狮城潮音

总第50期
2017年第4期

SHI CHENG CHAO YIN

新加坡佛教居士林通讯 · Singapore Buddhist Lodge Newsletter

联系林友 弘扬正法

第39届大专组
助学金颁发仪式

十致小米

鸡足山朝圣（上）

大雄宝殿封顶仪式圆满举行

本刊用环保纸印刷 为爱护地球尽一份力

目录content

卷首语

p.1 大殿封顶毕 宏图开新篇

林内新闻报道

p.3 大雄宝殿封顶仪式圆满举行
p.5 第44届董事会成员集体学习佛法理论
p.6 居士林教育基金 第39届大专组助学金颁发仪式
p.8 本林延续法师应邀赴澳洲弘法
p.9 中国对外贸易中心访问团到访居士林
p.10 汕头存心善堂代表团到访居士林

居士林逸闻

p.11 今日弥陀学校 功德莫能名
p.14 居士林温馨家庭服务中心 （中、英文版）

人物专访

p.18 积善之家 必有余庆 —— 访蔡宝秋、林宇才和谢美茱

生活中的佛法

p.20 弘化社：印光大师和弘一大师的师徒缘
p.23 莎崙：求生西方极乐世界的积极意义
p.26 真悯：大轮回中的小轮回
p.28 如冰：生死之间
p.30 仁之：十致小米（上）
p.35 小颜：鸡足山朝圣（上）
p.40 西行：我们为什么要念佛（下）
p.42 宝锦：迎接无常
p.44 中国净土宗二祖善导大师传
p.46 Biography of The Second Patriarch Of The Chinese Pure Land Tradition Great Master Shandao

佛法学园

p.49 佛学常识问答

2017年 · 第4期 · 总期: 50
No. 50, Vol 4, 2017

■ 刊名题字 ■
赵朴初

■ 发行人 ■
陈立发 PBM

■ 主 编 ■
释延续

■ 编 委 ■
邹文学 戴文雪 宁小颜
郑苑芬 胥传喜

■ 编务 ■
黄茜梓

■ 设计、分色、承印 ■
先锋印刷装钉私人有限公司
Pioneers & Leaders Centre
4 Ubi View, Singapore 408557
Tel : (65) 6745 8733
Fax : (65) 6745 8213

■ 出 版 ■
新加坡佛教居士林
17-19 Kim Yam Road
Singapore 239329
Tel: 6737 2630
Fax: 6737 0877
网站: www.sbl.org.sg
编辑部电邮: sccy@sbl.org.sg

■ 出版准证 ■
MCI (P) 186/03/2017

* 若会员想停止接收居士林《狮城潮音》会讯，请电邮至 sccy@sbl.org.sg并注明会员号与退订原因。

大殿封顶毕 宏图开新篇

——陈立发林长在本林大殿封顶仪式上的致辞

尊敬的广声大和尚、

诸位法师、

各位来宾、各位林友、各位董事:

大家吉祥，阿弥陀佛!

今天是一个诸佛欢喜、龙天欢庆的日子，也是居士林创立83年以来，另一个可以载入居士林史册的光辉日子。

大雄宝殿的重建工程，经过了五年多的筹划、三年多的拆建施工，今天终于在大家的见证下正式封顶了!

在此我代表居士林同仁，感恩三宝加持、感恩龙天护佑。大雄宝殿自开建以来，面对了许多的波折和挑战，过去300多天以来，本林董事、广大林友和佛友鼎力相助，顾问团、工程部各级专业人员兢兢业业，社会各界善长仁翁慷慨解囊，成就了我们在艰难险阻的环境下，完成这个崎岖曲折的里程碑，感恩大家的鼎力支持!

在这个法喜充满的日子里，我们不能忘记创林先贤：转道老和尚、广洽法师、李俊承居士、陈光别老林长、李木源前林长和各

位高僧大德，他们呕心沥血的无私奉献，为居士林打下坚固的基础，从而奠定我们今天的社会知名度和承担精神。自2013年开始，李木源前林长即着手策划、积极筹备、多方奔走斡旋，突破各种阻力和障碍，争取到整个重建工程得以顺利开工。我请大家起立，向李木源居士和我们尊敬的历届前林长们，致以崇高的敬意！

回首从去年11月被选为代林长、到今年5月底被选为林长以来，身负重任、如履薄冰，在各位贤达的帮助提携下，一步一脚印，忍辱负重，继续前行。我个人在转换角色的过程当中，承蒙各位贤达的教诲、包容与提点，虽然全力以赴，但限于个人才疏学浅，还有许多不尽人意之处，恳请各位多多海涵 。

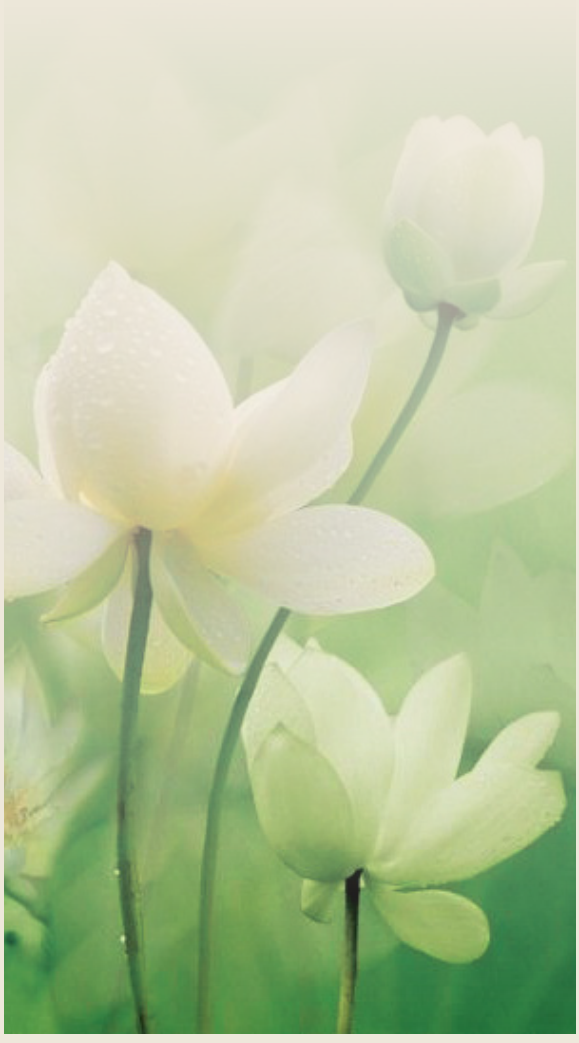
封顶是大殿重建过程中一个重要的里程碑，接下来我们还要进行大殿、维摩诘讲堂、五观堂、中医施诊所、以及两栋大楼的内外装潢，并且17号楼5楼讲堂和7楼讲堂也将进行拆旧和重建等庞大而复杂的工程。需要大家理解和配合，共同完成这个任重而道远的使命！

《华严经》说：“欲为诸佛龙象，先为众生马牛”。在此，我们董事会团队，必将谦卑地以服务众生为出发点，同心协力、排除万难，完成我们前辈的宏愿，弘法利生，成就一个十方道场，成就诸佛龙象的伟业。我们坚信，在佛菩萨的光辉照耀下，通过董事会的共同协作，一定能实现居士林的宏伟目标！

在此，祈愿佛菩萨加持，引领大家团结一心、迎难而上，继续为弘扬佛教事业、为我国的宗教和谐与广大林友和佛友的福祉，奋勇前进。积善之家、必有余庆，我们期盼各位善长仁翁、各位林友、以及广大佛友一如既往，大力支持我们的重建工程圆满竣工。

感恩大家的鼎力支持！

南无阿弥陀佛！



大雄宝殿封顶仪式圆满举行

◎图：李安全

本刊讯：居士林于2017年12月25日举办了大雄宝殿封顶仪式。

早于2013年，已故前林长李木源居士因考虑到旧大殿年久失修、空间不足等诸多问题，无法更好地服务林友，便着手策划与筹备大殿重建工程。经历了长达五年的筹备、拆除及重建施工，终于迎来大雄宝殿封顶的一刻。

当天，数百名信众与林友到场观看仪式，斋堂处进行了现场直播。

居士林领导师广声大和尚在大殿一楼主持洒净及祈福仪式，居士林延续法师则在六楼主持封顶洒净。各界来宾及多位居士林前任董事包括前代林长柯宝明先生等人参加了仪式。现场仪式由施宏洲先生主持。本地多家新闻媒体，包括八频道、联合早报、新民日报、联合晚报，FM95.8等，都做出大篇幅的正面报导。

林内新闻报道

广声大和尚在致辞中说：“一座雄伟壮观的佛教殿堂在本地的落成，不但能够在本地传承佛教文化，更好的服务佛友，还可以吸引海内外游客的到访，为新加坡佛教界打造出一个美好的形象。”

陈立发林长在接受媒体采访时表示，大雄宝殿的落成，将有效解决停车难的问题；居士林成立于90年代的中医义诊所将恢复。在应对新加坡人口严重老龄化方面，中医中药有着绝对的优势。中医擅长养生保健，在解决人口老龄化所产生的慢性疾病的预防及治疗方面，能提供很大帮助；同时，更加宽敞舒适、整洁卫生的进食环境，能让居士林与更多的信众结缘；而过去曾吸引众多人潮的文化类讲座，在新大殿落成后也具备了再次举办的空间。

封顶仪式代表着大雄宝殿重建工程迈入了新的里程碑，接下来将展开室内外的装修工程。整个大殿工程预计2019年初完工。目前仍面对资金缺口，居士林正为工程筹集资金，开放了一系列供养项目如佛像贴金、认捐琉璃瓦等，希望能聚沙成塔、众志成城、同沾法喜，共同完成重建大业。

第44届董事会成员集体学习佛法理论

本刊讯：经林长陈立发居士提议，第44届董事会成员集体学习佛法理论。本林延续法师为董事会成员举办的佛学讲座于2017年11月9日正式开课。

作为董事会集体学习的计划之一，本次佛学讲座共分五个单元，分别为“佛教源流”，“佛法东传”，“净土大义”，“居士林法脉传承”，及“新加坡十大宗教”。

每次讲座90分钟。董事会成员认真参与了学习。在讲座的问答环节中，延续法师亦对每道问题都认真给予了答复。居士林秘书处的职员也参与了学习。

陈立发林长于首次开课前提到，此次特别为居士林第44届董事会安排的佛学讲座意义非凡，不但有利于全体董事更进一步了解居士林发展史，还能够了解佛教于本地这个多元宗教环境的传承，让董事与职员更加系统了解佛教理念，更好地开展林务，更好地服务林友、服务社会。

第39届大专组助学金颁发仪式

◎图：李安全

本刊讯：2017年4月举行的小学组及中学组的助学金颁发仪式后，2017年10月7日，新加坡佛教居士林教育基金举办了第39届大专组的助学金颁发仪式。

通讯及新闻部兼卫生部高级政务部长徐芳达先生为大会的主宾。回教传道协会主席哈山博士与道教总会第一副会长林金发先生分别在仪式上致辞，居士林教育基金主席陈远才居士发表了讲话。

大会主宾徐芳达部长表扬并感谢居士林

教育基金多年以来，不分种族、不分宗教信仰，在帮助来自贫困家庭学生完成学业方面所作出的贡献，并希望受惠学生心存感激、努力学习，并在将来回馈社会。

除了颁发助学金，居士林教育基金还特别设立精进奖，以奖励学业成绩优秀，并且在课外活动、社区服务方面表现突出的学生。

新加坡佛教居士林自1979年开始发放助学金，1996年正式成立教育基金。39年不间断，每年向来自贫困家庭的学生发放助学金，不分种族与宗教信仰，至今已经发放超过1800万新元，共计超过3万余名学生受惠。本次共有30多所大专学府共260余名学生将获颁助学金，颁发总额超过44万新元。

本林延续法师应邀赴澳洲弘法

本刊讯：应美国法界佛教总会主席恒实法师邀请，本林佛法导师延续法师于2017年12月16日至22日在法界佛教总会属下楞严圣寺进行了为期七天的弘法活动，大众反应热烈。

楞严圣寺是法界佛教总会在澳大利亚的第一座分支道场，座落于黄金海岸山区。1995年由黄雪玲居士献地22英亩发起，至今已扩展到32英亩，最终计划为130英亩（一英亩约4046平方米）。寺院主要建筑和雕像，如大雄宝殿、五观堂、禅堂、僧寮、说法台、十八罗汉等都散布在森林当中，环境清幽，气候宜人，是南半球难得一见的大乘汉传佛法道场，目前道场主持为恒持法师，监院为近赋法师。虽然处于西方国家，楞严圣寺依旧秉承宣化上人创立万佛城时的家风：日中一食，衣不离体，每日早晚课诵、礼忏诵经从不间断；严持戒律，不化缘、不攀缘、不求缘为末法时期的四众弟子树立了修学典范 。

恒实法师曾多次应邀至本林开办讲座。延续法师此次应邀弘法为楞严圣寺弥陀七法会期间，来自澳洲本地、纽西兰、新加坡、马来西亚和中国大陆的信众数十人白天念佛共修，晚上听法师系统讲解《净土修学纲要》。此次弘法延续法师结合宣化上人对念佛法门的部分开示，由“净土概说”开讲，细述了“净土判教”、“净土法脉”、“净土胜妙”，最后以“净土起行”收尾，共分五个部分七次讲座，完全以祖述净土为依据，平实陈说，在一定程度上破除了大家的疑惑，建立了正确的净土信愿和念佛目标。未能亲到会场的听众也通过即时视讯软件参与了闻法。

中国对外贸易中心访问团到访居士林

本刊讯：2017年11月22日上午，由叶继奖副主任为首的中国对外贸易中心访问团到访居士林。陈立发林长、陈锦成司理等带领来宾参观了七楼礼堂、四楼图书馆等设施，随后在会议室进行了交流。

陈立发林长首先为来宾介绍居士林八十多年以来的发展概况，强调了在新加坡这个多元种族、多元宗教文化背景的新兴国度里，积极扶持弱势群体，为社会发展贡献自身力量的重要性。陈锦成司理介绍了居士林的日常林务，如颁发度岁金、助学金、家庭温馨服务中心与中医义诊所的服务、施棺、赠粮、供应素食等工作。

访问团成员们肯定了居士林多年来的贡献，被居士林所展现的家国情怀深深感动，并祝愿居士林发展更加恢宏，香火愈加旺盛，生命力越来越强。

汕头存心善堂代表团到访居士林

◎图：成骏元

本刊讯：2017年11月20日，汕头存心善堂蔡木通会长，连同副会长徐英豪、理事冯卓生、周志彬、郑育龙、郑定桂一行拜访了居士林。本林延续法师、陈立发林长、陈锦成司理、陈宝穗财政等一同参与了接待。同敬善堂副会长赖初和、秘书长黄朝龙、潮州总会秘书长郑炳山也受邀出席了座谈。

存心善堂是中国潮汕地区著名的民间慈善组织，其历史可追溯至清光绪25年，多年来以救生恤死、扶贫济困为宗旨，大力弘扬善举，逐步发展成为一个颇具规模的中国民间慈善组织，并在海内外享有较高的知名度。其在慈善组织的运营与管理方面拥有丰富的经验。

主宾双方就如何充分利用网络力量，更好地造福弱势群等进行了交流。

今日弥陀学校 功德莫能名

◎邹文学

上一期我们刊登了《弥陀学校与居士林姻缘绵长》，追述了弥陀学校与居士林的缘分；这一期我们要介绍今天的弥陀学校，怎样秉承广洽大和尚、陈光别主席与李木源林长等的遗志，继续发扬佛教传统与传承母语文化，与此同时积极培养学生21世纪的思维与技能，继续锻造一所能放眼未来的优质小学。

2004年12月4日，一百多名学生在老师带领下，浩浩荡荡从跑马埔路旧弥陀校舍，走到花拉路地铁站乘搭地铁前往榜鹅新镇。在迎接他们的校友和僧侣率领下，大家唱着丰子恺作词、杨民望作曲的校歌，庄严操步，走进埃其德尔坪的新校园。

弥陀董事会副主席孙广安博士在他的回忆文章里说：他在1997年加入董事会，弥陀已面对小一收生逐年下降危机，1997年总共还有600名学生，2004年仅剩187名学生。那时教育部给了董事会两个选择，保校不保地，或保地不保校。为此，董事会、学校和教育部，进行多次磋商和研究，董事会最终在2002年10月一致通过，让弥陀搬家，另寻新天地发展。

弥陀学校现任校长吴宝德透露，弥陀现有学生1880名，2013年学校扩建竣工后实行单班制，堪称新加坡的一所大型小学。

2016年，弥陀全体小六毕业生都升上中学，71.8%进快捷源流班。在2017年，学校各科成绩都取得增长，全体小六毕业生都升上中学，75%进快捷源流班。

具佛教文化气息

弥陀学校为了全面照顾学生的身心灵发展，这几年来不断充实课程内容，安排多种课程辅助活动，定时添加设施及更换设备和器材，努力创造日臻完善的学习环境。

弥陀还有自己的特色。她是一所与佛教渊源深厚的小学，也是一所向来注重发扬华族

优良传统文化的学校，因此，无论教学内容以至校园布置，都具有一定的佛教文化气息。

“慈良清直”是弥陀学校的校训。校训是广洽法师引用了弘一大师用来鼓励青年积极学习的四个字，希望经过多年熏陶，同学即使离校后，还能具有“仁心关爱、群策群力；坚韧不拔、精益求精；满怀信心、正直清廉；互敬互重、奉献他人“的精神和情操。学校获得慈济新加坡分会协助，他们每星期都安排大爱妈妈义工给低年级的同学上课一次，以校训“慈良清直”的精髓为引领方针，协助小同学在清静平和的环境中，从小培养慈、良、清、直的好品格。大爱妈妈义工的上课内容，还会通过布偶、手语、话剧与小组活动等各种生动有趣的方式传授与发挥。每周上课一次，30分钟，目的在灌输同学们正确的价值观，也帮他们把所学，体现在日常生活中。

弥陀学校也和佛光山携手开办佛学班和“环保与心保“佛学营。这些课程让家长与学生以报名的方式参加。佛学课程是以亲子方式进行，帮助学生把佛法落实在生活上，从而净化心灵，建立真善美的世界。佛学营则安排学生亲身体验大自然与人的密切关系，让同学们从小懂得惜福、感恩和尊重每一个生命的价值。

在礼堂里外，我们也看到一尊佛祖的汉白玉塑像，端庄肃穆，高雅洁白，时刻发散着慈悲为怀的能量。

校史编成六年教材

吴宝德校长强调，弥陀是一所注重双语教育的学校，学校通过正式课业与校本课程增加学生学习双语的机会，时刻宣扬华族文化的优良传统。

他举例说，弥陀校史馆便有中英双语说明。无论是介绍学校创始人广洽法师的生平，他对佛教及社会的贡献，或者简介学校发展史，学生都能从华文和英文说明里了解个梗概。

他透露，弥陀的校本校史课程也已编排成小一至小六的教材，依学生不同程度教导学校的进展历程。

“我们也从小四学生里挑选校史大使，训练他们以流利的中英文向来宾讲解校史。”

课程辅助活动里，具有华族文化色彩的便有华乐队、书法班和武术班。此外，舞蹈团也包括华族舞蹈、马来舞蹈和现代舞的学习。合唱团也唱包括华文的各种语言的歌曲。

我们在多媒体图书馆里，看到灵活陈列

着的许多色彩鲜艳的大小书籍，里头便不缺母语图书。

“我们同学的读书风气相当旺盛，在首届全国阅读卓越奖评选中，荣获卓越奖第三名。”

吴校长指出：“我们希望把弥陀打造成一个讲母语和能亲近自身文化的环境。”

从弥陀拍摄的视频里，我们看到校长和老师们，为了传播华人新年喜气洋洋的气氛，落落大方地在镜头前，给全体师生传递深情祝福的诚意。

组团访福建与台湾

弥陀的四，五年级学生也有机会通过学校的细心安排，跨出国门，拓宽眼界，加强学习效果。

他指出，这几年弥陀学校校级领导和老师们都有带领同学游览了福建省厦门和泉州。

在厦门，同学们参观了广洽法师剃度的南普陀寺，寻找弥陀学校创办人的足迹。学生也在晋江伙伴学校心养小学，与中国的小伙伴一起上课学习。

弥陀学校也与台湾台北市志清国小结下多年校谊。弥陀学子每年都能有入住台湾家庭的体验，并与他们的台湾伙伴一起上课学习。

不忘居士林

弥陀学校已在新的基础上不断取得进步，弥陀今日取得的成绩，自然不是创校初期所能相比，不过，吴宝德校长指出，学校同仁饮水思源，仍然不会忘记广洽法师和居士林历年来给学校提供的物质和精神上的大力支持。

吴校长说：“我们有共同的理念，要为社会培育更多、具有德智体群美全面素养的栋梁之才。”

记者走出校门，仿佛还听到耳闻能详的《三宝歌》：人天长夜，宇宙黮暗，谁启以光明；……昭朗万有，衽席群生，功德莫能名。……

居士林**温馨**家庭服务中心

居士林温馨家庭服务中心是新加坡佛教居士林福利基金的社区服务之一。中心于1998年8月开始运作。中心是由一群拥有合格认证的社工和辅导员所组成的。团队成员至少都拥有社会工作、心理辅导或相关的大学文凭。

中心位于淡滨尼四巷，为邻里有需要的居民提供服务。任何向中心寻求协助的居民，不论宗教、种族、国籍，中心都会给予帮助。

我们的愿景

给予个人、家庭与社区支持和关怀，以促进整体的福祉。

我们的使命

提供符合个人、家庭和社区需求的专业服务。

我们的理念

以仁爱、慈悲和创意为服务理念。

我们协助的个案

新加坡目前有47间家庭服务中心。居士林温馨家庭服务中心是位于淡滨尼地区的三间家庭服务中心之一。基于家庭服务中心的位置，其大部分个案都是居住在淡滨尼西区或中区的居民。

自一九九八年开始运作以来，中心一直积极地联系居民、与社区伙伴建立关系，并支援有需要帮助的个人和家庭。

每年，我们收到了来自公众、社区合作伙伴和政府机构约700宗新的咨询与转介。

这些咨询与转介的结果是获得中心所提供的咨询服务、成为了中心的辅导个案，或转介至其他适合的中心。在2016年，我们一共处理了408宗辅导个案。以四个人为家庭单

位，也就是协助了大约1,600个居民。在2017年里，我们的服务人数有上升的趋势。从一月至九月，我们的辅导个案已增长至405宗。

我们帮助居民解决他们的个人、社交和情感上的问题，以应付生活中的挑战。

我们可以协助解决的问题包括：伴侣和婚姻问题、亲子问题、人际问题、家庭冲突/暴力、经济问题、情绪及压力问题。

小组活动

除了辅导，我们也为有类似问题的居民主办小组活动或工作坊。小组的成员通过分享、观察和分析别人的问题，因而对自己的问题有更深刻的认识，并在相互帮助下，解决自己的问题。

社区活动

为了帮助更多的居民，我们与社区伙伴紧密地合作，一起为我们服务区的居民筹备并主办适合及有益的活动。

咨询方式

家庭服务中心陪伴有关人士及家庭一起度过艰难的时刻。我们的长期目标是让个人和家庭实现独立、建立韧性及恢复稳定，以应对生活上的挑战。

有兴趣知道更多或需要寻求我们的服务的个人或家庭，请通过拨电、写信或电子邮件联系我们:

地址 : 大牌 945 淡滨尼4巷
门牌 #01-328
新加坡邮区 520945

联络电话 : 6544 2263

邮地址 : sbl@sblvisionfsc.org.sg

网址 : www.sblvisionfsc.org.sg

The SBL Vision Family Service Centre

The SBL Vision FSC started its operation in August in 1998. It is a community service under the SBLWF. It is currently located at Blk 945 Tampines Ave 4, as a community-based focal point and social service provider for residents in need. Our services are provided to everyone regardless of religion, race and nationality. We are staff by a team of professional social workers and counsellors who possess at least a degree in Social Work and/or Counselling and/or Psychology.

Our Vision

To provide support and care that promotes the well-being of the Individual, Family and the Community.

Our Mission

To provide professional services that are responsive to the needs of the Individual, Family and the Community.

Our Philosophy

We service with Love, Compassion and Creativity.

Our Clientele

There are currently 47 FSCs in Singapore and The SBL Vision FSC is one of the three FSCs located in Tampines area. Due to the location of the FSC, most of its clients live in either Tampines West or Central area.

Since its operation in 1998, the FSC has

been very active in reaching out to its residents, networking with its community partners and supporting individuals and families who need help.

Every year, we received an approximate 700 new enquiries from either the public, community partners or government agencies. These residents received our services or is referred to the appropriate agencies for follow-up.

In 2016, we processed a total of 408 cases. With four people as a family unit, that means, we served an approximate of 1,600 residents. In 2017, we observed a positive outcome from our community outreach and public talks. The residents we served in the first 9 months of the year alone had already matched last year total cases. We foresee reaching out to 1750 residents by end of 2017.

Our Services

Counselling and casework service:

We help residents resolve their personal, social and emotional difficulties to cope with challenges in life.

The issues we can assist include couple and marital issues, parenting issues, interpersonal issues, family conflicts/violence, financial issues, emotional and work stress.

Groupwork service:

We organise and conduct group sessions and therapy for targeted clientele group who have similar concerns. Group members have a deeper understanding of their own problems by sharing, observing and analyzing others' problems, and by helping each other, they are better equipped to resolve their own problems.

Community work service:

We work closely with our community partners in collaboration to organise programmes that are beneficial to the residents living in our service boundary. We conduct door-to-door outreach to understand residents' needs, organize road shows and public talks to educate residents on our available services and equip them with skills or knowledge to improve their individual capabilities.

Contact Us

Our FSC walked through with our clients during the trying moments of their lives. Our long-term goal is for individuals and families to achieve independence, resilience and stability to manage life's challenges.

Individuals or families who are interested to find out more or need our services can call, write or email to us at:

Address : Blk 945 Tampines Ave 4 #01-328
Singapore 520945
Contact : 6544 2263 (Tel)
6544 2253 (Fax)
Email : sbl@sblvisionfsc.org.sg
Website : www.sblvisionfsc.org.sg

积善之家 必有余庆

——访蔡宝秋、林宇才和谢美茱

◎图：邹文学

居士林历来最大的重建工程——重建大雄宝殿及改造17号大楼，正在加速进行，有望2018年完成。据了解，整个项目耗资约6000万新元，承蒙广大林友及十方信众长期以来的善心支持，部分建筑资金已经落实，但仍有不小的资金缺口等待填补。

为此，居士林第44届董事会专门成立“大雄宝殿建筑基金筹款委员会”，向公众筹集善款，让善心能更长时间发挥济世博爱的作用。

这次我们专访三位热心人士给读者认识，他们是蔡宝秋、林宇才和谢美茱。

蔡宝秋18岁来新当木工

蔡宝秋出生马来西亚笨珍，家里卖菜兼种豆芽，八九岁就得帮忙家务，有时还得照顾档口。在培群小学毕业后就不再升学。

“我18岁来新加坡工作，最早是在碧山亭一所家具厂当学徒。”

当时候他就是一名杂工、打扫卫生、为同事买饭买咖啡，以至各种繁琐杂务都是工作范围，日薪七元。

26岁的他创立自己的室内设计公司——Artrend Design 私人有限公司。

“我们开始只是从大承包商取得项目，常要忍受老板扣押酬劳的痛苦。后来才改而直接向客户争取工程，仍需面对同行的激烈竞争。”

他说，出来创业30年，尝过不少苦头，虽然自己也算能吃得苦中苦，至今还是感觉管理公司的能力有待改进。

不过，蔡宝秋说：“谋生固然不容易，做人最重要还是懂得感恩。我们兄弟和家人，便常提醒须在能力范围内多做点善事。”

他说，家人都是佛教徒，逢年过节都会到本地几所寺庙祈福。对居士林当然早有听闻，然而他还是直到最近接获林长陈立发的手机简讯后，才了解到居士林目前正需要人们捐款来完成重建大殿的目标。

“这是一次机缘巧合，谢谢林长发出的简讯，让他们兄弟能做点回馈。”

蔡宝秋盼望，新大殿建成后，居士林能以崭新面貌吸引更多年轻人参与佛堂活动，帮忙他们解除各种烦恼。

陈立发林长(左3)与蔡宝秋(左起)、陈宝穗、谢美茱、林宇才及胥传喜合影。

林宇才负债当瓦工

林宇才是在2001年，从中国福州来新加坡当建筑工地的瓦工。当年为了来新加坡，需要付给中介新币两万多元。

“那时候父母在家乡还负债累累，没有两个姐姐为我筹资，我不会有机会前来新加坡开拓事业。”

林先生要来新加坡谋生，因为那时他在国内打拼多年仍然感觉前途茫茫。他14岁念完中一，便到福州一家塑料薄膜厂打工，过后还做过油漆工、建筑工地铁工、政府机构看守员、酒店保安员等杂工。

“我在昆明当过开隧道工人，有一次一块大石头就掉在我身边，差点要了我的命。”

林宇才当瓦工四年后，提升了技能，便带领三五个工友承接小型建筑工程。

2006年，他成立了一家建筑公司，后来再成立平潭源工程私人有限公司，在新加坡建筑界才算有了立锥之地。

他透露，2012年他承接了500万元的工程。过后几年，生意额也逐年增加，近几年在获得许多朋友的协助下，都能标到每年3000万元以上的项目。

“我们公司已建立起全面的技术团队，有自己的工程师、建筑师、设计师和估价师。”

他说，自己读书不多，晓得充实自己的迫切性，因此几年来都会积极争取学习和进修机会，比如清华大学和台湾科技大学主办的总裁班，他都不会错过。

“近年来本地建筑业走下坡，公司便需要改变策略，投标多种项目工程。”

他透露，几年前自己便曾以外劳身份来居士林享用过免费午餐。

“我虽然不常来，却能感觉到居士林提供的这种膳食服务，尤其帮助了许多低薪外劳，减轻了他们在膳食方面的主要开销。”

他经常来居士林走动，尽点力量支持这里的各种慈善工作。

“我希望有更多善心人士慷慨解囊，协助居士林赶快建成新大殿和翻新旧楼。”

谢美茱19岁当洗发妹

谢美茱是在三年前参加老板联谊会活动时，认识了眉目间带点忧郁、讲话轻声细语的陈立发。

“他待人亲切，为人慈悲。后来我们的加基武吉Origin 护发草药厂开幕时，便邀请他当剪彩贵宾。”

不久前，她听一位老师提起，陈立发当了居士林林长后，正面对很大的资金压力。于是，她就和女儿商量，主动向他提出要捐款两万元。

“这是个善缘，一触动了心灵，我们便想尽一份力量。”

谢美茱马国霹雳州安顺出世，小六毕业就到饼干厂工作。19岁到新加坡的美发院当洗发妹。结婚后当起家庭主妇，直到40岁，儿女比较大了，开始在住家里给人理发补贴家用。期间，她得到一位香港中医提供的草药秘方，研发了五年，研制出一种草药护发膏泥——由人参，当归，首乌，灵芝等12种珍贵中药材提炼后，再以人工蒸煮三个小时而成。

2006年，她在宏茂桥开了第一家护发店，累积了许多经验。2009年决定设立工厂。

“我是在自己使用有效后，再经过反复实验和优化，最终成功研制成现在已推广到12个国家和地区的Origin草药护发膏泥。”

谢女士透露，她的产品经销商逾200家。产品都经过政府和相关机构进行的严格检测，至今已多次获颁新加坡健康产品金牌奖。

印光大师和弘一大师的师徒缘

◎弘化社

印光大师和弘一大师是当代净土宗和南山律宗的祖师，是民国时期佛门的两颗巨星，他们之间的殊胜因缘，在佛门中流传甚广。弘一律师是位非常严谨的人，眼光很高，不会轻易地去佩服一个人，然而他对印光大师却是佩服得五体投地。印光大师为人严厉高洁，一生发愿不当住持，不收出家徒弟，却唯独接受弘一大师为弟子，这绝非偶然。

民国七年春，徐蔚如居士倡印流通《印光法师文钞》，在佛教界引起了热烈的反响。这一年的大势至菩萨圣诞日，著名艺术家李叔同在杭州虎跑寺剃度出家，他就是弘一法师。随着《印光法师文钞》的出版，弘一法师应好友吴建东居士和张云雷居士之请，为文钞题词，称赞印光老人的文钞，如日月当空，普照一切众生，契理契机，令大众欢喜信受。在题词中，弘一法师对印光大师表达了服膺之情，把印光大师作为学习效法的对象。

民国九年六月，弘一大师决定去富阳新城闭关。临行前，特地请马一浮居士为自己的关房题写了“旭光室”的匾额，以表明自己遥习蕅益大师，近效印光大师的志向。弘一大师写信向印祖请求闭关前的训言，印祖告诉他：“闭关用功，关键在于心要专一。未得一心之前，不能急着求感应，否则就是

修道的第一大障碍。念佛得一心后，自然会有感应，并没有起心动念，心却如明镜当台，映照出森罗万象。”

弘一大师多次向印祖写信请教，印祖都给予悉心指导，并指出：“古往今来，不少人用行书草体写经，我对此绝不赞成。想要断烦惑、了生死、度众生、成佛道，岂可将抄经视为儿戏，由着性子写得游龙舞凤的？”这段话对弘一大师触动极大，他按照印祖的要求调整了字体，并寄给印祖鉴定，印祖回信对弘一法师的新字体表示肯定：“抄写经文是将凡夫心识转为如来智慧的行为，比古代进士上金殿考状元还要严格恭敬，来不得半点怠慢疏忽。能这样做的人，必定在选佛场中，得中状元。”印祖的点拨，使弘一大师日后的书写，更加一丝不苟，他的书法被人誉为“佛书”。

弘一大师发心刺血写经，印祖回信开示：“不要急着抄经，当务之急，先要一心念佛。刺血抄经耗费太多心血，令人心神衰弱，只怕反而成为精进念佛的障碍。俗话说，身安而后道隆。我们既是凡夫，就不要盲目效仿法身大士的苦行，只要念佛得一心，自然法法圆融。”然而，弘一大师还是因为写经过多、用心过度而受病，印祖对此早有预料，说：“你就是为人过于仔细，样样事情不肯不认真，导致心力不济，你还是专心念佛的好。”

弘一大师对印祖十分敬佩，再三恳求列为弟子。可惜迟迟未被答应，便在佛前燃臂香，乞求三宝慈力加被，之后再次上书陈情，可还是被婉拒，直到晚年终于如愿以偿。弘一大师是印祖破例收下的唯一的出家弟子。实际上依止印祖修行的出家弟子很多，如德森法师尊印祖为亲教师，但弘一大师是印祖唯一具有名分的出家弟子。

民国十三年五月，弘一大师从温州庆福寺前往普陀山朝礼印祖，在法雨寺举行简单而隆重的拜师仪式，并随侍七日，每天从早到晚，观察学习印祖的一举一动。每顿饭吃完，印祖都会将碗舔干净；或者留馒头一角，把菜碗擦干净后吃下；或者往碗里倒开水，荡涤干

“君子之交，其淡如水。执相而求，咫尺千里。问余何适，廓尔忘言。花枝春满，天心月圆。”

净，再用水漱口，然后喝下，惟恐轻易浪费剩余的饭粒。弘一大师将印祖的嘉言懿行总结为十六个字“注重惜福，力行习劳，深信因果，专弘净土”。弘一大师虽然振兴南山律宗，但以净土为归宿，并随缘随分，尽力弘扬印光大师的念佛教义，他常劝人读《印光法师文钞》，高度颂扬印祖的盛德。

1924年秋，弘一大师应邀到上虞白马湖夏丏尊故居“平屋”作客。夏老用香菰供斋，被他坚决拒绝，改用豆腐还是不同意，最后只好按照他本人的要求，白水煮青菜，用盐不用油，弘一大师这才接受。倓虚法师在《影尘回忆录》中回忆了弘一大师在青岛湛山寺讲律时的一些生活片断：“屋中都是他自己收拾，不另外找人收拾，窗子地板都弄得很干净。因他持戒，也没有另外准备好的饭菜，头一次给弄四个菜送寮房里，一点没动；第二次又预备一点，还是没动；第三次预备两个菜，还是不吃；最后盛去一碗大众菜，他问端饭的人，是不是大众也吃这个，如果是的话他吃，不是他还是不吃……”如此等等，都是受到印光大师的影响。弘一大师跟印祖一样严以律己，一丝不苟，可以说师徒二人同声相应。早年，周孟由曾居士请弘一大师给印祖作传，弘一大师本已答应，但迟迟没有动笔。1940年印祖往生之后，妙真法师再次敦请弘一大师为印祖作传，弘一大师担心“要是多赞美几句，恐怕有违师父的遗训，可过于平淡又不契时机，所以还得再等等。”其实，弘一大师的《略述印光大师之盛德》深合印祖道风，称得上是一篇最好的印祖传记。

印祖往生后二年，弘一大师亦追随恩师而去。1942年中秋过后，弘一大师自感病势沉重，写了二首偈与诸友告别，这二偈表露了弘一大师一生悟证的境界：“君子之交，其淡如水。执相而求，咫尺千里。问余何适，廓尔忘言。花枝春满，天心月圆。”也可以说花枝表示香，月圆表示光，香光庄严，正是大势至菩萨念佛圆通章念佛三昧香光庄严的境界：“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。不假方便，自得心开，如染香人，身有香气。此则名曰：香光庄严。”表露了弘一大师修行净土法门，证得念佛三昧的境界。临终前，弘一大师写下“悲欣交集见观经”，可见他亲见极乐庄严，正念往生，悲悯众生，欣乐极乐。

求生西方极乐世界的积极意义

◎莎崙

前两天从电视资讯节目里看了一个有关孟加拉国首都达卡环境污染的报道，屏幕上孩子们在覆盖着垃圾的小河边玩耍，无数工人在臭气熏天的皮革厂每天工作十几个小时，每天有22000立方米的各类污水过水渠排进了布里甘加河中，包括致癌物——六价铬。而当地人就长年生活居住在黑色污水和有毒废弃物中，很多人都患上严重的疾病。

达卡环境之恶劣，污染之严重实在怵目惊心。看完这个专题片后，心中感慨良多。达卡曾经拥有悠久的历史文明，在七世纪是佛教王国迦摩缕波和帕拉帝国的所在区域。在玄奘大师西行取经的时代，迦摩缕波的疆域非常广阔（玄奘大师称它“周万余里”），当时迦摩缕波的国王拘摩罗曾邀请玄奘大师去该国访问。而帕拉帝国也是一派繁荣昌盛的情景，当时的国王修建了大规模的佛寺，并赞助那兰陀寺、超戒寺等佛学研究所。这里后来更是历史上赫赫有名的莫卧尔王朝（1526－1857）的经济中心，统治北印度次大陆长达300年。

随着时间的推移，如今的达卡已不复往昔的盛世繁华。人民生活极度贫困，生存环境极度恶劣，河水污染、土地污染、空气污染、食水缺乏，还有各种因污染而引发的种种疾病，这里已变成一个极不适宜人类居住的地方。

环境污染在现今世界上已变成一个越来越严重的问题，不仅仅是在落后的贫穷国家，诸多发达的国家如意大利、美国、俄罗斯、中国，日本等各大城市，也都面临这个问题。如今要在地球上寻找一个世外桃源，完全没有遭受任何污染的清净之地，已成为一个奢侈的梦想。

从一个净土行人的角度来看，诸事皆有因果，地球示现的这一切，皆是娑婆众生的共业所感。正因为人类对物质生活无穷尽的索取和追求，肆无忌惮地掠夺地球上的种种资源，严重破坏了地球的生态环境，于是造成了空气污染，河水污染、食物污染、地球升温、水源枯竭、沙漠扩大、物种减少，臭氧层的破洞不断扩大，埃尔尼诺现象、拉妮娜现象接踵而来。

昔日美丽的地球如今已是遍体疮痍，伤痕累累，而人类却依然不肯警醒，不肯舍弃心中的贪欲，不肯放弃对物质的贪婪。正

因如此，世界著名物理学家霍金警告，人类在地球的日子已经不多了。科学家也发出预测，地球的污染若持续下去，再过50年，地球将不再适合人类居住了。

这并非危言耸听。佛教认为所居的环境是随着众生身口意业而感得的，环境污染反映了人心的败坏，贪嗔痴的泛滥，见解思想的错误，所以导致了种种的污染、灾难、瘟疫，并且会越来越严重。

佛教的经典讲到，世界是反复地依循着成立、存续、坏灭、空无四个阶段在演化的，即是成、住、坏、空四个阶段，称为四劫。一个世界从无中生有，有分为成、住、坏三个阶段，坏的结果，归于空无。住劫是我们世界的存在时期，生命与生物的活动都在住劫，慢慢地由成熟趋于衰老至败坏。坏劫之后世界转趋坏灭，当世界无法居住之时，众生会依据各自的业力，往他方不同的世界转生。空劫是世界的空虚时期，世间一切全部坏灭，全然虚空，是下一个世界形成以前万物未生的时期。 地球也是毁灭过很多次后又重生，不断周而复始。

我们生活的这个世界在佛经中被称为“娑婆世界”。《悲华经》卷三讲到：“未来之世，过一恒河沙等阿僧祇劫，入第二恒河沙等阿僧祇劫后分之中，此佛世界当名娑婆。何因缘故，名曰娑婆？是诸众生忍受三毒及诸烦恼，是故彼界名曰忍土。”

“娑婆”的意思是“堪忍”，就是不堪忍受的痛苦，我们都得忍受。面对每况愈下的环境，面对雾霾、海啸、地震等种种灾难，我们只能忍受。从长远来讲，环境的恶化、人心的污染是一个大趋势，未来灾难和劫难只会越来越多。做为佛学净人，愈来愈污浊的世界对我们是一个警醒，让我们对婆娑世界的苦有了切身的体会和感知，进而增进出离尘世之心。

宿世的恶业令我们投生至此娑婆世界，在污秽与充满着天灾人祸的恶劣环境中生活着。原本又是浑浑噩噩的一生，在娑婆世界中流转，受种种的痛苦，没有出离之日。幸运的是慈悲的释迦牟尼佛怜悯众生，向我们指出了脱离生死苦海的妙法——净土法门。

净土法门的特点，在于它有着“下手易而成功高，用力少而得效速”。“下手易”这一点对现代人来说非常重要。在这个末法时代修行，有着太多的障碍干扰，年轻时我们日复一日，忙着赚钱谋生，为了名利奔波，耗尽心力，身心疲惫，内心烦恼，直到年纪渐大，才逐渐醒悟，明白生命中真正重要的是生死攸关的大事。当回过心来修学佛法时，却又感到心有余而力不足。这颗躁动散乱的心，对微细的法门修不了，循次渐进的法门又总是暂进久退，难有成就。唯有净土法门，只要具足信心与愿力，老实诚恳地持念弥陀名号，便能仰仗阿弥陀佛的大悲愿力，投生到到西方的极乐世界。净土法门三根普被，简单方便，时时刻刻，随时随地皆可诵持，实在是最契合这个时代的修行人。

“成功高”是指我们一旦到了西方极乐世界，就从根本上脱离了生死轮回，永远不用在六道流转，一步到位，超凡入圣，在阿弥陀佛的清净国土里，稳稳当当的一步步往上走，直至晋级到佛的果位。

“用力少而得效速”是时间的优越。它不须多生多劫的修行，今生就能成就，而且效果非常的大。一旦往生极乐世界，就会永远的“无有众苦，但受诸乐”。在清净庄严，没有三恶道的国土，每日听经闻法，与诸上善人一起修行，完全没有退转的因缘。

净土法门的优势就是它专仗佛力。阿弥陀佛是在此娑婆世界成佛，非常清楚众生的根性。以我们的资质，若用通途的方法修行，积集资粮成就非常困难，所以阿弥陀佛四十八大愿成就了极乐世界，具足了一切功德。我们只要把阿弥陀佛已成的净土功德，以至诚心依止称念，就能如潮水般自然涌入他的功德大海，契入佛境界，同佛受用。

仗佛力即是归依，以一念心去归依，靠牢阿弥陀佛的圣号，不被任何事物所动摇，一心祈求从生死往来秽土的相对世界，进入弥陀美妙的净土绝对世界。所以诸大佛经中处处指归往生西方净土。

求生西方极乐世界不仅让自己今生得到解脱，更能实现普度众生的心愿。由于心系娑婆世界的众生，才更要坚定的修行净土法门，以最快最稳最好的途径当生成就，并发愿回向度化娑婆世界的一切众生。如果自己还在生死海中挣扎，度化众生只是一个不切实际的愿力，没有实质的成效。《普贤行愿品》就明确的讲了发愿求生极乐净土是为了度众生:

愿我离欲命终时　尽除一切诸障碍
面见彼佛阿弥陀　即得往生安乐刹
我既往生彼国已　现前成就此大愿
一切圆满尽无余　利乐一切众生界
彼佛众会咸清净　我时于胜莲华生
亲睹如来无量光　现前授我菩提记
蒙彼如来授记已　化身无数百俱胝
智力广大遍十方　普利一切众生界

先求生西方极乐世界，避开现世诸苦的逼迫，在极乐世界稳当的熏修佛法，圆满佛果，再回入娑婆世界，普度众生，才是真正的度众生。在时代恶劣的大洪流中修行，要考量自己的能力与现实的因素，主次要分明，不能本末倒置。我们凡夫地的根性，在自我完善的基础上，才能有效的履行菩萨救世的志职。所以印光大师一再劝勉人们，念佛求生西方极乐世界净土是我们当前的要务，广办佛事可以先搁置一旁，并说了：“拟作粥饭自了僧，不做宏法利生梦 。”

眼前最紧要的便是念佛求生西方，祈求在更大的灾害来临前，我们已在阿弥陀佛的极乐世界，避开人间的浩劫!

大轮回中的小轮回

◎真悯

日同佛友相聚，回忆起走过的岁月，她感叹自己的人生之路就好像兜了一个大圈，最终又回到了起点。

她说年轻的时候，和世人的想法一样。就是想找个可靠的男人组织一个小家庭，和和美美地过一辈子，所以二十多岁的时候便结婚生子。婚后夫妻两人努力工作，照顾孩子。辛苦了大半辈子，女儿终于长大，如今事业有成，独立生活，不再需要她的呵护，生活一下子变得空闲下来。

当有了时间，回头再关注丈夫时，却发现夫妻两人的兴趣已截然不同。话不投机，也没有共同的目标，但又没有必要为此离婚，于是就同在一个屋檐下，安逸地各自过着自己的生活。

佛友笑言现在的日子好像又回到了年轻时的单身生活，就像在多生多世的大轮回中经历了一个小轮回。

她感慨地说幸好有学佛，能从另一个角度看待这件事情，否则的话面对这种状况会让人不知所措。对于一个修行净土的佛子来说，夫妻感情淡了远了，反倒是一件幸事。因为世人多为情爱牵挂，往生之时通常都舍不得亲眷爱侣。往昔的恩爱如今变得疏远隔离，正好令人放下，能一心专注念佛，求生净土。

听了她的感言，我衷心地为佛友感到欣慰，她能够将佛法用在生活当中，学以致用，看得开，想得通，放得下。与其说她的生活走了一大圈，终点又回到起点，不如说她已经跨过了生生世世的轮回，正迈向解脱生死的佛道。

通过这次交谈，我切身感受到对世人来说，学佛和不学佛之间的差别真的很明显。同样的事情，倘换做一般的女人，通常的反应不外乎失落难过，执著不放。而我这位佛友因为深信净土，是以跳出情爱的牵绊，观照到世间一切皆是虚幻不实，皆是轮回。

这个世间，从出生到死亡，饮食男女通常都会按照即约俗成的程序走完这一生。读书工作，努力赚钱，结婚生子，似乎这样才是天经地义。于是，这种机械化的生活模式便一代代的延续下去，浑浑噩噩度过一生，很少人去真正思考诸如生老病死之类的问题。正因如此，能够思维生死真谛，并走出这个框框需要足够的勇气和智慧，非普通业重福浅的人所能做到。

好比《土拨鼠之日》的男主角，一次又一次的错失良机，导致一次又一次的“轮回”再来。但电影情节终究是虚构的，真正的生死轮回之中并不能保证神识每次都投生到人道。倘若这一世的业力深重，来世必定要堕入三恶道之中。因有隔阴之迷，今世也记不起宿世的因缘，所以根本没有可能再“重来一遍”。想想看，无量劫以来，不知道要历经多少次的轮回，我们才能有机缘遇到佛法，遇到净土法门，走上解脱之路。

《圆觉经》云：“一切众生从无始际，由有种种恩爱贪欲，故有轮回。”爱欲是众生轮回的根源。如果不想在六道轮回不止，就要将贪嗔痴连根拔起。只是在这贪欲泛滥的时代，真正想要脱离生死轮回的人寥寥无几，反倒是将富裕生活和美满家庭认定是真正幸福的人却数之不尽。

对世人来说，因不能思维无常，因此听到断离爱欲这种说法便认为佛教是消极的。恰恰相反，佛教是最切合实际的。只要静下来观察，就会发现即使夫妻恩爱白头偕老，最终还是要面对生离死别之苦。即便家财万贯，临终之时也带不走一分一毫。即使儿孙满堂，也没有一位能够陪着你走。

正因为人生如此之苦，慈悲的佛陀向世人揭示了生命的真相，直指造成这一切的痛苦根源，并告诉我们如何解决，如何脱离生死，远离苦痛。

感恩佛陀向众生宣讲了净土法门。只要众生至心信乐，持四字名号，临终之时，佛必来接引。虽然往生之人要各自先后到达安乐之国，但大家最终都能在净土和诸上善人俱会一处。在阿弥陀佛大悲愿力的加持和熏陶下，贪嗔痴的斩除指日可待。

是以奉劝世人，莫要再钻牛角尖，在轮回之中兜兜转转，流转不息了。今生遇到净土法门，只要愿意往生西方极乐世界，勤学勤念阿弥陀佛，临终之时，便能承蒙西方三圣接引，往生到清净庄严无量寿无量光明的极乐国土。

最后，送大家四句净土宗二祖善导大师的偈颂。

渐渐鸡皮鹤发，看看行步龙钟。
假饶金玉满堂，难免衰残老病。
任你千般快乐，无常终是到来。
唯有径路修行，但念阿弥陀佛。

生死之间

——参加结缘助念有感

◎如冰

今年九月我参加了一次结缘助念活动，逝者是一位居士，因路上塞车，当我赶到时助念仪式已经开始了。

首先映入眼帘的是三张巨幅的西方三圣画像。中间是西方极乐世界的教主阿弥陀佛，左边是观世音菩萨，右面是大势至菩萨。三者皆在莲花座上，莲花象征出污泥而不染，于一真法界而能应化在九法界。画像下面摆放着棺木和遗像，照片上逝者面容慈祥，微笑地望着前方。莲友们身穿海青，分两排站在棺木后，正在恭诵净土三经之一的《佛说阿弥陀经》。

诵经完毕后，接下来是三遍往生咒，然后开始绕着棺木和场地经行念佛。延续法师敲着引磬走在队列最前面，一位莲友敲着木鱼随在其后，众莲友排成一队有条不紊地跟在后面。我们至心称诵佛号，祈愿逝者放下一切，跟随着西方三圣的接引，往生到西方极乐世界。

整个助念过程庄严肃穆，东林佛号高亢清亮哀婉地回响在空中，划破了夜的寂静，传送到四面八方。

助念结束后，我思考良久，这次经历令我对生命有了一个重新的认识。虽然我的爷爷奶奶，姥姥姥爷都已离开人世，但当时我不是尚在年幼，便是因缘不巧，从未在他们临终之时陪伴在身旁，是以没有见过他们临终时的样子，甚至没有真正面对过一个死亡的人。

之前在参加一次精进念佛的开示中，延续法师说不要以为死亡都是别人的事，跟自己没什么关系。《佛说四十二章经》中讲“人命在呼吸间”，一口气上不来，人就死了。换言之，生命无常。所以身为一个念佛之人，要时刻观照无常，时刻做好准备，该交待的要提早交待清楚。不要大限来临，惶恐牵挂，没有丝毫准备，障碍往生。

此刻记起法师的话，突然意识到死亡真的离我们并不遥远。所谓的天长地久，来日方长只是一个美好的愿望而已，对每一个人来说，死亡早晚会降临到身上。

印光大师在房间里挂了一个“死”字，便是在警醒世人，要珍惜时间，珍惜来之不易的学佛因缘，珍惜难得的人身和难闻的佛法。

我很庆幸这一生能遇到佛法，遇到净土法门，明白了死亡并不是真正意义的结束。所谓“业尽形坏”，当业报终了，这个躯体也就坏了，神识就会离开这个肉身。当神识离开肉身后，便会随着这一生所造的业力投

生善道或恶道。是以肉身虽坏但神识不灭，所以确切的说“死”不是生命的结束，只是神识的离开，而“生”也只是神识的再一次进入。生命便是在这样一个生死循环之中轮回不止。

死并不可怕，可怕是轮回。我们的神识自无量劫以来便造下很多业力，是以不停地在六道轮回。读经时看到三恶道众生之苦，不由令人毛骨悚然，只因一念无明迷失本性，我们这一世又不记得那些苦了。

宋朝白云法师词云：“娑婆苦，光影急如流。宠辱悲欢何日了，是非人我几时休？生死路悠悠。三界里，水面一浮沤。纵使英雄功盖世，只留白骨掩荒丘。何似早回头？”

我们跟随业力流转，想跳出轮回却出不去。今生能遇到佛法，能了解生命的真谛，便应痛下决心，专一持诵佛号，往生净土。如果这一生不能借着这个已得的珍贵人身跳出轮回，等下一次再得人身，再遇到佛法就不知道是多少劫之后了。

明白了这一点，我们便要学会放下执著，以平常心面对一切，开开心心地过好每一天。延续法师说真正的念佛人是不惧怕死亡的，是欢喜面对死亡的。因为终于要摆脱这个臭皮囊，要在莲花中化生了。

往生到西方极乐世界就像鲤鱼跳龙门一样，这一跳就跳出三界了，所以我们要把出离三界，跳出轮回，求生西方极乐世界做为这一生的修行目标。到了极乐世界之后，努力修学，成就佛道，然后广度众生。愿我们坚固信愿，努力修行，欢喜生活，最终都能够自在成就，同生极乐。

十致小米(上)
——漫谈学习佛法点滴

◎仁之

编者按：《十致小米》是作者以书信漫谈的方式，将自己学佛的体会以非常平实质朴的语言表达出来。“小米”并非是一个特定的人物，正在读这篇文章的您，就是“小米”。

(一) 皈依

小米：

多年没见，你很惊讶我会皈依三宝，成为一个佛弟子。的确，从一个唯物主义的无神论者成为一个信仰佛教的净业弟子，回顾这一生的心路历程和思想变化，是件很有意思的事。

之前，我也从未想过成为一个净业修行人，这大概就是宿世之缘吧。记得第一次诵读《观世音菩萨普门品》，得知“观音大士系号圆通”时，“圆通寺”三个字蓦然浮现在脑海里，令我追溯到幼年时光。那时常常随家父去坡底（市区）一家公司办事，这家公司的办事处有一扇窗户，正好面对着一间佛寺，名字就是“圆通寺”。时至今日，匾额上三个金色的楷书大字，依然清晰如昨。因此，小学时每次写作文，只要内容是关于名胜建

筑，我必将圆通寺写上去，可见这三个字是如何深深地镌刻在我的心里。

当然，在我正式皈依三宝之前，也发生了很多事情，直接或间接地指引着我走上这条解脱之路，有时间我会和你慢慢分享。

时光如梭，十年前我开始对佛教产生好感， 从最初的烧香礼佛开始，慢慢开始学习佛教经典，诵经念佛，最后皈依佛门，成了一名在家修行的居士。在这个逐渐学习的过程中，我深感以前对佛教存在着诸多误区，那时的心智可以说非常无知幼稚。究其原因，客观环境是很大的一个因素。直到后来缘分成熟，到居士林上净土教理班，开始系统的学习佛经讲义，才让我对佛教有了一个全新的认知和了解。

今天暂写到此，上课时间快到了，以后我会和你继续分享学习佛法的点滴。

仁之　合十

(二) 净土学习班

小米：

你问我为何不去家附近的佛寺上课，却跑到离家颇远的居士林？同时也想进一步了解上课的情形。

环顾这些年走过的路，我只能说居士林同我有着深深的缘份。之前，有朋友叫我去芽笼一带的寺庙上课，我都推辞了。后来我陆续到家附近的两间寺庙上过短期课程，其中一间因为内部风波上了新闻，而另外一间老师课讲得随性散漫，没有章法条理，所以听过几次后我便放弃了。后来便来到了居士林。初来时因为老林长刚刚离世，新的管理层还未顺利交接，是以管理上出现了一些问题，或多或少影响了学员们的情绪。当时的我也感到几分无奈，心想难道冥冥中有一种无形的力量在阻扰我的学习，亦或在考验我的决心吗。好在同修们相互鼓励，稳定信心，所以没有掉队，而居士林也渡过这个难关，迎来一个全新的领导层，开启了一片欣欣向荣的新气象。

正式踏入净土学习班时，我每个月至少都会到居士林礼佛一次，风雨无阻有六年之久。惭愧的是，在那么长的一段时间里，我竟然不知道居士林开办了佛学班。大概之前我对佛学课还没有太多兴趣，是以一直没有去留意。现在想来，心中深感愧疚，近在咫尺竟失之交臂，这大概就是机缘还未成熟吧。

净土教理班是一个两年的课程，主课老师是居士林的延续法师。法师年轻帅气，精力充沛，每次上课时循循善诱，字字珠玑，滔滔不绝，一气呵成。每周六晚七点半开始上课，连续讲一小时四十五分钟，从未间断。

延续法师讲课时严肃认真，妙语连珠，讲到幽默有趣的地方时，学生们都会心而笑。考虑到本地学生的华语水平，法师尽量将博大精深的佛法佛义以简洁明了的言语，深入浅出地表达出来，并将课程的主要内容和要点投射到屏幕上，令大家记忆深刻。

延续法师讲课的语速稍快，以我一位末代华校生的水平，倘不集中精神，稍不留神就会感到不知所云。当然对班里那些来自英校背景的学员来说，参加佛学班更是一种挑战。听之前参加过第一期学习班的同修讲起，因为学员们的华语水准良莠不齐，所以延续法师讲课时不仅语速比以前放慢不少，课程也不再像之前那样充满了很多深奥义理，都是尽量用直白通俗的语言诠释佛理。

净土班的课程内容丰富，信息量大，将净土法门从古至今全面系统的串联起来，并将现代科学、宇宙空间等学科结合起来，使学员们能够更深入的理解和学习。每个周六

上课时，都有近百位同修前来参加。由于是周末，大家放弃休息娱乐的时间，从四面八方赶来闻听法师讲法，可以想象延续法师的课程充满了吸引力。小米，希望下一届的佛学班，你也能来参加。

最近，停发一段时间的居士林刊物——《狮城潮音》开始复刊，不过它只提供给会员，不对外发行。我不是居士林的会员，上课时有同修赠送我一本，读后收益良多。等我阅读完毕后，会给你拿出去阅读。

期待未来居士林林务会更上一层楼！希望你能多关注居士林的动态，时常过来走动和支持。

仁之　合十

(三) 博大精深的佛学

小米：

谢谢你跟我分享阅读有关佛法书籍的心得。

佛法博大精深，教理深奥难懂，　看上去每个字都认识，但读下来却常常令人有堕入五里云雾之感。如《心经》中的“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。”，字字易念，但却蕴含无尽深意。

居士林的净土教理课同样如此。　由于自己根机薄弱，上课时常感到有些义理似懂非懂。若不静心多读几遍，好比水过鸭背，不留痕迹。这可能是我宿业障惑深厚，故旋读旋忘。

例如十二因缘，法师讲得非常详细，好比上了一堂生物科学课，差别在于这些名词是专属于佛教的，如“无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死”，字字都会念，意思却不容易理解。

由十二因缘，我不由想到几个月前刚刚诞生的孙女小娜，她的到来令我从一个不同的角度看待生命之轮回。不知道是哪一世的因缘未了，她投胎来到这个世间，再续前世的因缘。她是来报恩的、报怨的、还债还是讨债的？若是报恩还债，固然可喜。倘若是报怨讨债的，也要坦然接受面对。只是要学习如何通过佛法，把恶缘转化成善缘。

你曾经问我佛陀究竟教导了我们什么？这不是三言两语所能阐述清楚的。佛教是佛陀对一切众生最好的教育。其目的是通过修行佛法，发现生命和宇宙的真相，最终超越生死和苦、断尽一切烦恼，得到究竟解脱。

宇宙之大，非我们世间凡夫所能想象的。佛教中宇宙是由无数个小世界（相当于一个太阳系）所构成。一千个小世界，称为一小千世界；一千个小千世界称为一中千世界，换句话说，一百万个小世界（太阳系）为一中千世界；一千个中千世界称为一大千世界，也就是说，十亿个小世界（太阳系）为一大千世界。一大千世界因为是由小千、中千、大千等三个千数重叠而成，因此又称三千大千世界，相当于一个银河系。一个三千大千世界为一佛的化境，称为一个佛土，至为辽阔浩瀚，而宇宙中有无数无量的三千大千世界存在其中，佛经称为“十方恒沙世界”、“十方微尘世界”，可见宇宙之至大至广。

宇宙广袤无边，以我们人类的浅薄知识实在无法了解。即使用最快速的光也无法绕遍宇宙，即使用最尖端的科技也无法探索其中一二。是故当佛陀向众生揭示宇宙的真相，阐述佛义佛理时，凡夫自然感到晦涩难解，更何况芸芸众生的慧根已被业尘深深蒙蔽。

我们接受的教育，无论过去还是现在，无一不是在强调相信科学。科学证明有的，便是存在的。科学没有办法证明的，就说它是迷信的。随着现代科技的不断发展，佛经

里讲到的许多概念和现象，以前被认为是无法证明和理解的，现在已陆续被科学家发现并证实这一切是真实存在的。所以伟大的科学家爱因斯坦说：“如果有一个能够应付现代科学需求，又能与科学相依共存的宗教，那必是佛教”。

像我这样，年轻时虽然受过传统教育的熏陶，但却过了耳顺之年才与佛法结缘。所谓“夕阳无限好，只是近黄昏”，在人生有限的时间里去修行广博深奥的佛法，藉以脱离三界，你可以想象，希望是何其渺茫。更何况我的华文基础薄弱，根器迟钝，记忆衰退，无可奈何吁叹之际，佛菩萨怜悯于我，向我指出了净土法门。从此，我的人生有了方向，我知道今生就能脱离三界，往生西方极乐世界。

小米，知道为什么我的想法转变？为什么我有了往生的信心吗？下次和你分享。

仁之　合十

(四) 净土法门

小米：

获悉你已开始在网络里阅读有关净土法门的资料，我在这里就不一一赘述了。

佛法八万四千法门之中，最契合现代人根机无疑便是净土法门了。净土一门简单易修，无论老幼贵贱，识字或不识字，三根普被，利钝全收。初次听闻这个法门，顿感如获至宝，残余的生命烛光重新燃起了希望的火炬。不禁深深感到“人身难得今已得，佛法难闻今已闻，此身不向来生度，更待何生度此身？”。

净土法门，虽然说简单易行，但真正落实修行起来却不容易，对世人来说，闻听这个法门的第一个念头便是怀疑，不信。依据教理，修行净土法门须要具足信愿行。《佛说阿弥陀经》：“执持名号，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前，是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”历代祖师大德都说唯此法门“万修万人去”。

小米，《佛说阿弥陀经》如此说，历代祖师大德也宣说此法门可靠可行，何况佛陀绝不妄语。却为何有许多众生不相信呢？究其原因，便是善根福德因缘不具足，所以不能信受此法。《佛说阿弥陀经》云“不可以少善根福德因缘，得生彼国”。极乐净土是诸上善人聚会之处，倘若众生善根不足，便无法信受此法。

何谓信愿具足？第一要相信西方极乐世界和阿弥陀佛是真实存在的；第二要真心发愿肯去极乐世界；第三要一心专念阿弥陀佛。

众生对净土法门产生怀疑的根本原因就是不了解自性根机，以为要靠自力修行才能解脱，对阿弥陀佛的慈悲愿力没有深入了解。据此，净土宗昙鸾大师大力提倡二道二力之说，主张五浊恶世的众生，障深慧浅，靠自力破除种种执见障碍、断除种种烦恼习气，证得不退转位乃至成佛，无异于蚂蚁爬高山。所以，大师慈悲劝说学佛人自识根性，智慧择法，悉心称念阿弥陀佛，依阿弥陀佛本愿力救度往生西方净土，一往生即入正定之聚，直至究竟成佛。

昙鸾大师他在《往生论注》卷下中斩钉截铁地说：“凡是生彼净土，及彼菩萨人天所起诸行，皆缘阿弥陀如来本愿力故。何以言之？若非佛力，四十八愿便是徒设。”

阿弥陀佛救度我们这些众生，是用他的四十八大愿，用他的无量光明，通过名号的加持感通，压制住妄想、分别、执著，将贪嗔痴三毒转化成莲花清净世界。至此末法时代，五浊恶世， 我们凡夫在众多诱惑下，想要心不颠倒，像莲花般出淤泥而不染，保持一颗清净心，何其艰难。

很多修行人执迷念佛要念到一心不乱才能往生。只要研读净土三经，深入经典便可知，无论是否能念到一心不乱，是不是达到事一心、理一心，就往生一事来说，只要肯信愿持名，即使你是散乱心念佛，依然决定往生。这就是净土法门普摄各种根机的伟大慈悲之处。

虽然我们业障重、烦恼多，口念佛号，杂念纷飞，但我们依然要精勤至诚地念佛，争取能够早日功夫成片，能够上辈往生，速证菩提，再回娑婆，度化众生，以报佛恩。每个佛弟子都应为这个明确的目标而发奋修行。

小米，愿你我共勉之。

仁之　合十

(五) 净土祖师大德

小米：

你在自修的过程中，发现古往今来，许多净土宗祖师大德，不止天资聪慧，很多都是乘愿再来人世间弘扬佛法救度众生的佛菩萨。这点我亦有同感。像善导大师念一声佛放一道光，少康大师念一声佛出一尊佛，这都是三昧定境，让众生精进，对念佛具足信心。

净土宗祖师慧远大师在庐山创立的莲社， 一百二十三位社友都是饱学之士，精英栋梁之材，他们舍弃名利，以德行感召众生追随他们的足迹。慧远大师在庐山修行时，影不出山，历经三十年之久，远离尘世，专心修行，心无旁骛，成就大功德，感召阿弥陀佛三次现身。可是他从未以此向世人炫耀，而是在往生之前，自知时日已至，阿弥陀佛欲来接引往生极乐净土，才向同修透露此讯息。其德行之高尚令人敬仰,一代大师的风范永垂不朽!

由于修行的理论与方法正确，莲社一百二十三位高贤之士，均有往生净土的瑞相，或在定中，或在梦中见佛。其中刘遗民专修念佛三昧，半年即见佛。他在往生之前也三次感召阿弥陀佛现身接引。他比慧远大师早六年往生，在慧远大师往生时，刘遗民还与阿弥陀佛及其圣众一起前来接引慧。

莲社诸贤真心修行，信受并发愿往生西方极乐净土，亲身实践验证，向当时的百姓示现往生西方净土的可行性与真实性，从而让百姓对净土法门产生信心，进而追随信仰佛教。这对佛教日后的传播与发展有着重要的影响，对净土法门的推行有着重大的贡献，说明理论的建设需要与实践相结合，才能使人信服，更具有说服力。

仁之　合十

鸡足山朝圣（上）

◎小颜

对于一个净土行人来说，如果有一个朝拜佛山圣地的名单，一定不会错过鸡足山。

鸡足山是享誉东南亚的佛教圣地，中国十大著名佛教名山之一，中国汉传藏传佛教交汇地，佛陀十大弟子之一迦叶尊者的道场。

鸡足山，古称青巅山、九曲山、莲花峰，位于云贵高原滇西北宾川县境内，西与大理、洱源毗邻，北与鹤庆相连，因其山势顶耸西北，尾迤东南，前列三支，后伸一岭，形似鸡足而得名。素有“鸡足奇秀甲天下”、“灵山佛都、旅游胜地”、“天开佛国”、“华夏第一佛山”等美誉，以“四观八景”的奇风异彩名冠于世。

鸡足山是佛教禅宗的发源地，玄奘法师的《大唐西域记》记载：“迦叶承旨主持正法，结集既已，至第二十年，厌世无常，将入寂灭，乃往鸡足山。”

两千多年前释迦牟尼大弟子迦叶尊者入定鸡足山华首门，奠定了它在佛教界的崇高地位。在佛教历史上，古印度摩揭陀国有鸡足山，但因佛法东传，已鲜为人知。反而是云南鸡足山在元、明两代形成了以迦叶殿为主的八大寺七十一丛林。鼎盛时期发展到三十六寺七十二庵，常驻僧尼达数千人的宏大规模。

鸡足山历代高僧辈出，唐代的明智、护月，宋代的慈济，元代的源空、普通、本源，明代的周理、彻庸、释禅、担当、大错、中锋，清末民初的虚云等都是声闻九州的大德高僧。

鸡足山在东南亚盛名远播，是以人虽远居狮城，心却慕鸡足山久矣！终于在小儿十二月假期时安排出时间，飞到云南，带他领略祖国大好河山之际，朝圣鸡足山。

在昆明短暂停留之后，乘车直到大理，当晚在客栈休整。第二天先去登苍山揽胜，沿路上山，满目青绿之中夹杂着几株冬樱，满树繁花，清美绮丽。乘上缆车，极目远望，初冬时节，玉带云笼，百里点苍，遥望山顶，白雪皑皑，景色秀美。

缆车索道分两段，中途换乘后，便直到山顶。下缆车来到室外，丽日晴天，山风凛冽，地上是未溶的初雪，倚栏眺望，苍山十九峰巍峨雄壮。正沉浸在大美风光之中时，忽觉心跳加快，深吸一口清凉的空气，飘飘然竟有种微醺之意。

知道是高山反应，不敢多做停留，浏览了一圈便下到索道中段，到了半山坡，整个人方慢慢缓和，带着欢蹦乱跳的小朋友下了几百级台阶，待欣赏七龙女池等风光时，整个人已然恢复正常，便没有把方才的高反放在心上。

当日一切正常，未料半夜时分高反症状突发，冲完热水澡后头痛欲裂，恶心难忍。那种感觉好像一只小兽藏在大脑里，张开满口利齿不停地噬咬着。冬夜的大理古城此时已陷入沉睡之中，找不到一个药店可以消减痛楚，喝了一杯维C水，不停地默念佛号，不知过了多久，疼痛终于减弱，昏昏沉沉地睡了过去。

生平第一次出现高山反应，原计划第二日去鸡足山的计划不得不推迟，转道腾冲、巍山等地走了一大圈，等身体逐渐适应了，方选一个风和日丽的吉日，踏上去鸡足山朝圣之路。

云南的天碧蓝如洗，大朵大朵的白云奔腾着，翻涌着，如一条白色的玉带盘踞在黛色群山中，宛若一条通往清凉洁净的天界之路。

沿途风光无限，临近鸡足山时，路两侧现出大片桃林，密密匝匝的绿叶中结满了红通通拳头大小的冬桃。问一下价格，低得难以置信。摘一个咬下去，满口脆甜，回味无穷。福山灵地，结出的果子好吃到停不住口。

采摘完冬桃后，继续上路，行不多远，云雾飘渺之间，鸡足山跌跏而坐，如一位永恒寂静的觉悟者，不动声色地映入眼帘。

心不自主地轻跳起来。

环山而上，山峦叠翠，苍松修竹，绿意森森。车子九转十八弯来到半山，被告知此处须要步行上山或骑马行一段山路，再乘观光车坐索道上到山顶。

因当晚要宿在山顶，考虑到之前登苍山后高反强烈，权衡一下，决定骑马上山，再搭索道上去。

上马后，马主人告诉我们林中有一条近路可快速到达，无须绕远。于是几匹马儿转到密林深处，来到一条陡峭的山路前。抬眼上望，一个个台阶高低不平，甚是崎岖，呈七十度角向上延伸而去。

台阶狭窄，左侧是密不透风的松林，右侧是一条极深的沟渠，溪水自山上潺潺流下，小路难行，马儿亦步亦趋地向上而去，前蹄几次晃晃悠悠踏到台阶边上，感觉整个人就到跌落下去，一颗心忍不住提了起来。

林深茂密，树尖上不时响起窸窸窣窣的声音，那是猴群在蹦跳打闹。一路提心吊胆，唯恐猴子们惊吓到马儿，一时失控把我甩到深沟里。

幸喜路途极短，翻身下马的一刻，不由自主吁出一口长气，心道下次绝对不再乘马上山了。

换乘观光巴士来到索道站，全长1811米的索道运行15分钟，就可直达天柱峰。出站后方知到达金顶寺还要爬数级石阶，天柱峰海拔虽没有苍山高，我却开始出现心跳加偏头痛的反应，好在这次带了止痛药，心安定不少。为了缓和情绪和体力，每登十几个台阶便要停下休整几分钟，小朋友倒是跑上跑下精神好的不得了。

临近山顶时，遇到一位年届花甲的老人坐着四人抬的轿子缓缓上山。老人白发苍苍，慈眉善目，应是一位居士，特意赶来朝拜圣山。一面为老人的诚心感动，一面感叹倘体力虚弱，登鸡足山确实大不易。

山顶温度骤降，山风烈烈，不自禁打个寒颤。路边买一杯滚烫的红糖姜水，喝下后整个人舒服许多。

冬日游人不多，找间客栈放下行李，直奔天台金顶寺而去。

天柱峰因高峻挺拔，状如擎天巨柱而得名，金顶寺便位于鸡足山主峰天柱峰顶之上，海拔3240米，为鸡足山最高的寺庙。

金顶寺的由来经历了漫长的历史演变，明代弘治年间建庵，后人建普光殿、天长阁（一曰方长阁）、观风阁、善雨亭，殿亭四周，筑城环之，城四面架楼为门。崇祯年间黔国公沐天波移中和山铜殿至此。康熙三十年（1691），殿阁俱焚毁，只留铜殿独存。次年总督范公、提督诺公及姚安土官与僧人重建。文革时金顶寺遭到严重破坏，建国后屡有修葺。几废几建，如今的金顶寺气势庄严，高高屹立在天柱峰顶上。

袅袅青烟，梵呗清凉，踏进金顶寺的那一刻，一种无法言喻的空灵深深地弥漫而来。

持香礼拜，入大雄宝殿。大殿正中供奉

着释迦牟尼像。佛像两侧，分别塑有阿难尊者、迦叶尊者、达摩祖师、六臂护法王像。殿堂之上，几位比丘师父宝相庄严，正低眉垂目诵唱经文。

双手合十静心聆听，整个人被一种无以名状的祥和感动充斥着。听完午课，心跳不知不觉又快了起来。

步出大殿，来到圣洁庄严的楞严塔前。楞严塔原为光明塔，1929（一说1927）年重修，易名为楞严塔。塔高41米，高耸于金顶之上，蔚然壮观。

拾阶而上，站在塔下，四周一片静寂，唯有清风鸟鸣。吸一口气，滤静思虑，心中默诵南无阿弥陀佛的圣号，竟然感受到一种无法形容的摄受力量，犹若沐浴在三月春光，温暖而宁静。

绕匝三圈，心跳平稳，呼吸缓和下来。

转完楞严塔，带小儿依次参拜弥勒菩萨、迦叶尊者、观世音菩萨、韦陀菩萨等诸佛菩萨后，来到大门前的睹光台。

睹光台台基高约八米，宽敞平坦，凭栏远眺，顿生天地广阔无际，人渺小如粟之感。此景正若前人所绘：山势壮高，高插云汉；古木参天，绿荫生寒；幽谷阴沉、深不见底；壁峭悬崖，望之股栗；瀑布飞溅，白联悬空；万壑松涛，狂风突起。倘夏秋之季来到此处，运气好的话，在风敛雨住之后，厚厚的白云布满山腰，如银海闪耀，虚实相间，云海之中偶然会现出一轮又圆又大的光圈。外晕六七重，每重五色，中间虚明如镜，观者举手投足，常在“镜”中毕现，俗称“摄身光”。此盛景便是被称为鸡足山“八景”之一的“天柱佛光”。

站在睹光台上，暮色四合，云层渐重，余晖染得金顶寺一片褚红。凭栏凝望，一轮金盘正缓缓没入西边的地平线。一切生死明灭，皆是空幻。唯有佛陀指引的西方之路，在这片金色的余辉中愈发显得肃穆清晰。

待续……

下个佛法季公开讲座
New Dharma Talk Season

09/03/2018~28/04/2018

主讲：延续法师　　时间：7:30pm ~ 9:30pm　　地点：四楼图书馆

《无量寿经》讲座

3月09日 《无量寿经》第58讲
3月16日 《无量寿经》第59讲
3月30日 《无量寿经》第60讲
4月13日 《无量寿经》第61讲
4月20日 《无量寿经》第62讲

《净土教理》讲座

3月10日 莲池大师净土思想 上
3月17日 莲池大师净土思想 中
3月31日 莲池大师净土思想 下
4月07日 蕅益大师净土思想 上
4月14日 蕅益大师净土思想 中
4月21日 蕅益大师净土思想 下

精进佛三　3月23日~25日　　时间：9:00am ~ 9:00pm　　地点：七楼讲堂

关于更新林友会籍的提醒
Renewal of Membership

Dear members,

Thank you for your support for the past years.

Your annual membership with The Singapore Buddhist Lodge for Year 2018 is up for renewal. Renewal can be made in person at our Secretariat office at Level 2 or you could send us a cheque made payable to "The Singapore Buddhist Lodge". Please note that subscription fees is $24 per annum. You are encouraged to renew your membership by January 2018 in order to enjoy the full benefits of your membership.

We would like to take this opportunity to wish you and your family a Happy and Prosperous Year of the Dog!

The Singapore Buddhist Lodge Secretariat

各位师兄吉祥!

又到了更新您的年度林友会籍的时候。居士林林友年捐为一年24元。您可亲临本林二楼秘书处缴付年捐并索取收据；或将划线支票支付给 "The Singapore Buddhist Lodge" 寄来本林，并在支票背面写上您的姓名、林友证号及联系方式。本林永久林友不需要再缴付年捐。敬请于2018年1月底之前更新您的林友会籍。谢谢您的合作。

顺祝菩提精进，六时吉祥!

新加坡佛教居士林　秘书处

我们为什么要念佛（下）

◎西行

……接上期

三、是心作佛，是心是心：

阿弥陀佛为广度众生所施设的念佛法门，即是继承了阿弥陀佛因地修学的特色。阿弥陀佛把他果地上的功德，完全恩赐给我们众生，作为众生起修的因心。所以我们因地修行的心里面就渗透着、凝聚着佛的愿力、佛的功德。明白了这句“南无阿弥陀佛”是万德洪名，是含摄着实相的功德，阿弥陀佛是以名号来度众生，现在就让我们来探讨它的“机制”或“运作”方式，怎样善巧方便地透过名号来度化众生。

这其中的原理就如《观无量寿佛经》言：“诸佛如来是法界身，入一切众生心想中，是故汝等心想佛时，是心即是三十二相，八十随形好。是心作佛，是心是佛，诸佛正遍知海，从心想生。”所起的功能作用！首先，“诸佛如来”在这里就是特指阿弥陀佛，因为阿弥陀佛是法界藏身，既是法界藏身即可指称为诸佛如来。“法界身”是指阿弥陀佛的法身遍满法界，不仅遍于一切时、一切地，而且也遍于法界众生的每个念头当中。正因为众生与佛之间存有这么一层关系，当众生作意去念佛、想佛时候，众生的心内当下就有弥陀的光明相好。

《往生伦注》中提到：“诸佛如来是法界身者，法界是众生心法也。以心能生世间出世间一切诸法，故名心为法界。法界能生诸如来相好身，亦如色等能生识，是故佛身名法界身。是身不行他缘，是故入一切众生心想中。”这里，昙鸾大师把“法界”解为众生的心体，同时告诉我们，如来的相好由心法（法界）而生，或者说是从佛与众生本具的性德而生。正如《大乘起信论》中说：心有体大、相大、用大，具足世出世间一切诸法，因此众生心即是法界，法界即是众生心。实际上，“法界”这个概念有多种解释，比如可以解释为“真如”、“实相”等等，这里的“心法”也是其中的一种解释。

阿弥陀佛的心是缘一切众生，这是由于众生无量无边，遍布法界，佛的心念就要缘到一切众生所在的地方。只有这样才能周遍法界，没有任何遗漏，也只有这样的法界身，才能实现平等普度一切众生。所以弥陀之身必然是法界身。实际上，法界身的建立有着非常明确的针对性，就好像色、声、香、味、触、法六尘，能使眼、耳、鼻、舌、身、意六根有针对性地去缘自己所缘的对象一样。我们的心是一个法界，阿弥陀佛缘法界，就叫法界身；阿弥陀佛的悲心、愿心、实相的心，就这样善巧地借助名号以“不行他缘”，只缘众生心的特质方法遍到了我们众生的心想中。

由于弥陀的相好光明入于众生心，甚至融入众生的每个念头中，当众生心想佛时，佛身相好就自然地显现在众生心中，佛的法、报、化三身也就在我们念头里。另一方面，从性德的层面来说我们众生也本具着佛的相好光明。现在就借助阿弥陀佛果地上已经成就的相好光明，作为我们的境缘，来启动我们内心本具的清净体性。所以，我们执

持名号的时候，我们能念的心，当下就是三十二相、八十随形好。

“是心作佛，是心是佛”：“作”是造作的意思，作意。“是心作佛”，表明了心具有“作佛”的潜力，心与佛是“如是因如是果”的因果关系。其实，九法界众生皆悉有念，而我们现前这一念之心更是关系着我们升沉苦乐的根本原因。心念佛德，即佛法界现；心作恶业，即地狱法界现。诚如彻悟大师言：“夫不随佛界之缘而念佛界，便念九界。不念三乘，便念六凡。不念人天，便念三途。不念鬼畜，便念地狱。以凡在有心，不能无念。以无念心体，唯佛独证。自等觉已还，皆悉有念。凡起一念，必落十界，更无有念出十界外。以十法界，更无外故。每起一念，为一受生之缘。果知此理而不念佛者，未之有也。”

“是心是佛”是指我们众生自心的性德本具佛性。当我们念佛的时候，我们现前一念的心就与平等大慈大悲、西方极乐世界依正功德，以及万德洪名相应，当下的心在念佛法界；也就是说我们能念的心就是佛。由此可知，“是心作佛”和“是心是佛”意味着你中有我、我中有你的因果关系。昙鸾大师对这两句话作了一个火和木的比喻，就像木头跟火的关系一样，火不离木才能烧木，被烧的木本身就是火。

有基于此，我们念佛的每一声佛号里面就能显现出阿弥陀佛遍知法界那种大海般的一切种智的性德。这样就把“是心作佛，是心是佛。诸佛正遍知海，从心想生。”的理念完全体现出来。

四、全摄佛功德为自功德:

念佛有无量的功德。为什么会有无量的功德呢？是由于佛果地上有无量的功德，所执持的名号含藏着佛果地上所有的功德——“名具万德”。

阿弥陀佛的48大愿成就之后无条件地恩赐给我们。由于名号里内具着阿弥陀佛的三十二相、八十随形好、究竟圆满的功德，当我们执持弥陀名号之时，就把名号当中所凝聚的功德给召唤出来，就好像开采金矿，将金子开发出来一样——“名召万德”。

金子开发出来了，就要把佛修行好的功德直接拿过来用（全他即自）。我们要将名号中所具佛的功德透过持名念佛，转化为自己的功德。这种转换的依据是由于阿弥陀佛是我们的父母，他所积累的一切财富要无条件的给他的子女。我们只要建立这种亲缘的继承关系，当下就成就了——“全摄佛功德为自功德”。

五、总结:

阿弥陀佛自身的修学之路是自他二力的结合，尤其是有佛力的加持而成就的，所以他教给我们念佛行人的修学之路也是如此。这样我们就能理解藕益大师所说：“一声阿弥陀佛，即释迦本师于五浊恶世所得之阿耨多罗三藐三菩提法。今以此果觉，全体授与浊恶众生，乃诸佛所行境界，唯佛与佛乃能究尽，非九界自力所能信解也。吾人果能念念执持阿弥陀佛，即是念念证无量寿，放无量光。古圣既尔，今人亦然；至心既尔，散心亦然。”

综合上述，念佛一法是以如来万德洪名为缘，当众生持名念佛时，当下即透过含藏弥陀果德的名号以作为因地心。是故，我等应当全身心的仰靠阿弥陀佛的悲愿摄受，全身心的“南无”，这样才能速生净土、速入圣道、速成佛果！

迎接无常

◎宝锦

人生自古谁无死，所谓“生死无常”、“生死事大”，生死是每个人必经的过程，华人自古以来就把生和死看成是人生的两件大事，尤其“慎终追远”的孝亲思想一直是华人文化传统中为人所称誉的美德，此与佛教的报恩思想多有交集。

虽然生命在呼吸间，但我们不能只考虑到死，只是知道会死，我们也要好好地活。因为知道死，所以要珍惜每一天。生死问题就是人生大事，但人在这种轮回的五欲六尘中呆久了，不容易把生死问题提到人生至高无上的地位来解决它，更想不到有佛菩萨为了解决这个问题，早已为我们做好了准备，一直在帮助加持我们。

小时候读书时，每当上佛学课时，老师总是提起如何接受生老病死。年少无知，况且人生才刚开始，谁会在乎呢！不过是纸上谈兵吧。

有了痛切的生死之感，缘于父亲的往生。父母如同我们自己的躯体，或者说我们和父母本来就是一体，少了一个就如身体被切割了一半一样。父亲的离去，虽然多年已过去，但依旧如昨天的事，心如刀割。常常会思念，常常暗自哭泣，难以释怀。这让我体会到没有一件事是一成不变的，没有一件事是理所当然的，我们要学会接受身边的改变，无时无刻提醒自己，无常随时会继续拜访。

父亲是个平凡的人，虽信仰道教却喜欢常到居士林拜佛，自然而然地我也从小跟随父母到居士林到至今，这就是所谓的因缘吧。在父亲身边，我总能感觉到无时不在的

安全感，踏实、快乐，充满了真善美。不知为何他身上总是有那股乐于助人的力量，对生活总是充满乐观。偶尔会有不同国籍或种族朋友到访，原来他们都曾经得到过父亲的帮助。父亲常教导我，要知恩报恩，饮水思源，财富名利是身外物，生活简单就是一种快乐。

我总是忘不了那一场车祸，因为车祸就发生在距我外婆葬礼不远的地方。当时大概是晚上九点左右，一辆汽车和电单车相撞。我战战兢兢地跟随父亲赶紧跑过去，只见一对中年男女坐在地上满脸血迹，恐惧之情不用言说。父亲蹲下去非常亲切的询问对方的伤势，路过的好心人也把车停下过来帮忙。当伤者被救护车载走后，人群也散了，狭窄的马路恢复了冷清和漆黑，那时突然内心感觉很恐怖，要不是父亲在旁边，我都会哭出来。唯有赶紧拼命念佛。

后来父亲年纪大了，在他临终的那刻，我就坐在昏沉的父亲身边告诉他和我一起念佛号，告诉他若念不出，心里默念或者想佛也可以。在生命的最后时刻，我伏在父亲的床边，含着眼泪看着他，忍着悲痛，不断地念佛号：阿弥陀佛阿弥陀佛……突然听到父亲大声喘了一下，然后就停止了呼吸。父亲就这样在我的助念声中安详地走了。

印光大师说，念佛法门，实为佛大慈悲普度一切无力了生死之众生，而令其即生速了生死之无上要道。感恩印祖师的话，让我在父亲最后的时刻，信心满满的陪着父亲念佛，让他没有恐惧的离开这个世界。从父亲的离去，我也体会到任何一个健康的生命，都会经历生老病死，都会慢慢憔悴、枯萎，直到停止呼吸。我们唯有老实念佛，无挂碍、无恐惧，随时准备着阿弥陀佛来迎接我们回家。

再美满的家庭都会离散，珍惜和家人相处的每一天。

中国净土宗二祖善导大师传

出家法名 ： 释善导（大师）
地位 ： 净土宗二祖
俗姓 ： 朱（姓）
出生地 ： 泗州或临淄人（今山东淄博）
出生年 ： 613
往生年 ： 681

代表作品：《观经四帖疏》四卷、《往生礼赞偈》一卷、《净土法事赞》二卷、《依观经等明般舟三昧行道往生赞》一卷、《观念法门》一卷。

善导大师生于隋大业九年（613），泗州或临淄（今山东淄博）。十岁时从三论宗高僧明胜法师出家。学三论宗经典，亦常读诵《法华》、《维摩》诸经。

一日，见西方净土变，心中大喜。后依妙开律师受具足戒，偶入藏经楼，于藏经前默祷祈愿佛力加被，指导修学所向，抽得《观无量寿经》，大为欣喜。

大师便依《观经》潜修十六观门。几年之后，观想功夫已达念佛三昧的妙境，常于定中观极乐世界，如现目前。由是更加坚定修学净土法门信愿。

大师非常景仰慧远大师，曾往庐山东林寺瞻礼遗范，之后周游寻访高僧大德。唐贞观十五年（641）廿九岁，闻道绰大师在山西交城广弘净土，即不远千里赴玄中寺参学。当时，道绰大师年已八十，见其诚意可嘉，便亲授《观无量寿经》奥义，并令其亲观净土九品道场。大师因此益增信愿，法喜无量。此后更精勤苦修，昼夜不断礼拜读诵净土经典。

道绰大师圆寂后，大师便回到终南山潜修。后转赴长安，在慈恩寺大弘净土，激发四众同修念佛求生西方。大师在长安弘法期间，出家在家信众受其感化者不可计数。其间现生得念佛三昧者数量众多，临终现瑞相得生净土者不可称计。诸如此类的记载不胜枚举，可以见当时大师弘传净土念佛法门的成就，可谓盛况空前矣。

隋唐之时，佛教大盛，思想也不断发展分化，信奉不同思想的佛教徒也自然地逐渐形成了各种不同的派别。继昙鸾大师和道绰大师之后，大师一样面临着其他宗派以各自的教理对净土三辈九品的判教极为过高。他们注射了圣道门自力修行之意，却忽略了弥陀四十八大愿摄受力和功德力。对于阿弥陀佛和极乐净土是报佛和报土一题仍然还没信服。大师直截了当指出，这些注疏与经典的不符。

大师判言三辈九品往生都是凡夫，乘托阿弥陀佛的大悲愿力乃得往生。大师的立场是，经乃佛说，为绝对真理；论则是菩萨对经典的解释和发挥，可能有不太圆满或者曲解佛意的地方。经与论相比，经重于论，经与论有矛盾的地方，以经为准。尤其是净土法门其事理因果皆是佛果地境界，实非凡夫所能思惟，甚至也非菩萨所能解悟。横超之法，决不能做竖出之用。若站在自力通途法

门来诠释净土，难免出现差错。此处，实则也提醒我们在末法时期，必须以圣言量为标准，即佛说经典和净土宗祖师言说为智慧择法依据。否则，很可能自误误人，错失得度因缘。

大师还说《观经》也讲述具足三心即得往生净土。这三心为至诚心、深心和回向发愿心。简单说就是有一颗无虚假，真实恳切，一往情深地立志只求生净土的心为至诚心。不反反复复或三心两意，直心深信不疑，永不退转或动摇即深心。所作一切身口意善业，不管世间善还是出世间善，皆悉回向求生净土，绝不回向求人天福报，时时处处以净土为依归，是为回向发愿心。

大师提醒《观经》即以观佛三昧为宗，亦以念佛三昧为宗，一心回向发愿往生净土为趣。净土经典以佛名号为经体。名号也是相，此相是实相，安住名号即暗合道妙，巧入无生。在此末法浊世，其余法门迂僻难成，唯念佛法门可出离生死。安住此门，信愿持名，必成正觉。

在《观经四帖疏》四卷中，大师也善巧说了《二河白道喻》，为我们描述众生的困境和唯一了脱生死的妙方。

至于解决报佛报土一题，大师引用《大乘同性经》、《无量寿经》及《观经》，再次论证阿弥陀佛与极乐净土是报佛报土，平息了疑问。

大师以净土为归宿，自行化他恒以净业居先。大师修持净业异常精进，入室则长跪念佛，非力竭不休。虽时寒冷，亦须流汗，以此相状，表於至诚。三十余年无别寝处，不暂睡眠，般舟行道礼佛。

大师以平日常乐出外乞食，三衣瓶钵，随身携带，从不使人持洗。除洗浴外，不脱三衣。严格以戒律威仪规范自身，不犯纤毫。不求世俗名闻利养，纵有信施馈赠财物等，也将上好的供奉大众，自己则惟遗粗劣以自支身。所行之处，净身供养，乳酪醍醐，皆不饮噉。大师三十年如一日，言传身教，远诸戏笑。戒行严谨，深得四众钦敬。

如此勇猛用功，日积月累自然道力非凡。曾于大众前演示，“口念一声佛号，便有一道光明从口出，十声乃至百千声，光亦如是”奇特瑞相，来激励大众虔心念佛，精进办道，求生安养。

大师毕生悉心于弘法兴教事业，每见闻有坏寺废塔未曾兴复，即不遗余力倾囊相助，兴寺弘教，燃灯续明。大师亦擅长建寺造像艺术，在西京实际寺时，曾奉诏督造洛阳龙门石窟的卢遮那佛像。此外，大师也擅长书画，曾将信施供养的净资，书写《阿弥陀经》十余万卷，及画《净土变相》三百余壁，普为流通，藉以广弘净土法门。

据元代东林寺住持优昙普度大师所著《莲宗宝鉴》：善导大师登所居寺前柳树西向愿曰：“愿佛威神，骤以接我，观音势至亦来助我。令我此心不失正念，不起惊怖，不于弥陀法中少生退堕。愿毕，于其树上端身立化。”大师且往生之后，身体柔软，容光如常，异香音乐，久而方歇。

唐高宗以大师念佛口出光明，神异无比，故赐大师当时所住的寺院一块匾额为“光明寺”，后世学人也因而称大师为“光明和尚”。如此可见大师上受帝王尊崇，下为世人所敬仰。往生后，其弟子怀恽等，将灵骨埋葬在长安，建塔名崇灵塔，并于塔旁扩建寺院改名香积寺。

大师专弘念佛法门，普度众生共入弥陀大愿海。宋代时天台宗高僧宗晓大师为诸宗列祖师，将大师列于庐山慧远大师之次，为净土宗二祖。

Biography of The Second Patriarch of The Chinese Pure Land Tradition Great Master SHANDAO

Monastic Dharma Name	:	**Shi Shandao (Great Master)**
Status	:	**Second Patriarch Of The Pure Land Tradition (School)**
Family Name	:	**Zhu (Surname)**
Place Of Birth	:	**Present day Shandong Province's Zibo Prefecture**
Year Of Birth	:	**613 C.E.**
Year Of Rebirth	:	**681 C.E.**
Best Known Works	:	**Commentary On The Contemplation Sutra In Four Fascicles, Verses Of Praise For Rebirth, Praise Of Pure Land Dharma Matters, Praise Of Rebirth Relying On The Contemplation Sutra And The Pratyutpanna Samadhi Path, and Dharma Door Of Contemplative Mindfulness**

Great Master Shandao was born during Sui Dynasty's Daye's Nine Years (613), at Si Prefecture or Linzi District (i.e. now Shandong Province of Zibo Prefecture). At the age of 10, he renounced the household life through an eminent monk of the Three-Treatises Tradition, Dharma Master Mingsheng. He learnt the Three-Treatises Tradition's scriptures, also often studying and reciting the Lotus Sutra, Vimalakirti Sutra and many other sutras.

One day, upon sight of a painting depicting the Western Pure Land, his heart was filled with great joy. After receiving the complete monastic precepts from Precept Master Miaokai, he accidentally entered the Sutra Repository Hall. Before its voluminous sutras, he silently prayed for the power of the Buddha's blessings, to guide him to a path for learning and cultivation. Thereupon, the Sutra On Contemplation Of (The Buddha Of) Immeasurable Life' (i.e. Contemplation Sutra) was picked, as he greatly rejoiced.

The Great Master then immersed into cultivation of the 16 contemplations according to the Contemplation Sutra. A few years later, his contemplation skill already reached the wonderful stage of Samadhi From Mindfulness Of Buddha, where he often saw the Land Of Ultimate Bliss within concentration, as if it was right before his eyes. This further fortified his Faith and Aspiration in learning and cultivating the Pure Land Dharma Door.

As the Great Master had great admiration for Great Master Huiyuan, he went to Mount Lu's Donglin Monastery to express reverence to his legacy. Thereafter, he travelled around to seek and visit great masters with great virtues. In the Tang Dynasty's Zhenguan's 15 years (641), at the age of 29, he heard about Great Master Daochuo, who was at Shanxi Jiaocheng propagating the Pure Land teachings. With no regard that it was a thousand miles away, he went forth to Xuanzhong Monastery as a visiting monk. At that time, Great Master Daochuo was already 80 years of age. Seeing how sincere and commendable the Great Master was, Great Master Daochuo imparted the Contemplation Sutra's profound meaning to him, also enabling him to personally contemplate the nine grades of birth in Pure Land. The Great Master thus benefited with increased Faith and Aspiration, and was filled with immeasurable Dharma bliss. Henceforth, he was even more diligent in practice. Day and night without break, he prostrated, studied and recited the Pure Land scriptures.

After Great Master Daochuo entered parinirvana, the Great Master returned to Mount Zhongnan to immerse in cultivation. He then proceeded to Chang'an. At Ci'en Monastery, he widely propagated the Pure Land teachings, inspiring the fourfold assembly of Buddhist practitioners to be mindful of Amitabha Buddha for seeking birth in his Western Pure Land. When the Great Master was at Chang'an propagating the Dharma, countless monastics and lay devotees were touched and transformed. Among them, those who attained Samadhi From Mindfulness Of Buddha were numerous, and those with manifestation of auspicious signs of attaining birth

in Pure Land when approaching the end of life were countless. Records on such accounts were too numerous to mention one by one. The magnificent accomplishment of the Great Master's propagation of the Pure Land Dharma Door Of Mindfulness Of Buddha was unprecedented.

During the Sui and Tang Dynasties, Buddhism greatly prospered, as Buddhist thought developed and diversified. Buddhists who embraced different thought naturally and gradually formed various schools (i.e. traditions). Succeeding Great Master Tanluan and Great Master Daochuo, Great Master Shandao faced the similar situation of other schools setting the criteria for birth in Pure Land's nine grades to be too high. They injected notions of Noble Path Door's Self-Power practice methods, and overlooked the Other-Power of Amitabha Buddha's 48 great vows' meritorious virtues for protecting and receiving sentient beings. In regard to Amitabha Buddha in his Pure Land being his Reward Body in his Reward Land, it was still not totally accepted. The Great Master straightforwardly pointed out, that these divergent commentaries and sub-commentaries did not agree with the sutras.

The Great Master taught that the nine grades of birth are all attainable by ordinary beings, by riding upon Amitabha Buddha's great compassionate power of his vows. His stance is that since the sutras were taught by the Buddha, they should be seen as definitive truth. Commentaries however, are Bodhisattvas' interpretations and elaborations, which might not be perfect, or have misunderstandings of the Buddha's meaning. Comparing sutras with commentaries, sutras are of greater significance and importance, such that if they contradict each other, the sutras' teachings should be taken as the accurate ones. This is especially so for the Pure Land Dharma Door, as its principles and practices, with its causes and effects are of the Buddha's realm of fruition. They are truly beyond ordinary beings' conceivability, even beyond Bodhisattvas' scope of understanding. The method of horizontal liberation must not be equated to the method vertical liberation too. If standing from the perspective of Self-Powered Common Dharma Door ways to interpret the Pure Land teachings, mistakes will be difficult to avoid. This should also be seen as a reminder for us, that in this Dharma-Ending Age, we must use the Noble Speech Gauge as criteria, which is to take the sutras spoken by the Buddha and the words of the Pure Land Tradition's Patriarchs as the basis for selecting the Dharma wisely, for according to. Otherwise, it is highly possible to mislead oneself and others, to lose the causes and conditions to be delivered.

The Great Master taught that the Contemplation Sutra also spoke of being complete with the Three Minds (or Hearts), to immediately be reborn in Pure Land. These Three Minds are the Utmost Sincere Mind, the Profound Mind and the Dedicated Aspiration Mind. Simply put, to have a non-false, truly earnest and passionately determined mind to be born in Pure Land, is the Utmost Sincere Mind. Not being inconclusive or indecisive, but having the straightforward mind, with deep Faith and without doubt, that never retrogresses, and remains unshaken under any circumstances, is the Profound Mind. Of good deeds done via body, speech and mind, regardless of worldly good or world-transcending good, with all dedicated for birth in Pure Land, not dedicating for human or heavenly blessings, thus always with Pure Land as a refuge, is the Dedicated Aspiration Mind.

The Great Master reminded that although the Contemplation Sutra has Samadhi From Contemplation Of Buddha as the goal, it also has Samadhi From Mindfulness Of Buddha('s name – 'Amituofo') as the goal, and wholehearted dedicated Aspiration to be born in Pure Land as the direction. The essential body of the Pure Land scriptures is Amitabha Buddha's name. His name is also a form, and this form is true form, with peaceful abiding upon his name implicitly agreeing with the wonderful path to skilfully enter Non-Birth. In this Dharma-Ending Age and Age Of Defilements, other Dharma Doors are circuitous, out-of-the-way and difficult to accomplish, while only the Dharma Door Of Mindfulness Of Buddha can lead to departure from the cycle of birth and death. Peacefully abiding upon this Dharma door, with Faith and Aspiration upholding Practice of mindfulness of Amitabha Buddha's name, all will definitely accomplish right awakening.

In the Commentary on the Contemplation Sutra in Four Fascicles, the Great Master also taught the famous Parable on Two Rivers and the White Path, to skilfully describe our current plight and its only solution.

As for resolving the question on Reward Buddha in Reward Land, the Great Master quoted from the Mahayana Sutra on Same Nature, the Immeasurable Life Sutra and the Contemplation Sutra, to once again, and conclusively prove that Amitabha Buddha in his Pure Land of Ultimate Bliss, is a Reward Buddha in his Reward Land. Thus was the doubt settled.

The Great Master set Pure Land as his final

destination, with his personal practice to transform others, to also constantly have cultivation of pure karma for birth in Pure Land as priority. The Great Master was exceptionally diligent in his upholding of pure karma. Entering his room, he would thus kneel upright and recite the name of Amitabha Buddha, not resting till exhausted of energy. Even when the weather was cold, he would still practice, till he perspired, with this condition to express his utmost sincerity. For more than 30 years, he had no bed for sleep, with Pratyutpanna practice circumambulating and prostrating to the Buddha.

The Great Master delighted in alms-seeking every day. Carrying his bottle and alms bowl, he never asked others to wash them. Other than for washing them and bathing, he would never remove his robes. With strict precepts and dignified conduct as his personal standard, he never broke a single precept, even in the slightest. Never seeking worldly fame or fortune, even if devotees offered money, gifts and more, he would offer the best to the great assembly, only keeping the coarse for supporting himself. Wherever he went, he would clean himself before making offerings. As for dairy products, such as milk, cheese, butter and cream, he never drank or ate them. The Great Master lived 30 years in this way, teaching with his words and example, and staying far from all frivolous entertainment. With his strict practice of precepts, he received the four assemblies' deep admiration and respect.

With such ardent diligence accumulated over days and months, his spiritual strength naturally became extraordinary. Once, before a great assembly, he demonstrated a marvelous auspicious sign – 'With his mouth reciting the Buddha's name once, one stream of bright light shone forth from his mouth; with 10 times, and even 100 to 1,000 recitations, the light was likewise thus.' This was to encourage the great assembly to reverently recite the Buddha's name, to diligently practice the path, and to seek birth in the Pure Land of Peaceful Nurturing.

In the Great Master's entre lifetime, he put all of his heart into propagating the Dharma, to enable the Buddha's teachings to flourish. Whenever he saw or heard of damaged monasteries or abandoned pagodas yet to be rebuilt, he would immediately spare no efforts to offer everything to help the monasteries to flourish for propagation of the Dharma, to light the lamp of wisdom for perpetuating its brightness. The Great Master was also skilled in the art of constructing monasteries and statues. When he was at Xijing's Shiji Monastery, he was decreed to oversee construction of the Vairocana Buddha statue at Loyang's Longmen Grottoes. In addition, he was also skilled in calligraphy and painting. He even used the money offered to him by devotees to fund the writing of over 100,000 scrolls of the Amitabha Sutra, and to paint over 300 murals of Pure Land's scenes, for wide circulation and to aid propagation of the Pure Land Dharma Door.

According to Yuan Dynasty's Donglin Monastery's Abbot Great Master Youtan Pudu's work, the Lotus Sect's Treasury Of Reflections, Great Master Shandao climbed up the willow tree at front of the monastery where he lived, faced West and uttered these words of his Aspiration – 'May the Buddha, with his majestic and supernormal power, swiftly come to receive me. May Guanyin and Shizhi (Bodhisattvas) also come to support me. Enable my mind not to lose right mindfulness, to not give rise to fear, and not, within Amitabha Buddha's Dharma (in his Pure Land), be born lower or regress. May my life completed, be with my body upright on this tree.' After the Great Master's rebirth, his body was soft and supple, and his face radiant as usual, while extraordinary fragrant and music was present for a long time.

When the Tang Emperor Gaozong knew that the Great Master's mindfulness of Buddha led to bright light shining from his mouth, as it was incomparably miraculous, he thus bestowed the monastery where the Great Master lived with an inscribed plaque named Monastery Of Bright Light (Guangming Monastery), which led later generations of Buddhists to call the Great Master the 'Monk Of Bright Light'. As can be seen, the Great Master received royal veneration and the commoners' reverence. After his rebirth, his disciple Venerable Huaiyun and others, buried his relics at Chang'an, and built a pagoda named Chongling Pagoda there. At its side, they expanded Guangming Monastery, which was later renamed as Xiangji Monastery.

The Great Master focused on propagating the Dharma Door of Mindfulness of Buddha, to widely deliver sentient beings, to enter Amitabha Buddha's ocean of great vows together. In the Song Dynasty, the Tiantai Tradition's eminent Great Master Zongxiao for all Buddhist schools, listed their Patriarchs. He placed Great Master Shandao right after Mount Lu's Great Master Huiyuan (who was named the Pure Land Tradition's First Patriarch), as the Pure Land Tradition's Second Patriarch.

佛学常识问答

◎西念

请问释迦牟尼的弟子中最著名的有哪些人？

答 佛陀住世时期，最著名的有十大弟子：舍利弗Sāriputta，目犍连Moggallāna、摩诃迦叶Mahākassapa、须菩提Subhūti、富楼那Purāna、摩诃迦旃延Mahākaccana、阿那律Anuruddha、优波离Upāli、罗睺罗Rāhula和阿难陀ānanda。这十大弟子各有特长，其中如舍利弗被称为智慧第一，目犍连神通第一，优波离持戒第一，阿难陀多闻第一等。舍利弗、目犍连二人最为佛所器重，是僧众的上首，他们都在佛涅槃前圆寂。佛涅槃后，代佛统率大众的是摩诃迦叶，其后是阿难陀。

一般佛寺中，立在释迦牟尼像旁有两位比丘像，他们是谁？

答 有一老一少两位，年长者为摩诃迦叶，年轻的是阿难陀。也有壁画中有两比丘像是年龄相若的，则是舍利弗和目犍连。这种像一般只有汉传佛寺中才有，南传佛寺一般只供释迦牟尼佛像，供弟子像的很少。

佛弟子中有什么遗迹留存吗？

答 在英殖民时期的印度，1851年英国人康宁汉(Sir Alexander Cunningham)当时的印度考古局长在印度孟买东北五百四十九英里一个名叫桑奇Sanchi的地方，对那里的几座古塔进行发掘。在一座塔里面掘得两个大石函，函盖上分别刻着舍利弗和目犍连的名字，里面藏着他们两位的舍利。这两份舍利后被英国人运走存放在伦敦维多利亚爱尔保博物馆。印度独立后，才向英国交涉取回，现仍供在桑奇。桑奇这个地方过去不甚知名，但是近代发现很丰富的佛教文物。公元前三世纪阿育王所造的大塔仍然完整的存在，据说是他所造的八万四千塔中唯一的留存的一座。塔的四面各有雕刻的石门，极为精美。由于许多宝贵的古迹，特别是由于两位佛陀上首弟子舍利的发现，桑奇现在已经成为印度重要的佛教圣地之一。

汉传佛寺中常见到十八罗汉像是什么人？

答 十八罗汉的出现有一些比较特殊的因素，早期应是十六罗汉罗，或者十六尊者。据经典记载，有十六位佛的弟子受了佛的嘱付，不入涅槃，常行人间，广作佛事。公元二世纪时师子国（今斯里兰卡）庆友尊者作的《法住记》中，更记载了十六阿罗汉的名字和他们所住的地区。这部书由玄奘大师译出之后，十六罗汉便普遍受到汉传佛教徒的尊敬。到唐代后期，他们的绘图雕刻也日益普遍起来。宋代苏轼在《自南海归过清远峡宝林寺敬赞禅月所画十八大罗汉》一文中，一一列举出十

八罗汉的姓名。前十六位罗汉即《法住记》中列的十六罗汉名，新增补的两位罗汉，第十七位是“庆友尊者”（即《法住记》的作者）。第十八位是“宾头卢尊者”，其实这与第一位是同一位罗汉，也就是说重复了第一位阿罗汉的名字成为第十八位。后来，宋代志磐大师在《佛祖统计》中提出新见解，认为第十七位应是迦叶尊者，第十八位应是君徒钵叹尊者，因为这两位尊者也是佛命不入涅槃者，但未被列入。

但是，到清代乾隆年间，乾隆皇帝和章嘉呼图克图认为第十七位罗汉应是降龙罗汉即迦叶尊者，第十八位应是伏虎罗汉，即弥勒尊者。虽然罗汉的最后两位名字前后有不同，但由于为十八罗汉绘画题赞作诗者有贯休、苏东坡、赵孟頫等人，所以十八罗汉便很容易地在民间流传开来。当然，现在有些寺院的塑像依旧是用十六罗汉。

那么，许多佛寺中的五百罗汉又是什么人？

答 印度古代惯用“五百”、“八万四千”等来形容众多的意思，和华人用“三”或“九”来表示多数很相像。五百比丘、五百弟子、五百阿罗汉，在佛教经典中固然是常见的，但并不意味着是固定的数字。可是随着十六罗汉的普及，五百罗汉像也便在唐代后期见于绘画和雕塑，不久便有许多寺庙建立了五百罗汉堂，还有些有一千罗汉的绘画出现。其实不管五百罗汉或者一千罗汉都是佛陀住世时期的常随弟子。这种情形和孔子在世时的常随学生相似。

佛教寺庙中有许多菩萨像，他们是什么人？

答 菩萨是汉传佛教寺院和藏传佛教寺院才有的塑像，南传佛教并无菩萨像。汉传寺院中供的菩萨像，主要的是文殊师利菩萨、普贤菩萨、观世音菩萨、地藏菩萨和弥勒菩萨等。

为什么这些菩萨会被大众崇敬呢？

答 菩萨是“菩提萨埵”Bodhi-sattva之略称。意译为觉有情、道心众生。菩提即觉、智、道之意；萨埵即众生、有情之意。菩萨就是指以智上求无上菩提，以悲下化众生，修诸波罗密行，于未来成就佛果之修行者。志愿自度度他、自觉觉他，叫做发大心，或者叫发菩提心。初发大心的人固然也可以称为菩萨，但没有得到实证以前仍然是在凡夫的地位。发了大心，依照戒定慧三学修习，实行六度四摄，经过无数生死，最后才能成为佛果，其间有三贤十地五十二位次阶梯。

大乘经典所言的菩萨如文殊菩萨、普贤菩萨等叫等觉菩萨，即第五十一位次的菩萨，破尽最后一品无明即可成佛。释迦世尊常在经典赞叹文殊师利的大智、普贤的大行、观世音的大悲、地藏的大愿，千百年来这四位菩萨“千处祈求千处应”的感应事迹也层出不群，所以这四大菩萨特别受到佛弟子的崇敬。中国五台山被认为是文殊师利的道场，峨嵋山是普贤的道场，普陀山是观世音的道场，九华山是地藏的道场，称为四大名山。

汉传寺院的山门殿一般供着一个笑面和尚像是谁?

答 是弥勒菩萨的化身契此和尚。佛陀悬记，将来自己的教法灭尽之后，经过五十六亿七千万年，弥勒菩萨将在这个世界上成佛说法。佛教在汉朝正式传入中原，到唐时达到顶峰。李唐王朝灭亡后，在宋朝建立之前有一个短暂的五代时期，当时在浙江奉化一带有一个叫“契此”的和尚，经常背着一个布袋，整日袒胸露腹、笑口常开，而且，幽默风趣、乐观包容，深受人们尊敬和爱戴，时人称为“布袋和尚”。

“布袋和尚”塑像是大众进入佛家之门一般所见的第一座塑像，其像前常有千古名联相伴。如:

大肚能容，容天下难容之事;

开口便笑，笑世间可笑之人。

再如:

眼前都是有缘人，相见相亲，怎不满腔欢喜;

世上尽多难耐事，自作自受，何妨大肚包容。

另外，他留下的一些偈语，也常令人心有所悟。如《插秧歌》:

手把青秧插满田，低头便见水中天。

六根清净方为道，退步原来是向前。

布袋和尚圆寂前，端坐在奉化岳林寺东廊下的一块磐石上，说偈一首: “弥勒真弥勒，分身千百亿，时时示时人，时人自不识。”说完安然坐化。大家方知他是弥勒菩萨化身，于是汉传寺院就常以他的造像为迎接大众“欢喜”“大肚”入佛门的第一像。

在密宗佛寺看到塑像有许多是多头多手，有的面貌狰狞，这是什么道理?

答 任何造像都是表法的，密宗造像也是如此。如观音像的四臂六臂表示菩萨行的四摄六度; 大威德金刚的三十四臂加上身、口、意表示三十七道品; 又如佛座上的莲花表示出离心，月轮表示菩提心，日轮表示通达一切的般若智慧; 又如手中执持的种种法器也都是表示佛菩萨的种种誓愿、智慧、功德等。面貌凶猛的一般是金刚护法，有大威力的神像，表示降伏魔军的威力和作用。此外，还有其他许多天神的像，也都是以护法的形象出现。

密宗似乎很注重仪式和仪轨?

答 佛教密宗注重仪式仪轨不假，同时也很注重大乘义理的传承和学习。从历史来看，佛教最初是反对婆罗门的教义和祭祀仪式的。佛教一度在孔雀王朝成为国教，但不久即随王朝的更易而遭到排斥，其后虽得到某些地方王朝的护持，但一般说来是不断受到种种障难的。为了随顺时势与世俗，佛教不得不采取一些方便权巧以推行教化。同时婆罗门教虽在政治地位上居优势，但由于佛教哲学的发扬，不能不受到刺激而要求改进它的理论。因此双方在互相排斥中互相影响，便成为自然的趋势。到笈多王朝，婆罗门教梵我论的建立，扩大和增强了它的影响。

公元七世纪后期，婆罗门教学者鸠摩梨罗Kumarila和商羯罗Sankara更吸收了佛教的理论而大

大发展它的神学，于是婆罗门教便以新的姿态大为兴盛起来，西方学者把这以后的婆罗门教称为印度教（兴都教）；而佛教当时则人才廖落，相形见绌日见陵逼。适应这样时节因缘而兴起的密宗，在仪式上采取方便，吸收了一些婆罗门教的仪式而加以不同的解释，确是事实。但是在教义上仍是以大乘佛法的理论为根本。

常听人们说“无常”，什么是“无常”？

答 “无常”是佛教认识法中一个很核心的观念。我们这个世间的一切现象，都是此生彼生、此灭彼灭的互相依存关系，其间没有恒常的存在。任何现象，它的体性是无常的，表现为刹那刹那生灭的。

佛经中说：“诸行无常，是生灭法”。“诸行”，就是指一切事物或一切现象。“行”是迁流变化的意思，一切现象、一切事物、一切关系、一切感情、乃至名誉、地位、财产、家庭、事业都是迁流变化的，所以叫做“行”，这个字的本身就包含了无常的意义。“生灭”二字，实际上包括着“生、住、异、灭”四个不同的生命或事相的状态。这里每个字表示着一种相状：一个现象的生起叫做“生”；当它存在着作用的时候叫做“住”；虽有作用而同时在刹那刹那间变化叫做“异”；现象的消灭叫做“灭”。刹那是极短的时间，佛经中说一弹指有六十刹那，一刹那九百生灭。刹那生灭，就是一刹那中具足生、住、异、灭的完整过程。

有人会说，一个人的寿命一般有几十年，怎么是刹那生灭呢？佛把人的一生从生到死叫做一期生命，一期生命是由刹那刹那生灭相续的细胞和念头而有的。对一个人的整体来说，他有一期的生住异灭，即生、老、病、死。但从他的组成各部分来说，他的头目脑髓、血液循环、一呼一吸都是刹那刹那间在生住异灭，没有一个真实的“我”的存在。

我们对世界的认识正好就建立在我们以情识为基础的、刹那刹那生灭的念头“流”上——念头的生住异灭过于短暂，以致我们无法觉察——造成了我们对“我”和“我”所依世界坚固的执着——认为这一切都是恒常的。

正是由于错误地把世界的“无常”体认为“恒常”，所以，佛陀开导我们要“远离颠倒梦想”——“无常”才是我们这个世界一切人事物现象的永恒法则，也是生命的本质。认识无常、面对无常、接受无常，才不会被无常左右。反之，若拒绝接受无常，拒绝接受生命的改变和生活的变化，一切痛苦则由之而起。

那么请问，佛教本身是不是也受“无常”法则的支配？

答 是的。根据佛说，佛法分三个时期：一是正法时期，佛涅槃后第一个500年期间，法道畅达，众生根性聪利，教、行、证具足，有教法、有修行、有证果；二是像法时期，佛涅槃第二个和第三个500年期间，对佛法的诠释开始出现歧义，有教在，有修行，但由于众生烦恼加重，证果者减少；三是末法时期，从佛涅槃后第四个500年开始，持续一万年时间，有教在，但真正行持者减少，靠自力证果者非常稀少。所以，佛留给世间众生此时期的修学法门是“二力法门”——净土法门。以具足真信切愿，带业往生，求生净土为出离三界之道。

新加坡佛教居士林大殿重建工程
捐款芳名录（2012年部分）

捐款者	款项
桌金莲， 陈秀宝，朱年川	$3,000
回向郁建华	$2,000
Colin Bergin & Family	$1,000
回向陈海通	$1,000
杨天生，卢永玲，杨桂琴等11人	$2,000
Cheng Bee Ling	$2,000
回向张韶卿	$1,000
石子界，张棉华	$1,000
回向丁维揖，林掩	$2,000
陈源盛	$1,000
应闻棋，高静，应嘉育合家	$10,000
张明华 - Koong Yee Renovation Works Pte Ltd	$2,000
张明华，张微慧，张微贤	$2,000
洪金泉	$1,000
黄中南	$1,555
回向黄玉宽	$10,000
黄照武合家	$10,000
回向郭玉	$10,000
回向黄木花	$10,000
回向谢秀庭	$10,000
吴碧珍合家	$10,000
回向吴梅洲， 回向沈清花	$10,000
张明华合家	$1,000
Mr & Mrs Tan Ching Guei	$1,000
彭敬杰，衍誌， 陈桂梅等4人	$1,200
黄影霞	$1,000
沈金叶女士	$2,000
十方众生	$4,944
Lau Kim Huat	$1,000
钟荣锦， 黄淑娟	$1,000
翁宝碹	$5,000
阿弥陀佛	$4,324
回向白桂英	$1,500
张明华 - Koong Yee Renovation Works Pte Ltd	$1,000
Annie Yang	$2,423
许成志	$1,000

捐款者	款项
回向陈来花	$2,000
回向李婉卿	$2,000
张述渊，罗桉琼	$1,100
郭德发	$1,000
福名氏	$2,000
Lee Mui Tiong	$1,000
第一届净土班全体毕业同学	$5,000
黄奕谋，林艾霓合家	$10,000
张明华 - Koong Yee Renovation Works Pte Ltd	$2,000
张明华，张征慧，张征贤	$1,000
郑富元，”喜乐健“全体职员	$2,000
柯福赐，李秀玉	$10,000
林秀慧	$10,000
Lim Choon Meng	$1,000
Herbal Foot Care	$3,000
回向姚原真	$1,000
陈亚娥，蔡炎勋，宋婉萍等4人	$1,000
陈顺利合家	$1,000
Marrison Hotel	$1,000
雷兆翔	$1,000
游恭成，邓秀音，游晓萍等6人	$2,000
王梅丽	$2,000
Lim Pei Pei	$1,000
陈慧良	$1,000
陈素娥	$2,000
郑国荣	$5,000
回向王玉兰	$1,000
十方众生	$1,200
吕妹慧	$5,000
回向林添丁，陈玉	$5,000
林南和	$3,000
林素华	$3,000
林宗慧	$3,000
回向林添丁	$10,000
回向陈玉	$10,000
回向林炳香	$1,000

(排名不分先后，待续)

居士林2018年法会、佛诞、共修、日常佛事一览表

公历日期	农历日期	法会	全年佛诞	佛事
03/01/2018~25/01/2018	十一月十七至十二月初九	释迦法会		
03/01/2018	十一月十七		阿弥陀佛诞 (供佛, 三皈, 五戒)	
24/01/2018	十二月初八		释迦牟尼佛成道日	
28/01/2018	十二月十二			联合供佛
03/02/2018	十二月十八		度岁金颁发仪式	
15/02/2018~16/02/2018	十二月三十傍晚10:45至正月初一凌晨1:00			除夕夜消灾普佛
16/02/2018	正月初一		弥勒菩萨诞 (供佛)	
16/02/2018~16/03/2018	正月初一至正月二十九			纳福灯
20/02/2018~06/03/2018	正月初五至正月十九	万佛法会		
24/02/2018	正月初九	供天		
01/03/2018	正月十四			传灯
11/03/2018	正月二十四			如意斋
23/03/2018~25/03/2018	二月初七至二月初九		精进佛三	
04/04/2018	二月十九		观音菩萨诞 (供佛, 三皈依)	
26/03/2018~15/04/2018	二月初十至二月三十	清明法会		
14/04/2018	二月二十九		小学组助学金	
待定	待定		中学组助学金	
22/05/2018~12/6/2018	四月初八至四月二十九	华严法会		
22/05/2018	四月初八		释迦牟尼佛诞 (供佛, 三皈, 五戒)	
28/05/2018	四月十四			传灯
29/05/2018	四月十五		卫塞节仪式 (供佛)	
12/06/2018	四月二十九	供天		
15/06/2018~17/06/2018	五月初二至五月初四		精进佛三	
31/07/2018	六月十九		观音菩萨成道日 (供佛, 三皈依)	
11/08/2018~9/9/2018	七月初一至七月三十	地藏法会		
25/08/2018	七月十五		佛欢喜日 (供佛)	
09/09/2018	七月三十		地藏菩萨诞 (供佛)	
10/09/2018	八月初一			联合供佛消灾
28/09/2018~30/09/2018	八月十九至八月廿一		精进佛三	
19/09/2018~07/11/2018	八月初十至九月三十	药师法会		
待定	待定		大专组助学金	
27/10/2018	九月十九		观音菩萨出家日 (供佛, 三皈依)	
07/11/2018	九月三十	供天		
			药师佛诞 (供佛)	
30/11/2018~02/12/2018	十一月廿三至十一月廿五		精进佛三	
23/12/2018~14/01/2019	十一月十七至十二月初九	释迦法会		
23/12/2018	十一月十七		阿弥陀佛诞 (供佛, 三皈 , 五戒)	

日常诵经时间表(不包括功德堂)

星期一至星期日	早课 5:30 AM	晚课 4:00 PM
每逢星期三	晚上 7:00 PM	大悲咒, 普门品, 心经, 拜愿
每逢星期六	晚上 7:00 PM	普贤行愿品, 拜愿
每逢星期日	上午 9:30 AM 11:00 AM 下午 2:00 PM	普贤行愿品 供佛 金刚经
每逢佛诞	上午 9:30 AM 11:00 AM 下午 1:00 PM	依据佛诞而定 供佛 逢药师佛诞, 释迦牟尼佛成道日, 顶礼千佛
每逢初一, 十五	上午 9:30 AM 11:00 AM	金刚经 供佛
每月的第一个星期日/最后一个星期日	下午 2:00 PM 4:00 PM	金刚经 大悲忏
每逢公共假期	上午 9:30 AM	共修 (金刚经、绕佛)
每周星期二, 星期六	上午 10:00 AM 至 下午 3:00 PM	绕佛

(以上信息截至刊登前已是最新版本, 一切后续更新请以官方网站为准。)