维摩诘讲堂举办了居士林十方缘中医讲座。这次讲座的主题是“针灸，你不知道的事”，主讲人是本林茨园（后港）诊所全职驻诊医师叶迎安医师。

叶医师从石器时代开始介绍了针灸从古至今的演变过程。约300人线上线下同步参与了讲座。

居士林中医义诊所在金炎路和茨园分别设有门诊，并设有流动医疗车。开放时间为上午9点至下午5点，详情可查阅以下网址：
tiny.cc/sbltcminfo

居士林茨园（后港）诊所地址：Block 662 Hougang Avenue 4 #01-409 (S) 530662 



潘冠安再次通过本林 向回教族群捐赠30吨米粮



本刊讯：

为体现佛教的慈悲精神、促进种族与宗教和谐，居士林今年在来临的斋戒月前，再次向回教堂捐赠30公吨大米，帮助有需要的回教同胞。

林长陈立发、司理陈锦成、财政黄世忠、副林长林理明等一行人3月15日下午，在巴亚维

回教堂 (BA' ALWIE MOSQUE) 出席了捐赠仪式。

居士林的米粮都来自信众的捐赠。除了供应林内十方斋堂免费向公众开放，也转赠米粮给其他慈善机构。同时，居士林每个月都在两个周末，向有需要的100余户家庭分发白米、米粉、食用油等食材。



居士林温馨家庭服务中心 与受助家庭欢庆佳节

2022年4月16日下午3点，社会及家庭发展部长兼卫生部第二部长，主管回教事务部长马善高先生在本林林长，福利基金主席陈立发、秘书胥传喜、财政叶云湧和家庭服务中心主任郑慧丽博士等人的陪同下，在本林服务中心，与淡滨尼中区西区的部分受助家庭提前庆祝开斋佳节。

福利基金副主席兼家庭服务中心管委会主任苏志强、副主席兼管委会副主任陈培深等一同出席这项活动。

秉承佛陀慈悲、平等的教导，不分宗教、种族，平等帮扶有需要的人士，是居士林多年来一直坚持的传统。 



念佛堂(五楼)开放时间 Buddha Mindfulness Hall's (L5) Opening Hours

周四
Thursday

7pm — 9pm
悦众带领
Guided Cultivation

周五和六
Friday & Saturday

2pm — 5pm
悦众带领
Guided Cultivation

周日
Sunday

2pm — 5pm
播放佛号
Recorded Audio



*如有变动，届时将于公告栏另行通知 | Any changes will be stated on the noticeboard

潘冠安再捐香米30吨 居士林转赠回教同胞

文 | 邹文学



右起: 潘冠安和刘麒芳先生

3月15日, 新加坡佛教居士林延续传统, 在回教斋戒月来临前, 向本地有需要的回教同胞捐赠30吨香米。

赠粮仪式在武吉知马路巴亚维回教堂 (Ba'alwie Mosque) 举行。出席仪式的巴亚维回教堂代表是回教导师哈比哈山, 我林代表是林长陈立发、副林长林理明、司理陈锦成和财政黄世忠。此外, 蒼兰勿刹集选区议员文礼佳博士、回教理事会代表再尼·奥斯曼、前议员贺华吉, 以及前官委议员伊萨德都出席观礼。

陈立发林长说: “赠粮事项眼下显得特别有意义。新加坡人这两年来受到疫情冲击, 同胞尤须团结一致, 共克时艰。这项互相支援的活动, 对促进种族和谐及宗教团结应能发挥不小作用。”

他透露, 30吨香米全由一位善心人士捐赠, 费用约10万元。

这位善心人士就是潘冠安先生。去年也是他，通过居士林捐赠巴亚维回教堂35吨香米。今年，他再次发慈悲心，捐粮食给有需要的国人。

潘冠安先生自小信仰基督教，深受博爱精神影响，这些年在经济尚有余力时都会向社会做点捐献。

“我做善事时，没考虑对方的种族和宗教信仰，也不会顾及个别教友的看法。当我知道哪里有需要时，都会尽力给予帮忙。”

潘先生在马来西亚诗巫出生长大，高中毕业后到英国深造，上世纪80年代学成回国，不久却选择来新加坡发展。他学的是金融学，先在一家法国银行贷款部工作；几年后转到贸易公司打工，约十多年前成立自己的“成得贸易公司”，主要从事生活必需品的贸易生意。

他说：“今年的赠米安排比较顺利，双方有了去年的经验，30吨香米分送到不同回教堂的运输过程很流畅。这样，我做善事也做得格外开心。”

潘冠安先生原本对本地慈善团体所知不多，联络上居士林赠米济民，是多亏刘麒芳先生的引介。他们是好邻居，所以经刘先生介绍，了解到居士林虽然只是一个佛教团体，却是新加坡最著名的慈善机构之一，每年都拨近两百万元，颁发老人度岁金和贫寒学生助学金，资助对象不分种族和宗教。此外，居士林也已从今年2月底开始，恢复天天免费供应三餐给各方来客的服务。

充满慈悲心的潘先生说：“我个人力量小，居士林接受我的捐赠，并协助安排把大米送给有需要的回教同胞，我很感激。大家一起行善，希望能起到抛砖引玉的作用。”

居士林的斋戒月赠粮活动，由已故前林长李木源于2011年倡议，目的是让其他宗教团体有机会为清贫回教同胞提供粮食援助，促进我国各种族之间的和谐共处。

陈立发林长指出，前林长李木源生前跟回教同胞建立了很好的关系，而赠粮活动也体现了佛教济世为怀的光辉理念。

据了解，巴亚维回教会跟新加坡回教理事会（MUIS）合作，把收集到的米粮分发给本地贫困的回教家庭。此外，在斋戒月期间，回教堂也会把收到的米粮煮成粥，让回教徒在结束每天斋戒后食用。

居士林除了向回教徒赠粮，每个月都会捐赠白米、食油、米粉等日常食品给本地100多户低收入家庭。



Photo: Robert Moutongoh (Pexels)

做个明明白白的修行人

文 | 潘颖

时 光未动虚画限，
苦轮空转冤染习，
朝闻净土夕愿往，
极乐莲邦证菩提。

当我们还畅游在净土法门的海洋里，流连忘返，意犹未尽之时，居士林举办的第六届净土教理的课程却即将结束。毕业前夕，教理班的各个小组进行了交流分享会。大家各自分享了自己的心得体会，以及把课堂上学到的知识如何运用在生活和工作之中，并从中获得真正的利益。

两年来，有的同修虽然工作繁忙，但一直坚持听课，收获甚丰；有的同修放下各种外缘，专一修学净土教理课程；有画家将学习净土教理时的感悟与灵感，通过漫画故事的形式表现出来；更有不少同修的身体健康得到了明显的改善，同家人的关系相处得更加和谐。

当我们通过学习净土法门，了知世间一切皆是因果，明白了事理之后，便逐渐学会了去换位思考。特别是这几年持续不断的疫情，让年长者对于生命无常的感悟更加深刻，每一天都不敢浪费，勤修念佛法门。很多在职场工作的人士对生命也有了新的定义，不想在忙忙碌碌稀里糊涂度过一生，而是以求生净土做为人生的最高目标。学员们都对仰仗阿弥陀佛之力往生西方净土，建立了信愿行的坚定信心，生命有了明确的方向。交流会上，我能强烈地感受到每一位师兄在分享时，心中自然而然流露出来的那份法喜及感恩的心情。

延续法师在课程中从入世——为人处世，到出世——树立正知正见、坚固出离道心，再到往生净土证佛果位，释迦世尊对我等末法众生的教导，净土诸位祖师和诸大菩萨的修学历

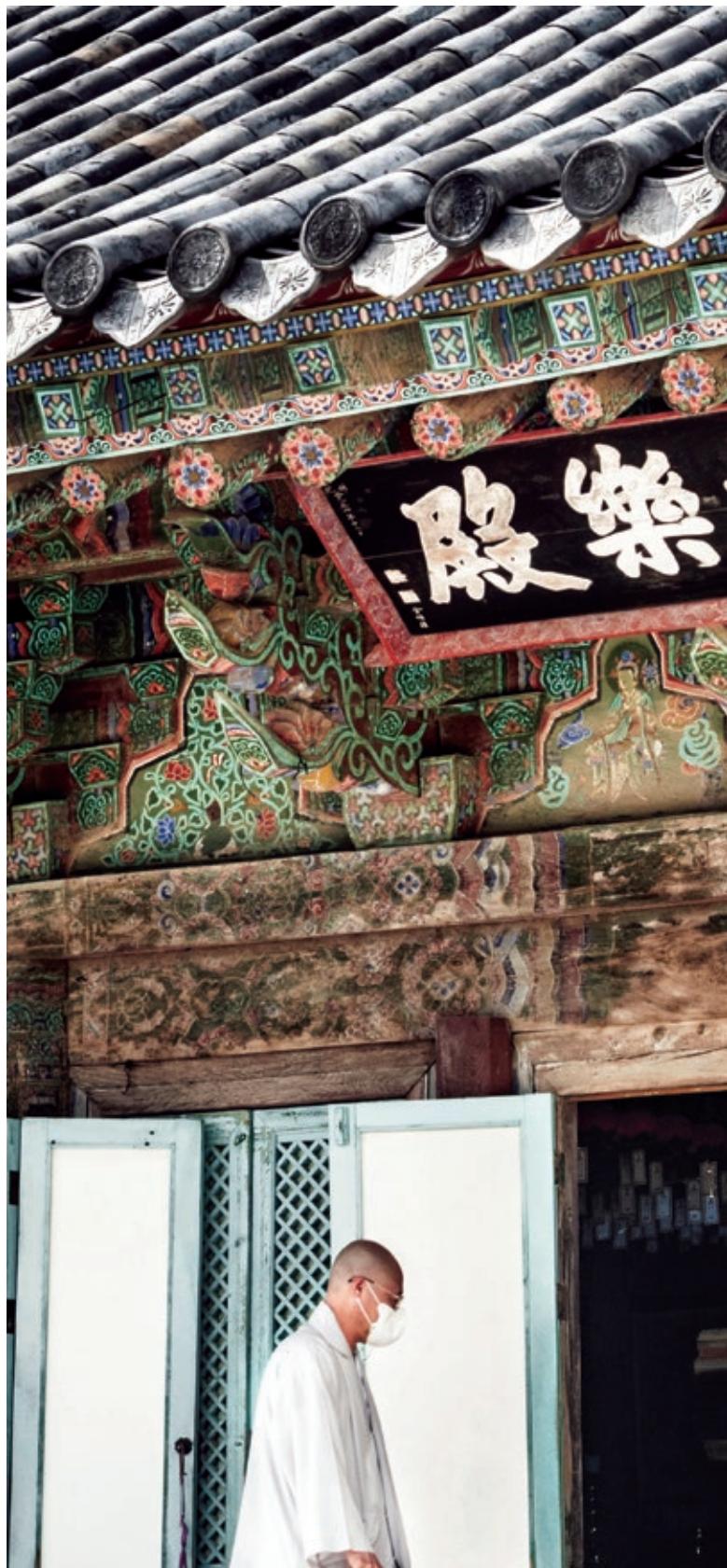




Photo: Cristian Palmer (Unsplash)

程等一一向我们道来，将整个净土法门的脉络梳理得非常清晰明确。法师择机应化，根据每个学员的学习程度不同，循序渐进，悉心教诲，对每个学子的言语、行为、心境和学佛目标进行指导和开示。

自从进入第六届净土教理班，我和同修们最大的感受就是从此之后不再是一个人与烦恼和习气孤身奋战，我们免去了大海捞针式的寻求解脱和成佛之路的艰辛，我们将不会在外道蹉跎此生，能慧学信解如来真实义。

能有机缘闻听妙法，深深感恩三宝加持，感恩居士林提供这样一个学习场所，感恩能得遇明师得道心坚固，感恩义工菩萨们默默无闻的付出，感恩这个国家的领导者，能够在这场史无前例的大疫情之中，让我们这些学子有一方净土得以庇护，一颗心能够安稳和自在。

当我们畅学在一堂堂的《论语》、《净土教理》、《阿弥陀经要解》、《观经四帖疏》、《佛说无量寿经》等课程中，时时间法熏修，就等于有净土的大善知识随时陪护着我们。坚持净土教理的闻思修，就如同漫漫长夜里的一盏明灯，点亮昏茫的黑暗。浸染在佛菩萨与祖师大德的清净智慧的秘髓奥藏法海中，依此净土思想为正知正见，就好比有一面镜子，能随时照见自己的缺点和错误。

课堂上，当我们在法师的提醒、开解、教诲和指正的种种开示中，无形中就得到了三宝的加持和护佑，令我们在这个世间苦海趋吉避凶，少走了很多弯路，免去了很多磨难。只要不离教法，我们的烦恼习气就不会随境现形。当烦恼习气少了，对身边的人和事物也就看顺了。当我们相信因果了，在各种问题面前，就能以平常心和随缘自在的心态面对了。当我们了解了人性的本质，就会在利益和得失层面看得风轻云淡。当得知生命苦短生死事大后，就会更加踏实学佛，老实念佛了。

正因为从净土法门得到了大利益，我时时庆幸自己遇到这百万劫难遭遇的纯正净土法缘，知道此生一定会结束无量劫的苦海轮转，心中自然而然也更加希望身边的亲人和有缘人都能听闻正法，离苦得乐。

生于世间，父母恩情最重，自然父母便是我第一个想要改变和影响的人。我的父母一直以来都很强势，从小到大一直要求我的人生要按照他们的规划，按部就班地进行。我曾经以逃避的方式试图摆脱他们，但即使不在他们身边，精神上还是无时无刻都被束缚着。在父母的眼里，我曾经是一个不孝顺的孩子，虽然这种想法让我觉得很委屈，但静下来看，自己也的确找不出做一个传统方式的孝子应该奉行的本分。

自从2019年在居士林参加净土教理和《论语》的学习，才真

正帮助我走出了这种心结，走出这种无奈和惭愧。当我的心境一发生变化，自然就缓和了与父母之间的关系。现在每次与他们沟通时，我都会提醒自己一定要用体谅的方式，要站在他们的角度去考虑去回应，而妈妈也开始在每个周末，跟我一起听净土教理班的课程。

有一次妈妈的身体突然出现状况，血糖忽高，心律不齐，我劝她这个时候应尽量放下一些工作，在家中好好休养，多多念佛，多多读《阿弥陀经》。结果妈妈却一下子误解了我，竟然伤心地问我这是希望她早早死吗？当时我的难过、委屈和失望一下子涌了出来，心想妈妈跟我听课念佛有一段时间了，怎么居然还会对我产生这样的心态和误解。但转念一想，妈妈还没有完全理解净土法门的真谛，要想在短时间内扭转一个人对宇宙人生的认知，对阿弥陀佛与极乐净土产生信愿，是极其不容易的。

想到这里，我开始感受到她的心情，耐心地和她聊天：“妈妈，我是您的女儿，如果能够代替，我愿意为您受所有的病苦。您说我是爱

您还是会害您呢？我们明明都知道，每个人都会有生老病死，身为凡人，无力改变这一切，却又放不下身外之物，放不下这个肉身，所以阿弥陀佛才是真正的大慈大悲，他发下四十八大愿，建立了一个没有生老病死苦的西方极乐世界，接引我们“往生”去净土。

妈咪您一定要注意听啊，我们是去“往生”啊，可不是“去死”哦！到了极乐世界，就会有无量无边的寿命和福报啊。您知道佛是不会骗人的。但是如果学净土法门，一心只想着在这世上求得人天福报，命运就完全不同了，那个后果就是当大限来临，这个身体便真正死掉了。死后您的神识根据您这一生所做的业力来世再次投胎，下辈子不知道会变成人、动物、还是地狱报。您想想看，这样生生世世，来来回回的轮回，每次生命不过几十年、十几年，如果变成虫蚁连几年都活不到，这种没完没了的循环，您说有多惨呢？

相比之下，您看看我们学习的历代祖师大德及念佛用功的普通人，只要这辈子好好的念

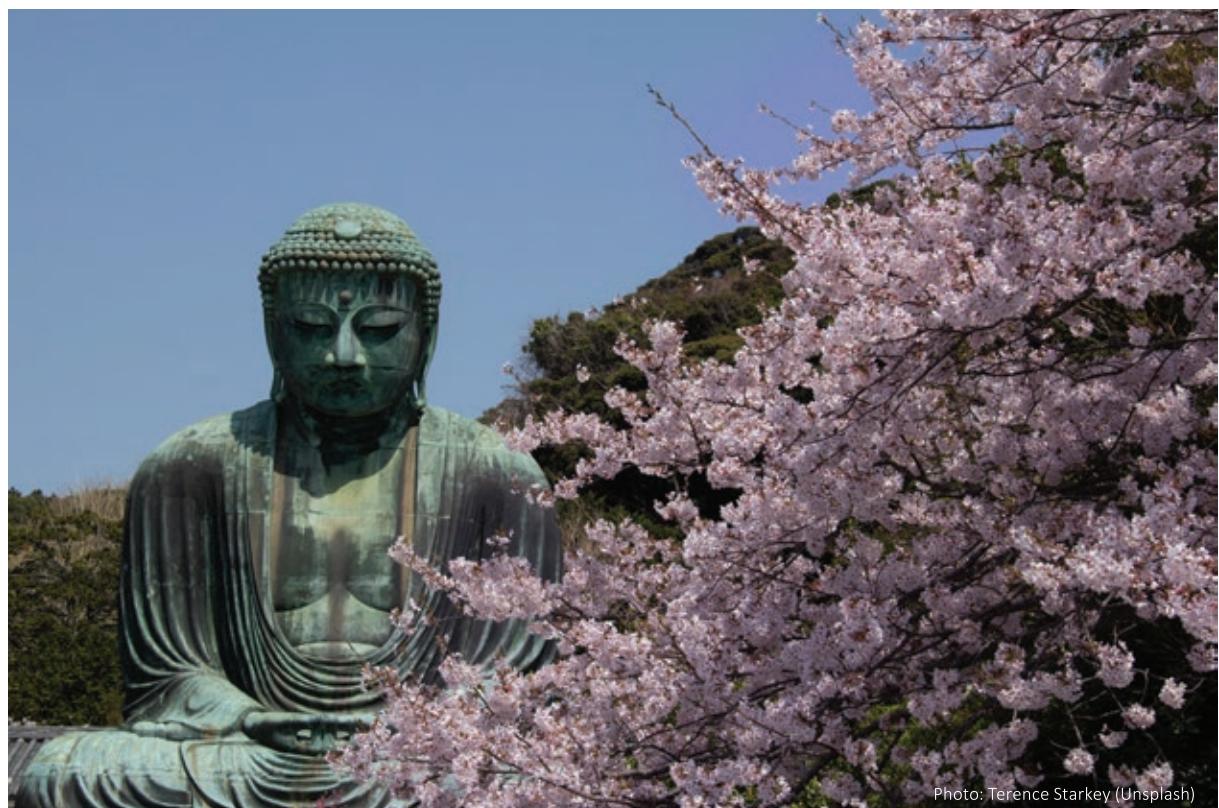


Photo: Terence Starkey (Unsplash)



历代祖师大德及念佛用功的普通人，只要这辈子好好的念佛，直到预知时至，就算有病也无苦，却自在往生，到了极乐世界就会永远得到无量无边的快乐，再也没有苦痛死亡了。



佛，直到预知时至，就算有病也无苦，却自在往生，到了极乐世界就会永远得到无量无边的快乐，再也没有苦痛死亡了。这就是修学净土法门最大的利益了，当我们目标明确后，知道下一生去哪里，就能真正安心啦！

妈咪，您是个家庭事业都拿的起放得下的人，孝顺贤惠又善良，还帮助了那么多的人，现在又能学佛吃素。其实，我从小到大都觉得我的妈妈是最棒的人，心中一直都很佩服您，所以，我觉得眼前身体这一点小状况哪会吓倒您呢？我现在更加相信好人会有好报的道理了，您的好报就在于此啊！感动了阿弥陀佛来跟您结缘啊！您的这种不服输的精神很像阿弥陀佛，佛从不放弃任何罪重之人，更何况好人呢？只要我们相信并愿意念佛，不必爬楼梯式的，艰难险阻的苦修，阿弥陀佛伸手便能接我们离苦得乐生净土啊！这种慈悲智慧的大神通力，是所有佛菩萨赞叹阿弥陀佛的原因啊。

阿弥陀佛太有智慧了，知道我们众生贪生怕死、贪恋荣华富贵，所以才允许我们带业往生哦！到极乐净土找到我们的亲人，想永远在一起都可以，在那里才能成就你想干的事业啊！只要我们没有真死，一切愿望才有机会成就的。师父把佛法都给我们解释的很清楚，只要坚持听课你就什么都明白了。”

妈妈还是半信半疑：“如果真是那样当然好啦！”

我反问：“如果没有佛法，没有阿弥陀佛，您觉得以后的生活会更好吗？靠自己能永生吗？您甘愿百年后就稀里糊涂的走了吗？愿意下辈子再轮回成女人，像生产工具一样生出一批孩子来气您吗？那样多惨啊！您想不想命运掌握在自己手里？您所有的愿望阿弥陀佛都能帮你实现，您愿意相信他一次吗？只要您愿意，这就是一单只赚不赔的大生意，成交！”

母亲是事业型的女人，赚钱又要人丁兴旺是她一直乐此不疲的事。听了我的话，她终于有了笑脸，对我说：“是啊！你说的确实有道理，念佛对我只有好处，没有损失。好，妈继续听课念佛，可是我有的听不懂呢？”

我说：“妈咪，你太棒了，还有能听懂的呢？我刚开始都听不大懂的，法师说过就算在课堂睡觉也比在家睡觉受益的。”她被我逗笑了，我也心安喜悦增进了信心！
潮音

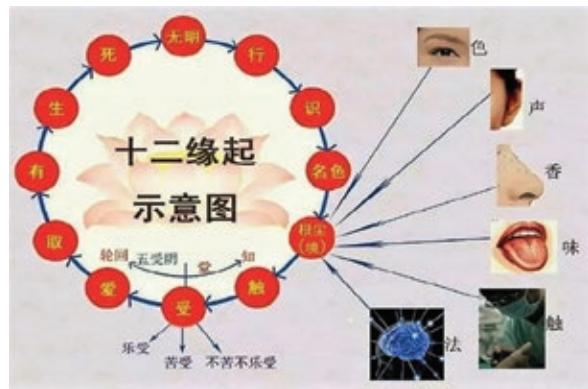
(待续)

四种缘起

文 | 灵隐寺

万法缘起，有四种不同的见解：小乘教主张业感缘起，说一切万法都是由于业力的感应而生起。大乘始教主张赖耶缘起，说阿赖耶识含藏万法的种子，一切根身器界，皆由其生起。大乘终教主张真如缘起，说由于真如随缘，才会生出万法来。一乘圆教则主张法界缘起，说遍法界的一切事物，有为无为，色心依正，过现未来，都尽成一大缘起。

——摘自《佛学常见辞汇》



佛法的核心思想是“诸法因缘生”，一切法不会自己生起，它要仰仗因缘的力量才能生起。什么叫做“因缘”？诸法因缘生就是说，你到底相信生命的主宰者是谁？

“缘起”理论，是释迦牟尼佛对现象界各种现象生起与消灭之原因、条件所证悟的法则。释迦牟尼佛对古印度诸外道主张“我”及诸法具有实在之自性等论点予以否定，而谓万有

皆相互依存，无有独立的自性，并以此解释世界、社会、人生及各种精神现象产生的根源，建立特殊的人生观与世界观，成为佛教异于其他宗教、哲学、思想之最大特征。

(一) 业感缘起

业感缘起，说一切万法都由于业力的感应而生起，谓众生之所以有生死转回，皆由惑、业、苦三道辗转而因果相续。因为，“惑（烦恼）”为心之病，“业”为身之恶，“苦”为生死之果报。以心之病（烦恼）为缘而造身、语、意恶业，由之为因而感招未来生死之果报。如此惑、业、苦三道辗转循环，互为因果，构成了业感缘起。所谓三世因果、十二因缘观即由此而来。

业感缘起，就是业力。有些人相信“万般皆是业，半点不由人”，生命就是由善恶的业力主导的，你会快乐是因为有善业，你会痛苦是因为有罪业。

相信业力主导人生，你就会产生两种结果：要么走上人天乘；要么你高明一点，走上二乘。因为业力，你去做有相的追求，变成人天果报；如果你今天认为业力是一种干扰，你走上极端的出离，那就是追求涅槃寂静。

但是这有个前提，我们总是以为说人天乘很容易，诸位！要记住，《药草喻品》强调的善根。就是说，所有的草也好，所有的树也好，你要不断地增长，有一个前提：你必须

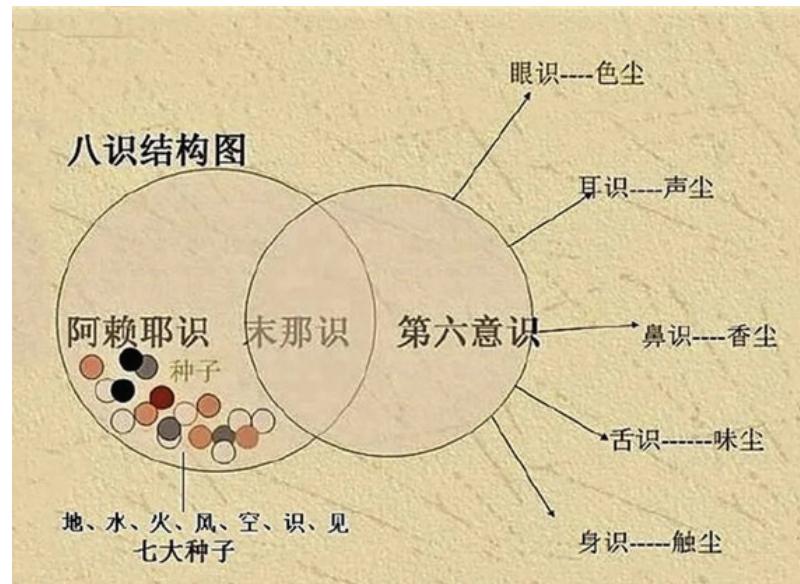
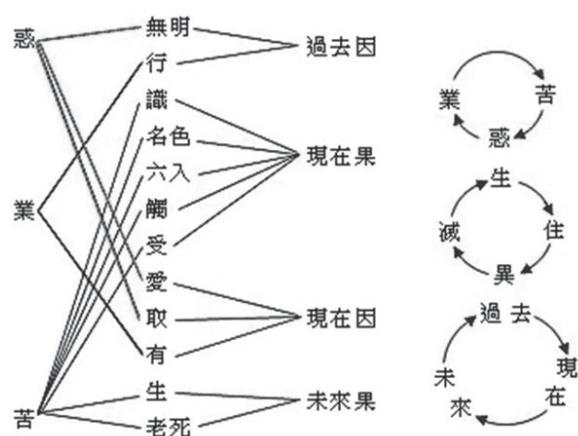


有根。你今天买一束花插在花瓶里面，这个花是没有根的。有人说，反正我修学佛法，我总有一天可以成佛。未必！你要有成就人天的善根，而不是成就人天的善念。

善念与善根的差别在哪里呢？

为什么要得到佛法摄受的前提是先成就善根？怎么才叫做有善根？善念跟善根的差别在哪里呢？三个重点：信解，你对业果的思想要信解；观照，对它深入地观照，产生胜解，从信解提升到胜解；第三个，要发愿。

举一个例子，比方说布施。我们以为我们在布施就是人天乘，不对！你可能只是在布施，还谈不上人天乘。“乘”这个字，它是有一种力量到彼岸的。如果说你对布施的法是可有可无，人家找我去布施我就去，没有因缘我就不做。也就是说，你对布施这个法没有得到坚定的理解，你没有发愿说：“我一定要布施。”你没有。你没有的时候，你造布施也会得快乐果报，但是你来生不会继续布施下去了。也就是说，你作为一个没有根的、花瓶中的花，你的生命不会因为你今生的造作而不断增长。就是说，你今天做的，不表示你来生会这样做。



如果你今天的布施的行为是来自于对理论的理解——因为我深信善业可以得到安乐的果报，我深信不疑，所以我坚持一定要布施。你是从内心的愿力所发生的，那恭喜你，你叫做有善根，你就是《药草喻品》里面那个草。虽然你是个小草，但是你不断地生生世世会受到雨水的滋润，向上生长枝叶花果，向下跟大地结合。

你要得到佛法的摄受，前提就是，请你先成就善根。就是你有一些动作要做的，你要皈依，要信解、观照、发愿。这是业果的思想。

总而言之，有些人愿意相信业力，这个也不错，就是从业力产生人天善根或者产生二乘善根。但是，改变业力这种修行速度太慢了，重点是改变思想。

(二) 赖耶缘起

赖耶缘起，是唯识宗所说的缘起。大乘始教主张阿赖耶识含藏万法的种子，一切根身器界，皆由其所生。赖耶者，阿赖耶识之略称。

阿赖耶，华语意译曰“藏”，即存储、收藏、容器之意。含义有三：

①能藏。

阿赖耶识具存储收藏功能，每一个念头、思想、言行作为识种子存储起来成为我们的记忆，能够存储地、水、火、风、空、识、见等七大种子。



②所藏。

阿赖耶识里藏储有地、水、火、风、空、识、见等七大种子；

③执藏。

阿赖耶识被我们的第七识（末那识）执为内自我。

阿赖耶识如同万花筒，阿赖耶识里的地、水、火、风、空、识、见这七大种子，如同万花筒里五彩缤纷的小纸屑，我们各种思想与言行所产生的力量就是转动万花筒的“手”。随万花筒转动，我们的意识将万花筒里不同色彩、不同大小、不同质量（轻重）的小纸屑组合形成的图案，解读为各种动物、房子、树木、山水……等等，实际上纸屑仍旧是纸屑，只是我们的意识根据阿赖耶识里存储的识种子进行

了主观判断与误读而已。

有些人学教理学得深一点，他想“万般皆是业，半点不由人”这个观念是对，但现在有一个问题，这个业是谁在造作？造业者谁？说你今天在拜忏，谁在拜忏？你身体不会拜忏，身体是个工具。得果报者谁？你拜忏以后，你得到人天的快乐，谁在受果报？所以他就思惟了，原来是那一念心。所以业感缘起是很粗浅的，其实是心能造业、心能转业，叫做心为业主，找到主宰者。

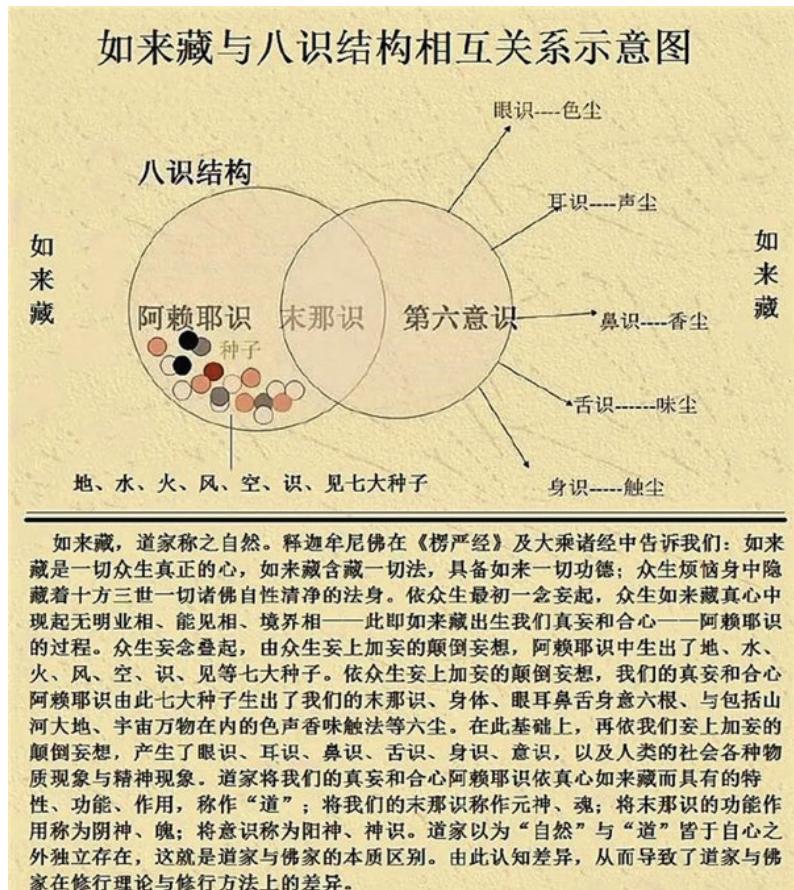
所以，我们慢慢地从人天跟二乘的教法变成大乘的佛法，知道万法唯识。就是说，其实你的布施，不是你身体可以布施，是那个能布施的心跟所布施的境，心境和合产生一种善业的种子；因地是内心去做，未来果报也是内心所变现，所以妙因妙果唯是一心。所以你知道，改变业力这种修行速度太慢了，这个车开太慢了，重点是改变思想。所以它建立两种思想，就是大乘佛法的第一个，空正见；第二个，菩提心。当然，它的核心思想在菩提心，空正见主要是要保护菩提心。所以菩萨乘就是以菩提心修六度而得到安住，以菩提心、六度的功德得到安住。

(三) 真如缘起

真如缘起，也叫如来藏缘起。

“如”，真实不虚、如如不动、无有动摇、不生不灭之义；“来”，有来则有去、有去则有来；故以“来”显来而不来，来即是去；去而未

八识色法心法流转简表														
第八识 自体	见分 一 知	心 法 自现	七种 识子	相 分		我 相				见 分	分别法执		→ ↑ → ↑ →	一 知 见 证
				见我	俱生我执	六识自体	种子现行	相分	一切法		相分	一切法		
				分见	俱生法执	种子现行	种子现行	相分	一切法		相分	一切法		
	相 分	色 法	种子	↔	↓	↑	↓	↑	↓		↑	↑		
				↔	↔	↔	种子	流的	现 行 和 反 熏		↔	↔		
				相触	器界	前五识相分	前五识见分	↓	识种现行		→	→	→	→↑
				根身	根身	前五识自体	前五识自体	↔	传递影相给意识		↑	↑	↑	↑



如来藏，道家称之为自然。释迦牟尼佛在《楞严经》及大乘诸经中告诉我们：如来藏是一切众生真正的心，如来藏含藏一切法，具备如来一切功德；众生烦恼身中隐藏着十方三世一切诸佛自性清净的法身。依众生最初一念妄起，众生如来藏真心中现起无明业相、能见相、境界相——此即如来藏出生我们真妄和合心——阿赖耶识的过程。众生妄念叠起，由众生妄上加妄的颠倒妄想，阿赖耶识中生出了地、水、火、风、空、识、见等七大种子。依众生妄上加妄的颠倒妄想，我们的真妄和合心阿赖耶识由此七大种子生出了我们的末那识、身体、眼耳鼻舌身意六根、与包括山河大地、宇宙万物在内的色声香味触法等六尘。在此基础上，再依我们妄上加妄的颠倒妄想，产生了眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识，以及人类的社会各种物质现象与精神现象。道家将我们的真妄和合心阿赖耶识依真心如来藏而具有的特性、功能、作用，称作“道”；将我们的末那识称作元神、魂；将末那识的功能作用称为阴神、魄；将意识称为阳神、神识。道家以为“自然”与“道”皆于自心之外独立存在，这就是道家与佛家的本质区别。由此认知差异，从而导致了道家与佛家在修行理论与修行方法上的差异。

去，去即是来，来去一如；“藏”，有能摄藏、所摄藏、隐覆藏三义，含藏一切法于无形无相，隐而不露。由此可知，“如来藏”即本来如此、真实不虚、不生不灭，含藏一切法于无形无相，且能显一切法、能生一切法诸义。

《胜鬘经·法身章》载：“如来法身不离烦恼藏，名如来藏。”谓于一切众生的烦恼身中隐藏着本来清净（即自性清净）的如来法身。因为，一切染污与清净之现象，皆缘如来藏而起；如来藏虽覆藏于烦恼中，却不为烦恼所污，具足本来绝对清净而永远不变之本性。

五乘佛法各有各的安住方法。以善业为住，以空性为住，以六度的功德为住，都没关系，但是你要知道佛法的修学不是只有安住，重点你要回家。

从安住到整个回家的关键：真如缘起，就是法华的思想。

为什么《法华经》对我们凡夫这么重要？因

为，你从生灭的因缘回归到不生灭的真如本性，一个最关键的转折点就是真如缘起。

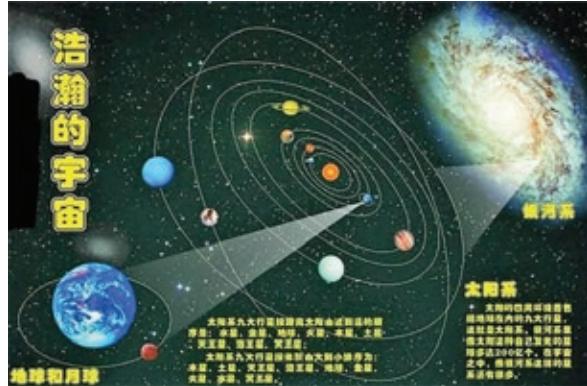
你前面整个五乘的修学都是心外求法，靠外在法力的摄受；你认为我作为一个小草、作为一棵小树，我能够生长，那是因为空中下雨。你忽略了大地给你的养分。所以这个时候你的修学就不一样了，上有雨水，下有大地；内观真如，外修五乘。所以，学《法华经》以后，你的养分来自于两种：第一个，空中的雨水；第二个，大地的滋养，大地的矿物质的滋养。

所以，你回归到真如本性以后叫做“一佛乘”。什么叫一佛乘？这个“一”，就是它可以成功整合你过去的法门。说我喜欢拜忏，你照样去拜忏，站在没有罪业的角度，站在清

净心去拜忏。因为罪业是唯心所现，从真如的角度你本来就没有罪业，所以你这样子的进步更快。就是说，三草二木要增长，两种养分缺一不可：来自于法力的雨水，来自于真如的大地。

一真法界示意图





(四) 法界缘起

法界缘起，又称法界无尽缘起，是华严宗所说的缘起。如来藏是产生一切法的根本，阿赖耶识、众生色身、七转识、十法界、宇宙星辰、山河大地……一切万法皆同为如来藏所变现，如来藏即一真法界。从万法皆可互相融通而论，如来藏是出生一切法的一个大缘起，称作法界缘起。

如果你从向外攀缘法力到回归真如以后，你开始生起的是清净心，安住清净心，发起菩提愿。这个时候你菩提愿一发起来，佛陀给你授记了，这个时候你叫做称性起修。

从回归家庭到重新出发，开始去外面，开始做买卖。那么这个时候你的修学，初地以后叫做法界缘起了。

法界缘起的特色是什么？什么叫法界呢？就是每一个法都是法界的主体。所以它怎么样呢？一多相接，互含互摄。

你布施，布施为法界。我们过去在凡夫修布施，就只是布施了。你以前做义工，你现在改做持戒，对不起，重新开始，因为持戒跟布施对我们凡夫来说是两个不同的领域。你会布施，不表示你会持戒；相同的，你持戒很清净，不表示你会布施。

但是，初地菩萨不一样。初地菩萨他从布施下手，他这个布施就具足六度，他这个布施自然具足持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。这个是初地菩

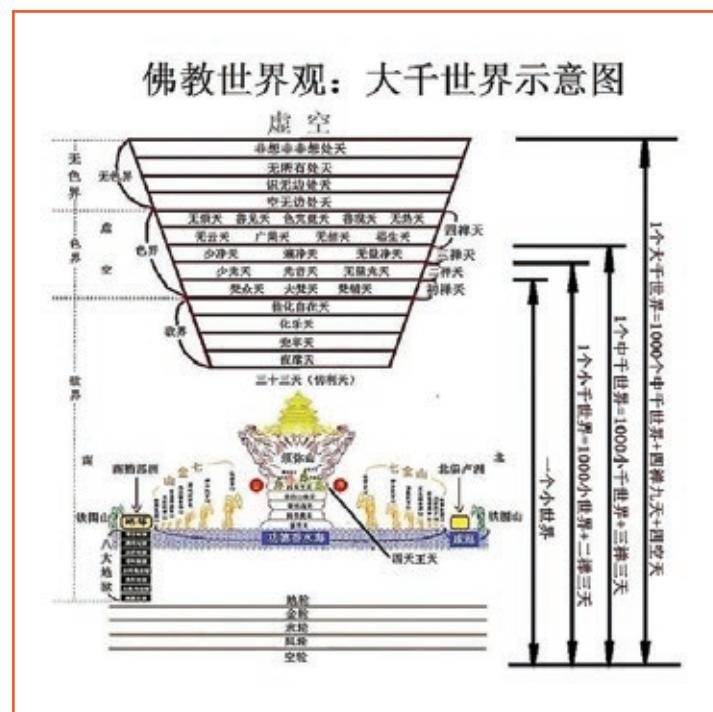
萨不可思议的地方，因为他从真如出发，真如本身就是互含互摄的。所以他做两件事：庄严佛土、成熟众生。

初地以后就没有所谓的根机的差别。你以前是人天乘的。没有这回事情。初地以后只有一个乘，叫做一佛乘。就是不管你过去是怎么来的：你是往生净土的；你是修圣道门的，很辛苦……通通不管！方便有多门，回家以后大家都一样。就是你入了初地，你过去的经历不管是什，反正你以后就做两件事情，每一个人都一样：第一个叫做庄严佛土；第二个，成熟个人的相应的众生。你就是做两件事。

为什么会有授记呢？我们说过，因为这是一个重新的修行方法，所以佛陀必须要给刚刚入初地的人一些指导，一方面给他保证。就是说，没关系，你重新出发，你未来的因果我给你保证。佛陀亲自宣说出来，安定刚成就初地的那些菩萨的心。

这就是整个缘起。佛法就是先把一个不安稳的众生带回家，然后再从家庭里面重新出发。

(文章与图片首发于微信)



当心花绽放的那一刻

——学习善导大师净土思想的体会

文 | 华雨

Photo: Kristen Sturdivant (Unsplash)

自从参加居士林举办的第六届净土研修班后，我仿佛一尾从黄河峡谷中一跃跳入龙门之中的小鲤鱼，进入了无穷无尽的法海世界，在善导大师的净土思想里尽情畅游着。每一次上课，听师父讲解《善导大师的净土思想》，整个人就如同品尝着一道道绝美的法味大餐，个中滋味，妙不可言，这种机遇，在我的生命历程里实在珍贵无比。

在课上，师父时时会慈悲地提醒我们：“学习善导大师的净土思想，在这一生，我们的往生净土之业就能成就。”确实如此，从我本人的学习经历和念佛感受而言，在修行佛法的路上，深入义理是非常必要的。毕竟那种一接触净土法门就能老实念佛，暗合道妙、潜通佛智的大善根器少之又少，绝大多数人都需要不断地熏习法义，学习法理，走“理明信深”之路。要想真正进入净土法门，就一定要深入学习善导大师的净土思想，而其个中妙义，用信心即得。

善导大师依教开宗：“今乘二尊教，广开净土门。”“娑婆化主，广开净土之要门；安乐能人，显彰别意之弘愿。”其“要门”者，即此《观经》定散二门是也。定即息虑以凝心，散即废恶以修善，回斯二行，求愿往生也。言‘弘愿’者，如《大经》所说：“一切善恶凡夫得生者，莫不皆乘阿弥陀佛大愿业力为增上缘也。”我

辈今生能得遇善导大师的净土思想，当生即可了生脱死，解脱轮回，念佛往生成佛，何其幸哉！

回想起来，六年前，善导大师对我来说还是相当陌生的，和善导大师结下深深的缘分，都是因为一个梦。那是2015年11月初，一直在家中念佛的奶奶安详地往生了，她老人家走后，周身异常柔软，往生瑞相殊胜无比。

这一幕给了我极大的震撼。《道德经》有云：“人之生也柔弱，其死也坚强；草木之生也柔脆，其死也枯槁”。从小到大，在我眼中，奶奶就是一个有着三寸金莲，大字不识，佛号也念不利落，一生都在为生活奔波劳碌的苦命女人。一直以来我都在怀疑，像奶奶这样的人念佛会有效果吗，她能往生吗？

那个时候，我学习念佛也有一段时间了，但是对于念佛能够往生这个道理的理解基本处于一种凌乱和茫然的状态。不是说念佛往生净土是易行道吗？可为什么我一念佛总是妄想纷飞，连一句简单的佛号都念不好呢？而像奶奶这样看起来不济的念佛人却能走得异于常人，如此殊胜。这是为什么？面对这一切，我的内心充满了疑惑和不解。

大概是奶奶往生后的第三天夜里，我做了一个梦。半梦半醒之间，我看到另外的一个我和一个人面对面端坐在一起交谈着，两个人就这样聊了整整一晚。在我快醒的时候，那个人用充满叮咛的语气，一连声地对我说：“善导大师，善导大师……”，然后就倏地消失了。

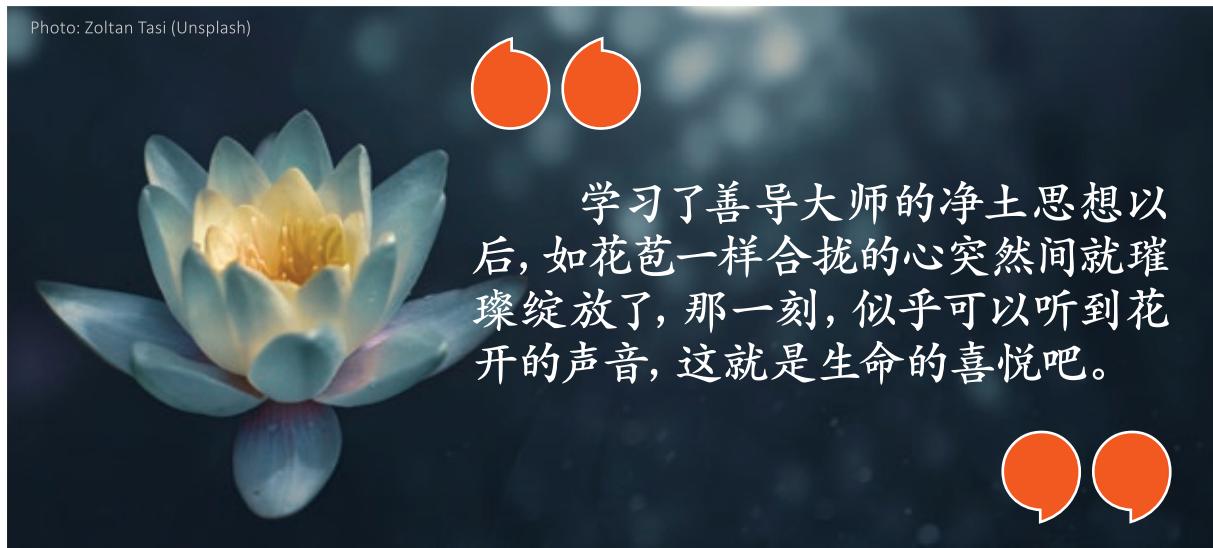
我一下子从梦中醒来，瞪着眼睛呆了良久，暗想自己怎么做了这么奇怪的一个梦？梦里和人交谈的内容我完全不记得了，只有“善导大师”的名字却清清楚楚地留在了耳际。梦中的那个人到底是谁？为什么对我说了那么多遍的善导大师？事实上，我除了知道善导大师是一位净土宗的祖师，尊称“光明和尚”外，对大师可谓知之甚少。

我把这个梦讲给家人，家人听后只是用异样的眼光看了我一眼，没有多做理会，大概觉得我的梦有点儿太神了吧。早上忙完家务，我像平常一样拿起手机开始随意浏览，没想到刚一点进去，手机屏幕上“唰”地跳出了“善导大师的净土思想”的链接，那一瞬间的视觉冲击力，把我整个人都震在那儿。

难道是昨晚梦的缘故？难道是佛菩萨在暗中加持？我一面胡乱猜想着，一面好奇地点开了链接。从那一天开始，我就以这样不可思议的方式，遇到了善导大师和他的净土思想，从此后，正式踏上了学习善导大师净土思想的念佛之路。

经过一段时间系统的学习，我彻底被善导大师的净土思想折服了！他完全颠覆了以前我对净土法门的认知。善导大师的净土思想有着纯正的法脉传承，从龙树菩萨《易行品》的难易二道，到天亲菩萨的《往生论》，从昙鸾大师《往生论注》开显他力，再到道绰大师的圣净二门判，直到善导大师集所有祖师大德之大成，开宗立教，楷定古今。原来，净土法门有如此通达圆满、广大磅礴的净土宗教理体系！净土妙义就如昙鸾大师所赞，乃“上衍之极致，不退之风航”。

通过深入了解善导大师的净土思想，我清楚地认识到了自己在娑婆世界的身份。原来，我就是一个罪恶生死凡夫，旷劫以来常没常流转，没有出离之缘。从凡夫到成佛是一条漫漫的看不到尽头的长路，路上遍布荆棘，重重险阻，种种考验，若是想在菩提道上不退转，单单靠自力修行是断然不行的，只有将没有任何



能力的这个我，全身心地投入到了无量无边大威神力的阿弥陀佛的怀抱，依靠佛力的救度，我才能够真正出离轮回的苦海。

善导大师说：“南无者，即是归命，亦是发愿回向之义；言阿弥陀佛者，即是其行。以斯义故，必得往生。”作为一名凡夫，一定要相信佛的力量！就好比须弥之入芥子，毛孔之纳大海，能神之人神之耳。

净土法门之所以易行，就是因为有阿弥陀佛为救度十方众生而发的超世弘愿。天亲菩萨在《往生论》中言：“观佛本愿力，遇无空过者；能令速满足，功德大宝海。”善导大师说：“彼佛今现，在世成佛，当知本誓，重愿不虚，众生称念，必得往生。”因为明白了有阿弥陀佛的大慈悲愿力做靠山，我获得了极大的安心，念佛前行即可，有阿弥陀佛相护，我还有什么可担心可忧虑的呢？！

善导大师的净土思想令我的内心生发出从未有过的喜悦。以前念佛，觉得自己的心像花苞一样，总是紧紧地合拢在一起。学习了善导大师的净土思想以后，如花苞一样合拢的心突然间就璀璨绽放了，那一刻，似乎可以听到花开的声音，这就是生命的喜悦吧。从此以后，我再也不用顾忌那个烦恼的我，只要一心向佛，在阿弥陀佛的光明中行进，念佛人的心是自在的，满足的。

佛法即心法，善导大师的净土思想像是直接将“我心”放置在了巅峰之上。在峰顶上，放心眼去观，能收尽各路风景，看八万四千法门亦融通无碍；用心去聆听，山河大地，花草木石，无量法门，好像都在念佛、念法、念僧。心，真的很微妙，有这样的感受一定是阿弥陀佛愿力所化。师父在课上也曾有过这样的开示：越有越空，越空越有。

总之，善导大师的净土思想最完美地诠释了净土法门念佛往生成佛的原理。十方众生，无论何等根机，只要一向专念南无阿弥陀佛，乘佛愿力，一定能够往生到西方极乐净土。

《观经》流通分中，释迦世尊绝赞念佛：“若念佛者，当知此人，则是人中芬陀利华。观世音、大势至菩萨为其胜友；当坐道场，生诸佛家。”

感恩师父精彩详细地讲解善导大师的净土思想，感恩所有的善知识。

佛教经典中关于“微信”的开示

文 | 二傻

Photo: SindreStrøm (Pexels)

有一次，在一个佛教的微信群里，有人聊起来，说大家都忙着玩微信闲聊天，这样真的好吗？不耽误修行吗？

另外有人说，那经典里面有关于“微信”的开示吗？你能找到佛陀说玩微信好不好的开示吗？不能咱们自己说了算啊，得按照经论里说的来看啊！

有人说，那你这不抬杠了吗？经典里面会给你讲“微信”吗？贪玩就贪玩吧，还给自己找借口，真是熊孩子。

俺是没文化，没读过什么书啊，但是觉得这个事情挺有意思的。这个经论里面有没说过“微信”这个东西呢，俺得去查查看。好在现在这个时代，电子版的藏经搜索起来很方便，俺这么一搜，嗨，经论里竟然好几个地方讲到了“微信”这个东西呢。可能有人会不信，那俺贴出来几条，大家看看。

比如《大宝积经》中，有一段经文，是这么说的：

尔时遮罗迦波利婆罗阁迦外道八千人，……闻此法门，便生疑虑闻未曾法。彼外道等白佛言：“瞿昙！我等闻此昔未闻法，闻已不乐。遮罗迦波利婆罗阁迦外道亦不乐在家，我于此法复生疑虑、不生敬信，都由昔来未闻此法。是故我于瞿昙

沙门所亦有因缘。何以故？以沙门瞿昙作如是神通变化。作如是神通变化已，以其变化故，我等见此诸天等得微妙身，及见大众归伏瞿昙者至多，以知瞿昙善说法故，是故于瞿昙所复生微信。”

大家看，这里《大宝积经》的经文里说到，有八千外道，因为看到佛陀的种种神通变化，听到佛陀宣讲了他们未曾听闻过的道理，而对于佛陀生起了“微信”。所以你看，“微信”这个东西是咋产生的呢？是因为听闻佛法而产生的。

再比如，《优婆塞戒经》里面，也提到了“微信”这个概念，有段经文是这么说的：

善男子！复有众生发菩提心，欲得阿耨多罗三藐三菩提，闻无量劫苦行修道然后乃得，闻已生悔。虽修行道，心不真实，无有惭愧，不生怜愍。乐奉外道，杀羊祀天。虽有微信，心不坚固。为五欲乐造种种恶，猗色命财，生大憍慢，所作颠倒，不能利益。为生死乐而行布施，为生天乐受持禁戒，虽修禅定为命增长，是名假名菩萨。

那么这里呢，经文中讲到什么是“假名菩萨”，就是说有的人啊，发了菩提心了，但是听说要成佛得修行多少劫的苦行，就后悔了。虽然好像也还在学佛，做佛弟子，但是呢，心不是真实的佛弟子了，无惭无愧了，学一些外道的东西去了。那么这样的人呢，虽然他还有“微信”这个东西，但是心不坚固，就算修布施啊、持戒啊、修禅定啊，也不过是为了世俗的安乐。那么从这里可以看得出来，“微信”这个东西，虽然有点儿用，但它的作用和力量并不是很大，对不对？所以，就算你有“微信”了，也好像不是什么太值得骄傲的事情。

还有个论，叫《瑜伽师地论》，在古代也叫《十七地经》，是弥勒菩萨宣讲的，里面也提到过“微信”，是这么说的：

又于宝学，有六轻慢，能令善法，或未得退，或已得退。舍佛圣教，乃至微信，亦皆退失。谓于佛法僧宝，增上戒学，增上心学，增上慧学，由恶友故，于增上心、慧，令得邪僻教诫教授。由恶语故，全无所得。彼由邪僻及无所得故，退失一切所有善法。

大家看，这里是咋说的呢？这里是说，如果你有六种轻慢之心的话呢，会让你的善法退失。哪六种轻慢之心呢？就是对于佛、法、僧三宝心怀轻慢，是三种轻慢心，对于戒、定、慧三无漏学心怀轻慢，又是三种轻慢之心，三加三等于六，如果你有这六种轻慢心的话，那么对于佛陀的圣教，乃至“微信”，都会退失。那么这里就说明白了，“微信”这个东西在啥情况下会失去作用的，有意思吧？

当然了，有人可能会说，你傻啊，经论里说到的“微信”跟你玩的微信是一回事吗？人家闲聊瞎扯开玩笑呢，你还煞有介事的去搜大藏经，以后别说跟我们认识，让我们跟着丢人啊。

那好吧，那对不起大家啦，俺从小老年痴呆，大家别跟俺一般见识啊……

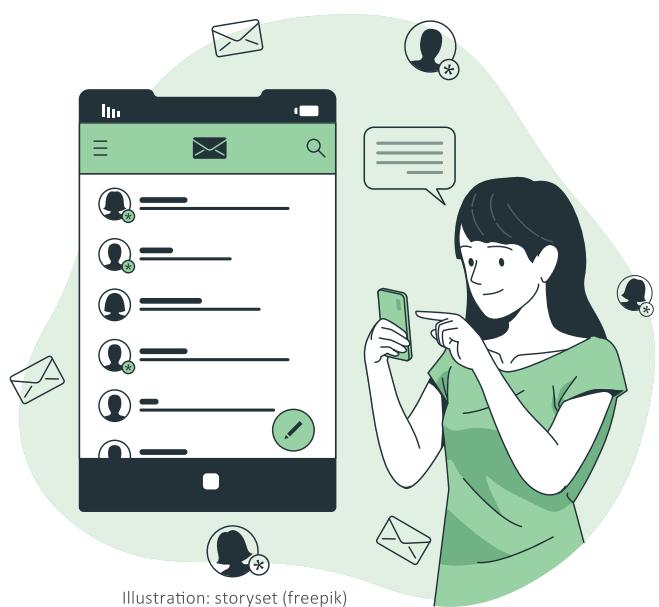


Illustration: storyset (freepik)

(文章首发于微信)

卫塞节 Vesak Day

日期 Date

农历四月十五 (15.05.2022)

地点 Venue

大雄宝殿 Buddha Hall

时间 Time

上午 10:00 am

卫塞节仪式 Ceremony Of Vesak Day (供佛、献花)

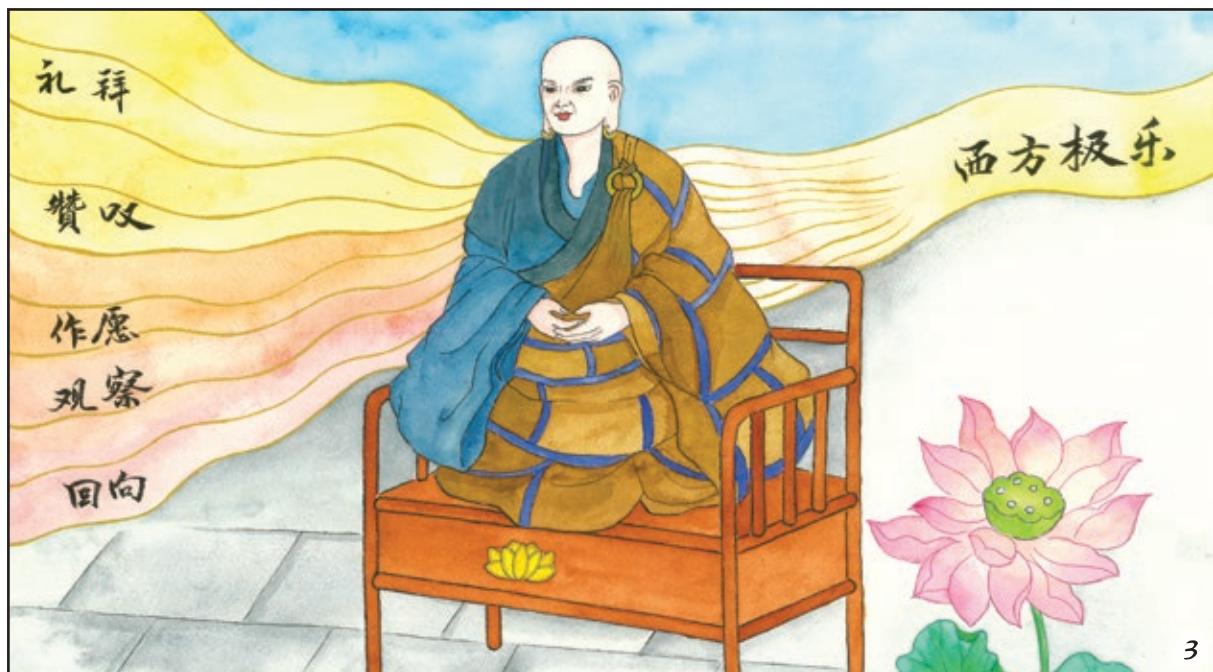


新加坡佛教居士林 • The Singapore Buddhist Lodge

17-19 Kim Yam Road Singapore 239329 • +65 6737 2630 • www.sbl.org.sg • dharma_affair@sbl.org.sg



佛涅槃 700 年后，印度出现了 一位 龙树菩萨。他写了一部《十住毗婆沙论》，告诉我们修行佛法的方法。有很多种，如果靠自己之力，就像步行走到万里之外非常辛苦，像乘坐大船，很容易就会到达目的地。



3



天亲菩萨是继马鸣、龙树菩萨之后弘扬净土法门的一位祖师，他所著的《往生论》里特别提到了五念门修行，这是古代印度第一部关于净土的著作。

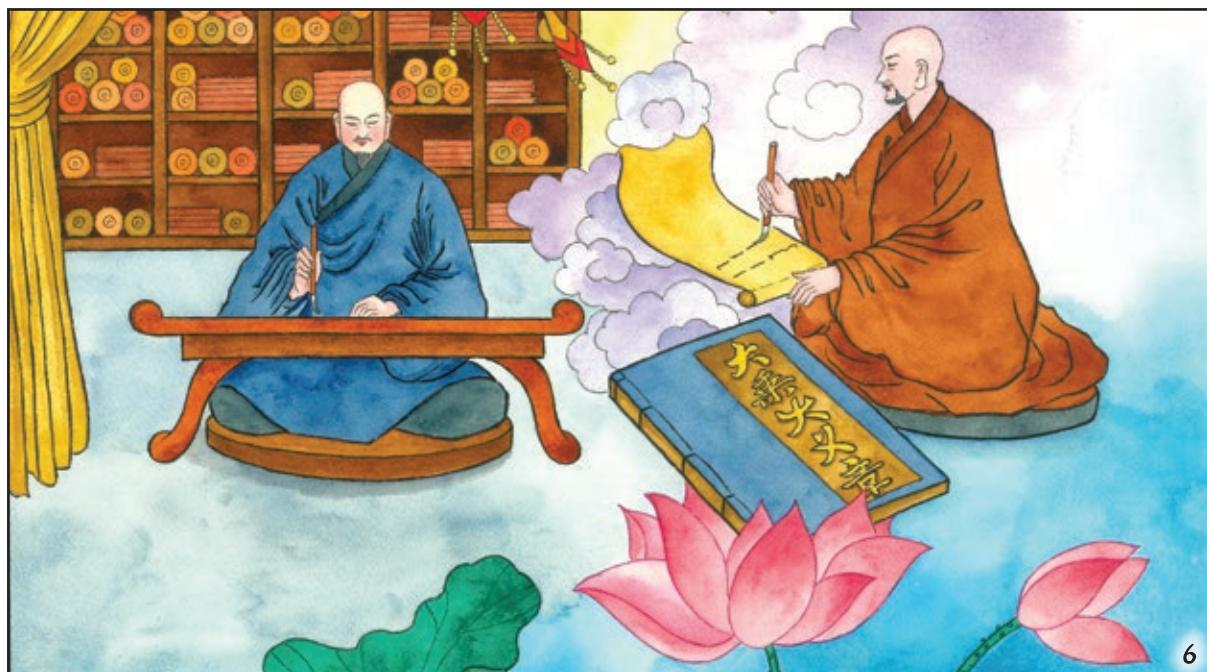
昙鸾大师是南北朝时代的一位高僧，年轻时一心想求仙，后来遇到菩提流支大师，送给他《观无量寿经》，从此开始一心念佛求生净土。



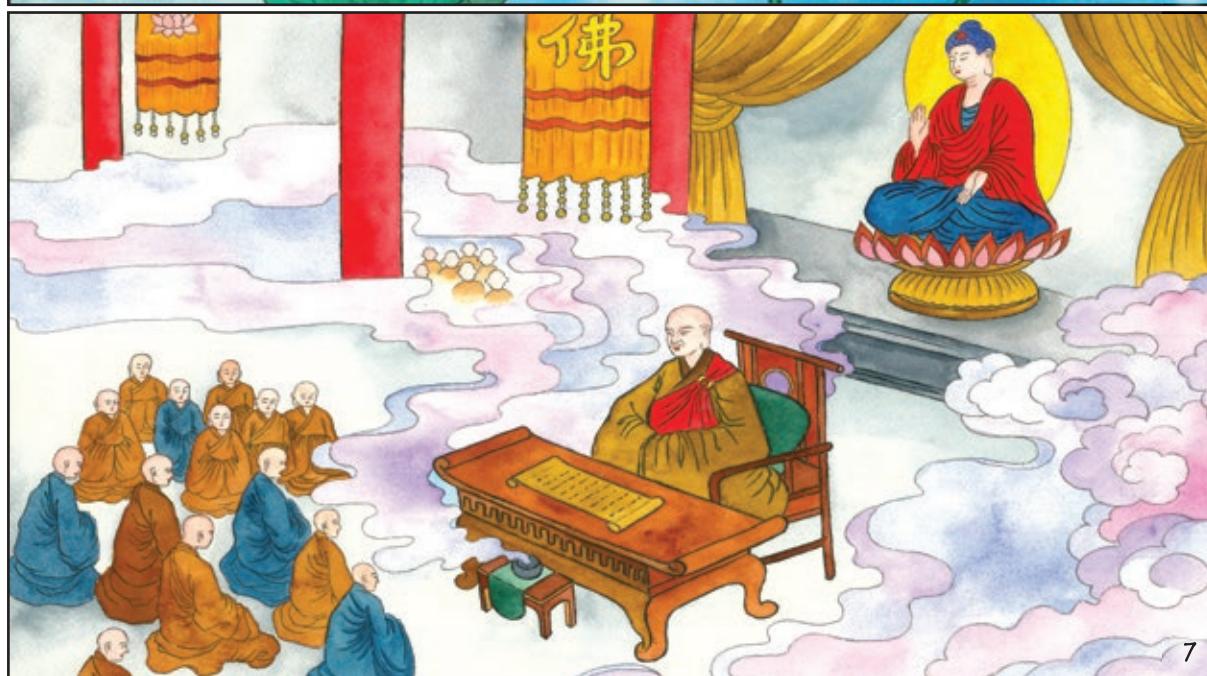
昙鸾大师继承了龙树菩萨和天亲菩萨的思想，作了《往生论注》，临终前，龙树菩萨告诉他往生的日期。

东晋时期中原出现了一位慧远大师，当时社会上最顶尖的东晋时期中原出现了慧远大师，当时社会上最顶尖的
人才受他感召，在庐山东林寺组成白莲社，修行念佛法门，最后123个人全部到了西方极乐世界。慧远大师是中原第一个领众共修印证了念佛真正能够往生净土的人。

印证了念佛真正能够往生净土的人。

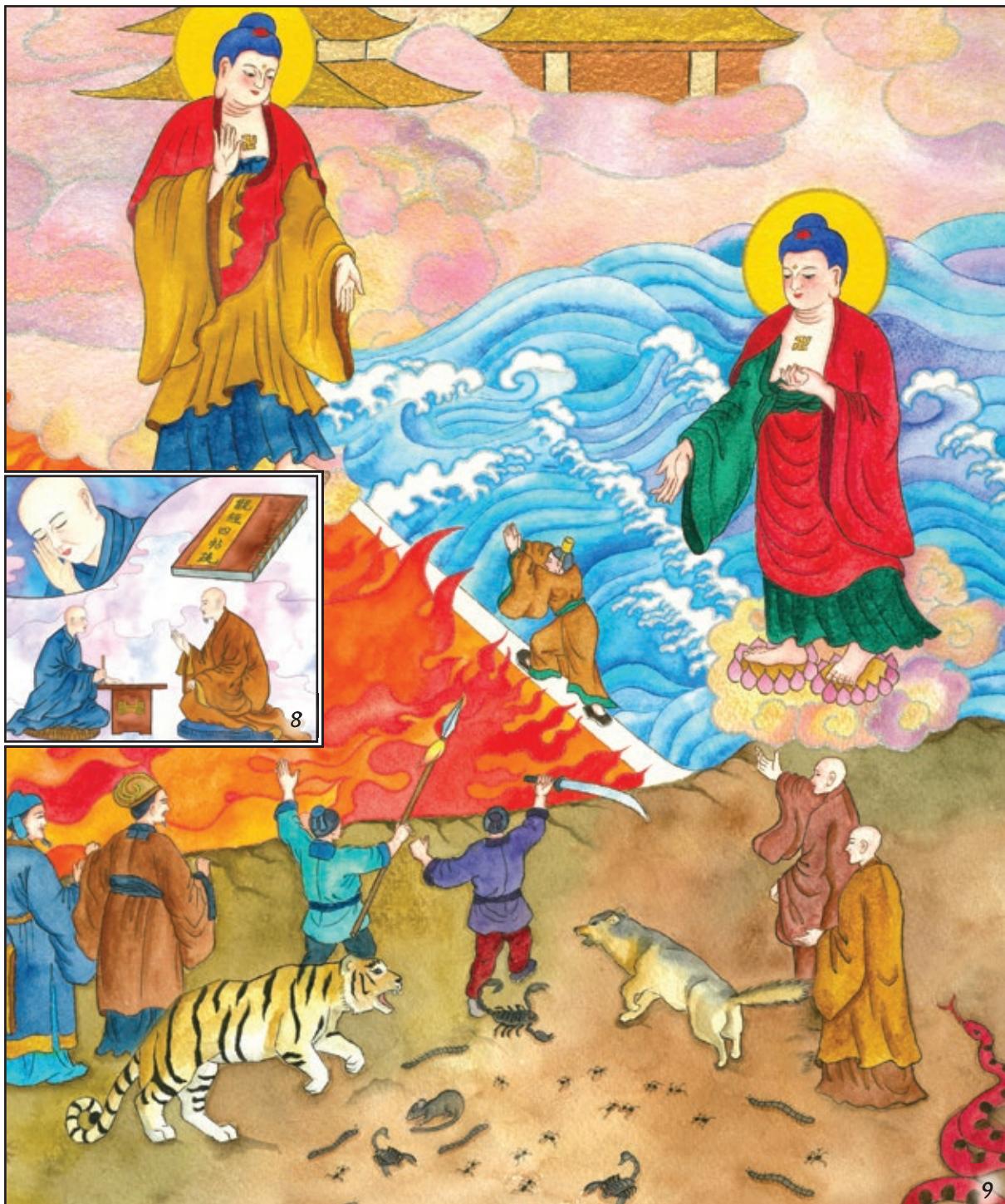


6



7

当时慧远大师与在长安的鸠摩罗什大师分别是对话。南北佛教的领袖，两人书信往来，一问一答，后人根据他们的对话编著成《大乘大义章》，在佛教史上谱写了一段佳话。到了隋唐，道绰大师继承了昙鸾大师的思想，写出《安乐集》，解说了当时净土弘传的很多问题。他在玄中寺讲解《观无量寿经》200多遍，善导大师在他80岁时为止为师，得其真传。



善导大师是净土宗一位承前启后的祖师，他在《观经四帖疏》里面，用火水二河白道喻，来比喻释迦世尊和阿弥陀佛如何守护中原始念佛人，让我们真正产生出信心。这本著作奠定了净土宗在传承的理论基础，一代代流传到今天，将净土法门发扬光大。

悬壶济世救苍生 ——医僧涤凡的医道人生

文 | 黄复彩



1977年5月，九华山旃檀林住进一老一少两位居士。老者60来岁，身材健壮，满面红光，少年十六七岁，却身材瘦小，脸色苍白，似乎一阵风都能将他吹倒在地。熟悉老者的知道，此老者是一名老居士，也是宣城一带有名的老中医，名徐贵好。而那少年，是他的胞侄，名徐孝彩，淮南市第一中学一名品学兼优的学生。

其实近半年，徐孝彩时而发烧，时而感冒，时而吐血。药也吃了，针也打了，人却眼见着一天天消瘦。再过一年余，小徐即将面临高考，但他却不得不离开他心爱的教室，躺在病床上，成了一名老病号。直到有一天，医生不得不把一个最残酷的现实告诉了小徐的家人，孩子患的是一种极可怕的——白血病。徐孝彩及其父母像是晴天里一声霹雳，顿时懵了。白血病，这一在当时被医学界认为不治之症的恶疾不知道吞噬了多少人的性命，尤其是年少者及儿童。族伯徐贵好听到侄儿患病的消息，便立即回到淮南，将侄儿孝彩接到身边。看着侄儿瘦骨嶙峋的病体，徐贵好真是说不出的心痛。

几个月过去，在族伯的精心治疗下，徐孝彩总算能够下地走路了，但血检报告显示，他的身体仍不能乐观，死亡的阴影依然拂之不去。族伯说，孝彩，我带你去九华山吧，那里有很多我熟悉的佛门高僧，我把你们交给佛，交给那些佛门高僧吧，他们会有办法治好你的病的。就是这样，叔侄俩来到九华山，住进了旃檀禅林。

佛教中讲“五明”，“医方明”便是其一。在长达两千多年的佛教东传史上，不乏众多医僧，中医药是他们慈悲济世，方便度人的法器。在九华山现当代史上即有医僧宏瑞、仁德、明心、岳藏、宏道、大兴以及尼僧仁义、绍华等。他们是出尘的僧尼，也是入世的郎中。他们悬壶济世，治病救人，解救众生的病痛，让众生离苦得乐。除了传统的中医药，长年的修为而积淀的玄奥秘法，是他们区别于一般郎中的重要法宝。

曾经在旃檀禅林担任“赤脚医生”，后来的安徽省佛教协会会长、九华山祇园寺方丈仁德法师早在“文革”最艰难的时期，即以其独创的“千捶膏”救治过无数病人，又以一种“仙鹤草”治愈过一些癌症病人。而后来成为新中国后第一

尊肉身菩萨的大兴和尚，更是以其神秘而不可思议的方法，一碗米，一杯水，或是一句奇妙的咒语，竟奇迹般地治愈了多少顽疾恶病。

族伯把侄儿徐孝彩交给他尊敬的师父岳藏老和尚，说：“岳老，孝彩就交给您老了。”族伯知道，孝彩在这些佛门大师的调教下，要不了两年，肉体和精神都将会发生巨大的变化，从而悟出另一种人生。

16岁的少年徐孝彩是第一次来到九华山，当然也是第一次接触佛教。九华山的99座山峰峰峰峭立，九华山的99座庙宇座座庄严，更有那闵园一带星罗棋布的庵堂小庙，竹林深处一个个修行打坐的苦行僧人，以及九华街上身着杏黄僧袍的僧人飘逸的身影，这一切都让少年徐孝彩的精神为之一振，病似乎一下子就好了三分。

那日，师父岳藏将他带到后山。在一片山坡上，一个穿着草鞋，披着蓑衣正在放牛的僧人见到他就说，老实念佛，须知“好人好自己，坏人坏自己。”这就是当时被人们称为疯和尚的大兴。徐孝彩住到大兴和尚的“庙”里，那是大殿后的一间披屋，临近冬天，披屋里处处漏风。孝彩问，师父，我晚上睡哪里？大兴和尚指着一块铺着稻草的床板说，那里。他问，师父，你睡哪里？大兴说，生来坐不卧，死来卧不坐。原来，大兴和尚早就练就佛门中的铁功夫“不倒单”。

那些日子里，白天，徐孝彩就跟着大兴和尚上山放牛，大兴和尚随手就从山坡上拔一棵草，说，这是专治你病的。他问，这不就是随地可见的野草吗？大兴和尚说，不认得的是棵草，认得的是个宝。

大兴和尚让徐孝彩一罐一罐地喝着那些遍地皆是的草药，夜里，大兴和尚嘴里念着奇怪的咒语，用一双粗糙的大手在他的腿上捏着，脚上掐着。一天，岳藏老和尚来看他，他悄悄地问：“师父，我头晕呢，可大兴和尚却只捏我的脚。”

岳藏老说：“你懂什么，中医讲究辩证施治，上病下治，下病上治，左病右治，右病左治。”

就这样，半年过后，被西医判定活不过两年的少年徐孝彩居然不再发烧，不再吐血，不再弱不禁风，各项指标显示正常，又成为一个活泼健壮的少年。

高考在即，岳藏老和尚说：“孩子，你的病好了，你赶紧回去参加高考吧。”

但徐孝彩却扑通一声跪到师父的面前，说：“师父，我要出家，请为我剃度。”

岳藏老和尚似乎并不觉得意外，徐孝彩是不幸的，小小年纪却身染恶疾，徐孝彩又是幸运的，在这些佛门大师的调教下，就像族伯徐贵好所预料的，在不到一年时间内，侄儿从肉体到精神都发生了根本的变化。于是，少年徐孝彩成了沙弥濂凡，从一个病入膏肓的高中生，成为一名健壮的佛门弟子。

二

病愈后的徐孝彩，不，沙弥濂凡知道，自己的生命是一个个佛门高僧们给他从鬼门关上抢回来的，他的命，是佛菩萨给他的，他要以自己崭新的生命报恩佛门，报众生之恩。慈悲济世是佛教的本怀，中医中药是中华民族千百年来的瑰宝，穿上僧袍大褂的濂凡要以割骨疗毒的方式让自己的灵魂得到新的锻造，并以自己的医技来救治更多的众生。

1986年，中国国门开放伊始，九华山一片新绿，仁德法师经选贤制而成为祇园寺建国以来第一位方丈。同时，“文革”后首次传戒大法会在九华山祇园寺举行，500名年轻佛子在庄严的戒坛上得授三坛大戒，其中即有24岁的佛子濂凡。从现在起，我们称他濂凡法师。那段日子里，濂凡法师一边随众学习着日常功课，一边如饥似渴地研读着岳藏法师给他的那几本医书，一条一条地做着笔记。中医是无数先辈在千百年的艰难摸索中总结出来的一门学问，中医的四大经典《神龙本草经》、《黄帝内经》、《温病条例》和《伤寒杂病论》博大精深，其所涵盖的又不仅仅是医学，它涉及到人文、地理，及世出世间一切万法。作为后人，没有悬梁刺股的精神，终其一生，也无法窥探其精髓之万分之一。

1986年，滌凡法师人生的履历上记载有三件大事。得戒而成为一名真正的比丘僧无疑是第一件大事；通过考试，拿到中医从医资格证书是第二件大事，而第三件大事便是得以拜见当时声名显赫的海灯大师。

那一天，当时成为新闻人物的海灯大师来到九华山。在海灯大师的下榻处，一批批记者，一众众居士围绕在他的身边。海灯大师文武兼备，且是以精湛的医术济世的传奇人物。当时，仁德法师在九华山光明讲堂举办僧伽培训班，年轻的滌凡法师作为培训班学员兼任语文课老师。白天，他要讲课，晚上，他要备课，还要消化其他的功课。而等到这一期僧伽培训班结业，海灯法师已经离开九华山，回到他住锡的嵩山少林寺。

滌凡法师为失去与这位传奇大师见面的机会而惋惜，师父岳藏老知道他的心思，便让他前往少林寺拜见海灯法师。于是，他带着岳老写给海灯法师的信件，踏上前往少林寺的道路。而等到他来到少林寺，得到的消息却是，海灯法师日前回到他家乡四川江油的一座小庙。他几乎没有一丝犹豫，便又爬上开往江油的火车。

见到老友岳藏老和尚的信，海灯法师十分高兴。他想考察一下眼前这位年轻僧人，便随手将一本《针灸大成》交给了滌凡。海灯法师说，这本书，你先拿去看看，过一阵我要考你。没想到第二天下午，他即来到海灯法师的丈室。

海灯法师说：“那本书，你读了吗？”

滌凡回答说：“不仅读了，而且我把《马丹阳天星十二穴治杂病歌》背下来了。”

这些流传千年的经典，都是一些拗口难读的中医口诀。而让海灯法师难以置信的是，滌凡已站在那里背得那么熟练：“三里内庭穴，曲池合谷接，委中配承山，太冲昆仑穴，环跳与阳陵，通里并列缺，合担用法担，合截用法截……”海灯法师知道，这是一位坚韧的年轻人，由此可见他的才气及毅力。他知道，只要好好调教，这年轻人将来必是佛门大器。海灯法师为遇见一位好弟子而高兴。

那一次他在江油住了一个多月，临走时，



海灯法师送他三本书，一本《医林改错》，一本《温病条辨》，另一本是《神龙本草经》，又送他一百根针灸用的银针。他知道，海灯法师送给他的真正的银针，用上三代也不会坏的。

三

早在1986年，滌凡法师即已开始了他的行医之路。熟悉他的人知道，几十年来，这个身材瘦小的僧人没有寺庙，没有财产，他居无定所，一只药篓，一把药铲，一件行囊，便是他全部的家当。他走到哪里，就住在哪里，哪里有病人，哪里就是他的道场。有一次，一位被他治愈的弟子说，师父啊，我们几个弟子出资，帮你建一座寺庙吧。滌凡法师说，僧人修行未必要在殿堂里，大千世界，处处都是道场。那些急待救治的病人，每一个都是我眼里的化身佛，我在渡他们，他们也在渡我。

滌凡法师替人看病，有钱的，随他因缘，没



以及水土资源的日渐污染，癌症成为人类健康的第一杀手。这些年来，濂凡法师力攻癌症，从死神手里抢救着一个又一个濒临绝境的患者，总结出一套成熟的癌症治愈理论。

那一年他在大别山区义诊，刚落座，就来了一个愁容满面的中年人。那人说，师父，我的胃癌已到晚期，师父可有什么法子救我？

濂凡法师一边给他把脉，一边拿起脚下一块垫脚的木头说，癌症就好比一块潮湿的木头，木头潮湿了，就会长出霉点，你挖掉了，它还会生长，那怎么办呢？把这块生霉的木头拿到太阳底下晒晒，木头晒干了，霉点也就消失了。我们人呢，要乐观，要向上，还要向善，让自己的心底充满阳光，这样我们的身体内部就不会生出霉点，癌症也就慢慢地好了。他给病人号了脉，开了药方，说：“这剂药里有我从大别山区采来的一味中药茯苓，茯苓，福临，你的福气降临了，我不敢保证你能活到101岁，但保

钱的，只管拿着药离去。病人说，师父，你不收我药钱，你又如何生活？濂凡法师说，顺治皇帝说，天下丛林饭似山，钵盂到处任君餐，黄金白玉非为贵，惟有袈裟披最难。我一个和尚，走到哪里吃到哪里，我要钱做什么？弟子们知道，濂凡法师是一个在生活上最随意不过的人，一碗简单的面条，他吃得比什么都香，一碟萝卜白菜，他嚼起来如同山珍海味。他走起路来快步如风，采药的山路上，他比谁都要敏捷，他为人豪爽，快人快语，带着淮南口音的普通话听起来异常亲切。谁也不知道他瘦小的身躯何以有那么大的能量。

证你能活到99岁。99岁以后的事，由阎王老子决定吧，我濂凡决定不了了。”一席话把一众候诊的病人都说笑了，那位愁眉不展的病人也笑了。

在深圳，有人将一位孱弱的病人带到他的面前，这曾是位高层领导，因肝癌而问遍京城各大医院。绝望之余，经朋友介绍，寻到濂凡法师。一番望闻问切，他安慰病人说，你的病的确凶险，但还没到病入膏肓的时候，你要是相信我，就按我的方子老老实实吃药，我有信心把你治愈，也希望你要有信心去战胜病魔。

病人似乎不放心，将药方拿去给曾给他治过病的医生看，那医生一看药方中一味“泽漆汤”剂量吓坏了。这泽漆汤毒性极大，一般医生用一二两即止，而这位和尚医生却总共开了二公斤。病人拿着药方再回到濂凡法师的医堂，说，师父开的这副药，是不是有一味毒性太大了，我已病成这样，能吃吗？

濂凡法师说，中医与西医最大的区别就在于医者与患者之间心与心的感应，正如《伤寒论》所说“乐药相应”。这乐，即是患者心灵的愉悦，也即是患者对医者的信任。你信任我，你的心便与我相应，你的病也就治愈了一半，剩下来的，就是我的事了。

病者后来说，我思前想后，那位说某一味药药性太大的医生不是没有治好我的病吗？我何不抱着死马当作活马医的态度，把濂凡法师的药吃了再说。谁也没有想到，一剂药喝下去，果然就有了变化。我开始相信，我遇到好医生了，因此我也有了更多的信心。

就是这样，这位被一些大医院判定活不过三年的病人，终于回归于正常生活。痊愈后的病人说，濂凡法师，你有这样的医术，应该为更多的病人解除痛苦，我知道你每年都要去偏远老区义诊，那可是一笔不小的费用。我帮你成立一个基金会好吗？很快，他帮助濂凡法师在民政部注册了一家名为“友成企业家扶贫基金会中医药扶贫专项基金”。这些年来，濂凡法师的义诊团队一天一天扩大，其足迹踏遍各地，义诊人数达数万人次。

四

2020年初，一场突如其来的新冠疫情肆虐全球，疫情同样让滌凡法师夜不能寐，他在思考着，作为民族瑰宝的中医，该如何发挥作用，让疫情缓和，让病者得乐。虽然目前世界医学界还没有对新冠疫情有更加明晰的认知，但从中医的角度，其实就是一种“戾”症。对于这种瘟疫，中医自然有自己的认知，也有自己的诊治方法。那些日子里，他和他的团队利用一切时间，冒着被感染的风险，探访各种病例，寻求诊治方法。

从医40多年，滌凡法师不仅积累了丰富的医疗经验，也赢得越来越多人的尊敬。滌凡法师说，医者圣心。作为一名医生，既要有菩萨心肠，又要用霹雳手段，这菩萨心肠，就是佛教所一向倡导的慈悲济世，而霹雳手段，需要医者胸有万壑，这所谓万壑，就是医者高超的医疗技术和对中医这门传统医学的深刻领悟和永无止境的探索。唯有这二者的结合，才能在与死神争夺病人性命的战役中保持不败。

不知始于何时，有些人对中医持有某种偏见。滌凡法师认为，中医中药，二者不可或缺。不可忽视的是，一些年来，在利益的驱动下，中药市场鱼龙混杂，为中医药的广泛开展带来障碍。两年前，他的一名皈依弟子，香港商人吴某在他的感召下，在安徽省岳西县牛草山投资上亿元资金建成一个面积上万亩的药材基地，目前已经初具规模。去年，此吴姓商人又在岳西县征地五千亩，用于种植有机中药材。

采访结束时，滌凡法师向我兴奋地介绍说，新的一年，他要做四件大事。其一，建一座肿瘤研究所，力克癌症，为更多的癌症患者带来福音。其二，与安徽中医药大学合作，在大别山区霍山建一个中医药科普教育基地，培养更多的中医后备人才。其三，安徽的太湖、岳西、霍山以及湖北英山等大别山核心区域一向被

称为“西山药库”，他要在那建一个中药材基地，并培育最好的中药材。其四，成立一个公益性质的中医志愿者联合会，举行义诊等活动，让更多矢志投身于中医药研究的年轻人走进大别山区，送医送药。

在位于深圳市福田区中心地段的中通国医慈善基金会的墙上，一面面病人送来的锦旗格外醒目。那一面面锦旗是病人对滌凡法师发自内心的赞誉，也是滌凡法师四十年医道人生的点点足迹。这些锦旗悬挂在医馆的墙上，也深深地刻在滌凡法师的心里，从而激励他以佛家的慈悲，以医者的智慧，在今后的人生中去为更多的病人解除病痛，完满健康的人生。



图：友成企业家扶贫基金会 (youcheng.org)



年事散记

文 | 净住

一、过年不欠债

化人有不欠债过年的习俗。基本上进入农历十二月，我就不发请款单了，怕对方来不及处理。正月里是新年，也不向客户收钱。

没有收到的账，就当是存款，感谢客户替我暂时保管着。过年长岁数、也要长智慧，自己创业十年，也逐步学会了对客户的选择，有些是可以长期合作的，有些则在经历过一、两次拖欠甚至是无故克扣应付尾款之后，各做各的生意了。

有钱没钱，一样过年，并且过的还是同一个年。

生意场上的债务，有些尚在我们掌控之下、有些则无能为力。

我们累劫以来的业力欠下的债务呢？

商客经年道路行，舟车迅速每兼程。
利深不觉风涛险，物重翻将性命轻。
长恨货多难长价，焉知身死不重生。
劝君念佛归西去，利比娑婆万倍赢。
(省庵大师)

二、迟早的事与不可能的事

我是学工程出生的，习惯于逻辑思维。

比如说新冠疫情，岛国目前见报的日感染人数都在两万人

商客經年道路行
舟車迅速每兼程
利深不覺風濤險
物重翻將性命輕
長恨貨多難長價
寧知身死不重生
勸君念佛歸西去
利比娑婆萬倍贏

蓮宗第十一祖省庵大師詩
傳印恭書

图1

图1至4: 莲宗第十一祖省庵大师诗•传印长老恭书

左右,以3月5日的数据为例,总感染人数近82万,单日新增16274病例,这还没有包括自测呈阳性没有上报的病例。以全岛人口545万计算,已经中过的比例是 $82/545=15\%$,也就是说每七个人之中就有一个已经中过了,而你我每天中的概率是 $1.6万/545万=1/340$ 。

多多大奖,从1到49中选6个数字,6个全对为大奖。如果只买一组号,可能的组合有 $49\times48\times47\times46\times45\times44$,因为6个数字不论顺序,所以中大奖的机率是: $(6\times5\times4\times3\times2\times1)/(49\times48\times47\times46\times45\times44)=1/13,983,816$,约一千四百万分之一,这是小概率事件,属不可能事件。

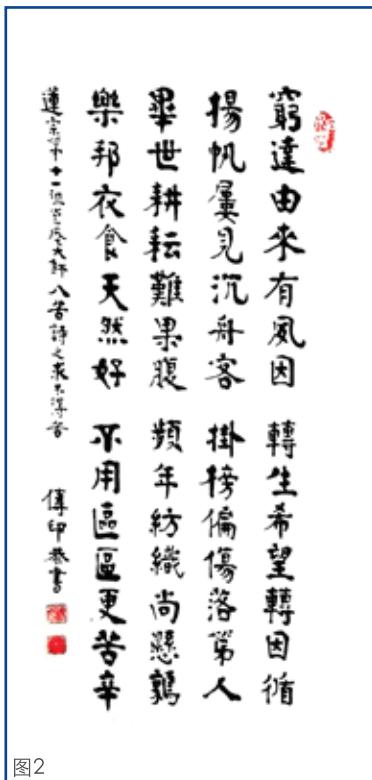
同样地,6个数字中,只有3个数字对,就可以中个10块钱的小奖。中小奖的机率是: $(3\times2\times1)/(49\times48\times47)=1/18424$,约一万八千分之一。

相信买过多多的人,许多都有中过10块钱小奖的经历。就目前的情况来看,我们每天中新冠病毒的机率是中多多小奖的54倍。所以说,中,是迟早的事。

人就是这样的一个怪物:对于迟早会发生的事情,因为它不是我们想要的,我们总是希望不要发生在自己身上;而对于不可能发生的事,因为有利可图,我们又总是希望发生在自己身上。

问题是,这种天上掉馅饼又刚好套在自己脖子上的好事,会发生吗?

穷达由来有夙因, 转生希望转因循。
扬帆屡见沉舟客, 挂榜偏伤落第人。
毕世耕耘难果腹, 频年纺织尚悬鹑。
乐邦衣食天然好, 不用区区更苦辛。
(省庵大师)



三、自然规律与正向思维

过年了,人都会长岁数。虽然大家都喜欢在过年时说些吉利的话,一个不争的事实是,对于中年以上的人来说,记忆力及身体健康状况,是每况日下、一年不如一年了。这不,就我自己而言,年三十在家搞卫生、洗刷冲凉房,弄伤的腰,疼了好几天;年初三帮忙搬了一些拜垫,再次弄伤,又疼了几天。

年初二遇到一位90多岁的老人家,她转述演培法师说过的话,“老年人过年,过一年少一年”,其实不光对老人年是这样,对我们每一个人来说,都是如此。所谓“生、老、病、死”,我们从生下来的那一刻开始,就一直在走向老、

病、死的路上,这是无常之中的恒常。

初八在寺院遇到另一位老人家,主动与我说,她今年90岁了,菩萨随时会叫她去。老人家与儿子一起生活,儿子也60多岁了。她儿子几乎每天上午都会把她送到寺院,然后去做自己的事情,下午再接她回家。寺院里的法师、工作人员及许多义工都认识老人家,时不时地与她说上几句话。斋堂里也有素食,万一有什么事需要帮助,也有人协助。老人家前些年常去国外旅游,现在的记忆力差了许多。她每次见我都会说她刚从日本旅游回来、每次都会问我为什么不见我太太一起来寺院。有时候她也会忘记拿自己的拐杖。初八遇见她时,老人家想从椅子上站起来,非常吃力,我双手扶她、她试了两次才站起来。她的情绪有些低落,说也许她快要走了。我对她说,不是所有的人,都能活到90岁,能活到90岁的人,也不都是能衣食无忧。您现在精神还清醒、还能自己走路,会忘记拿拐杖,说明您的腿脚还硬朗,您应该感到高兴才是。老人家经我这么一劝,似乎心情好了许多。我把她从一楼送去七楼礼堂,那里有不少人在

拜万佛，她也跟着合掌恭敬。

随着年岁的增长，脑力及体力一年不如一年，这是自然规律，又有谁能例外呢？

万事输人已退藏，形骸自愧少康庄。
朱颜一去杳无迹，华发新来渐有霜。
流泪暗思童稚乐，见人空话壮年强。
宁知净土春长在，不使身心昼夜忙。
(省庵大师)

四、七不出、八不归

今年参加拜万佛的人数多过往年。年初三的时候，一位同修与我说，今年报名参加法会的人太多，考虑到防疫安全距离，开放两个场馆，位子还是不够。她说她准备通过抽签决定谁可以参与。我说等一会儿，我与你上去看一下。我的想法是，人家报了名、初五法会都开始了，该拿假的已经拿了、该安排交待家里事情的已经交待了，你到初三才说要抽签，说不过去。后来我们一起对场地的布置进行了调整，五楼增加了50多个位子、七楼也增加了一些，总共可容纳200人左右，基本上可以满足需求。

初四清晨，梦见我的奶奶。奶奶走的时候，恰逢我在国外，未能送老人家最后一程。这一说，已经是20多年前的事了。梦境中的情景，老人家在世的时候，我也未曾经历过。我想，是不是老人家给我暗示，“你都在道场帮忙布置了，怎就没想到为我写个超渡的牌位呢？”所以初四上午赶紧去写。

我以前在高校读书和工作，每年寒假都会回老家过年。每次要返校的时候，奶奶总是说“七不出、八不归，初九、一十往家飞”。我那时候不懂事，认为是迷信。其实老人家只不过是想让我在家里多呆两天而已。

今年过年期间，从朋友圈中读到“七不出、八不归”的另类解读，说“七不出”指的是柴、米、油、盐、酱、醋、茶这家里生活的开门七件事，没有安排好不能出门；“八不归”指的是孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻这八条做人的基本道德准则没做好不能回家。扪心自问，按这样的标准，我是出不了门、更是回不了家的了。

这几年受疫情影响，又有多少人回不了家呢？

生离死别最堪伤，每话令人欲断肠。
虞氏帐中辞项羽，明妃马上谢君王。
泪深江海犹嫌浅，恨远乾坤未是长。
诸上善人俱会处，愿教旷劫莫分张。
(省庵大师) 

萬事輸人已退藏 形骸自愧少康莊
朱顏一去杳無迹 紅髮新來漸有霜
淚深暗思童稚樂 見人空話壯年強
寧知淨土春長在 不使身心昼夜忙

蓮宗第十一祖書大師八音詩之堂額題者 傳印參書

图3

生離死別最堪傷 每話令人欲斷腸
虞氏帳中辭項羽 明妃馬上謝君王
淚深江海猶嫌淺 恨遠乾坤未是長
諸上善人俱會處 愿教曠劫莫分張

蓮宗第十一祖書大師八音詩之堂額題者 傳印參書

图4

和尚笔画和尚意

——略谈懒悟法师

文 | 何华



《地僻人难到》，懒悟法师1964年作。

佛门一向出画家。通常的说法，中国佛画始于三国时期的曹不兴。

东晋顾恺之的画技之高是前无古人的，达到了中国佛画的第一个高峰。

唐代吴道子的出现，撑起了佛画的第二个高峰。

佛教至两宋，禅风盛行，文人参禅成了时尚，文人一派的佛教绘画也就应运而生，作品不是为了供人顶礼朝拜，而是增加了赏玩之功用，也即宗教性质减弱，艺术性质增加。如梁楷、释法常（牧溪）等。梁楷和牧溪在日本受到至高无上的推崇，他俩很多作品都流传到了日本。

不过，说到画僧，还是以清初石涛、八大、髡残、渐江的艺术成就为最。若把“画僧”抽去，中国绘画史将“瘫”掉一大块。书画，是僧人修行的工具还是寄情的媒介？或许都有吧。

遥想30多年前，1984年5月，懒悟法师（1901—1969）遗作在合肥首次展出，引起画坛的关注。像四川陈子庄、江西黄秋园一样，懒悟和尚死后出了名。不过，现在看来，这几人中应属陈子庄的艺术成就最高。

懒悟法师，河南潢川人，原法名晓悟，取孔子“朝闻道，夕死可矣”之意。因为他懒——懒洗澡、懒换衣；他也懒于繁文缛节，懒于应酬交际，故人称“懒和尚”。被人叫久了，他索性将法名易为懒悟。据说，他用的饭碗、茶杯从来不洗。他有他的“理”：饭每餐要吃，茶每天要喝，这些碗呀、杯呀，干净了还会脏，是洗不完的。人

的追求和欲望也是这样，没有止境。懒和尚去掉这些“洗洗涮涮”的烦恼，反而得了“大自在”、“大欢喜”。他的床单、蚊帐也从来不洗不换，帐子的网眼被灰尘封得满满，一有风吹草动，洋洋洒洒，他浑然不觉。他睡觉、打坐都在里面，别人不敢靠近这张床，怕有异味。其实不然，曾有一小和尚悄悄将头探进帐内，只闻一股清香，是什么香也讲不出来，反正头伸进去就不想出来了。看来，懒悟

法师非比寻常，肉身自有一股佛家所谓的“戒香”。

懒悟法师早年就学厦门闽南佛学院。1926年东渡日本，1931年归国，寓居杭州，驻锡灵隐寺，这段时间他曾入林风眠门下学画，和名画家白蕉、唐云交情不错。抗战前夕，他西行写生，外师造化，溯江而上，船至安徽安庆，被迎江寺竺庵法师执意挽留，遂在迎江寺任职西堂。后在城北太平寺任住持。当年，他常往返于九华山、安庆之间，并与九华山祇园寺智超法师甚为投缘。1949年之后，懒悟和尚驻锡合肥明教寺，被聘为安徽省文史馆馆员。从上世纪30年代中期起，懒悟法师一直生活在安徽，可谓半个安徽人。他早年学清初“四王”，根基打得很牢；后效法石涛、石溪，自称

“二石而后”。晚年，懒悟专攻新安画派，潜心研习浙江、程邃，尤其垢道人程邃的焦墨技法对他影响极大，最终形成了自己的艺术特色。他荒寒枯瘦的焦墨山水，在现代画坛独树一帜。“和尚笔画和尚意”，作品既充满清雅的山林逸气，又包含深幽的沉郁精神。他纯用渴笔焦墨，有金石之拙趣，勾勒皴擦，刚中见柔，苍而能润。懒悟枯瘦的画风与他上世纪20年代末游学东瀛也有一定关系。日本京都的庭园大多为“枯山水庭园”，设计以我国宋代枯瘦雄劲的水墨山水为基本精神，取材以白砂青石为主。

一般来说，懒人都特别聪明，当然懒人也有勤快的一面。或许，正因为这勤快的一面过于极端，才造成懒散的一面，以保持心身的平衡。懒悟法师在生活上懒，但在艺术上却十分勤奋，几十年如一日，作画不缀。书法大师林散之在给懒悟的诗中写到：“人间懒和尚，天外瘦书

生。”林散之的诗评非常中肯。1953年，林散之从老家和县被借调到合肥，筹备国庆节文物展，入住明教寺，这段时间，林散之和懒悟法师频频接触，交流画艺，留下僧俗间的一则美谈。上世纪60年代画家唐云由沪来肥，曾由赖少其陪同前往明教寺看望懒悟法师，李苦禅来肥也指名要见懒悟和尚。可惜的是，这位颇有成就的画僧，未能躲过十年浩劫，于1969年4月圆寂合肥月潭庵。那是一个有月亮的晚上。寒塘渡鹤影，冷月葬画僧。

据合肥画家裴家同说，懒悟法师往生时，合肥北门大窑湾小学一位姓林的老师在旁。月潭庵，一度成了大杂院。当年，我去安徽日报上班的路上，每次骑车经过月潭庵，都会想到懒悟法师。
●



《法米虎儿笔》，懒悟法师1947年作。

长寿之秘

文 | 刘先和

Photo: Bertin Paquin (Unsplash)

长寿之秘人类一直在不停地探索，长久以来人们都试图从世间长寿人中找到答案，于是有不少人花了极大的气力去着力研究长寿者们的生活习性，有的甚至对长寿者们贴身调查，研究之细包含长寿者们的家族遗传，饮食起居，性情爱好，社会交往等等，然很难得出一个统一的结论。因为长寿者中什么类型的人都有，并不像人们想象的那样集中在某一种类型。比如从性格上考量，有脾气温顺的，也有脾气火爆的，有性子慢的，也有性子急的。又如从饮食上考量，有食荤的，也有食素的，有吃几分饱的，也有凡吃必饱的，有喜欢喝水的，也有不喜欢喝水，有喜欢吃辛辣的，也有不喜欢吃辛辣的，有喜欢喝酒抽烟的，也有烟酒不沾等等。从其它诸多方面考察也是同样，不尽统一。那长寿之秘到底在哪里呢？这是一个长期困扰人类的一个问题。尽管现代科学技术高度发达认识到认识了生命体的基因等等细微的结构，然还是无法诠释人们心底这个疑团。

其实佛学创始人释迦牟尼在2500多年前已经解决了这个问题，遗憾的是因为人类智慧不及，障碍多多，福报不足，长久以来将佛学局限在宗教之内，使佛学



业由何而生呢？业由运动而生，宇宙的一切都是由运动而滋生。生命之业由生命的身、口、意而造，以意为主。这是因为生命的身、口行为都受意识所指挥。若问意为什么能造业？因为意动本身就是一种能量，此能量便生成业。



理义得不到认可与应用。佛学认为：生命的存 在是依生命能量的支撑，没有生命的能量的支 撑，生命自然不可存在，也即死亡。生命的能量 是什么呢？是生命所依持的业力。佛学认为，生 命现象其实是业力的显现，是业力所形成的业 果。业力就是生命力，是生命的活力。业力在， 生命在。业力消失，生命无存。故长寿之秘在业 力，业力丰厚者长寿，业力浅薄者短寿。这是佛 学揭示生命奥秘最为基本的结论。

业不仅仅是生命的能量，业也是宇宙世界 一切物质与现象的能量。换句话说，亦即宇宙是 能量的宇宙。因此佛学关于业的学说既是揭示 生命奥秘最为根本的理义，也是揭示宇宙世界 一切物质与现象奥秘最为根本的理义。因此业 的学说在佛学全部理义中是最为基本和核心的 内容，也是最难把握的内容。因为佛学真谛无法 说，也不可说，故一切语言文字所表述的内容只 是一种象征与比喻。佛学关于业的学说内容极 为丰富，主要有业的生起，业的性质，业的类别 以及业力的形成，业力形成果报的条件和规律 等等。由此人们若要了知生命的长寿之秘，必须 要对佛学关于业的理义加以学习与领悟。

业由何而生呢？业由运动而生，宇宙的一 切都是由运动而滋生。生命之业由生命的身、 口、意而造，以意为主。这是因为生命的身、口 行为都受意识所指挥。若问意为什么能造业？ 因为意动本身就是一种能量，此能量便生成业。 曾有人这样问我：假如我天天想坏事，但

我就不行，难道也会有恶报吗？这就是对意 造业的无知，是很可怕的。

世上有不少人不知意造业的根本，故重行 为，不重意。比如有些人为了自己长寿，或者 是为了自己的身体健康，特意花了不少钱去放生， 然并没有出现自己期望的效果。问题的根结在 哪里，意。笔者读过一个故事，说的是一位高 僧见自己的一位弟子世寿只有数日了，于是将 这位弟子叫至跟前，以关心为由吩咐他回一趟 世俗之家，看看父母。这位弟子不知师父之隐， 自然感激照办。弟子在回家途中一大树下歇脚 时，看见一土堆旁有一蚂蚁洞，无数蚂蚁进进出 出，好不热闹。他正兴致勃勃地欣赏着蚂蚁们 的忙碌，忽然发现有一大片水正朝著蚂蚁洞 方向漫延过来，此时他抬头看见不远处的田间 有一农人正在挖田埂放水，这一大股水正是从 田埂缺口处冲流出来的。他来不及多想，急忙 用双手刨起一些泥土，在蚂蚁洞及蚂蚁们正 在劳作的区域外堆起一段土堤。他见足可阻挡住 田水的漫淹，才放心的离去。这位弟子看望完 父母，几日后再回到寺院拜见师父时，这位高僧 大惊：面前这位原仅世寿数日的弟子一下子世 寿大增！便详问他此趟往返细情，待弟子原原本 本道出一路行经后，高僧才深知原委。这位弟 子救蚂蚁与常人放生不同，他不是为自己，也 不是为亲人，他没有任何期望利益，而是悲悯 之心，慈悲之心的力所产生的业力不可思议。这

正是意的能量。这件事人们也许只在意那位弟子的行为，忽视了那弟子在看到田水即将漫淹蚂蚁情景的意动，正是这发心，也就是在这刹那间，其意动所产生的善力之巨，不可数计。世上若干人，为自己的期待所获，做了一点善举，然后等待善果。诸不知，此意所行之力微不足道。

佛学的业力理义揭示：相同业聚集形成业力，业力成熟，机缘得当形成业果，故业力形成业果需要条件，即：因缘得当。这里因即业力，缘即相应条件，既包括时间也包含环境。业力重，形成果报时间短，业力轻，形成果报时间则长。业力重与轻，同样也有果报重与轻之分。这是从事物与现象的个体考量，若从宇宙整体考量，因果成，因果相缠，永无休止。

从业力理义人们可以得知，生命并非断生断灭，其是一个连续不断的业力现象，也即佛学中所说的“三世”。之所以一期生命有生有死，是生命中成熟的业力出现中断。一旦新的业力成熟，新的生命便诞生。故一期生命的诞生是过去业力的显现。在这里值得强调指出的是，生命的运作既受着过去业力（宿业）的支配，即：宿业必受。同时又在建立新的业，即：新业自造。这是因为生命在运作时，身、口、意均在运动，既运动即造业。这也是生命的能动性，创造性。生命就是这样一个业力消耗与新建的不断循环过程和现象，业业相续，连绵不断。曾有人批判佛学是“宿命论”，其实只要对佛学的业力学说有一个基本的了知，就知道这个“宿命论”的误知是非常容易被破除的。

由此人们必然质疑：作为生命的个体怎么知道自身的业力是厚是薄呢？并由此知晓自己



生命在运作时，身、口、意均在运动，既运动即造业。这也是生命的能动性，创造性。生命就是这样一个业力消耗与新建的不断循环过程和现象，业业相续，连绵不断。



的生命是长是短呢？这对于常人来说肯定是一大难题，因为业摸不著，看不见，一切现代科技手段也无法测试到。然业在类别上有共业与个业之分，个业形成生命个体特性及命运，共业形成生命群体特征与命运。作为生命个体，若是向前看看自己家族状况，向后看看自己后代状况，对自己业力厚薄状况会有一个大致的知晓。大到一个国家，一个地区，一个民族的际遇，小到一个家庭，兄弟姐妹的聚合，都是共业所就。当然，这种判断只是一个大致趋势，并非精准。因为个别业与共业间的构成极为复杂，非修持者不可知，不能知。在这个问题的判断上，医学界往往是用遗传学来作解释，用遗传基因来论证。医学上的这种结论取自于生命体的物质结构，父母与其子女某些基因相同，由此得出遗传学理论。诸不知这仅仅是一种因缘关系。因事实上同一父母的子女，其生命状况无论是习性、健康，还是命运、寿命不一者比比皆是，有的甚至差异还极大。

常有人依据“善有善报，恶有恶果”的因果律说：善者长寿，恶者命短。其实善、恶与长寿之间没有直接关联。佛学业力学说之所以将业力依性质分为三类，即：善业，恶业，无记（非善非恶）业，这是为了揭示业与果之间的关系，以此告诉人们“种瓜得瓜，种豆得豆。”这是业力与果报间的因果规律。无疑长寿是一种果报，但长寿并非就是善报。比如一个寿长之人长期被病痛所折磨，生不如死，这种状况无论对于病者本身，还是对病者家人都并非是福报。又如一个老年植物人，一躺就十数年，这种长寿能算善报吗！再则，业力学说中的善与恶，并非完全与人们世间所认定的善恶是同一理念。其

善与恶的性质是以对宇宙、生命的循环因果作据，并非是人们所依赖的世间标准。

也常有人说，既然人的寿命决于业力，那么业力厚薄早已有定，即：人命在天。那么今生的一切努力都是白搭。这种观点同样是对业力的不解所致。从业力学说中人们不难可知，生命运作中有两个不可确定：一是生命所造新业不定；二是业力消耗不定。这两个不定就告诉人们一个结果：未来命运在自己。为什么？生命是业力的显现，生命体的宿业与新业没有截然之分，他们只是依类相融相斥，业的复杂组合不可思议，这种组合正是命运可变的不定空间，特别是一些重大新业的掺入。除此之外，还有一个业力消耗问题。比如有A、B两个业力厚薄相等的人，即寿命原本是相当的人，若A成天大酒大肉，挥霍无度；B则粗茶淡饭，勤俭持家。这俩人最终寿命必然不一。为什么？因为A不惜福报，过度消耗。B惜福报，细水长流。许多人都有这样一个生活体验：一个地区的常年降水量是一个相对常数，上半年降水过多，下半年必旱。自然界如此，生命同理。

现代社会高度发展的科学技术，社会文明的进步以及经济的高速发展，极大的改变了人类生命业果形成的外缘，提高了人类自身的寿命，这是可喜的。然人类对生命本质的认识还有诸多空白，特别是对制约生命的诸多非物质的因素还缺乏认知，对一期生命来龙去脉的根本还无从得知。其实，一个生命的形成，无论其是胎死腹中，还是问世即逝，也无论其是苦难一生，还是富足一世，都是由因果成就。既有宿业作基，也有今生造业添加。当下社会繁荣昌盛，人民生活蒸蒸日上，人人都希望健康长寿，享受生活。对此，依业力学说理义做好两点是有百益而无一害的：一是淡化生活，因为一切受用都是消耗生命；二是护佑善意，因为一切善念是善业之源，而善业是生命福报之根，是健康长寿之本。一部“一切诸佛，及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此经出”的《金刚经》，屡屡讲到“善护念”，讲到“能作是念？”讲到“莫作是说”，讲到“于意如何？”等等。诸说核心都在意，可见意力之非常。

当今已经逐步形成生命至上的社会共识，这是人类的极大觉醒和进步。人们重视生命，更要重视生命意识的教养，这是人类良性循环的基础。



编者按：释迦牟尼佛名为大医王，开示一切法门，指导众生对治诸般苦恼。菩萨要学有五明，医方居其一。本林一向秉承佛陀的慈悲精神，悬壶济世，开设中医诊所，举办中医讲座，拔除众生之病苦，造福民众。

疾病不仅会妨碍生活，健康也会受到很大影响。是以好好照顾好我们的身体，多了解和学习一些中医的保健常识，对个人修学、对家庭、对社会，都是一件有益的事情。



针灸，你不知道的事

文 | 叶迎安

针刺疗法是如何产生的？

旧石器时代，人类就已经借用石块、石片压迫、揉按、刮擦、刺破皮表血管或切破成熟的脓肿，从而达到镇痛和消炎。旧石器时代晚期，人类也利用动物的骨头，刮磨成骨针，除了可以用来缝纫，也可以用于治疗。

进入新石器时代后，随着石器技术的进步，在天然或经过初步加工的砭石基础上，出现了磨制的“石针”或“砭针”。与此同时，随着陶器的发明，也出现了“陶针”（破碎的陶器碎片取其锋利者作为医疗器具）。

殷商时代，生产工具有了新的发展，铜器的使用代替了石器，从而出现了“铜针”。当进入战国时代，随着冶炼铁的技术成熟，人们开始用熟铁来制成针具。但是铁器容易生锈产生毒，古人很快认识到这一点，因此很少使用。在《针灸大成》中记述着马衔铁无毒，故用以作针，马衔铁是指横勒在马口中的那块铁，用来驾驭和控制马。《针灸聚英》也记载了有关“煮针法”解铁毒。后来的针具发展成了不同合金的银针和金针，金针和银针的导热性能优于铁针，温针灸效果好，针孔也不易发炎。

现代我们用的针灸毫针是用不锈钢制成，硬度强、弹性好，不易变形，更锋利，一次性使用。还用一种用钨钢制成的火针，可在火上烧红后迅速插入人体部位，以达到治病目的。

古代有几种针？

根据《灵枢·九针十二原》记载，针有九种，称为“九针”。九针的用法主要可分为三大类：

- 1) 针刺方面：包括镵针、镵针、毫针、大针和长针
- 2) 按摩方面：主要是员针。不能刺破皮肤，仅在表皮给予刺激
- 3) 切破脓肿或泻血方面：锋针、铍针、圆利针

穴位是什么？

穴位的学名叫腧穴，是指在人体经络上的部位。《说文解字》：“俞，空中木为舟也”，也就是独木舟。独木舟的作用是水上运输。如果我们把“月”字旁换成“车”，“输”是指陆地上运输。腧与“输”通，有转输的含义，“月”字旁代表肉体，是指气血在人体经脉内运输。古人用“俞”字来表示穴位，也反映出穴位主要的特点，就是都在凹陷的地方。《说文解字》：“穴，土室”。“穴”即孔隙的意思，代表的是静态。腧穴在古代典籍都有不同名称，如“节”、“会”、“骨空”、“气穴”、“气府”、“空穴”等。总的来说，腧穴它是在我们体表，可以通过针灸达到体内，起着诊断和治疗的作用。

经络是什么？

《说文解字》上解释经络，经是“织纵丝也”。经线是在织布前的一道工序，做好了经轴上的线，纬线就靠梭子穿经线织上去的。“经”有主要道路的意思，贯穿上下，沟通内外。所以在经络图上都是上下的直线。而络则是“絮也”，就是棉花的纤维，杨柳树的种子。“络”有如横行的分支，好像网络，可以联络它经的作用，纵横交错，布满周身。“脉”字在左边“月”旁代表肉体，右边的“永”代表水长流的意思。古人在造“脉”字的时候，是把人体的某种结构和河流做了一个对比。经络运行全身气血，联络脏腑形体官窍，沟通上下内外，是人体结构的重要组成部分。

我们可以用地铁线来比喻人体的经脉。例

如足少阴肾经的经脉，它从足底的涌泉穴到达胸部，在内行线上归属于肾，在外行线上有着穴位；我们的南北地铁线，从滨海南码头口站开始，到达最后一站裕廊东，就如我们的经脉，而每个站好比我们的穴位一般。

还有我们的足厥阴肝经，它从足外行线上的大敦穴开始，上行到达期门穴，属肝，联络胆。它有一个支脉从肝分出，上行到头部的巅顶；我们的环线，从港湾站开始，到达最后一个站，滨海湾站，环线在宝门廊站也有一个分支到多美歌站。这就如同我们经脉的分支一般。

另外，我们的每一个地铁站都有它特性，比如小印度站，如果我们想吃印度餐，买印度服装或香料、看印度庙时，就会想到这里。而我们经脉上的穴位，也有它的穴性。比如足太阴脾经上的穴位“血海”，它象征着引血归脾，有如“江河百川归海”的意思，起着统血、养血和活血的功效，临幊上用来治疗月经不调、贫血、皮肤病等。

还有，我们的地铁线，尤其是环线，可以看到其它的地铁线有交叉关系，比如“波那维斯达”、“植物园”、“碧山”站等；在经脉的穴位，也有类似交叉，例如足少阳胆经的“日月”穴，它也和足太阴脾经交叉。我们的“多美歌”是一个转换站，也交叉着三条不同地铁线；我们的足太阴脾经有一个“三阴交”穴，可通达脾、肝、肾三条足三阴经脉。我们称这个交叉关系为“交会穴”，也就是指有两条，或两条以上经脉交会通过的穴位。

地铁线在新加坡的分布，犹如我们人体的经脉。而高速公路、大路、小路，纵横交错，犹如人体的络脉。地铁站如同腧穴，地铁和乘客就像我们经脉内的气血，通往他们要到达的目的地。地铁线与线的连接，就好比十二经脉的流动，构成了周而复始、如环的循环流注系统。当人体经络不通的时候，有可能会出现一些症状如冷、热、酸、疼痛、麻木和肿胀等。

十二经脉是什么？

十二经脉在体内与六脏六腑相连属，每

条经脉都有一定的循行路线。通常我们会在经脉图，看到人物的身上画出了线条。这条线就是经脉循行路线，我们人为的把他分成两段，一段在胸腹腔里面，叫“内行线”；另一段是在头部、躯干表面、四肢的部位，叫外行线。明代的杨继洲曾说：“经脉所过，主治所及”，意思是，经脉所经过的地方，就是这条经脉的穴位的主治范围。比如肝经，连着眼睛，这叫经脉所过；肝经上的穴位，比如在脚上的太冲穴，可以治疗眼睛的疾病病。所以针灸不是头痛针头，脚痛针脚，原因就在此。十二经脉是以手足、阴阳、脏腑来命名的。气血在十二经脉内流动不息，构成了一个循环的流注系统。

人体到底有多少腧穴？

根据《黄帝内经》的记载，人体大约有160个腧穴。西晋的皇甫谧在总结和吸收《针灸甲乙经》、《黄帝内经》、《针经》、《明堂经穴针灸治要》等许多古典医学著作精华的基础上，对针灸穴位进行了归类整理，共收录349个腧穴，比《黄帝内经》多出了189个；北宋的王惟一在他的著作《铜人腧穴针灸图经》中，记载了354个穴位，多了五个腧穴；南宋的王执中参照了《针灸甲乙经》、《千金方》、《外台秘要》、《铜人腧穴针灸图经》、《明堂经》等书里面的内容，编写成了《针灸资生经》，书中又增加了五个腧穴，共有359穴位；明代的杨继洲在他的著作《针灸大成》中，共记载了361个腧穴。2006年，中国在对穴位标准化后，增加了一个穴位，将经外奇穴的印堂穴归至督脉。目前为止，十四经脉的腧穴有362个。

腧穴是如何找的？

第一种是根据固定标志取，不受人体活动影响。比如身柱穴，要先找第三胸椎的棘突，然后在棘突下便是。第二种是通过动作姿势找穴位，如直立垂手，中指指端即为风市穴。第三种是手指同身寸取穴法，是以自身的手指为标准，用来度量取穴。例如大拇指的宽度是1寸；食中指并拢为1.5寸；食中无名指并拢为2寸，再加上小指是3寸。第四种是骨度分寸法，是以骨节为主要标志测量周身各部的长短，并依其尺寸按比例折算作为定穴的标准。例如以患者本人的身材为依据，如把腕横纹至肘横纹之间作12寸，腋横纹至肘横纹作9寸等。

穴位名字为什么那么复杂又奇怪？

古人在给穴位命名的时候，也是经过长期的筛选和概况最终才制定出各个名称的。古人为腧穴取名，是以其所在的部位及治疗作用为基础，结合自然界如天体和地理地貌，参照动植物，借助建筑物，结合中医理论，采用“取类比象”的方法而制定的。

1991年，世卫组织采用了针灸穴位名称的国际标准化方案，穴位名称统一采用汉语拼音，并附加国际代码。例如“睛明”翻译为“BL1Jīngmíng”。“BL”为膀胱经“Bladder Meridian”的缩写，1是指膀胱经的第一个穴位，Jīngmíng为汉语拼音。

针灸可治疗的病症有哪些？

在1980年，世卫组织在《世界卫生针灸专刊》中提出的43种针灸适应症，共分为六项，并向世界各国推荐。

- 一、呼吸道疾病，包括急性鼻窦炎、急性鼻炎、感冒及急性扁桃腺炎四种适应症。
- 二、呼吸系统疾病，包括急性气管炎及支气管气喘（对儿童和单纯性患者效果最好）两种适应症。
- 三、眼科疾病，包括急性结膜炎、中心性视网膜炎、近视（儿童）及单纯性白内障等四种适应症。
- 四、口腔科疾病，包括牙痛、拔牙后疼痛、牙龈炎及急慢性咽炎等四种适应症。
- 五、胃肠性疾病，包括食道及贲门痉挛、呃逆、胃下垂、急慢性十二指肠溃疡（缓解痛）、单纯性急性十二指肠溃疡、消化不良、肠燥激症、急慢性结肠炎、急性菌痢、便秘、腹泻及肠麻痹等12种适应症。
- 六、神经肌肉骨骼疾病，包括头痛、偏头

痛、三叉神经痛、面神经麻痹（早期三个到六个月内）、中风后的轻度瘫痪、周围性神经疾患、小儿脊髓灰白质炎后遗症（早期如在六个月内）、美尼尔氏综合症、神经性膀胱功能失调、遗尿、肋间神经痛、颈臂综合症、肩凝症（五十肩）、网球肘、坐骨神经痛、腰痛及关节炎等17种适应症。

2002年世卫组织也在《针灸临床研究报告的回顾与分析》中，分析了针灸治疗病症的范围及疗效。主要分为：1，已通过临床对照试验，证明针灸是一种有效的治疗方法的疾病与症状；2，已初步证明针灸有效，但仍需进一步研究的疾病与症状；3，其它传统疗法难以奏效，且个别针灸临床对照试验报告有效，因此针灸值得一试的疾病与症状；

艾灸疗法是什么？

艾灸疗法是用艾叶制成的艾绒，通过热来刺激人体穴位。艾灸可分为直接灸（如无瘢痕灸、发泡灸和瘢痕灸）、间接灸（如隔姜灸、隔盐灸等）、艾条灸和针上灸。艾灸有驱散寒湿、温经通络、行气活血之功效。



Photo: Katherine Hanlon (Unsplash)

新加坡佛教居士林中医义诊所 The Singapore Buddhist Lodge Chinese Physician Free Clinic

医药中心

日期	时间	地点	地址
Tue to Sun	9.00am-12.30pm	金炎 Kim Yam Clinic	17-19 Kim Yam Road (S) 239329
Tue to Sun	1.30pm-5.00pm	慈园 Ci Yuan Clinic	Blk 662 Hougang Ave 4 (S) 530662

流动车诊疗服务地点

日期	时间	地点	地址
Monday		黄埔 Whampoa Lorong Limau RC Centre	Blk76 Lorong Limau #01-07 (S)320076
Tuesday		女皇镇 Queenstown CC	365 Commonwealth Ave (S) 149732
Wednesday	9.00am-12.00pm	后港 Hougang Zone 3 RC	Blk 332 Hougang Ave 5 (S) 530332
Thursday	1.00pm-4.00pm	大巴窑 Toa Payoh North RC	Blk207 Toa Payoh North (S) 310207
Friday		联邦道 Commonwealth Close RC Centre	Blk 83B Commonwealth Close (S)143083
Saturday		义顺 Nee Soon Central Care Centre	Blk 666 Yishun Ave 4 (S) 760666

居士林中医义诊所在金炎路和茨园分别设有门诊，并设有流动医疗车。开放时间为周二至周日，上午9点至下午5点，详情可查阅以下网址或扫二维码。



<https://tiny.cc/sbltcmclinics>



Freedom, Equality And Buddhism

By Teh Hooi Ling

Are the supposedly 'liberal Western' values of freedom and equality at odds with Buddhism?

Not at all!

In fact, Buddhism embodies equality and freedom.

Let Us Talk About Equality First

In Buddhism, all sentient beings are equal. We all have Buddha-nature in us. It is just that we are clouded by greed, hatred and delusions. By cultivating our minds to get rid of these three poisons, we can attain Buddhahood. The Buddha was in fact once an average human like us. Through countless lifetimes of cultivation, Buddha discovered the truth about life and the path to liberation. He decided to share his findings with all sentient beings so that we too can attain enlightenment and take the path towards Buddhahood.

The relationship between the Buddha and us is that of a teacher and students, not that of a master and servants. Sentient beings do not exist to serve the Buddha. And the Buddha does not decide who becomes rich, who gains enlightenment, and ultimately which realm one gets reborn into.

All sentient beings are governed by the universal law of karma.

Deeds which are not done out of good intentions, which are not guided by wisdom, generosity and compassion will incur bad karma. There will be no escaping the ripening of karma, if not in this life, then in future lives. It does not matter how rich, famous, powerful one is, nor the gender or race of a person. Everyone is equal in facing the consequences of their actions.

Precisely because of this, there are no exalted ranks within the Buddhist community. All are treated equally. If someone is revered or respected, it is because we voluntarily do so in admiration of their sincere and diligent cultivation of the path. And we embrace all who want to join the practice.

In Buddhism, all lives matter — including those of animals. The first precept in Buddhist teachings is to refrain from taking life, i.e. no killing of any sentient beings.

Humans do not have any privileges over animals. Again, all are subjected to the universal law of karma and the cycle of rebirths. While our past accumulation of good karma has led us to fortunately be reborn in the human realm in this life, we could easily have taken the form of a dog or a mouse. Meanwhile, the cows, horses or birds around us could have been our parents, siblings, spouses or children from previous lifetimes who were unfortunate to end up in a lower realm. Therefore, just as how we would like to be treated and how we would treat our family members, we too should treat animals with compassion.

The essence of equality is captured in what the Buddha taught his son Rahula on the Four Immeasurables: 'Practise non-attachment to overcome prejudice. Non-attachment is the way of looking at all things openly and equally. This is because myself and others are not separate. Do

not reject one thing only to chase after another.'

What About Freedom?

Buddhism emphasises the free will of individuals. There are no commandments as such. There is no coercion to do or not do this and that. Buddhism informs practitioners of what constitutes good actions such as practising generosity and compassion, and what is bad, such as greed, hatred and delusion. We decide for ourselves which course of actions to take, bearing in mind the law of karma that we will ultimately bear the consequences of our own actions.

No one in the Buddhist community can pass judgements on nor mete out any punishment to anyone. We are not omniscient and we cannot read minds. We may not fully appreciate the intentions of certain actions. Buddhists leave the judgement to the law of the country or the law of karma.

One of Buddha's teachings, Kalama Sutta, is famous for its encouragement of free inquiry.

In that teaching, the Buddha was asked by the Kalamas who were inhabitants of Kesaputta how to discern which monks and brahmans spoke the truth and which falsehoods.

The Buddha said: 'Do not go upon what has been acquired by repeated hearing; nor upon tradition; nor upon rumour; nor upon what is in a scripture; nor upon surmise; nor upon an axiom; nor upon specious reasoning; nor upon a bias towards a notion that has been pondered over; nor upon another's seeming ability; nor upon the consideration: "The monk is our teacher." Kalamas, when you yourselves know: These things are bad; these things are blameable; these things are censured by the wise; undertaken and observed, these things lead to harm and ill, abandon them.'

The Buddha asked the Kalamas if it is good or bad when a man, driven by greed/hatred/delusions, kills, steals, commits adultery and

tells lies, and he prompts another too, to do likewise. The Kalamas agreed that these are bad. So this is the criterion for rejection of a teaching.

Conversely when asked whether it will lead to benefit and happiness if a man, in the absence of greed, hatred and delusions does not kill, steal, commit adultery and lie, and prompts another too to refrain from such acts, the Kalamas said yes. This, said the Buddha, is the criterion for acceptance of true teachings.

Hence, the Buddha gives his followers the freedom to question and evaluate all teachings. This freedom is meant to help Buddhists avoid the pitfalls of fanaticism, blind faith, dogmatism and intolerance.

Finally, Buddhism is the quest for liberation. What is liberation, if not freedom — freedom from suffering, freedom from the cycle of rebirths, and freedom to cultivate in Amitabha's Pure Land?

In fact in these two aspects, 'Western values' (of freedom and equality), rather than the traditional Chinese teachings of Confucianism are more congruent with Buddhism. For example, Confucianism says that human beings have different positions in society — some higher, while others are lower. Only by strictly following the rules and etiquette for each position, with everyone playing their roles accordingly, no matter an emperor or a peasant, will there be harmony and order in society. This mixture of Confucianism with feudalism has been vehemently criticised by people in modern Chinese history.

So Why Are Freedom And Equality Important?

We can practise Buddhism because there is freedom of religion. We can believe in Buddha's teachings because there is freedom of thought. We can hear the teachings of Buddha and share the teachings of the Buddha with others because there is freedom of speech. We have time to practise Buddhism because we have freedom over the use of our time, and that we are not in servitude. The fact that we can go to the temple to practise is because there is freedom of movement. That we can gather in the temple for our practice is because there is freedom of peaceful assembly and association.

Meanwhile, we definitely do not want a world where because of misplaced social or political conventions, we are condemned to a life in servitude with none of the freedom mentioned above. We do not want a world where some people are above the law, and can oppress others who are less powerful or less privileged with no consequences. We do not want a world where all the riches go to a small group of people while the rest struggle to put food on the table and many die of starvation.

Hence values of freedom and equality are worthy aspirations, whether in the East, West or any part of the world. And they should not be taken for granted.

Buddha in his infinite wisdom recognised this more than 2,500 years ago, way before the Western liberal movement or ideology even began.

Put another way, Western liberal ideology does not have monopoly on the values of freedom and equality. These are inherent in the teachings of The Buddha. 

本林近期佛法

公开讲座直播

YOUTUBE 'LIVE' DHARMA TALKS

主讲: 延续法师

日期 Date: 07.05.22 – 22.07.22

时间 Time: 7:30 pm – 9:30 pm

YouTube Link: www.tiny.cc/sbllive



《往生论注》

每周五 Every Friday

05月20日	《往生论注》	第1讲
05月27日	《往生论注》	第2讲
06月03日	《往生论注》	第3讲
06月10日	《往生论注》	第4讲
06月17日	讨论课	
06月24日	《往生论注》	第5讲
07月01日	《往生论注》	第6讲
07月08日	《往生论注》	第7讲
07月15日	《往生论注》	第8讲
07月22日	讨论课	

净土教理

每周六 Every Saturday

05月07日	讨论课 (2)
05月14日	十一祖省庵大师 (1)
05月21日	十一祖省庵大师 (2)
05月28日	十二祖彻悟大师 (1)
06月04日	十二祖彻悟大师 (2)
06月11日	讨论课 (3)
06月18日	十三祖印光大师 (1)
06月25日	十三祖印光大师 (2)
07月02日	十三祖印光大师 (3)
07月03日	第六届净土班结业典礼



网上每周五周六净土教理课程
◀ 周五净土教理班 | 周六净土教理班 ▶

tiny.cc/sblplcfri | tiny.cc/sblplcsat



Image: [Freepik]

新加坡佛教居士林
The Singapore Buddhist Lodge

日诵佛号十万声 何以可能

——读晦山戒显《龙章老师决生净土说》有感

文 | 温金玉

戒 显禅师(1610—1672)，字愿云，号晦山，又号罢翁。明末清初临济宗高僧，是杭州灵隐寺具德弘礼禅师法嗣。俗名王瀚，娄东(今江苏太仓)人，少与陆桴亭、陈確庵、吴梅村为友。明清鼎革，遂入金陵宝华山礼三昧寂光老人剃发、受具。遍参天童、雪嶠诸尊宿，复参灵隐具德和尚，得付法。初隐庐山，慕远公莲社，憩归宗禅寺，坐夏五老峰。顺治八年(1651)应邀住云居山，前后住持十年，重振丛林，修禅传戒，复立清规，大开法筵。

云居之后，他住锡湖北寒溪禅寺、安国禅寺、荐福禅寺等道场。顺治十八年(1661)，移锡黄梅四祖道场破头山，其后又住荆州护国寺及江西抚州(今临川)疏山白云寺。康熙四年(1665)，往参广东曹溪六祖道场，归途游江西青原山净居寺及福州等地。康熙丁未(1667)继席杭州灵隐，著书颇丰。寂后葬衣钵于灵隐，其遗骸由徒燕雷元鹏迎归云居山，于青龙窝建塔树碑。

以往因资料散失，戒显禅师一直生平不详、著述难闻。如林元白先生所言：“晦山戒显是明末遗民出家中很知名的高僧之一。他以戒律精严、学问渊博为世所称，关于他的生平事迹，……这些志书和僧传所记都很简略，连他的生卒年月也不清楚，以致其生平学德湮没不彰。……晦山有诗文集若干卷，盛行于世，今诗文集俱不传。”《弘续藏经》仅收入其两部卷帙完整的作品《禅门锻炼说》和《现果隨錄》，此外还有零星的单篇文章收录。所以对他的研究，中外学界只能根据现存有限的资料发表了很多的文章。令人欣喜的是，近年在日本东京



Photo: roman ten (Unsplash)



大学与京都大学分别发现有《灵隐晦山显和尚全集》与《灵隐晦山显和尚语录》藏本，完整收录其诗文与语录，这为我们重新研究晦山戒显提供了最直接的文献资料。

晦山戒显一生钟情匡庐，仰慕远公，在其诗文集中，留下大量描写东林寺的文字。其虽为禅门高僧，但融通法海、禅净兼弘，于念佛法门多有提倡，文集中不乏对净土修持的论述，今谨将《龙章老师决生净土说》一文录出，供养十方：

吾佛出世，教说三乘，权实双行，利钝兼济，直至末后，创起净土一门，为广大利生之本，使人由此不历阶梯，横超三界，不论机器，尽入九莲。信捷径中之捷径矣。法久弊生，人心厌怠。丛林到处朝夕念佛，以为功课。究竟视同故文，不发通天猛利。所以念佛者如牛毛，而生西方者如兔角。不得言佛说之不灵验也。惟今龙章老师圭公，楚之安陆人，幼而事佛，长而参方，博山、天童、灵隐诸老人，悉折节参扣，本分离念一著，定已得安乐地矣。而笃信精修者，尤在净土一门。今从武林出山，即禁足闭关于吾娄簧山堂前。昼夜精勤，专修净业。每日必诵佛号十万声，以此为常，尚有余功，则诵《普贤行愿品》《大悲神咒》，兼礼四十八愿，回向净土。余尝怪明教嵩禅师每夜必顶戴大士像，诵观音圣号十万乃寢。心窃疑之，以为非神通力不能，或止诵一万而语录误刻十万也。继阅云棲大师《竹窗隨筆》，言昼夜弥陀十万声。曾亲试过，然必自晓至亥，口不言语酬对，不诵习余经，不念六字佛号，止将四字连声持诵，诵到深夜，方满十万之数，心犹信之。然以流浪法门，虽切爱慕，自愧道业多杂，兼身心懈怠，而不能试也。今师乘大愿力，专修此门，而功行精纯，操履奇特，乃能于十万之暇，尚诵余经，昼而兼行礼拜，所谓行人所难行，而真实不妄者矣。由此言之，明教嵩十万之观音，止持夜分，真有此事。云棲十万之弥陀，穷尽日力，尚未为奇矣。呜呼，亦异矣哉。夫事不经亲见，每以古德所行异行奇功，指为诞妄，并蛙夏虫，比比皆是。今老师事实近在见闻，譬之优昙，千年一现。以此功行，翘心净土，矫首莲邦，必上品以标名，为生西之榜样无疑矣。然尤愿老师特其晚节，竿头加进。古人云：行百里者，半于九十。言末路之难，而收功之不易也。既锐于始，复厉于终，最后牢关悉皆冲破，何永明、云棲不再见于今日哉。吾于老师诚爱之重之，而并以为助者。庶几当吾世而得见真生净土人也！



历代祖师认为通途大乘，信心难成，广修万行，不常值佛，累劫勤修，进退不定。而净土一门最胜方便，摄护信心，专意念佛，而得见佛，即得往生，终无有退。



试将此文蕴义剖析，分享大众。释迦出世，五时唱教，皆是应机而说法。佛法作为解脱道，其旨目的在于津梁三有，度脱四生，令众生皈信有处，不再流浪生死。净土一门，即是释迦佛所述阿弥陀佛以本愿力所成就之佛国净土。佛法有无量门，如世间道，有难有易。修持法门，有二种不同，若仗自力修戒定慧，以迄断惑证真，了生死者，名为通途法门。若具真信切愿，持佛名号，以期仗佛慈力，往生西方者，名为特别法门。历代祖师认为通途大乘，信心难成，广修万行，不常值佛，累劫勤修，进退不定。而净土一门最胜方便，摄护信心，专意念佛，而得见佛，即得往生，终无有退。净土的理论是建立在末法因缘之上，一是去圣时遥，一是理深解微。所以当此末法时节，五浊恶世，唯有净土一门，可通入路。若众生能系意专精，常能念佛，一切诸障自然消除，定得往生。所谓“一入弥陀涅槃国，即得不退证无生。”莲池大师在《云棲淨土汇語·示學者》中说：“不知在此土了悟甚難，謂之豎超三界。斯陀含猶一往一來，况凡人乎？此土眾生，多是先生西方，然后了悟。生西方門，謂之橫超三界，萬無一失。”这就是戒顯禪師在上文中所说“淨土門，為廣大利生之本，使人由此不歷階梯，橫超三界，不論機器，盡入九蓮。信捷徑中之捷徑矣。”



淨土法門以信願行為三資糧，蕡益大師在《彌陀要解》中說“非信不足啟願，非願不足導行，非持名妙行，不足滿所願而證所信。”淨土的殊勝在於以果地覺為因地心，因該果海，果彻因源。如印光大師在《近代往生傳序》中言：“若具真信切願，持佛名號，以期仗佛慈力，往生西方。”淨土往生依凭的是眾生的信願行與彌陀的慈悲願力。所以就佛法中求其至圓至頓，最妙最玄，下手易而成功高，用力少而得效速，普被三根，統攝諸法，上聖與下凡共修，大機與小根同受者，無如淨土法門之殊勝超絕也。

如此殊勝之法門，但信心難生。釋迦佛專為眾生說此難信之法，并感慨“若聞斯經，信樂受持，難中之難，無過此難！”博地凡夫，具足煩惱，疑心重重，不知此念佛法門，乃如來彻底悲心，專為普

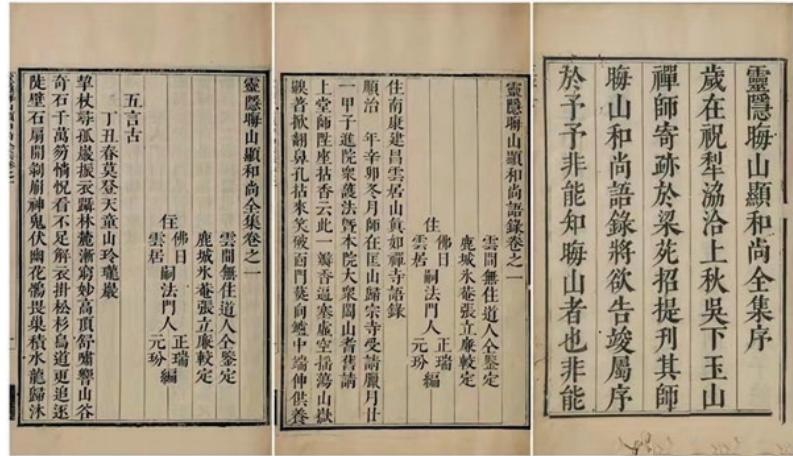
度众生。印光大师在《重刻龙舒净土文题词并序(代王弘愿作)》中就指出：“然此法门，甚深难测。虽经诸佛本师交相劝信。而世之疑者，犹复甚多。不但世智凡情不信，即深通宗教之知识，犹或疑之。不但知识不信，即已证真谛，业尽情空之声闻缘觉，犹或疑之。不但小圣不信，即权位菩萨，犹或疑之。即法身大士，虽能谛信，尚不能穷源彻底。

良以此之法门，以果觉为因心，全体是佛境界。唯佛与佛，乃能究尽，非彼诸人智所能知故也。”这就是戒显禅师在文中极力赞叹龙章老师发通天猛利、笃信精修的缘由。

文中对龙章老师的净土修持如是描述：“昼夜精勤，专修净业。每日必诵佛号十万声，以此为常，尚有余功，则诵《普贤行愿品》《大悲神咒》，兼礼四十八愿，回向净土。”然后紧接着就抛出一个问题，日诵佛号十万声，如何可能？戒显禅师叙述，自己曾对《续传灯录》中记载宋代契嵩禅师每夜必顶戴大士像，诵观音圣号十万乃寢的故事，表示怀疑，以为非神通力而不能，或许是仅诵一万声，而语录中误刻为十万。后来他又阅读云棲大师的《竹窗隨筆》，其中也说到昼夜念弥陀十万声，云棲大师曾亲试过，从清晨到亥时（晚上21-23点），不与人闲言，也不诵习其他经典，且不念六字佛号，只将“阿弥陀佛”四字连声持诵，诵到深夜，方满十万之数，由此相信经典中所载十万声是可以达到的。戒显禅师惭愧说，因为自己道业多杂，兼身心懈怠，一直未能亲试。如今龙章老师乘大愿力，率先垂范，不但能诵满十万声佛号，且尚诵余经，兼行礼拜，所谓难行能行，给人信心。由此想来，契嵩禅师的十万声观音圣号，云棲大师的十万声弥陀圣号，皆是真实不虚，尚未为奇。在这里戒显禅师警示大众说：“夫事不经亲见，每以古德所行异行奇功，指为诞妄，并蛙夏虫，比比皆是。”其实，我们检索文献，发现戒显禅师的戒兄宝华山隆昌寺的读体见月律师当年也是这样修行的，其传中说：“弥勤戒律，与诸比丘日念佛号万声，月拜净土忏七昼夜，躬行般舟三昧，不坐不卧，不旁壁立者九旬。”不仅日诵佛号十万声，且昼夜躬行般舟三昧。

读此文感受很深，笔者曾多年为研究生开设《净土宗研究》课程，在讲授《净土圣贤录》时常常会遇到学生的这一质疑，平日里与一些研究佛学的同道交流，大家也会提出疑问：十万声何以可能？记得2012年决定以身试法，赴祖庭东林寺参加闭关体验活动，一日一夜下来，十万声佛号千真万确，方认经典所载是如实语。宋代著名诗人陆游在《冬夜读书示子聿》诗中说：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”戒显禅师撰写此文的用意，就是强调净土行人须格外重视三资粮中的“行”，只有真信切愿，专志念佛，方为千稳万当之无第一法则。

（作者为中国人民大学净土文化研究中心主任、香港大学佛学研究中心客座教授）



悲欣交集：弘一法师（下）

文 | 晓诣



弘一法师身为一代律宗法师，为何在国家危难之时却一再提倡净宗念佛法门来拯救国难呢，这里不得不提对弘一法师后半生影响至深的一位净宗祖师：印光大师。

印光大师是对中国近代佛教影响最深远的人物之一，其在当代净土宗信众中的地位至今无人能及，被后人尊为净土宗第十三祖师。大师留给后世的无上法宝《印光大师文钞》，是净土修行人的指路明灯，被誉为“小藏经”。

民国九年（1920）庚申，弘一法师41岁，是年春，大师居杭州玉泉寺。同年，《印光大师文钞》出版，弘一法师见后，欢喜异常，盛赞印祖文钞如日月当空，普照一切众生，契理契机，令

大众欢喜信受，并在题词中，对印光大师表达了拳拳服膺之情，把印光大师作为学习效法的对象。

同年六月，弘一法师决定去富阳新城闭关。临行前，特地请马一浮居士为自己的关房题写了“旭光室”的匾额，以表明自己遥习蕩益（智旭）大师，近效印光大师的志向。弘一法师特地写信向印光大师请求闭关前的训言，印祖告诉他：“闭关用功，关键在于心要专一。未得一心之前，不能急着求感应，否则就是修道的第一大障碍。念佛得一心后，自然会有感应，并没有起心动念，心却如明镜当台，映照出森罗万象。”

民国12年（1923）癸亥，这一年，弘一法师与印光大师的通信最多，其原函虽不得见，但自印光大师之复书观

之，便可得知。弘一法师此时所致力之功夫，仍以掩关并刺血写经为主。印光大师得知，便劝其先专志修念佛三昧，然后再事写经。大师发愿克期掩关，誓证念佛三昧，并请印光大师作“最后训言”。印光大师逊谢，略谓“朋友往还，贫富各尽其分。”劝他“关中用功，当以不二为主。不可以妄躁心先求感通。心未一而先求感通，乃是修道第一大障。”

弘一法师多次向印祖写信请教，印祖都给予悉心指导，一日印祖看了弘一法师的书作后指出：“写经不同写字屏，取其神趣，不必工整。若写经，宜如进士写策，一笔不容苟简，其体须依正式体，若座下书札体格，断不可用。古

今人多有以行草体写经者，光绝不赞成。”

这段话对弘一法师触动甚大。不久，印祖再次看到弘公所书时，印光大师便有了“接手书，见其字体工整，可依此写经”的赞语。印光大师认为抄写经文是将凡夫心识转为如来智慧的行为，比古代进士上金殿考状元还要严格恭敬，来不得半点怠慢疏忽。能这样做的人，必定在选举场中，得中状元。

弘一法师曾致书王心湛居士盛赞印光大师的盛德，谓“于当代善知识中，最服膺者印光大师。”早年，弘一法师便要求依止印光大师为师，因印光大师一生不做剃度师，不收出家僧人为徒，未允。弘一法师便“于佛前燃臂香，乞三宝慈力加被，复上书陈情”，可是却被印光大师再一次的“逊谢”了，逮及晚年，方被“允纳”，“欢喜庆幸，得未曾有矣。”

弘一法师是印光大师破例所收的唯一的一位出家弟子，民国13年（1924）五月，弘一法师自温州庆福寺出发，前往普陀山朝礼印祖。在后山法雨寺举行简单而隆重的拜师仪式，并随侍七日。每日自晨至夕，皆在师房内观察师一切行为。师每日晨食，仅粥一大碗，无菜。师自云：“初至普陀时，晨食有咸菜，因北方人吃不惯，故改为仅食白粥，已30余年。”

弘一法师《略述印光之盛德》：“大师一生，于惜福一事最为注意。衣食住等，皆极其简单粗略，力斥精美。”

弘一法师对印光大师之崇敬，是在内心深处叹服：“稟善导专修之旨，阐永明料简之微，中正似莲池，善巧如云谷；宪章灵峰，步武资福，弘扬净土，密护诸宗；明昌佛法，潜挽世风；折摄皆具慈悲，语默无非教化；二百年来，

一人而已。”并向许多人推广《印光大师文钞》，适时并指出下手之处。

据李芳远《哭亡师弘一上人》记载：一次印光大师举办法会，因不愿向外界化缘，经费十分拮据。弘一得讯，先是倾本奉献所有现金，因金额不足，弘一又卖掉了随身所带之棉被等等。在弘一的鼎力相助下，终于使印光主事之法会如期举行，而赴会随喜之弘一，甘愿忍受寒夜之侵袭“坐着睡”，坚持至法会圆满。

依止印光大师后，弘一法师根据出家以来的亲身实践，深切体会到：

“初学念佛，很难抑制妄念；持珠记数，一时也难习惯适应；在家居士念佛，也因环境影响难以摄心念佛。”是为了方便信众初学念佛，为了一尽弟子之能，1927年春，弘一法师于温州庆福寺率先发明《听钟念佛法》。办法是将座钟（或挂钟）走时之“叮当叮当”之声，设想作“阿弥陀佛”四字。如念六字佛者，即以第一“叮”字为“南无”，第一“当”字为“阿弥”，第二“叮”字“陀”，第二“当”字为“佛”。如欲减慢速度，可将“叮当叮当叮当叮当”八字，设想作“阿弥陀佛”四字。即以每一“叮当”为一字。如念六字佛者，即以第一“叮当”为“南无”，第二“叮当”为“阿弥”，第三“叮当”为“陀”，第四“叮当”为“佛”。

印光大师于此深表赞许。覆信弘一云：“凡夫之心，不能无依，而娑婆耳根最利，听自念佛之音亦亲切。但初机未熟，久或昏沉，故听钟念佛最为有益也。”

印光大师和弘一法师生活在一个战争不断，烽火连天的乱世，印光大师一直倡议念佛“逢凶化吉”。在付印《观音宝相》卷首语上，印光大师与弘一法师合作序文：“近多年来，世





君子之交，其淡如水。执相而求，咫尺千里。
问余何适，廓尔忘言。花枝春满，天心月圆。



道人心，愈趋愈下，争地争域，互相残杀。人祸既烈，天灾又临，水旱虫灾，同时降作。此种灾祸，皆由大家宿世现生种种恶业之所感召。然心能造业心能转业。当此天灾人祸并临之时，若能发至诚心念南无观世音菩萨圣号，誓愿从今以后，敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，决定即蒙慈佑，逢凶化吉。于诸难中不受危险，乃以现前念菩萨圣号之别业，转宿世现生之共业，故得常获吉祥。”

1937年7月，日寇侵华，抗战爆发，正在苏州灵岩山寺闭关安居之印光大师，急国人之急，当即开关吁请闻法信众云：“飞机大炮常常有，当此时应精进念佛菩萨名号。不应死者，可消灾减难；若定业不可转应被难命终者，即可因此生西方。”

为响应恩师，共倡念佛拯救国难，弘一法师于1938年冬在泉州开元寺宣讲《劝念佛菩萨求生西方》。慨然指出：“念佛常人惟知生西，但现生亦有利益。古德尝依经论之义谓念佛有十大利益，故念佛菩萨可避飞机炸弹大炮，亦决定无依。”

当生命面临生死，念佛菩萨之心必然虔诚恳切，易得感应。正因如此，在弘一法师的倡导之下，诸群念佛诵经之力，使得泉州得以幸免。弘一法师身体力行：一面分赴闽南各地弘法讲经，劝请闻法者读诵《华严经·普贤菩萨行愿品》十万遍，“以此功德，回向国难消除民众安乐。”一面在弘法之地大书“念佛不忘救国，救国不忘念佛”字幅，广赠闽南各地信众。直到1941年冬，弘一法师还在泉州开元寺倡办

“结七念佛”，拯救国难。功德完满，大师又书写字幅留赠寺方，要求见者闻者奋起救国念佛。内云：“佛者，觉也。觉了真理，乃能誓舍身命，牺牲一切，勇猛精进，救护国家。是故救国必须念佛。”

除了对生者倡导念佛救国之外，弘一法师对临终关怀也是甚为关注，他在闽南首创生西助念会，提出了切实可行的一系列方法，1933年1月在厦门妙释寺宣讲《人生之最后》，将《饬终津梁》一书内容，巧妙地诠释为通俗简要之四部分：1、病重时；2、临终时；3、命终后一日；4、荐亡等事。

印祖和弘一法师是当代净土宗和南山律宗的祖师，两位大师之间的师徒因缘甚为殊胜。弘一法师持戒至严至苦，修道至勤不懈，一切皆以印祖为榜样，成就无上菩提。两位大师德高望重，普度有情，成为民国时代佛教界的两颗巨星。

1940年，印光大师圆寂后建塔于苏州灵岩山，印祖往生后二年，弘一法师亦追随恩师而去。

1942年中秋过后，弘一法师自感病势沉重，临终前，弘一法师将两封事先写好的遗书托妙莲转付性愿法师及性老法师。并将《遗书》附录“遗偈”二首，分别致生平友好夏丏尊及弟子刘质平。写了二首偈子与诸友立禾目之别，这二偈表露了弘一法师一生悟证的境界。

“君子之交，其淡如水。执相而求，咫尺千里。问余何适，廓尔忘言。花枝春满，天心月圆。”

民国31年，弘一法师在晋江温陵养老院，



中秋节还为大众讲经，并向院中老人讲说净土法要。农历八月二十三日，示现微疾，拒绝医药、探问，专一念佛。二十七日，绝食，只饮清水。二十八日，撰写遗嘱，交代妙莲法师负责后事。其中特别叮嘱遗骸在未装龛以前，不须移动，仍随旧安卧床上。如已装入龛，即须移居承天寺。去时将常用之小碗四个带去，填龛四脚，盛满以水，以免蚂蚁嗅味走来，致焚化时损害蚂蚁生命，应须谨慎。再则，既送化身窑后，汝须逐日将填龛小碗之水加满，为恐水干后，又引起蚂蚁嗅味上来故。

弘一法师在其最后一再叮嘱不要伤及蚂蚁，又一次体现了这位大师的菩萨心肠。农历九月一日下午，弘一法师在一张纸上写“悲欣交集”四字交给妙莲，嘱咐注意：“如助念时见我流泪，并非留恋世间、挂念亲人，而是悲喜交集所感。”说完这一番话，依然默念佛号。

生命的最后之际，弘一法师写下“悲欣交

集见观经”，可见他亲见极乐庄严，正念往生，悲悯众生，欣见极乐。

浮生若梦，回首间唯余晚晴。

1942年10月13日，农历九月初四戌时，弘一法师在晚晴室圆寂，在大众念佛声中右肋而卧，安详往生，神态甚是安详，令人不胜景仰。大师人生的最后一抹夕照永远定格于此。

弘一法师世寿63，僧腊24。过七之后，灵龛在承天寺化尽，留下了1800多枚舍利。回首大师一生，笃志苦行，出家28年，持戒谨严，淡泊无求。最后的遗物是一件百衲衣，有224个补丁，皆亲手自补，只此无二。

太虚大师赠偈：以教印心，以律严身，内外清净，菩提之因。

弘一法师的身影如一骑绝尘飘然而去，但是他的思想、德行、一字、一画、一音带来的寂静和光明，依然默默照耀这个世间，给三界苦宅中的末世众生的身心带来无上清凉。

淨
土
宗
十
三
祖
師
傳
(一)



Biography Of The Thirteenth Patriarch Of The Chinese Pure Land Tradition **Great Master Yìnguāng (1)**

印光大师生于1861年，俗姓赵，名绍伊，陕西郃阳人。幼随兄读儒书，颇以传承儒家圣学自任，应和韩欧辟佛之议。后来，病困数载，始悟前非，顿革先心，出世缘熟，即投终南山南台莲华洞寺出家，礼道纯和尚剃染。次年受具足戒于陕西安康县双溪寺。

Great Master Yìnguāng was born in 1861, in Shǎnxī Province's Héyáng County, in a Zhào family and was named Shàoyī. When young, he followed his brother to study Confucianism and was inclined to take on propagation of Confucianism as his personal responsibility, echoing the criticism of Hán and Ōu to refute Buddhism. Later, when by sickness besieged for several years, he began to awake to his past wrongdoings, as he suddenly reformed his former thoughts. With his world-transcending conditions matured, he renounced his householder life at Liánhuádòng Monastery at the southern peak of Mount Zhōngnán under Venerable Dàochún to become a monk. In the following year, he received full ordination at Shǎnxī Province's Ānkāng County, in Shuāngxī Monastery.

大师出生六个月有眼疾，几近失明，后来虽痊愈，而目力已损，稍发红，即不能视物。出家后，于湖北莲华寺充照客时，帮着晾晒经书，得读残本《龙舒净土文》，而知念佛往生净土法门是即生了生脱死的要道。

When Great Master was six months old, he had an eye disease and was on the verge of losing his sight. Although he recovered later, his eyesight was already impaired. When slightly reddish, he would then be unable to see. After his renunciation, while at Húběi's Liánhuá Monastery, he served as its guest attendant. When he was helping to sun its sūtra books, he chanced upon an incomplete version of Lóngshū's Pure Land Text. He then came to know that the Dharma Door Of Mindfulness Of Buddha for rebirth in Pure Land is the essential path for liberation from the cycle of birth and death in this immediate life.

大师凡写字过多，眼睛发红如血灌。由此眼疾，深悟身为苦本，即于闲时专念佛号，夜众睡后，复起坐念佛；即写字时，亦心不离佛，故虽力疾力书，仍然勉强支持。后眼疾竟得痊愈。由此深信念佛功德不可思议，而自行化他，一以净土为归，便由此而始。大师修净土，久而弥笃。26岁时，到红螺山资福寺净土道场，入堂念佛，三载之中，念佛正行而外，研读大乘经典，妙契佛心，净业大进。

Whenever Great Master wrote too much, his eyes would turn red to become bloodshot. Due to this eye disease, he deeply awakened to the body as the root of suffering. Thus, whenever he had free time, he would focus on

人物简介 Brief Biodata

出家法名: 释印光 (大师) | 号: 圣量

地位: 净土宗十三祖

俗名: 赵 (姓) 绍伊 (名) | 字: 子任

出生地: 陕西省郃阳县 (今日「合阳县」)

出生年: 1862 年 | 往生年: 1940 年

代表作品: 《印光法师文钞》(正、续、三编); 《印光大师全集》七册、《印光法师嘉言录》(李圆净居士辑)、《上海护国息灾法会法语》等

Monastic Dharma Name: Shì Yìnguāng (Great Master) | Alternative Name: Shèngliàng

Status: Thirteenth Patriarch Of The Pure Land Tradition (School)

Family Name: Zhào (Surname) Shàoyī (Name) | Other Name: Zirèn

Place Of Birth: Shǎnxī Province, Héyáng County

Year Of Birth: 1862 C.E. | Year Of Rebirth: 1940 C.E.

Best Known Works: Dharma Master Yìnguāng's Collected Writings (1st to 3rd Compilation); Great Master Yìnguāng's Complete Collection (Seven Volumes), Record Of Dharma Master Yìnguāng's Excellent Words (by Layperson Lǐ Yuánjìng compiled), Shànghǎi Dharma Assembly For Protection Of The Country And Cessation Of Disasters' Dharma Words, and others

reciting the Buddha's name (Āmítuófó: 阿弥陀佛). After the assembly went to sleep at night, he would again arise, to sit and recite the Buddha's name. Even when writing, his mind also did not depart from the Buddha's name. Therefore, although it was strenuous with the disease, he resolutely wrote on, and was still able to, with difficulty. The eye disease later completely healed. Due to this, he had profound faith that the meritorious virtues of reciting the Buddha's name are inconceivable. Then was he with his personal practice transforming others, to first be with Pure Land as the destination for return, due to this, then beginning practice. Great Master cultivated the Pure Land path, over a long time and with complete sincerity. At 26, he arrived at the Pure Land's practice centre at Mount Hóngluó's Zīfú Monastery to practise mindfulness of Buddha. Within three years, other than the Main Practice of mindfulness of Buddha, he studied the Great Vehicle's sūtras. Through wonderful uniting with the Buddha's mind, his cultivation of pure karma greatly advanced.

33岁时，应普陀山法雨寺化闻和尚请，护藏经南下，住法雨寺藏经楼闲察。近20载，励志精修，深入经藏。间或受寺众坚请，乃为讲净土经典，讲毕，旋即闭关。在房书“念佛待死”以自勉，学行倍进。



At 33, responding to the invitation of Venerable Huàwén of Mount Pǔtúo's Fǎyū Monastery to protect the treasury of sūtras, he went southwards and resided in an empty room in the sūtra repository tower of Fǎyū Monastery. For close to 20 years, he roused his resolve to diligently cultivate, and deeply entered the treasury of sūtras. Occasionally, perhaps receiving the monastery's assembly's strong invitation, he would then speak on the Pure Land sūtras. With speaking completed, he would soon after enter a solitary retreat. In his study room, he wrote, 'With reciting of the Buddha's name awaiting for death'. With this for self-encouragement, his learning and practice advanced by many folds.

大师出家30余年，始终韬晦，不喜与人往来，亦不愿人知其名字，长期昼夜持念阿弥陀佛名号，早证念佛三昧。晚年，大弘法化之余，于苏州报国寺方便闭关。1937年，于苏州灵岩山闭死关念佛，关中答一日本人的“近来动静”问题时，答云：“自到灵岩，任何名胜，均不往游，以志期往生，不以名胜介意故。”足证大师一生行化，以身弘法，但念无常，深心求生净土。

After Great Master's renunciation, for more than 30 years, from the beginning to the end, he concealed to hide his talents. Not delighting in associating with many people, he also did not wish people to know his name. Over a long time,

in day and night, he upheld Āmítuófó's name, and soon attained Samādhi From Mindfulness Of Buddha. In his later years, other than greatly propagating the Dharma, he would at his convenience, have solitary retreats at Sūzhōu's Bàoguó Monastery. In 1937, at Sūzhōu's Mount Língyán to have a mindfulness of Buddha retreat for a spiritual breakthrough, when Great Master replied to a Japanese person's enquiry about his recent activities, he replied. 'Since reaching Língyán, of whatever famous scenic place, of all, I will not go to visit them, with my aspiration hoping to be reborn in Pure Land, not with famous scenic places bothered thus.' This was enough to prove that Great Master, with all of his life's travels and teachings, and with his conduct propagating the Dharma, he was only mindful of impermanence, and resolutely sought rebirth in Pure Land.

1911年，大师52岁，高鹤年居士取大师文稿数篇，刊入《上海佛学丛报》，署名常慚。人虽不知为谁，而文字般若已足引发读者善根。徐蔚如、周孟由诸居士见之，一再搜集印祖文稿，刊为《印光法师文钞》，于商务印书馆、中华书局及佛学界内部广为制流通，印祖德名由此而腾誉海内外。

In 1911, when Great Master was 52, layperson Gāo Hènián obtained several of Great Master's articles for publication in *Shànghǎi Buddhist Studies Journal*, with his signed name as Chángcán. Although no one knew who he was, yet his words with Prajñā were already enough to inspire readers' good roots to grow. When Xú Wèirú, Zhōu Mèngyóu and many other laypersons saw them, they repeatedly searched and collected Great Master's articles, to be published as *Dharma Master Yìnguāng's Collected Writings*, which was by the Commercial Press, Zhōnghuá Book Company and the Buddhist circle widely circulated. Great

Master's virtuous name, due to this, then became famous locally and overseas.

《文钞》实为大师弘法之缘起。由读《文钞》而倾慕大师道德，渴望列于门墙的善男信女，日益增多。或航海梯山而请求摄受，或鸿来雁往而乞赐法名，20余年，皈依大师座下者，不计其数。即依教奉行，吃素念佛，精修净业，得以往生西方净土的士女，不胜枚举。

With his *Collected Writings*, they truly marked the beginning of Great Master's propagation of the Dharma. Due to reading of his *Collected Writings*, then greatly admiring the Great Master's morality, good men and faithful women who desired to line up by his door and walls to be his disciples by the day increased to be many. Perhaps sailing by sea and climbing steps up mountains, then requesting to be accepted as disciples, or with letters to and fro then requesting to be given Dharma names. In more than 20 years, of those who took refuge through Great Master, their numbers cannot be counted. Thus, relying on his teachings for practice, of those eating as vegetarians, practising recitation of the Buddha's name, and diligently cultivating pure karma, men and women who were able to attain rebirth in the Western Pure Land were too numerous to mention one by one.

凡乘愿再来的大菩萨，有应运与应劫之不同。值太平时代，是应运而生，乱世是应劫而生。净宗祖师中，慧远大师与印光大师是应劫而生。大师降生于清咸丰11年，正值英法联军攻破北京。尔后，军阀混战，日寇侵华等等，在此华夏板

荡，国人忧苦涂炭之际，大师高擎世法行善、出世法念佛求生净土的法炬，抚慰国人破碎的心灵，力敦信众明因慎果，急难苦厄时至诚持念南无观世音菩萨圣号，潜消厄难于未萌，以佛法挽狂澜于既倒，减轻民众的苦难，其难以言称的无形至德，较之于可见可闻的功德，亦难以比量。

All great Bodhisattvas



who ride on their vows to come again, are different with those who respond to the occasion, and those who respond to disasters. Those encountering eras of great peace are those responding to the occasion then born. Those encountering chaotic periods are those responding to disasters then born. Within the Pure Land Tradition's masters, Great Master Huìyuǎn and Great Master Yìnguāng were those responding to disasters then born. Great Master was born in the Qīng Dynasty's Xiánfēng's 11th year, just when the Anglo-French garrison troops attacked and broke through Běijīng. Thereafter, were incessant fights between warlords, Japanese bandits' invasion of China and so on. At this time, with China in chaos and turmoil, and the country's people at that time with worries, suffering and extreme distress, Great Master highly raised the Dharma torch of worldly Dharma for practising good, and the world-transcending Dharma of mindfulness of Buddha for seeking birth in Pure Land, to comfort the broken spirits of the country's people, resolutely and sincerely urging devotees to understand causes, to be cautious of their effects, when in times of emergencies with difficulties, suffering and distress, to sincerely uphold the sacred name of Námó Guānshìyīn Púsà (Homage to and refuge in Contemplator of The World's Sounds Bodhisattva), to latently eliminate distress and difficulties when they are yet to bud, with the Buddha's teachings pull up those in raging waves already fallen, to reduce and lighten the suffering and difficulties of the people. It is difficult to, with words, speak of his formless and utmost virtues. Comparing them with meritorious virtues that can be seen, that can be heard, they are also difficult to be with them inferred.

大师除了以文字般若与讲经说法的形式弘扬念佛法门外，还建立灵岩山寺十方专修净土



... [O]f those eating as vegetarians, practising recitation of the Buddha's name, and diligently cultivating pure karma, men and women who were able to attain rebirth in the Western Pure Land were too numerous to mention one by one.



道场，亲自立定规约章程，诚为末法丛林之表范。大师还将自己的香俸捐出（加之劝募），广印经书流通，创办弘化社。20余年，所印各种佛书，不下4-500万部，佛像亦在100万余帧，法化之弘，滂溥中外。

Other than using the formats of words with Prajñā and teaching of sūtras to speak the Dharma for propagating the Pure Land Dharma Door, Great Master also established Mount Língyán Monastery as a ten-directional practice centre for cultivation of the Pure Land path. Personally and definitively establishing the terms of its constitution, it was truly as this Dharma-Ending Age's model monastery. Great Master even contributed his allowance to encourage others to donate, to widely print sūtra books for circulation, founding Hónghuàshè. For more than 20 years, all kinds of Buddhist books that were printed numbered not less than 4 to 5 million, with more than 1 million pictures of Buddha images, with this propagation of the Dharma to transform, that was voluminous and widespread, in China and beyond.

大师一生刻苦俭朴，注重惜福。衣食住等，皆极简单粗劣，力斥精美。食唯充饥，不求适口；衣取御寒，厌弃华丽。有供养珍美衣食，非却而不受，即转送他人。如果是普通物品，便令交库房，与大家共享，决不自用。洒扫洗涤，事事躬自

操作。受请外出讲开示，虽为准备轿舆，亦不肯坐，以为折福故。

Great Master was hardworking and frugal all his life, paying attention to cherishing of his blessings. His food, clothing, lodging and others were all extremely simple and coarse, as he strongly rejected the exquisite. He ate only to allay hunger, not seeking that to suit his taste. With clothing chosen only to keep out the cold, he rejected the flamboyant. When having offerings of delicious food and beautiful clothing, not only declining and not accepting them, he would then transfer them, to give them to others. If the offered items are ordinary objects, he would then order them to be turned over to the storeroom, with everyone together shared, definitely not with them for personal use. Sprinkling water and sweeping to wash and clean his room, everything was by himself handled. When receiving invitations to go out to speak and teach, although for him preparing a sedan chair, he would also be not willing to sit on it, seeing riding on it as losing his blessings thus.

大师自奉节俭，待人却甚为慈厚。凡善男信女供养的香敬，悉皆代人广种福田。用于流通经籍，救济饥贫，凡闻何方被灾害急，必尽力提倡捐助。悲愍苦难众生，无以复加。

Great Master personally practised thriftiness. However, when treating people, he was with extremely great kindness. For all good men and faithful women who made offerings to him, he would, all on their behalf, widely plant them in fields of blessings. Using them to circulate sūtra texts, and to supply relief for the hungry and poor. Whenever hearing of wherever encountering disasters and in states of emergency, he would do his best to promote donations. With compassion sympathising with sentient beings having suffering and difficulties, it was utmost, without that to be added.

大师的净土思想上承古佛祖师之血脉，下契近代众生之根机，言言归宗，字字见谛，诚为一大光明藏所流现的诚谛法语，允为当代众生亟须

研讨服膺之宝藏。大师淹贯各宗，世出世间知识学问渊，念佛修持早臻三昧，故其文字摄受力极强。大师净土思想宏富，兹撷其要者，以下略示。

Great Master's Pure Land thought, from the above, succeeded the blood lineage of ancient Buddhas and Patriarchs, for the below, agreed with the roots and capacities of recent times' sentient beings, with word by word returning to the source, word by word for seeing the truth. Truly as a great treasury of bright light that flows to present sincere and true Dharma words, his teachings were granted as a treasure for the present era's sentient beings, that must be urgently discussed and kept in mind. As Great Master knew each Buddhist tradition deeply and widely, his worldly and world-transcending knowledge and learning was deep, and with mindfulness of Buddha's practice already having reached samādhi, thus are his words with the power to gather, receive and protect, that is extremely strong. As Great Master's Pure Land thought is vast and rich, now gathering their essentials, they are as below, briefly presented.

细读大师文钞，随时可以感受到大师为度我等众生出离生死苦海之苦切婆心。从佛法与众生根机的对应角度，大师为我们提供了最佳的抉择。大师云：药无贵贱，愈病者良；法无优劣，当机则妙。在昔之世，人根殊胜，知识如林，随修一法，则皆可证道。

With attentive studying of Great Master's *Collected Writings*, one can at any time feel Great Master's mind, to be with painstaking sincerity and benevolence, for delivering us and other sentient beings, to depart from suffering's ocean of birth and death. From the perspective of correspondence between the Buddha's teachings and sentient beings' roots, Great Master already provided the most excellent choice for us. According to Great Master, medicine is without the noble and lowly, as that which heals sickness is good. The Dharma is without the good and bad, with that suiting capacities then wonderful. In times of the past, humans' roots were excellent, with knowledge abundant like forests, with the

cultivating of any one Dharma teaching, all then were able to realise the path.

即今之世，人根陋劣，知识稀少，若舍净土，则莫由解脱。净土法门普被上中下根，统摄律教禅宗，如时雨之润物，若大海之纳川。偏圆顿渐一切法，无不从此法界流；大小权实一切行，无不还归此法界。不断惑业得预补处，即此一生圆满菩提。九界众生离是门，上不能圆成佛道；十方诸佛舍此法，下不能普利群萌。

In this immediate world now, with humans' roots coarse and inferior, the knowledgeable are rare and few. If abandoning the Pure Land path, one is then without cause for liberation. The Pure Land Dharma Door universally covers those of high, medium and low roots, unifying and gathering all teachings of the Vinaya, Sūtra and Chán traditions. It is like timely rain that moisturises all living beings, and like the great ocean that receives all rivers. Of the partial and complete, sudden and gradual, of all Dharma teachings, none do not from this Dharma realm flow. With the Great and Small Vehicles, skilful and true, of all practices, none do not also return to this Dharma realm. Not needing to sever confusions and evil karma, yet attaining in advance the position of one lifetime to replacement, immediately in this one life attain perfect Bodhi. If the nine realms' sentient beings depart from this door, those above will not be able to completely accomplish the Buddhas' path. If the ten directions' all Buddhas abandon this Dharma teaching, for those below, they will not be able to universally benefit sentient beings.

净土法门最妙最玄，下手易而成功高，用力少而得效速，全仗佛力。普被三根，不论富贵贫贱，老幼男女，智愚僧俗，士农工商，一切人等，皆能修习，咸可往生。是以千经万论，处处指归；往圣前贤，人人趋向。



印光大师普陀山留影

The Pure Land Dharma Door is the most wonderful and most profound, with starting of its practice easy, yet with its success rate high, with exerting of efforts little, yet with attaining of results swift, this completely relies on the Buddha's power. Universally covering the three roots, regardless of the rich or honoured, poor or lowly, old or young, male or female, wise or foolish, monastics or laypeople, of scholars, farmers, artisans, merchants and all other people, as all are able to practise it, all can be reborn in the Pure

Land. Thus is it with thousands of sūtras and ten thousand treatises, that everywhere point to it for return. Of former nobles and past virtuous ones, everyone inclined towards it.

淨土法門誠乃如來普度眾生之要道，眾生即生出苦之妙法。當今之世，縱是已成正覺之古佛示現，決不另于敦伦尽分，及注重淨土法門外，別有所提倡。使達摩大師現于此時，亦當以仗佛力法門而為訓導，時節因緣，實有根本。

The Pure Land Dharma Door is thus truly the essential path of the Thus Come Ones, for universally delivering sentient beings, and the wonderful Dharma for sentient beings to, in this immediate life, exit suffering. In the world of the present, even if ancient Buddhas who have already accomplished Right Awakening manifest, they definitely will not separately, away from 'having harmonious human relationships, to the utmost fulfilling responsibilities, and paying of attention to the Pure Land Dharma Door', have other teachings that are promoted. Even if Great Master Bodhidharma is present in this period, he will also be relying on this Dharma Door with the Buddha's power, for teaching and guiding, with this timing as the cause and condition, and with true existence (absolute reality) as the root. ●

(待續 | To Be Continued)

第七届净土教理班

开始报名

本林净土教理班自2010年在前林长李木源居士的倡导下开办以来，深受广大佛弟子欢迎。

本课程以中印佛教史及净土教理史为线索，从认识宇宙、认识人生、认识诸佛净土切入，在大乘佛法的基础上，融汇当代自然科学与人文知识，重点学习净土宗的根本义理、十三代祖师思想及净业修持方法。学习期间穿插“精进佛三”念佛实践，通过两年学修，以期树立净土正知正见，增进信愿，自利利他。

主讲: 延续法师

(九华山佛学院首届毕业; BA Auckland; MMC, NTU)

沩仰宗第十代法脉传人
新加坡佛教居士林佛学导师
净土祖庭庐山东林寺首座

开课日期: 2022年9月3日

上课时间: 每周六晚 7:30pm – 9:30pm

学程: 两年

询问电话: 67372630

你可通过以下方式报名:

1. 在居士林二楼办事处索取表格，填好后交给办事人员；
2. 手机扫描二维码，直接填表报名；
3. 打开网站: <https://tiny.cc/sblplc7> 填写表格报名



【即日起接受报名 截止日期8月31日】