

# 狮城潮音

祥和  
智慧

总第**54**期  
2018年第4期

SHI CHENG CHAO YIN

新加坡佛教居士林通讯 · Singapore Buddhist Lodge Newsletter

联系林友 弘扬正法

本林举行大雄宝殿洒净暨首次供佛仪式  
最美五观堂  
一堂生死课

# 目录content



## 卷首语

**p.1** 洒净迎新 弘法利生新征程

## 林内新闻报道

**p.4** 本林举行大雄宝殿洒净暨首次供佛仪式

**p.6** 本林举办第40届助学金大专组颁发仪式

**p.8** 本林举办第71届度岁金分发仪式

**p.10** 本林延续法师再次应邀赴澳洲弘法

**p.12** 本林与洪友成殡葬服务公司签订合作施棺协议

## 人物专访

**p.13** 完善社团章程 提高工作效率  
——访法律顾问黄锦西

**p.16** 素食世界里的一朵白莲  
——居士林“十方斋堂”落成启用

**p.18** 居士林温馨家庭服务中心成立20周年有新使命

## 生活中的佛法

**p.20** 释藏学：最美五观堂

**p.25** 释清净：让我们都来做好小孩

**p.27** 何华：两寺记

**p.30** 黄笑然：一堂生死课

**p.33** 小颜：千年国宝奉国寺（下）

**p.37** 宗石：培养一个善行的习惯

**p.38** 觉民：烦恼产生的OEM机制

**p.41** 朱萌：闻法偶得

**p.44** 仁丰：华丽庄严与真实面目

**p.46** 净土宗六祖延寿大师传（中、英）

**p.48** Biography Of The Sixth Patriarch Of The Chinese Pure Land Tradition Great Master YANSHOU

**p.52** 永明延寿大师《禅净四料简》

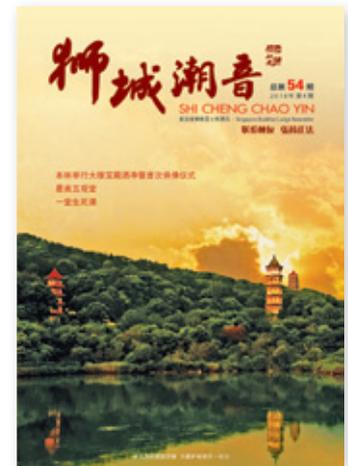
**p.54** Q&A: Is Aspiring For Birth In Pure Land Cowardly?

**p.58** Reflection: 10 Great Benefits Of Practising Support-Chanting

## 佛法学园

**p.60** 佛学常识问答

本期封面照片由融历居士无偿提供



2018年·第4期·总期: 54  
No. 54, Vol 4, 2018

### ■ 刊名题字 ■

赵朴初

### ■ 发行人 ■

陈立发 PBM

### ■ 主编 ■

释延续

### ■ 编委 ■

邹文学 戴文雪 宁小颜  
郑苑芬 胥传喜

### ■ 编务 ■

黄茜梓

### ■ 设计、分色、承印 ■

先锋印刷装订私人有限公司  
Pioneers & Leaders Centre  
4 Ubi View, Singapore 408557  
Tel : (65) 6745 8733  
Fax : (65) 6745 8213

### ■ 出版 ■

新加坡佛教居士林  
17-19 Kim Yam Road  
Singapore 239329  
Tel: 6737 2630  
Fax: 6737 0877  
网站: www.sbl.org.sg  
编辑部电邮: sccy@sbl.org.sg

### ■ 出版准证 ■

MCI (P) 044/03/2018

\* 若会员想停止接收居士林  
《狮城潮音》会讯, 请电邮  
至 [sccy@sbl.org.sg](mailto:sccy@sbl.org.sg) 并注明  
会员号与退订原因。



# 洒净迎新 弘法利生新征程

◎陈立发林长

尊敬的各位法师、各位林友、各位同修：  
大家早上好，南无阿弥陀佛！

今天是本师释迦牟尼佛的成道日，也是我们华人传统文化的腊八节，佛光普照，梵音悠扬，我们在此聚集一堂，举行盛大仪式，庆祝这个吉祥的日子。同时举行大雄宝殿洒净暨首次供佛仪式，随喜赞叹大家虔诚参与供佛仪式，大家功德无量。

本林大雄宝殿重建工程、在老林长李木源居士在世时启动，2014年10月24日破土动工。可惜的是，老林长在2015年8月29日舍报往生。几经波折，重建大殿的重任，毫无回避地落到了第43及44届董事会身上，这对本人来说，是一项临危受命的重担；但冷静思考，能有机会参与为佛菩萨建立殿堂的神圣任务，那是百年难得一遇的荣幸。同时，面对6000多万的建筑经费以及大殿落成之后，整

体运作成本将不断上升，内心确实有些忐忑不安。但回顾过去，我们创林的先贤如转道老和尚、广洽法师、李俊承居士、陈光别前林长等，他们在艰苦复杂的条件下，依然满怀激情，冲破前进道路上的一切艰难险阻，推动林务发展，这就是居士林几代领导人，给我们留下的珍贵精神财富。

大殿重建遇到诸多困难和挫折，好在有三宝慈光加持、有各位善信出钱出力，有尹崇明先生领导的专业建筑顾问团，有通发兄弟及相关工程人员的辛勤付出，彼此齐心协力，废寝忘食，经过四年多的努力奋战，终于迎来了今天的洒净暨供佛仪式的举行。

回顾这几年来，我们有过最为艰难的时刻，一边重建、一边化缘筹款、一边改进林内行政管理。尽管如此，我们始终坚持林内各项弘法、共修、慈善、以及各部门的工作



开展。虽然面对各种挑战，团队还是忍辱负重，不离不弃，勇往直前。

2017年12月25日封顶仪式圆满成功，促使各个环节有了新的转机；去年农历二月十九，我们圆满举行了晋宝仪式；去年10月12日，我们拿到了重建工程的第一个T.O.P证书；接着10月28日，我们B1的“十方斋堂”正式开放给社会大众，每天供应三餐免费素食，前来用餐结缘的人数，正在不断攀升。去年12月24日，我们顺利拿到了第二个T.O.P证书；上周六，五楼的维摩诘讲堂首次使用，本林第五届净土教理班同学和信众欢聚倾听了延续法师的公开授课！

今天是佛陀成道日，看到大殿金碧辉煌，它所呈现给大家庄严殊胜的一切：全新贴金

的佛菩萨圣像、色彩艳丽的壁画、栩栩如生的飞天、精心打造的汉白玉莲花地砖等等。见到各位林友、佛友个个法喜充满，让我感到无比欣慰，这几年大家的辛勤付出，算是取得了正果。

诚然，大雄宝殿的重建，不仅仅是一栋新大楼的落成，我们要更好地服务广大信众、服务我国各族群体、为促进我国宗教及种族和谐作出贡献。今后有了这样完善的设施，我们将会举办更多具有影响力的弘法利生活动。让居士林“弘扬佛法，慈悲济世”的宗旨薪火相传，永不熄灭。

这次洒净供佛仪式后，我们后续的建筑工程还是如火如荼的进行，我们希望在今年年中，拿到重建工程的第三个TOP，也是最后一个TOP证书。

今年也是居士林创立85周年，我们期待今年年底能够顺利举行佛像开光、大雄宝殿开幕和85周年庆典。我希望各位师兄、各位佛友往后积极参加一切活动。让我们共同见证居士林步入一个新的里程碑，愿居士林佛法隆盛，基业长青！祝大家平安健康，六时吉祥。南无阿弥陀佛。

（本文为陈立发林长在本林大雄宝殿洒净暨首次供佛仪式上的致辞）





# 《我与居士林》 征文比赛

为迎接居士林建林85周年庆典，特举办征文比赛，具体如下：

一、主题：《我与居士林》

二、体裁：不限，可以是散文、诗歌、小故事等，只要是与居士林相关的经历或感受，必须是原创。500至2000字，中英文均可。

三、奖项：

一等奖，1名，奖励1000元；

二等奖，3名，各奖励500元；

三等奖，5名，各奖励300元；

凡文稿被《狮城潮音》选刊的，稿费另计。所有参赛者，将获赠本林建林85周年纪念特刊一本。

四、评奖：本活动将设征文评选委员会，负责评奖事宜。

五、关键日期：

截止日期：2019年5月31日

公布评选结果：2019年8月31日

颁奖日期：2019年底

六、呈交方式：电邮至：[sccy@sbl.org.sg](mailto:sccy@sbl.org.sg)



# 本林举行 大雄宝殿洒净 暨首次供佛仪式

◎图：李安全

本刊讯：本林于公历2019年1月13日，农历十二月初八举行了隆重的大雄宝殿洒净暨首次供佛仪式。这一天是释迦牟尼佛成道日，也是华人传统文化中的腊八节。在这个吉祥如意的日子里，十方信众从四面八方云集于此，共沐佛恩，同沾法喜，共同见证这个庄严神圣的时刻。

佛光普照，龙天欢喜，在大众的期盼中，十点整，本林大雄宝殿洒净暨首次供佛仪式正式开始。

梵呗悠扬，钟响磬鸣，鱼鼓齐震，檀香弥漫，三宝弟子齐聚在殿堂，延续法师主法拈香，在上千信众齐声念诵大悲咒中，以杨枝净水，为新落成的大雄宝殿洒净。整个洒净



供佛仪式清静庄严，四众弟子诵经、供佛、回向，共襄盛举，祈愿正法久住，法轮常转，将善根福德回向大众。

居士林老林长李木源从2013年就着手为重建翻修工程策划筹备，2014年破土动工。可惜老林长2015年8月舍报往生，几经波折，重建大殿的工作落在了第43及第44届董事会身上，陈立发林长临危受命，接过了这个重任，面对6000多万的建筑经费，面对大殿重建遇到的种种困难，带领居士林整个团队，齐心协力，在三宝的慈光加持下，在诸位善

信的发心下，在各位董事、专业建筑顾问以及工程人员的共同努力下，辛勤工作，同心协力，历经四年的重建翻修，终于迎来了这个殊胜庄严的时刻。

陈立发林长在仪式结束后，对大众致辞中说：大雄宝殿的落成，标志着居士林步入了一个新的里程碑，愿居士林将“弘扬佛法，慈悲济世”的宗旨发扬光大，让居士林基业长青。感恩三宝加持，感恩信众的支持，愿身边每一位与我们结缘的信众都沐浴在佛陀的慈光之中。



# 本林举办第40届助学金 大专组颁发仪式

◎图：Roger Tan



本刊讯：本林于2018年10月13日（星期六）下午3点整，在七楼大礼堂隆重举行第40届助学金（大专组）颁发仪式。总理公署部长兼财政部和教育部第二部长英兰妮女士受邀作为大会主宾。道教总会名誉会长林国文先生、第一副会长林金发先生等人，回教传道协会主席莫哈末哈斯比阿布巴卡尔博士等人，作为助学金协办单位代表出席了仪式。居士林林长陈立发居士、居士林教育基金主席林理明居士、名誉理事陈远才居士及董事会等人，作为主办方代表出席了仪式。

大会主宾英兰妮女士在致辞中表示：“我要感谢居士林与协办单位为教育事业所作出的奉献，通过颁发助学金，让莘莘学子有更多的机会去探索，让未来有更多的发展潜力。”

在当天的颁发助学金活动中，共有28所大专学府 250名学生获颁助学金，颁发总额超过41万新元。其中，华族学生占70%、

“我要感谢居士林与协办单位为教育事业所作出的奉献，通过颁发助学金，让莘莘学子有更多的机会去探索，让未来有更多的发展潜力。”





马来族学生占20.4%、印族与其他族群学生占9.6%。本次颁发助学金的受惠者中，佛教徒受惠者比例占38.8%，非佛教徒的比例高达61.2%，其中回教23.2%、基督教7.6%、道教3.2%、天主教2.8%。

南洋艺术学院、工艺教育学院中区学院的学生亦分别登台表演了古筝、现代歌曲演唱等节目，除了展现学生们多才多艺的一面，也为本次活动增光添彩。

居士林自1979年开始发放助学金，1996年成立专项教育基金，以协助家境贫寒的学生继续在求学道路上逐梦，且资助对象不分种族、宗教信仰。这四十年以来发放总金额超过1900万新元，共有超过37,000名学生受惠。曾受惠居士林教育基金的学生，很多人已完成学业、事业有成，并在各自的岗位上回馈社会。



# 本林举办 第71届度岁金分发仪式

◎图：李安全

本刊讯：2019年1月20日，是新加坡佛教居士林一年一度发放度岁金的日子。天刚亮，义工们就从四面八方赶到了居士林。他们有的在大殿里摆放桌椅、分发礼品，有的在路口指挥交通，维持秩序，有的推着轮椅，搀扶步履蹒跚的老人家，整个场面热闹而温馨。义工们忙碌的身影，老人们绽放的笑容，让金碧辉煌的大雄宝殿充满了欢乐祥和的气氛。

从1949年开始到今天，新加坡佛教居士林每逢农历新年前夕都会发放度岁金（红包）给那些贫苦无依的老者，以感谢他们早年对社会做出的贡献，并且通过这种方式来向社会传达孝心、慈心和善心之道。

今年，第71届度岁金颁发仪式在新落成的大雄宝殿举行。约1000多位老者到场领取了度岁金及贺年礼品，余下的2100位受惠者

将于次日领取。文化、社区和青年部长傅海燕女士作为主宾，洪合成博士、陈远才居士及夫人、净宗学会许清标会长、林理明居士等人作为嘉宾出席了度岁金颁发仪式。

傅海燕部长在颁发仪式上称赞居士林说：“居士林70年以来风雨不改，颁发度岁金给需要援助的社会

人士，颁发度岁

金总额逾1,500

万元，受惠

人士达29万

多人……居

士林慈悲为

怀的价值观

也在其他的

项目里体现出

来，比如为学生



提供助学金、为贫困人士提供救济金、医药费补贴、义诊服务，并每天供应免费素食。常言道，‘施比受更有福’。居士林以身作则，通过自身的善举来鼓励国人热心公益，乐于助人，回馈社会。”

道教总会主席陈添来道长和回教传道协会副主席沙林博士作为度岁金发放联办单位负责人，也在会上发言。

陈立发林长发言说：“居士林以‘无缘大慈，同体大悲’的济世思想和胸怀，平等关爱每一个人，不管他是什么宗教和种族，当他需要帮助的时候，我们都要伸出援手。为我国社会的老有所靠，老有所养，老有所依，尽一份虔诚之心。”

今年居士林福利基金共发放近百万元新币善款，度岁金的领取总人数与去年相同，近12,000人，除了来居士林领取度岁金的3100名受惠者之外，还有超过8700位53间养老院的年长者。在1月21日到24日期间，居士林的员工以及义工们，将分组前往这53家养老院，为年长的老人送上度岁金和日用品，让他们每一个人都能感受到居士林送去



的祝福和温暖。

秉持着佛陀慈悲济世，平等关爱的精神理念，度岁金的受惠者来自不同种族、不同宗教、不同语言。从2003年开始，居士林福利基金邀请回教传道协会等不同宗教组织共同筹办度岁金的发放。今年同样如此，居士林携手回教传道协会与新加坡道教总会一起合作筹备这次度岁金发放，充分体现了本地宗教和谐、团结友爱的合作精神。

居士林特别感谢社会上各位善心人士一如既往的支持。

度岁金颁发仪式结束后，傅海燕部长等人还专程到十方斋堂为年长者分发食物，将爱心传递给每一位在场的人士。





# 本林延续法师再次应邀赴澳洲弘法

本刊讯：应美国法界佛教总会主席恒实法师邀请，本林佛法导师延续法师于2018年12月10日至16日在澳洲黄金海岸楞严圣寺进行了为期七天的讲法活动，大众反应热烈。

楞严圣寺是法界佛教总会在澳洲的第一座分道场，座落于黄金海岸山区。1995年由黄雪玲居士献地22英亩发起，至今已扩展到32英亩。寺院主要建筑和雕像都散布在森林当中，环境清幽，气候宜人，是南半球难得一见的大乘汉传佛法道场。虽处西方国家，楞严寺依旧秉承宣化上人创立万佛城时的家风：日中一食，衣不离体，每日早晚课诵、礼忏诵经从不间断；严持戒律，不化缘、不攀缘、不求缘，为末法时期的四众弟子树立了修学典范。

延续法师此次应邀讲法，适逢楞严圣寺弥陀七法会。来自澳洲本地、纽西兰、新加



坡、马来西亚和中国大陆的法师、信众数十人白天念佛共修，晚上听法师讲解《阿弥陀佛四十八愿》。法师参照《无量寿经》五种原译本并结合当代净业学人的根基，深入浅出地述说了四十八愿对我们的摄受与启发。未能亲到会场的听众也通过即时视讯软件参与了闻法。

居士林有十位同修此次亦随行参加了楞严圣寺的佛七和闻法修学活动。

# 本林近期佛法公开讲座

## The New Dharma Talk Session

01/03/2019 - 27/04/2019

地点：本林四楼图书馆/维摩诘讲堂

### 《阿弥陀经要解》讲座

每周五 7:30pm—9:30pm

本林四楼图书馆

- 3月01日 《弥陀要解》第一讲
- 3月08日 《弥陀要解》第二讲
- 3月15日 《弥陀要解》第三讲
- 3月22日 讨论课 香音 西行
- 3月29日 精进佛三 第一天
- 4月05日 《弥陀要解》第四讲
- 4月12日 《弥陀要解》第五讲
- 4月19日 《弥陀要解》第六讲
- 4月26日 讨论课 香光 香严

### 《净土教理》讲座

每周六 7:30pm—9:30pm

- 3月02日 净土法脉（上）
- 3月09日 净土法脉（中）
- 3月16日 净土法脉（下）
- 3月23日 慧远大师（上）
- 3月30日 精进佛三 第二天
- 4月06日 慧远大师（中）
- 4月13日 慧远大师（下）
- 4月20日 讨论与分享（1）
- 4月27日 昙鸾大师净土思想（一）

## 精进佛三

### Three-Day Mindfulness of Amitufo Retreat

日期：3月29日（五）至3月31日（日）

时间：9 am - 9 pm

地点：大雄宝殿

法师开示：3.30 pm

无需报名·请自备海青缁衣·每日自愿受持八关斋戒

# 本林与洪友成殡葬服务公司 签订合作施棺协议



本刊讯：本林早在40年代日军南侵期间，便设立“中华佛教救恤会”积极推行施食、施衣、施药、施棺等慈善救济事业。建林数十年来，虽然慈济项目随着时代变化而不断改进，但是慈悲济世的宗旨始终未变。经本林董事陈鑫泽居士与黄美湘居士的积极牵线，2018年12月29日，本林与洪友成殡葬服务公司再次携手合作，恢复了双方中断数年的施棺合作项目。

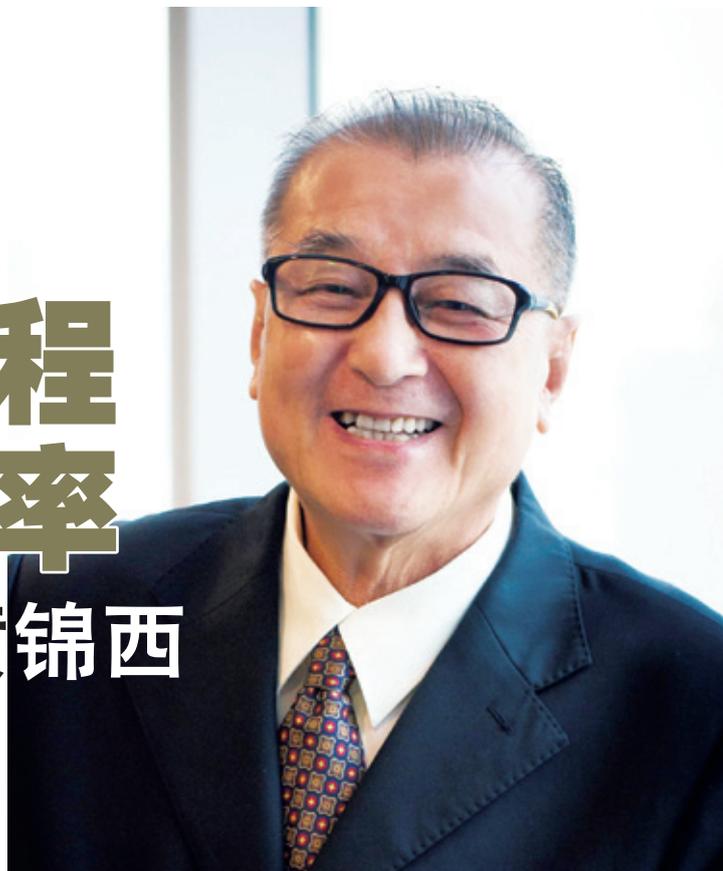
秉着相互信任、各尽其长、携手做慈善的良好心愿，本林林长陈立发居士与洪友成殡葬服务公司东主秦美春女士共同签署了合

作协议书，双方均表示对这次能够重新达致合作共识感到欣慰。本次合作的施棺服务以本地孤寡老人、老人院无依老人、贫困人士以及其他需要帮助的往生者为对象，在佛陀的慈悲精神引导下，帮助往生者庄重体面地走完人生最后一程。据悉，每个施棺案例将会从本林施棺基金中支取\$600元费用，若丧家需要，本林也可提供寄灵服务。

延续法师、司理陈锦成居士、董事陈鑫泽居士、黄美湘居士以及执行长李永泰居士也出席了签字仪式。

# 完善社团章程 提高工作效率

## ——访法律顾问黄锦西



◎邹文学

图：受访者提供

**黄**锦西先生是居士林的法律顾问。三四十年前他在报馆工作时偶尔来过居士林流通处请佛教典籍。三年前陈立发林长发发出邀请后，他才常来居士林走动。

黄律师与佛教的缘分可追溯至上世纪七十年代。有那么几年，他和太太常在晚上九点半过后到光明山普觉禅寺散步，享受静谧，清涤心灵。有几次特地去拜会住持宏船法师，后来便结成方外之交。

1976年，他为了准备大学法律课程的考试，跟公司请了假，想找个幽静场所专心读书，于是，宏船法师给他找了个客房，那便是他遁居法门两周的清静处。

他回忆说，那几年中国大陆和台湾都常有各界人士，包括艺术家和艺术团等来访新加坡，他便会安排他们到普觉禅寺参观。他陪同过的名人，包括中国佛教界领袖赵朴初、台湾驻新加坡商务代表蒋孝武、以及中国著名电影演员刘琼等。于是，他和宏船法师的交往也更密切。后来，便受邀加入普觉禅寺审核小组至今。

“宏船法师是一名修行很深的高僧，生活上，他也常为我指点迷津，帮我少走冤枉路。”

### 品行列丙下

不过，黄锦西透露他最早亲近的宗教不是佛教。

小时候他在公教中学念书，因此对于《圣经》上的记载也耳熟能详。不过，他是个喜欢思考的少年，常在作文里提出对某些《圣经》传说的怀疑。为此，老师常批评他头脑顽固，孺子不可教。

“中三结业，我拿到成绩册，学业成绩总平均80多分，属甲上。品行评级一栏则写丙下。”根据校规成绩和品行都拿丙下的需自动退学。我只是品行丙下但也被令退学。

黄律师说，为了报读华侨中学高中课程，他把成绩册里的品行丙下擅自改为丙中，哪里知道报名时华中老师一眼就看穿了：哪来的丙中？不是丙就是丙上或丙下？不过，老师最终还是给了他一个机会。

他解释，或许就因为在中学期间的遭遇，他认识到佛教更包容。

他很乐意为佛教及华社提供法律服务。他目前是20多个社团包括中国商会、新加坡南洋孔教会、善济、华源会和陈嘉庚基金会的义务法律顾问。

## 社团须重视章程

黄锦西说，自从他成为多家社团的法律顾问后，他才晓得许多热心社团工作的人士，尽管专业知识丰富，工作和待人都很热情，做事也很有责任感，可是由于对社团相关法律知识不足，常会做出一些不妥当的决策。

他指出，很多社团领导没按照所属社团的章程办事，有时凭记忆，有时道听途说。

“章程是会员之间定下的契约，人们参加会馆或者任何协会，就得接受章程的约束。会员之间以至董事之间如有意见分歧，都须按章程规定处理，不可逾越。同样的，董事会的权限也受章程约束不能逾越。”

他说，居士林是个社团注册团体也是慈善团体，因此，既需遵守社团法令也需按照慈善监管法令办事。此外，居士林还须遵守个人资料保护法和反洗黑钱法，处理所有的资讯和钱财的往来手续。

“我在审阅居士林的章程后发现，居士林的章程不够全面，需要配合时代的需求修改包括开宗明义的成立宗旨部分、召开会员大会程序等。还好居士林内部已经草拟了新的文本。我和修改小组在这新文本上做些删增，使它更完善。”

## 法庭也参考章程下判

黄锦西说，社团有了比较完善的章程，就能提高社团办事的效率，减少争执，加强团结。他举一个法庭案例解释，即使上到法院，法官还是会参考社团的章程办事。

一家游泳会的前会长涉嫌民事诽谤。2009年那一届的理事会通过特别议案，表明会长若打输官司，游泳会也需补偿他的损失。有三名理事，后来也是2011至2012年的理事，曾与其他理事一起，三次在理事会上再次肯定赔偿前会长达百万元损失的决定。可是，游泳会却在2012年召开的特别大会上议决，撤换那名前会长，并停止支付他的官司费。

理事会也在改选后检讨这件事，最后决定开除那三名理事。这三人不满，却没按照游泳会章程的规定，出席审查小组的听证会，也没向纪律委员会上诉，更没向全体会员大会上诉或要求委员会调停，却迳自入稟法院，要求推翻开除他们会籍的决定。与此同时，理事会反诉，要求法院终止起诉。

结果，法院审查游泳会章程后下判，三名会员须按照章程走完内部的全部纪律程序，才可诉诸法律行动。

## 辗转报界和律师业

黄锦西是新加坡著名律师，他却是迟至2003年才取得新加坡执业律师的资格。

1959年，黄锦西是《南洋商报》外勤记者，跑法庭、意外和劳工新闻。1964年，他被指参与罢工遭解雇。当时他已半工半读新加坡大学经济系，因此失去工作的他，索性全时间投入读书，顺利考获经济系学位。

1970年代，黄锦西进了《星洲日报》担任营业经理。两年后受聘华联银行公关经理。也是从这时开始，他修读英国法律教育局主办的函授法律课程。

1978年，政府修订报章与出版法令，两家华文报章注册为公共公司，华联银行接手《南洋商报》，黄锦西便改聘为《南洋商报》董事总经理。1983年，两家华文报合并，不久成立新加坡新闻出版有限公

适逢己亥年新春佳节，新加坡佛教居士林林长陈立发率全体董事，恭祝全体林友：

# 新年吉祥 福慧增长

司。1990年公司改组，华文报归属控股公司的华文报集团。1991年，黄锦西卸下华文报集团总经理的职位。

1992年，黄锦西被香港星岛集团聘请为集团总经理，负责开拓中国市场，并促成《深星时报》的出版。这是第一份也是唯一一份获准在中国大陆境内发行的外地综合性报章，是星岛集团与《深圳特区报》合办的报纸。

1999年，星岛集团易主，黄锦西离职。一时赋闲的他，又抓紧这段时间空档重返校园，那年他已经60岁。过后几年，他先后考获香港城市大学法律硕士及新加坡国立大学法律研究生文凭。2003年取得执业律师资格。他目前是欣文（Selvam LLC）律师事

务所合伙人。

## 吁各方支援居士林

黄锦西说，他自小就与华社包括佛教界保持密切联系，以前在报馆当集团总经理，便很重视华社对社会做出的重要贡献。他取得执业律师资格后，更是义不容辞地为社团提供义务法律咨询。

“居士林是一个备受各界敬重的慈善团体，虽属佛教净土宗，却海纳百川，包容各方，包括资助需要协助的其他宗教信徒，这种精神尤其难得。支持公益事业的社群，有责任协助它建立完备的运作系统和全面成长，为广大社群的福利作出更大贡献。”



# 素食世界里的一朵白莲

## ——居士林“十方斋堂”落成启用

◎戴文雪

**岛**国清晨三点的天空，还是一片乌黑。但他已经起床，准备步行到离家四五公里外的居士林厨房去帮忙。五十多岁的阿发是居士林的一名义工，他的脚不太好，但多年来，每天都坚持要从家里走路去居士林。

在岛国的另一端，八十岁的王姓老居士，也是一样，过去几十年来，每天一大早，就从宏茂桥搭车到位于新加坡河畔金炎路的居士林帮忙厨房的工作，风雨不改。

上面提到的这两位居士，是居士林斋堂众多义工中的两位。他们默默地为居士林斋堂每一天的三餐作出自己的贡献，使居士林的斋堂能够顺畅运作，但鲜少有人知道这些

菩萨的存在。

居士林早在新加坡沦陷时期的1941年开始每日施粥，后来逐步发展成一日三餐提供免费的素食。八十年代以来，在前林长李木源居士的积极带动下，居士林的免费素食在新加坡家喻户晓。

有人说：“世界上规模最大的免费斋堂，应该就是新加坡居士林的了”。这里一日三餐全部免费，一年365天从不间断。不论种族、宗教信仰，任何人都可以来这里歇歇脚，喝上一口水，吃上一餐饭。这样的斋堂，在其他地方是难得一见的。

除了几十位数十年如一日在居士林厨房



默默付出的义工外，居士林斋堂的米、油、糖等，也大多来自善心人士的捐赠。在居士林所在的金炎路上，常常可以看到许多善心人士提着米粮、食材送往居士林的情景。许多善心商家也尽量以优惠价格供应食材给居士林。

在居士林大殿重建过程中，一位曾在居士林佛学班学习佛理的商人，在2018年3月发心捐出二百万元整，其中一百五十万元用于新斋堂的建设，另外五十万元用于大雄宝殿大藻井的建设。

正是因为有这些义工及众多善心人士及商家的无私奉献，居士林斋堂才得以数十年如一日顺利运作。为感恩这些善信，重建后的新斋堂命名为“十方斋堂”，寓意为“十方来十方去，十方共成十方事；万人施万人舍，万人共结万人缘”。新斋堂已经于2018年10月27日洒净启用。

新斋堂给人最深刻的印象是用膳的卫生条件比旧斋堂提升了不少。一位常来用膳的蔡先生说：“新斋堂的最大改善是卫生条件，这里的卫生水平甚至比外面的饮食场所还高”，他对此感到十分满意。



目前，每天来新斋堂用膳的人士约有六七百人，在佛教节日或节假日，就餐人数高达两千人。

新斋堂的标准菜单是四菜（包括绿叶菜、花菜和豆腐）、一汤、一道炒米粉或面及白饭，有时也有甜品如薏米汤等。咖喱菜也是每天的固定菜色，遇到特殊节日，还会有汤圆水饺等供应。

居士林希望通过提供免费素食，广结善缘。一方面可以帮助部分低收入人士节省生活成本；另一方面，可以鼓励大众以素食护生代替放生，以弘扬佛教的慈悲精神；再者，通过不分种族、不分宗教信仰的免费素食供应，为我国社会的种族和谐、宗教和谐作出贡献。





# 居士林温馨家庭服务中心 成立20周年有新使命

◎潘星华

**颠**覆性科技的崛起，已经影响到新加坡每个工作人士，每个家庭，甚至社会结构。人们必须改变工作方式和生活方式来应对这个新形势。这项挑战，也能让人们从中看到未来和未来带来的机会。

## 部长的赞誉

环境及水源部长马善高（Masagos Zulkifli）在居士林温馨家庭服务中心成立20周年的庆祝会上说，身为家庭服务中心的社会工作者，如居士林温馨家庭服务中心的工作人员，在颠覆性科技崛起的时代，有了新使命。他们必须肩负起协助居民解决现有的困难，并要去适应新时代的转变，从中学习把握机会。他说：“社会工作者要协助社区里每个居民，学会在困难环境中前进的专业技能，这可说是无价之宝。”

马善高部长因为眼疾，原本必须赶快去看医生，因为对长久合作的居士林温馨家庭服务中心的服务水平非常满意，会后，他还是留下来和中心的工作人员沟通交流。

马善高部长对笔者说，多年来，淡滨尼西很多居民都到过居士林温馨家庭服务中心接受物质的援助和精神的支持，很多人连孩子也交

给中心托管。近日，社会及家庭部希望能全面提升全国家庭服务中心的水平，居士林温馨家庭服务中心立刻积极回应政府的号召。

他说，这里有一队训练有素且经验丰富的社会工作者，热心为居民解决生活难题。无论是精神困扰或财务短缺，都能在问题没有变得不可收拾之前，得到及时的解决，让居民安心下来。

对居士林，马善高部长更是赞不绝口。他指出，居士林行善不论宗教、种族，这让社区人士都喜欢和居士林合作。他说：“我任何时候请他们协助我照顾某个个案，他们都办得很专业，让我很满意。”

## 居士林温馨家庭服务中心20年的历程

1998年：响应政府号召，居士林温馨家庭服务中心于8月正式成立，悉心为淡滨尼的居民谋福利，并于同年设立居士林温馨学生托管中心。

1999年：为柏盛小学设立学生托管中心。

2000年：开展“家庭生活教育计划”，通过讲座和课程，充实及提升个人和家庭的生活素质。

2001年：派出社会工作者和辅导员，为柏盛小学的学生托管中心提供辅导服务。

2002年：成为《海峡时报》学校零用钱基金指定的发放代理。接受第一起由社会发展及体育部强制辅导计划转来的有关制止家暴的个案。

2003年：为东景小学、淡滨尼中学和泉原中学开办专为该校学生提供的社会工作服务计划。开展关怀小组定量食物援助计划，每月为经济贫困家庭提供定量食物。

2004年：在社会发展及体育部属下，负责为东北部贫困家庭开展“置业及教育指导计划”；负责审查领养家庭的环境及对领养父母的评估；负责审查极贫困人士的经济条件，以便决定对其提供住宿。为刚出狱的前囚犯及其家人提供一系列“家庭融合”讲座，帮助前囚犯更好地与家人融合。为来自低收入家庭的学生提供学科补习。

2005年：在“家庭融合计划”下，举办了4次应对家庭暴力的讲座，10次前毒犯重回家庭融合的讲座；和东北社区发展理事会合作，为低收入家庭和参与“置业及教育指导计划”的受惠家庭举办家庭日；与勿洛防家庭暴力工作小组合作，提高居民应对家庭暴力的意识，并加强对相关家庭的服务。

2006年：为低收入家庭孩童设立“神奇孩童俱乐部”，协助他们体力、智力、感性和理性的健康发展，以避免日后走入歧途。

2007年：所有个案工作人员参与Taylor Johnson Temperament Analysis (TJTA) 的训练和证书课程，获取开办TJTA的资格；所有个案工作人员参与DISC的训练和证书课程，取得DISC评估的能力。

2010年：成功标得“重新点燃计划”。这是东北社区发展理事会、新加坡监狱服务、黄丝带计划合作的一项试行计划，主要为了加强囚犯出狱回家后和家人重新融合。

2011年：参与淡滨尼中区国会议员“接见选民”的工作，和更多需要受助的居民有更广泛的沟通。

2012年：成为我国东北区开展“置业及教育指导计划”的最大中心。经过中心的协助，共有458个家庭受惠。

2013年：参与淡滨尼西区国会议员“接见选民”的工作；在新的家庭服务中心模式下，本中心的工作分为“个人案”、“小组案”和“社区案”三种；颁布新的“社会工作行为准则”。

2015年：全面实行新的“社会工作行为准则”；结束居士林淡滨尼学生托管中心。

2016年：实行“社会服务网”，为需要受助家庭提供无缝接轨和更快的服务；进行扩建装修工程，以便容纳更多工作人员、为更多居民服务；结束居士林柏盛小学学生托管中心。

2017年：中心扩建后于4月23日正式开幕；居士林温馨家庭服务中心管理委员会于10月成立。

## 林长的期盼

佛教讲究布施，以无尽的慈悲心去利益一切众生，帮助众生离苦得乐。居士林温馨家庭服务中心成立20年来，以一群合格的专业社工为依托，为有需要的人士及其家庭提供财务支援、技能培训及精神辅导等方面的工作，正是佛教慈悲布施精神的体现。

居士林林长陈立发居士对居士林温馨家庭服务中心经过20年的努力，成为淡滨尼社区民众心中的“坚强后盾”感到满意。他期待中心在国家面对人口老龄化严峻挑战的时刻，能够紧跟时代的脉搏，持之以恒继续与淡滨尼各基层组织保持紧密联系，秉承佛教居士林“弘扬佛法，慈悲济世”的宗旨，为淡滨尼社区提供更全面、更深层的服务，造福社会。

# 最美 五观堂

◎释藏学

甘露寺的斋堂终于改建好了，刚投入使用才几天，就引起了寺里信众的热评和点赞。那天，我正好打斋堂经过，见门前有好多人，听见有一信众对众人说：“师父说了，甘露寺的斋堂是全中国最美的斋堂。”我赶紧上前把那信众叫过来，我对她说：“我有这样说过吗？”信众怯怯地说：“师父，我是听别人说的。”我正色道：“学佛人不可以道听途说，要常随佛学，说如实语。”信众听后，面露愧色。我对她说：“你听好了，我的原话是这样的。”信众做洗耳恭听状。我一字一板地告诉她说：“甘露寺斋堂不是全中国最美的，而是全——世——界最美的斋堂。”

这几年对甘露寺的改建我很投入，似乎还很执著，有人问我最近有写新的文章没有，我说没有。想想不对，世事洞明皆文章，寺院的改建跟写文章有时像是一样的。用什么样的词语，等同于用什么样的建筑材料，文章的空间模式和建筑的结构布局，尽显文风和对美的追求，哪里用逗号、哪里用引号、感叹号，能将建筑生命与生活情感把握得恰到好处。在施工过程中，严禁工人在钢筋混凝土梁柱上为安装而打孔，混凝土属不可再生物质，对于热爱建筑的人来说，会赋予它生命与情感，爱护和尊重。当然，甘露寺的改建“文风”里，使用了更多的是省略号。



甘露寺的工人，并不是建筑行业的专业技术工，可在这几年改建中，为节约开支，我们网购来各类建筑工具，组建成一支寺院改建队伍。有时，我还对信众说，等甘露寺改建工程划上了美丽的句号，工人就可以下山帮信众装修房子，并且保证质量，或许还可以为信众省下一笔不小的装修费用。从设计，到木工、电工、砖瓦工、电焊工等，我们都可以完成，房子装好了还送一幅字挂在客厅。最重要的是，我们还会为新房开好光、洒好净，让信众吉祥入住。

在改建实践中，我积累了一些经验，也颇受启发，我把自己的感受归纳为三点：

首先是需要。再美的艺术或创造，首先考虑的是功用和大众所需。甘露寺屋顶平台的筑建，不仅仅是拓展了大众的公共学修空间，也迎来了寒冬的日出，留住了夏日的

清风和秋天晚霞。甘露寺位于山之阴，每到冬天，寺里大部分生活区阳光照耀的时间很短，有了延伸的屋顶平台，太阳的温暖会在寺院和大众的心中长驻久存。斋堂的改建我更是突发异想，但每当想设计出一个局部造型或花样时，我又马上提醒自己，千万不要留下人为的设计痕迹，要顺其自然，顺应工人的能力和生活上的实际需求。对斋堂的风格和质量的把关，要求工人在做工上粗旷而不粗糙。在整体风格和线条上提倡简约，却在局部细节上尽量做到精湛。

有一信众来寺庙，她很喜欢斋堂梁柱包装使用的草席，她说她正在装修一间茶室，让我们把草席的购买地址发给她。其实，斋堂用草席不只是装饰上呼唤人们回到远古时的朴素，更是因为斋堂外墙使用了大面积的玻璃，草席算是简单的软包装，实用经济，

## 生活中的佛法

效果是不让里面有回音。

其次是人文与自然的和谐。我一直受不了现代人穿唐装汉服，每看到有人穿着古人的衣服穿越到现代生活中，总觉得碍眼得很，与当下的生活似乎有些格格不入。也不喜欢许多景区模仿古代建筑造亭台楼阁，与时代的气息不相融。感觉中国之大，历史悠久，但好像缺少一件真正属于中国人自己的衣服？建筑也一样，很少有北京雁栖湖畔“汉唐飞扬”的传统与现代结合的完美，也更少见贝聿铭的时尚创意又显中国风的作品。

甘露寺的斋堂是上世纪90年代后期建成的，我将所有与传统人文气息不符合的铝合金玻璃门窗全部拆除，并拿掉了整个墙体，在靠近传统文化浓郁的大殿方向，采用了古典的木格窗户；而外围的墙体则全部换上了几乎落地的现代玻璃，让自然的青山满堂，禅意盎然，眼前的景致，是最美的飧餐。

最后是新颖。甘露寺的改建方向，力求

原创，要富于新意。斋堂里的桌椅都打破了原有的样式，要给人耳目一新。比如，正中的主位椅子，本来是做成一把很高的太师椅，像须弥山王将八万由旬那样大的椅子天降到维摩诘菩萨的居处里，可椅子太高大，我等后学如何坐得上去，我无法祈请须弥天王的慈悲与加持，我用最无奈的办法，将椅子高大的靠背让木工锯掉，在我看来，那高大威严的椅背，有点座山雕式的强悍和霸气，与甘露寺静谧柔和的环境不一致。新椅子的成型简洁而亲和，八字型的平背，迎来送往，拥抱远方。

长条桌椅也采用了最原始的造型，两节圆木上横加一板就是椅子；餐桌也是两块木板，直接加四条腿形成，没有横拉竖撑的。桌腿较粗，为了不让两腿太接近而导致桌子不稳，于是，将桌腿的距离拉开，桌腿的一半突出到桌面之外，既新颖，也有越野车般的力量和动感。





最近，有好多人来甘露寺斋堂观摩，有一寺院还专门订做复制了斋堂背景主墙的铜雕“大道莲花”。也有人带来了木工砖匠，量好尺寸要打制像甘露寺斋堂一样的桌椅，我说好啊，但我心里得意，斋堂可能永远被模仿，但应该从不会被超越。

比如“大道莲花”这幅作品，只是物尽其用，不是为了装饰而专门打造的。铜雕是很多年前，铜陵九鼎铜厂的郑总捐给寺院的，几年了都没处放，一直闲置在藏经楼前。改建后的斋堂正好用上。还有，斋堂里的桌椅面板，我都采用了古琴板的厚度，当下传统文化的兴起，琴人做古琴的老木料都是古人建房无意留下来的财富，而现在的建筑都是钢筋水泥，所以，我有意将古琴的面板留给百年后的人们。还有，斋堂东面的一方木格窗户墙，当时有两种报价，一是东阳现代木工，时间短，价格便宜；再者是当

“  
**缘者一份斋，  
五观省自心，  
饭粗味不淡，  
常念应供人。**

地的老木匠，工期长，价格比东阳那边要高出两万元之多。但我最终还是选定了当地的老木匠，让他们慢工打磨传统的榫卯工艺。我想，我没那么伟大，平时不可能去资助这些民间艺人，但斋堂的改建正好给了我一次机会，让传统的技艺能在现代生活中传承绽放。

斋堂，即五观堂。



“缘者一份斋，五观省自心，饭粗味不淡，常念应供人。”

这是斋堂里新上墙的偈颂，改变了原有的内容和语气，曾经斋堂里非常严肃警示大众：常住一粒米，大如须弥山，如果浪费粮食，或吃了斋饭，却不能了悟大道，那么，对不起，因为这顿饭没吃好，来世做牛做马来还债，今天吃了一粒米，下辈子得还座须弥山。给了大众太大的心理压力和恐惧。

缘者一份斋。一位罗汉一份斋，来寺里的人，正好赶上吃饭，谁都能进来吃。当然，寺院人流量大，过了时间就不会专门

为谁做饭了。新偈颂最后一句是：常念应供人。佛教提倡一切众生都有佛性，爱护动物，常食清净食。没有买卖，就没有杀戮，一餐素食的慈悲，就等于是在护生放生。所以，我们要心怀感念来寺吃饭的人。为了让大众安心来寺用斋，五观堂的监斋紧那罗菩萨是我专门请了一小学生来画的像。画风充满童真与想像，让思想彻底解放、攀升，无法超越。

佛教信仰人群主要在亚洲，根在中国。谁是最美斋堂？像上海、北京这样的都市丛林失去竞选条件，尽管那里的斋堂能打造出美轮美奂，流金溢彩。可窗外没有山和水。有山水的地方风光无限，但可能是风景区。景区建设都有许多部门严格把关，大家生怕突兀的建筑大煞风景。人们很难接受古典的寺院使用钢架和大面积的玻璃，就像法国人当时接受不了贝聿铭在卢浮宫前的玻璃金字塔作品一样，尽管现在的法国人民以此为骄傲。于是，在改建斋堂时，为了让人眼不见，心不烦，我让工人在外墙用两层的帐蔓遮挡，就像五祖传法给六祖时，用袈裟围起，不让人见。等斋堂外墙重见天日时，大众或许每天都会从墙边走过，感觉甘露寺的斋堂外墙跟从前不一样，但他们就是想不起哪里不一样。

打开三方墙，  
满堂皆青山，  
禅悦惟食境，  
秀色最可餐。

我也希望大众透过明澈的玻璃，去看清黄墙之外的世界，让没有束缚的心，感受青青翠竹无非法身，郁郁青山皆是般若佛性的真谛。

# 让我们都来做好小孩

“乖乖你快回来，我怀抱一直为你打开；  
乖乖要真心悔改，你永远是最爱的小孩。  
乖乖，你快回来，要努力学习为了未来，  
回头，做孝顺的小孩；  
本来人性都是善良像小孩。”

◎释清净

**草**根爱追星和看电影，是周星驰先生的铁杆粉丝，草根对星爷敬仰之情如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不  
变心。先生可谓是“改变社会风气，风靡万千少女，刺激电影市道，提高年轻人内涵，玉树临风，风度翩翩的整蛊专家”，“这样出色的男人，无论在什么地方，都像漆黑中的萤火虫：鲜明、出众。那忧郁的眼神，稀嘘的胡渣子，神乎其神的刀法，和那杯Dry Martine，都深深地迷住了我。”

草根在二〇〇七年曾经写过一篇博文《我的偶像周星驰先生》：愚是看着周星驰先生的电影长大的。愚是先生的铁杆粉丝，先生的每一部电影愚都细细体悟，奉为法宝。先生是伟大的哲学家、思想家、教育家和社会学家。先生继承了庄子的超然脱俗，藐视正统，粪土王侯、天马行空，立足草根，卓尔不凡；先生发展了墨子的侠义豪情，仗剑天涯，刻苦专注，兼爱非攻，替天行道，呵护苍生；先生膜拜于佛陀的大愿大力，大慈大悲，众生普度，拔济有情，嬉笑怒骂，皆具禅机。他用电影形式表现“一念遍三千，忍辱波罗蜜；众生平等，法性一如。”把一部大藏经，菩提道次第，法界众生相，浓缩于《大话西游》，不离大乘第一义谛。拔出毒针，化作莲花，如来神掌，《功夫》到家，示现仁者无敌；孤陋贫

寒，超然脱俗，《长江七号》，袖里明珠，人人皆可为尧舜。仁者见仁，智者见智，佛子赞佛，各具法眼。

近期，星爷的《西游降魔篇》上映，草根叹为观止：

## 一、坚持恶搞：

星爷坦荡磊落、嬉笑怒骂、疾伪如仇，特别喜欢嘲弄道貌岸然、装模作样、人模狗样的伪君子。先生的电影中经常出现冒充一代宗师的如“肾虚公子”之流的人物：“低调，低调，做帅哥是很辛苦的！”星爷在电影中会撕破他的嘴脸，翻开他的眼皮，甚至会祝福他：“你是柠檬头，老鼠眼，鹰勾鼻，八字眉，招风耳，大翻嘴，老羌牙，灯芯脖子，高低膊，长短手，鸡胸，狗肚，饭桶腰，你早该自尽了。”

## 二、回归本来：

《西游降魔篇》中，陈玄奘作为大乘佛教弟子，手持一本《儿歌三百首》的“降魔大典”，发愿唤醒妖怪们的“真善美”（智慧、慈悲、解脱）。虽屡遭误解、打击和挫折，却坚持不懈。念念相续，无有间断。身语意业，无有疲厌。“有过痛苦，才知道众生的痛苦；有过执著，才能放下执著；有过牵挂，才能了

# 生活中的佛法

无牵挂。”浩如烟海的三藏十二部，被星爷总结为唤醒真善美的《儿歌三百首》，实乃总结一切大法之无上真言：

“孩子，孩子，为何你这么坏？

欺负、欺骗，为何你做出来？

学会做好小孩，相亲相爱，关怀就在心中，充满色彩。

乖乖你快回来，我怀抱一直为你打开；

乖乖要真心悔改，你永远是最爱的小孩。

乖乖，你快回来，要努力学习为了未来，回头，做孝顺的小孩，

本来人性都是善良像小孩。”

### 三、禅净密三修：

《西游降魔篇》中，陈玄奘的师父让他去参悟那“一点点”，是禅；被孙悟空殴打时坚持念“阿弥陀佛”是净；依靠大日如来真经显现僧相，念诵的是“唵阿哄班扎萨垛哄”金刚萨垛心咒，是密。可见星爷对佛法涉猎之深之广。在电影中星爷借孙悟空之口赞《大日如来真经》：“真是好！真是妙！真是呱呱叫！”

《大日经》是密乘根本三经（大日经、金刚顶经、苏悉地经）之一，大日如来就是清净法身佛，也就是众生本具的自性。

### 四、转识成智：

《西游降魔篇》讲述了如何转识成智，把“贪嗔痴”转化为“戒定慧”。猪八戒代表了贪，孙悟空代表了嗔，沙僧代表了痴。“贪嗔痴”虽顽劣无比，却从没离开“如来掌心”，只要发起菩提心，此三者当下就能成就“波罗蜜”，而唐僧就代表了菩提心。在我们凡夫看来，佛性显现的贪嗔痴不是好东西。但是，具有了菩提心的时候，孙悟空所代表的“嗔恨”显现为“愤怒本尊”，降伏魔障，取得真经，成就斗战胜佛。猪八戒所代表的“贪财好色”，显现为“喜乐本尊”，充满了喜



电影《西游降魔篇》

制片人：冯志伟、陈克文

出品公司：比高、文化中国、华谊兄弟、威秀、安乐、中影

发行公司：安乐影片

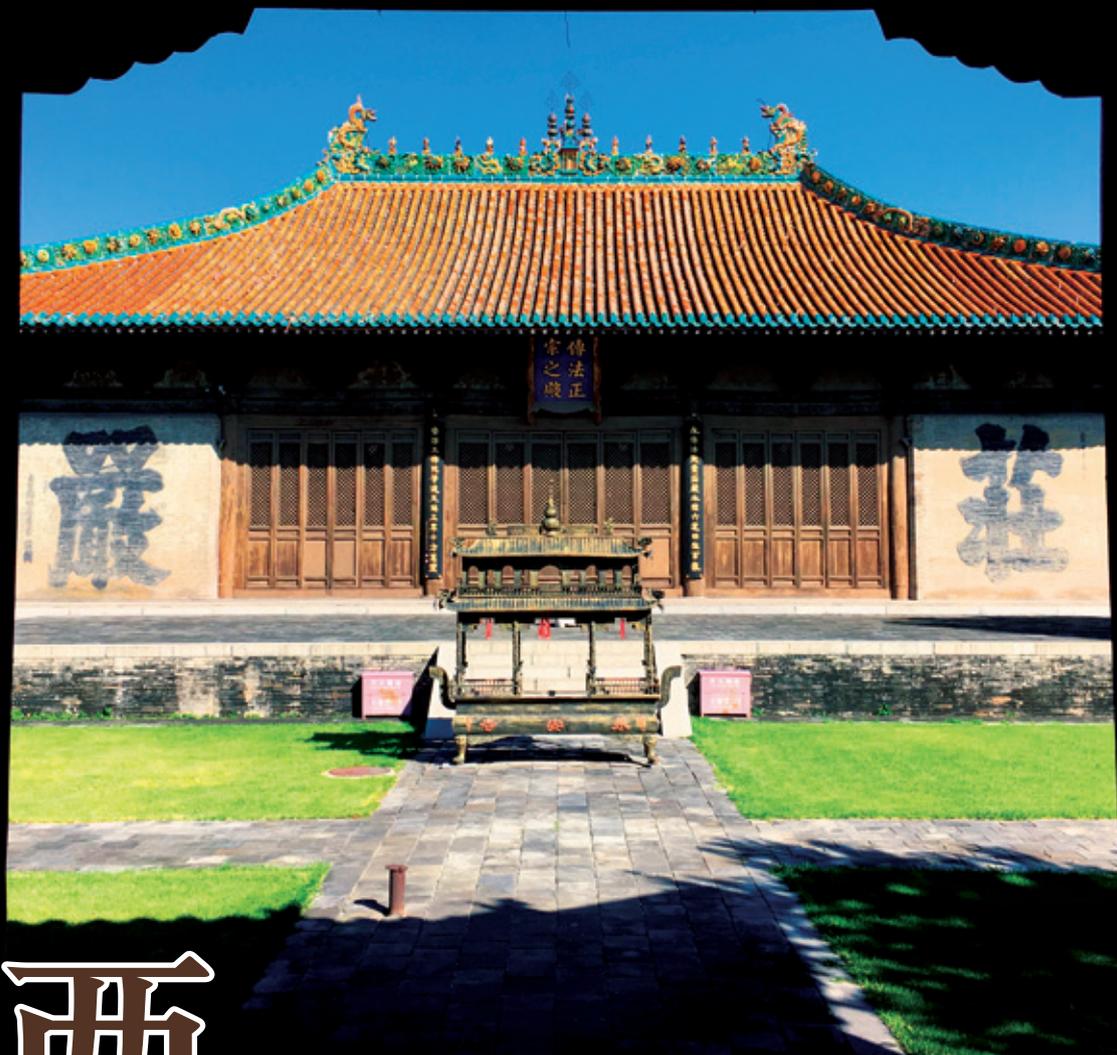
上映年份：2013年

乐色彩，而且可以和谐关系。唐僧把孙悟空赶走了，猪八戒再把美猴王请回来。沙僧所代表的“愚痴”，显现为“寂静本尊”，规矩能干，牵马挑担，任劳任怨，成就忍辱和精进波罗蜜。

悟空、八戒、沙僧他们三人在没有发起菩提心的时候，都会惹事生非，扰乱天宫秩序。当以菩提心来引导的时候，当体就是佛性显现，最佳拍档，完美组合，最后取得真经，修成正果。所以，修行不是铲除贪嗔痴，而是以菩提心将其转化为戒定慧，而成就波罗蜜。

### 五、随缘示现：

《西游降魔篇》中实际只有一个人，就是陈玄奘。段小姐等其他一切都是观世音菩萨的示现，其存在和出现都是为了令陈玄奘生出离心，发起大悲心，具足菩提心，领悟空性见。最后段小姐留给陈玄奘约束孙悟空的紧箍咒（戒律），随即化为微尘，普门示现，大悲周遍，无处不在。玄奘出家，志愿西行，求证无上菩提。



# 两寺记

◎何华

## 一、浑源永安寺

从中国山西大同到浑源永安寺大约一个半小时车程。浑源是个小山城，一路上，看到不少白杨树，就是茅盾名篇《白杨礼赞》里的那种白杨。越接近目的地，景致越好。一般来说，去浑源都是为了登北岳恒山和悬空寺，不过，我们这次浑源之行，只是为了拜访永安寺。

梁思成于1933年秋到大同考察古建筑，顺道去了应县。在对应县木塔测绘的同时，梁思成也一直牵挂着邻县浑源的悬空寺，他说：“浑源县至今无音信，虽然前天已发电去询问。若两三天内回信来，与大同诸寺略同则不去；若有唐代特征如人字拱鸱尾等等，则一步一磕头也是要去的。”几天后，梁思成与助手莫宗江来到悬空寺，但大失所望。当时梁思成一心想发现唐代遗存的木构建筑，而悬空寺主体建筑是清朝乾隆年间重建，所以他兴趣不大，匆匆看了，一走了之。浑源永安寺距离悬空寺不过六公里，梁思成看了悬空寺，意兴阑珊，也就没有涉足永安寺，不



能不说是一个遗憾。

永安寺，始建于金代，现存主体建筑“传法正宗殿”（即大雄宝殿）为元初所建，尽管它和梁思成林徽因夫妇后来发现的唐构佛光寺东大殿不能相提并论，但这座寺院的古朴完好，也是极为罕见的。上世纪五十年代，文物专家组走进永安寺，惊呼：“谁能料到，在这山野小县，竟有如此文物珍品！”

我们赶早，七点从大同出发，在浑源简单吃了一碗刀削面，九点前抵达永安寺。寺内空无一人，场景淡素，得大幽静；风一吹，颇安慰，心里的皱纹与不爽也就平适了。访寺，就应该是这般的，你会觉得自己进入了一个神圣的地方，一个道场，而不是一个旅游景点——譬如杭州灵隐寺、苏州寒山寺。

永安寺的书法是一绝，元初大书法家、高僧雪庵溥光为大殿题“传法正宗之殿”匾

额，弥足珍贵。雪庵和尚以楷书大字名世，赵孟頫在大都（北京）逛市，见一家酒帘招牌（溥光所题）写得遒劲典雅，惊叹“此书乃过我”。大殿正壁外墙“庄严”二字，为月溪和尚（龙山月溪段士达）书写于1342年5月。每字高3.8米，宽2.8米，苍古雄劲，不怒而威。大殿后壁“虎啸龙吟”四字为本郡书生张暖书写，颇有震慑力。张暖还在前院墙壁两边写了“法相”二字，“法”字所在墙面倒塌，后重建，字毁，故仅存“相”字。

壁画，是永安寺的另一绝。殿内墙体上所绘十大明王和水陆法会重彩壁画，为元代原物，经历七百多年，色彩依旧鲜明。壁画总面积约190平方米，所有壁画绘制于高度一米左右的“下碱墙”之上，可防潮并便于保护，不过，因为当年曾经作为粮库，壁画下部有些地方出现残损，好在，壁画中部和上部大多保存完好。

我们那天进殿，十分幸运，碰上北京来的专家队伍，给壁画拍照扫描，借着拍摄灯光我们一睹壁画真容。永安寺曾是大型水陆法会场所，壁画如同一部史诗、一部记录大片，完整地描绘了元代永安寺水陆法会的恢弘场面，再现了当年法会盛况。

那天，我们流连其间，久久不愿离开，包车的司机提醒我们该去下一站应县木塔了。

## 二、蓟县独乐寺

中国不少地方撤县设区，蓟县现在改为天津蓟州区了。到了天津，心想，无论如何也要去蓟州朝拜一下独乐寺吧。梁思成先生曾说：“蓟县是一个山麓小城，净美可人的地方，使我联想到法国的村镇，宛如重游 Fugere Arles 一般。”梁思成1932年4月第一次到蓟县，给他留下“净美可人”的印象，这个印象的形成除了当时的蓟县春光宜人之外，大概也与他内心喜悦的主观因素有关。为

什么？因为他第一次古建筑田野调查就选择蓟县，而且“首战告捷”，发现独乐寺观音殿和山门为辽代建筑。并写下《蓟县独乐寺观音阁山门考》一文，这一年他31岁。

近来看梁思成的书，非常佩服他作为一介书生爬梁上檐、置危险于不顾的胆量和吃苦精神，读到“我的腿已有过厄运，所以可以不怕”一句，实在感动。他做到了《心经》里所说的“无挂碍故，无有恐怖”。

天津到蓟州没有高铁，坐普速列车，需要两个半小时。满车津腔，喧如市集，百姓之乐，正大光明。车过宝坻时，想到蓟县之后，梁思成第二个实地考察的对象就是宝坻广济寺（西大寺），当他看到“三大士殿”时，断定也是辽代建筑。他写道：“在发现蓟县独乐寺几个月后，又得见一个辽构，实是一个奢侈的幸福。”遗憾的是，三大士殿四九年之后被毁。车过宝坻，也就没有下车的念头。

上午十点火车抵达蓟州，天色转阴，小雨淅沥。没想到盛夏里山城蓟州却清雅得很，倒像江南了。那天因雨骤凉，气温24度，空气质量优。雨中游寺，妙不可言。令人欣慰的是独乐寺保存不错。山门南面正中

匾额“独乐寺”三字，相传为严嵩手笔。独乐寺为安禄山誓师之地。“独乐”之名，亦是安禄山所命，有人认为他“思独乐而不与民同乐”，故有此名。不过，我猜测真正的含义应该是“独乐深林”，是赞叹罗汉或辟支佛能于深邃苦寂的林中修禅定以获正乐。整座寺庙最有价值的是观音阁和山门，尤其是观音阁——“一座真正古意盎然的建筑”（梁思成语），它的外观与敦煌壁画之唐建筑极为相似。观音阁建于辽984年，与唐结束的907年只相差77年，故此建筑唐风犹存。观音阁内有一庞大泥塑，为高达16.08米的十一面观音。

梁思成在《蓟县观音寺白塔记》中写道：“登独乐寺观音阁上层，则见十一面观音，永久微笑，慧眼慈祥，向前凝视，若深赏蓟城之风景幽美者。游人随菩萨目光之所之，则南方里许，巍然耸起，高冠全城，千年来作菩萨目光之焦点者，观音寺塔也。”蓟县观音寺白塔，也是辽代建筑，距独乐寺“里许”，步行六七分钟即到。雨中微风过，塔角铃声摇。找个避雨的地方，在塔旁小坐，听听雨滴鸟鸣铜铎声，人生至此，夫复何求！





©黄笑然

# 一堂生死课

臆想中的分离总是风轻云淡的，可真正的死亡并不浪漫，当直面死亡的残酷时，平时那些伪饰的从容被彻底粉碎了。

小来喜是一只纯种博美，拥有被人从小到老都夸美的高颜值。小时候的它是在狗场被人当作种狗养的，后来被我爸一个企业家朋友重金买回，养了一段，他家女儿怀孕，就把来喜送给我父母。父母接力养了一年多，因为需要经常出远门，我便趁着一个十一长假，开长途车把它从西安带回北京，从此生活才稳定下来。

因为经过小时候这么一番颠簸流离，也因为个头太过袖珍，来喜个性中有很大的不安全感，很有些神经质。高颜值的它走在路上，经常会忽然传来“哇！”“呀！”“可爱！”“漂亮！”的惊叹，对于路粉冲过来要求摸、抱、照相的请求，来喜一律以龇牙瞪眼叱叫给予拒绝。

日子如果没有算错的话，来喜今年十三岁，两年前一次生病发现有严重心脏病，当时医生的意思就是，像它这种迷你犬，本来发育就不好，这么严重的心脏病，生命要按日子算了。没想到回家后，它又恢复了健康，甚至比生病前状态还好，又平安愉快的度过了两年。

家里有三只小动物，一猫俩狗。因为隔三岔五会离京外出，我经常对它们说：“你们走的时候，一定要在我在的时候，我好好送你们一程，不枉结缘一场”。家里24小时播放着佛号以令闻熏，平时功课念佛时，它们也常伴在侧，并时常对它们念叨：“汝是畜生，当发菩提心！”（《梵网经》）喂食时，念一声佛号，说一句“同生西方净土中”，几乎成了例行仪轨。

每尊佛菩萨都是因愿力成就的。善愿的力量不可思议，我希望它们离开时，我要在身边，用念佛为它们送行这样的愿，在来喜离开时，自然而然成就了。

前一段时间父亲生病，我回老家西安住了一个月，两只小狗就安置在公婆家。十月十七

号回到北京，因为一些事务也没有马上把它们接回，二十号晚上才接回家中，一切无恙。二十一号早上，来喜活蹦乱跳和我下楼遛弯，愉快地吃好喝好，下午从书房出来，忽见它倒在地上抽搐，口吐白沫。我以为是心脏病发作，马上为它念佛，过了一阵又恢复了。就这样一下午犯了好几次，犯的时候就和马上要走一样，恢复时又像完全没事了。

带去医院，医生说，不是心脏病，是癫痫。这个年纪，多数是由于脑部肿瘤压迫引起。怎么办？没有办法，两手一摊，束手无策。

第二天，来喜已不能再恢复到没事状态了，频繁的发作使它精疲力竭。到了下午，就是十几分钟抽搐一回，但略微好些时，还能爬起来走动。我心知它的生命要走到尽头了，一边念佛，一边再次带去医院，想向医生寻求一些让它舒服点的办法，医生还是两手一摊，爱莫能助。

从医院回到家中，来喜不能再站起来了。我在佛堂布置了助念场，把它放在佛前，打开念佛机，寸步不离开开始了助念。

我一直以为，经过这些年的念佛修行，我已从一个脆弱娇气的人成长为可以淡然面对生死离别，具有强大心理素质的人。可是来喜用它无比痛苦艰难的离去，为我这个所谓的修行人，上了一堂真正的生死课。

臆想中的分离总是风轻云淡的，可真正的死亡并不浪漫，当直面死亡的残酷时，平时那些伪饰的从容被彻底粉碎了。

佛说，四大分离之时的痛苦，如同生龟剥壳。来喜用它的苦，为我上演这赤裸裸的一幕。一整夜，它不间断的抽搐，舌头青紫，无法呼吸，拼命挣扎，想寻求一丝平静而不能。

为了让它好受些，我抱着它，企图给它停止抽搐的力量，祈祷它每一次的痛苦，都

是最后一次，感受着它小小身体在我怀中的不断震动，我几度崩溃，泪如雨下。虽然佛号未停，多少次心中正念已失。

一时鼓励自己：就算是无间地狱的无间苦，也有结束的时候，痛苦是无常的，是生灭的，会结束的，会结束的。

一时对它说：没有一种苦是无缘无故的，都是恶业所成，现在你受身苦，我受心苦，是咱俩共同的业报，我们一起承受，一起忏悔，一起还，还完就好了。

一时冒出要给它安乐死的念头，什么菩萨戒弟子，什么不杀生，我不管，我只要它当下离苦。

漫漫长夜，我被来喜集中而暴烈的苦冲击着，动荡着，粉碎着，感受着生命的苦难，如此剧烈，如此惨痛，在漫长的时间轴轮中承受着，碾压着，似乎无止无休……这就是生死之苦，轮回之怖，我知道了，我知道了，来喜，你走吧，你走吧，你跟阿弥陀佛走吧。

一声声念佛，一声声唤佛。

在这样的情境中，我再也念不出欢喜来。

我终于知道了，为什么祖师大德一再教导：要用离苦心念佛，要用怖畏心念佛，要用救命心念佛。

在这样的火宅逼迫生死巨浪中，还如何欢喜呀？！所谓欢喜，不过是一块不知生死苦、轮回怖的蒙眼布。

我们，谁没有过来喜之苦？漫漫轮回路上，多少次，多少回，每一个生命，像它这样挣扎在剧烈无休的生死中。

天色渐亮，来喜依然在死亡线上挣扎，我也在真妄相攻中挣扎。

最后甚至恼羞成怒起来，开始威胁佛菩萨：为什么你们不加持？不使它停止痛苦？要么把它立刻接走，要么立刻让它停息痛苦，否则我就不信你了！

# 生活中的佛法

我虚弱无力的威胁如此可怜可笑，就像一个孩子威胁母亲：你不怎么怎么样，我就不给你学习了！

发出这样威胁心念的十几分钟后，来喜从抽搐中渐渐缓和下来，肚腹间的呼吸从急促转向微弱。

看着它的生命能量，终于在巨苦中要消耗殆尽了，看着它曾经鲜活的生命，就那样一点一滴从那个五蕴之身上走过，流逝。

直到小前爪轻轻一抬，又轻轻一落。  
肚腹平息，呼吸消失。

结束了。

结束了吗？

不，并没有结束，如果轮回继续，就永远不会结束，永远要一次又一次，反反复复，以这样的凄厉之色，染着在生命历程中。

来喜，不要再进入轮回了。

和阿弥陀佛，进入他的极乐佛国，坐在莲花上，得一个无生无死的清虚之体，永恒真常的欢喜之境。

我这样虔诚的祈祷着。

用为亡人助念的仪轨为它送行。

一小时一次开示。

家中没有磬，就在网上找到一个磬音。每一小时，让清亮的磬音响起，呼唤提醒来喜的神识，不要慌张不要害怕，和我一起至诚念佛。

助念了整整30个小时。

感恩先生，一个不信佛的人，在来喜走后的下午三点，从繁忙的工作中抽身出来，和我排班助念，每人两个小时。

我知道，他是疼惜我，已经整整念了一昼夜了。继续下去，他怕我吃不消，又知道无法阻拦，只好也进入了这个程序。

这种疼惜，也是慈悲，也是菩提心。菩提心一发，不肯念佛的人，也能两小时两小时的念佛了。

原本计划念24个小时的。24小时后，我用一部《阿弥陀经》做总结回向，这才去触摸来喜的身体，可是，直挺挺的，僵硬的像一根木棍。

决定再加念6个小时。

30个小时后，已经柔软很多。

我不再执著所谓遗体软硬，来喜有没有去极乐净土，我不知道。但我知道，这样做已经极大的利益了它，绝对功不唐捐。《地藏经》中说，在众生临终时为他念佛，绝对不会再堕落恶道。

身为佛弟子，要用佛法去尽最大所能利益身边的有缘，尽心尽力做了，便无憾了，剩下的是佛菩萨的事。

感恩来喜，用它的生死，让我如同小闭关一样，几乎不吃不睡的念了五十多个小时佛。

《华严经》中说，众生如树根，佛菩萨犹如花果。如果没有众生之苦，何来佛果成就。所以要感恩众生。

可我也知道，佛菩萨宁愿不成佛，也不忍众生苦。

助念30小时后，念佛机仍然一直继续开着，一直到当晚九点，上门服务的小动物殡葬人士来了，为来喜擦拭，我看到，它已经非常柔软了。

一生，一死，一把灰。

谁不如此呢？

从骨灰中，挑出几颗绿色和乳色的小结晶。妹妹说，当初她的来福走后烧出五彩舍利，她上网查询那到底是什么，听到大安法师一段开示说，那是佛光注照后留下的色彩。

管他呢，一切法不可得。

为来喜助念开示时，对它说：你先去极乐世界，我尽了此生后就去找你。那时候，你是前辈，我还要向你顶礼呢。

南无阿弥陀佛，再见，来喜。



# 千年国宝 奉国寺(下)

©宁小颜

(接上期)

## 四、拆庙毁寺 祸灭家族

历经千载，中国古代著名的佛教寺院无一不遭到破坏和毁灭，同样，古老的奉国寺也不能幸免，在十三世纪遭遇过拆毁的横祸。

通晓义县历史的人都知道，1600多年前，鲜卑部落慕容氏族在此建立了燕国，历史上称前燕，是辽西地区第一个独立的国家。虽然后来燕被前秦所灭，但众多的人口历经北魏、隋、唐、宋、元，直到明代，

慕容氏在义州卫（今义县）仍然经济基础雄厚，家族势力强大，当时的义州卫有十三万余人口，其中慕容姓氏就占一万余众。

1368年，太祖朱元璋始建大明，由于刚刚立国，还没来得及远顾义州，拥有地方武装势力的慕容氏家族，就号称接到大明圣喻，推举当时的首领慕容羌做上了州官，府衙上上下下也清一色尽是慕容姓氏的人。慕容羌上任不久就在民间拆征砖瓦，大兴土

# 生活中的佛法

木，修建官衙，便盯上了奉国寺。

当时的奉国寺，尚有“七佛殿九间、后法堂九间、正观音阁、东三乘阁……计一百二十余间……”

这天，慕容羌带着一百多个兵勇冲进庙门，不顾寺院僧人的阻拦，直接来到后法堂乒乒乓乓地刨起来，一时间后法堂内外锹镐碰撞、烟尘四起、一片狼藉……

当拆除了寺庙的大部分建筑，来到大雄殿前时，慕容羌望着9米多高的大佛，虽然垂涎这些上好的木料，但心里还是一阵莫名的发怵，最后还是不敢拆除大雄殿。

数月后，青砖琉瓦、金碧辉煌的官衙建成了。这天，慕容羌在衙内大摆宴席，请来慕容氏家族的近亲远门一百多人为自己庆祝。酒宴在推杯换盏、乌烟瘴气中整整闹腾了一上午才散去。第二天早起，慕容羌就觉周身不适，胸闷气短、高热不退，到了下午，身上开始出现点点红斑，当有人来报，参加酒宴的人都出现同样的症状，不等慕容羌细想原因，便开始昏迷，不一会儿便口鼻喷血、一命呜呼了。不到一个时辰，慕容家族的人就如此死亡了100多人。

由于慕容氏族平时依仗人多势众，经常欺压外姓人，极不得民心。尤其是拆毁奉国寺大殿建官衙更是让百姓恨之入骨，敢怒不敢言。见天降灾祸，百姓们无不拍手称快，奔走相告：“慕容家族拆庙，现在遭到报应啦！”

没有外人帮忙，慕容家族的人只好自己处理丧事，让他们始料不及的是，死者还没有下葬，又有一批人发病，不到一天又死亡了一百多人。第三天、第四天仍然如此，不到五天，慕容家族的人员已经死亡近千……令人不解的是，这种病只在慕容家族人中传播，外姓人没有一个患上的。当时的义州百姓编了一段顺口溜：“慕容羌、拆法堂、遭

报应、死光光！”

## 五、千年古刹 历经五劫

现在的奉国寺由大雄殿、西宫禅院、无量殿等建筑组成，虽不及金、元时期的规模宏大，仍然构成了一个完整的古建筑群。这些建筑中，只有大雄殿建于辽代，其他的建筑都属于后代修复。

当游人到访，望着巍峨雄峻的大雄殿和七尊完整保留的佛菩萨像，都会惊叹如此宏伟的建筑怎么能保存得如此完好。事实上，除了几百年前遭遇的拆庙灾难外，奉国寺还不可思议地经过了五次大的劫难。

### 一劫：金灭辽战争

辽代末年政治腐败，统治者与各民族之间的矛盾日益突出。女真人不甘心忍受契丹人的残酷压迫和统治，最终奋起抗辽，推翻了契丹人执掌的辽政权。

史料记载，这场战争打得十分惨烈，金太祖完颜阿骨打遣兵攻入显州奉先县城，入城后烧杀抢掠，焚毁了普慈寺。后来他还曾派兵遍掘辽陵，以便切断辽国的龙脉，其中一次清除参与反抗契丹人的杀戮就持续了一个多月。按说，像奉国寺这样的在辽国臣民中有特殊象征意义的皇家寺院是必须被金国的统治者所毁灭的，可“金灭辽战争”中，奉国寺却意外地成为在辽国疆域内仅存的两座寺庙之一。然而，金太祖完颜阿骨打为什么会放过奉国寺？史料中无任何记载，成了一个谜团。

据说当时有一队金兵骑兵破山门而入，直奔奉国寺而来，杀气腾腾地闯进了大雄殿，准备架柴焚烧。可这时大雄殿内最西边的释迦牟尼像四周瑞彩闪耀、祥光缭绕，众金兵见此场景顿时纷纷扔掉手中的兵刃，跪倒求拜。几天后，“佛祖显灵”的事悄悄地



**古往今来，这座古老的寺庙圣地、七佛法力无边的故事充满了神秘的色彩，渲染了神圣的光环，令无数虔诚的信众从四面八方汇集而来，朝拜这座“千年国宝，无上国宝。”**

传遍了金营，金兵们都认为“佛祖殿”是不能亵渎的。

### **二劫：元灭金之战**

在元灭金的残酷战争中，中原人口死伤达百万户之多，战火波及下全国疆域内成百上千座寺院遭到灾难性的破坏，奉国寺是在金国境内仅存的四座寺庙之一。自古以来，义县都是兵家必争之地，在这里兴建的奉国寺能避开战祸而独存，实在是不可思议。

元大德碑有记载：“方天造草昧，人多残暴，金紫光禄大夫兵马都元帅主公，夙钟文武之资，适际风云之会，荣膺庞命，屏翰是邦。嗟百年营缮之劳，忍一旦毁残之易。即命麾下士常加巡卫、号令严明，莫敢犯者。”这里面提到的紫光禄大夫兵马都元帅主公，就是时任义州军政总管的王珣。可见在元灭金战争中，王珣为保护奉国寺起了重要作用，使奉国寺在金元战争之际，得以幸存，度过第二劫。

### **三劫：庚寅地震**

如果说在战火中得以保存是包含了人为因素的话，奉国寺在强烈地震中还能保持巍然屹立，就难免被赋予一丝神秘气息了。

据史料记载，公元1290年8月23日夜，武平路（今内蒙古宁城县大明镇）发生了

八级强烈地震，官府民舍倒塌七百余间、死伤七千余人，并出现地裂、黑砂喷射的地象……9月8日，复震，朝廷命免租赋，并放银840锭、米万石以赈灾情。

这场被后人称为庚寅地震波及义县并造成了强烈的震后灾害，而这座辽代皇家寺院却在灾难中展现出不可思议的抗震能力。庚寅地震后，元成宗的堂妹普颜可里美思公主及驸马宁昌郡王，共同施巨资对奉国寺进行全面修缮，使殿堂楼阁焕然一新。

### **四劫：炮火洗礼**

在民间流传最广最神奇的一次劫难发生在解放战争时期。1948年10月1日，坐镇锦州的东北“剿总”副司令兼锦州指挥所主任范汉杰得知解放军解放义县的消息后恼羞成怒，派出20多架飞机飞临义县上空，开始对城内实施狂轰滥炸，城内的钟鼓楼、魁星楼、关帝庙、药王庙以及古城门和城墙等都毁于弹火中。一架标有236字样的飞机，在寺院上空盘旋了两圈，投下了两颗炸弹。身在北京的梁思成听说此事，痛心不已，连忙写信委托好友——国学大师金毓黻前往查看奉国寺的受损情况。金毓黻立即起身坐了几天的驴车从沈阳赶到锦州。值得庆幸的是，这两枚炸弹，一枚落在了大殿外侧，另一枚落在大雄殿上，将屋顶砸了个大窟窿，并落在



释迦牟尼佛像的手掌上。不过，这两颗炸弹分别安静地嵌在大殿内外，都没有爆炸。

无独有偶，1997年7月23日，在奉国寺西侧的建筑工地中又挖出了一颗炸弹。而当时此处恰好是奉国寺的藏经阁，据专家考证，这三枚炸弹均为美制，引爆装置非常精密，落地不炸的概率非常小。假想一下：即使这三枚炸弹中任意一枚炸弹发生爆炸，都足以使整座殿堂和千年古刹所保存的珍贵史料、经卷、文物、字画等全部毁于一旦。接连出现三枚美式哑弹，实在令人费解，这至今仍是个未解之谜。

### 五劫：动乱年代

早在1961年，奉国寺就位列国务院公布的第一批全国重点文物保护单位名单之列。上世纪60年代，奉国寺也先后有全国各地数

十起学生来“光顾”。在奉国寺文物工作人员的耐心劝说下，这些人才撤离奉国寺。可以说，在国务院公布的“全国重点文物保护单位”的标志面前，第五次劫难又一次退却。

古往今来，这座古老的寺庙圣地、七佛法力无边的故事充满了神秘的色彩，渲染了神圣的光环，令无数虔诚的信众从四面八方汇集而来，朝拜这座“千年国宝，无上国宝。”

穷一国之力量，倾举国良匠，用无上恭敬，方成就了这座千年古刹。始建于1020年的奉国寺历经沧桑，见证了朝代的更迭、岁月的洗礼，依然巍然矗立在辽阔的东北大地上，指引着世人解脱的方向，将极乐世界和莲花洒在每个信众的心田。

# 培养一个善行的习惯

佛菩萨跟凡夫的区别就是：佛菩萨常行的是：“不思善、不思恶，……而行一切善！”

◎宗石

几年前，曾去山东进行过一次云游式采访。在淄博，见到了“放生界”鼎鼎大名的“龙树初发心”。一个三十多岁的年轻人，热情、诚恳、充满活力。

龙师兄领导的“拔众生苦放生会”，虽是在淄博这样一个“非中心城市”，但由于多年来精进猛利的放生善行，得到全国各地放生善信的信任与支持，目前已成为全国性的放生组织。

龙师兄组织编写的《戒杀放生》、《虚空放生》两本书，印发已达十多万册，在传播因果理念、倡导戒杀放生等方面功不可没。

在淄博，还认识了一位比丘尼师父——优雅、娴静的善学法师。在慈音念佛堂的办公室，我们一边品着善学师父冲泡的香茗，一边进行着无主题漫谈。

因为我当时的采访重点是龙师兄的放生善行，在座的诸位开始组团赞叹他，他客气了几句后，真诚地说：“说真的，我都厌倦了，麻木了，可现在是想停也停不下来了。”

他不按台词说，这让大家都不知道怎么接他的话茬了。

沉默了片刻，善学法师说：“这就如同慧律法师在讲《六祖坛经》时说到，佛菩萨跟凡夫的区别就是佛菩萨常行的是：‘不思善、不思恶，……而行一切善’。”

我好像明白了一点，说：“原来不思善恶，却又行善道，这句看似不符合逻辑的话应该这样理解啊。”

龙师兄一开始发心放生，或许也是出

于“放生为善，杀生为恶”之分别心的推动，可这么多年做下来，放生于他，已成为一种习惯，加之周围助缘的推动，已形成“不得不为”之势。

宗萨仁波切在北大的一次演讲中说：“改变习性可能需要一点强迫，例如建立一种规律，强制自己依循它。回顾过去，你可能会发现，大部分的习惯与瘾头的养成，最初都得强迫自己去做。”

做善事是这样，做恶事何尝不是这样？

还记得你第一次抽烟、第一次喝酒、第一次赌博、第一次说谎、第一次给人挖坑……的情景吗？也是那么的别扭、不习惯。

久而久之，也就“不思善、不思恶，……而行一切恶”了。

原来，我们大多数人的行为模式，都仅仅是一种惯性模式，善恶只是事后的理性判断。也就是说，行善行恶也都只是一种习惯而已，而这种习惯串习久了，就成为一种惯性，一种力量。

这种力量，佛法即称之为业力。

循着这种业力，了脱生死烦恼，成佛做祖是它；轮转不休，地狱饿鬼也是它。

刘备说：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

宗萨仁波切说：你不可能一下子就跳出习性与瘾头的状态中，因此不妨开始把有害的习性和瘾头改为有益的，这样比较接近目标——这是一种以迷惑超越迷惑的方法。

修行，就是这么简单！



# 烦恼产生的 OEM机制

试图通过解决问题来解决烦恼，就像那个只擦镜子不洗脸的小花猫。更像那个试图通过奔跑来甩掉影子的愚人。

◎觉民

**现**代经济，分工越来越细，有一种生产方式，叫OEM（Original Equipment Manufacturer），即原始设备制造商。这种生产方式，就是把生产和品牌分开来，一边只管生产，一边负责贴牌。也就是说，当你在商店里被五花八门的品牌搅得心旌摇荡、不知所措时，其实他们可能都出自同一个生产车间。

你的选择，只是自心分别、执著所演化出的一个游戏，与实物并无相干。

我们整日为烦恼缠缚，斩不断，理还乱，难得有一刻消停的时候。

烦恼的理由有许多：单位领导太蛮横、

家里孩子不听话、钱总不够花、房总不够大.....

我们一直以为，是这些问题让我们烦恼。幻想着解决问题后烦恼就消失了。于是，在我们的知见系统中，先是把遭遇到的问题和烦恼进行直接关联。第二步，在这个金钱万能的时代，我们又把所有的问题简单地和钱挂了钩。一个老太太说：我要去买彩票，中了大奖，把钱都分给儿女，我闭眼时心里就踏实了。

据心理学家分析，热衷于买彩票的人，大多属于重度焦虑症患者。他们的内心世界已经纠结成一团乱麻，便幻想着发一笔横财

来一次性解决所有的问题。可是，据新闻媒体的追踪报道，那些中了彩票大奖的人，他们的生活很少变得更好，大多数是变得更糟了。

可见，烦恼不是由问题带来的，解决问题并不能同时解决烦恼。

联想到OEM，我们的心似乎也陷入了同样的一个骗局中。我们的心其实也已经做了分工，一部分负责产生烦恼，另一部分负责为这个烦恼贴牌。

这个分工机制一直运作得很顺畅。正因为它的顺畅，让我们的人生一直陷入了无休无止的解决问题的过程中。在二元对立的世界，解决一个问题就意味着制造了另外一个问题，所谓：按下葫芦浮起瓢。

试图通过解决问题来解决烦恼，就像那个只擦镜子不洗脸的小花猫。更像那个试图通过奔跑来甩掉影子的愚人。

不过，当我们的具备了那怕是最初步的自省、自察能力时，我们偶然也会发现，生产和贴牌的过程有时会出现脱节。也就是说，一个还没来得及贴牌的烦恼上架了。表现在日常的心理层面，那就是我们时时会产生一些“莫名的烦恼”。

清末的小鲜肉网红纳兰性德是这样记录这个现象的：

谁翻乐府凄凉曲，  
风也萧萧，雨也萧萧，  
瘦尽灯花又一宵；  
不知何事萦怀抱，  
醒也无聊，醉也无聊，  
梦里何曾到谢桥。

烦个什么劲儿？他也不知道，反正就是烦着呢。

弄清了这个过程，我们就会把对治烦恼的着力点放在生产烦恼的公司，而不会老和给烦恼贴牌的公司较劲了。

佛法指出：烦恼障的主要成因是我执。而佛法修证的全部过程中，很大一部分都是围绕着“破我执”来进行的。在《百法明门论》中，更是将烦恼分为“根本烦恼”和“随烦恼”。并开列出六个根本烦恼和二十个随烦恼。有兴趣的人可以好好学学，佛法对心意识的解剖真是令人叹为观止。

这就意味着，佛法修行一下手就是从断烦恼开始的。也可以说，学佛以后，随着修证过程的展开，一个明显的特征就是烦恼的减轻。

那些以为“修行是个苦活儿，戒律是一种自虐”的人，真是亏大发了。其间滋味，如人饮水，冷暖自知。修行上了正轨的人，大多数时候都是偷着乐呢。

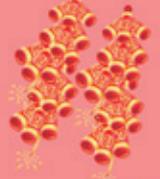
禅宗六祖慧能明心见性后，对师父说：弟子自心，常生智慧。这种“常生智慧”的状态是一颗不造作的心的自然流露。

一桶水，你不去搅动它，让它那么安安静静地搁置着，自然会慢慢变得澄澈洁净。

一颗心，你不去蛊惑它，让它那么平平常常地观照着，自然会渐渐变得快乐平和。

对比一下，我们自心常生什么？

别在外境找原因、贴标签了，都是自己折腾自己。



# 本林春节佛事活动表

04/02/2019  
(十二月三十)

除夕夜 (消灾祈福普佛)  
晚上 10:45pm - 普佛开始  
12:00am - 撞平安钟

05/02/2019  
(正月初一)

弥勒佛诞  
上午 05:30am - 早课  
上午 09:30am - 普门品  
上午 10:30am - 供佛  
下午 02:00pm - 大悲忏  
下午 04:00pm - 晚课



06/02/2019  
(正月初二)

上午 05:30am - 早课  
上午 10:30am - 午供  
下午 02:00pm - 药师忏  
下午 04:00pm - 晚课

07/02/2019  
(正月初三)

上午 05:30am - 早课  
上午 10:30am - 午供  
下午 02:00pm - 净土忏  
下午 04:00pm - 晚课

09/02/2019  
(正月初五)

上午 08:30am - 万佛法会开始



# 闻法偶得

©朱萌

佛说是虚妄的就是虚妄的，你必须按佛的告诫去体悟，除非你信佛是假的。

## (一) 论代码

```
<div align="center"><b><font color="Sienna">明代四大师净土思想节要001 - 大航法师</font></b></div><br><div align="center"><iframe width="840"height="472.5" src="https://www.youtube.com/embed/9scTMR3gHGY" f
```

```
rameborder="0" allow="autoplay; encrypted-media"allowfullscreen="false"></iframe></div>
```

诸位看到的一连串代码是真的假的，您需要有足够的福德智慧相信，编写程序的某人没有任何不良动机要欺骗您，某人编写的目的就是要让您看见真相，不然您不会得到

# 生活中的佛法

后面不可思议的结果。

可是这篇代码在Word版面的凡夫境界，就只能代码，只有把它复制到论坛上传文件格式当中，它才会出现有声音有图像有画面的视频，而且还不止如此，那里面讲的道理也是非常特别。

回到净土法门，我们往往以凡夫知见来判断圣言量，以肉眼来否定天眼、慧眼、法眼、佛眼，这是由我们杂染的心量所决定的。净土法门成为极难信之法，“难中之难，无过此难”。

莲池大师在《弥陀疏钞》中所讲的：“愿门广大，往生为先。”阿弥陀佛四十八愿，愿海非常广大，但是许多利益都要往生之后才能得到。如果没有往生，那么弥陀愿海的殊胜利益，极乐世界净土的利益都得不到。

所以，往生是最迫切、最重要的第一步。为了把代码变成真实，必须要上传到特定的界面。为了成就得解脱、度众生、自利利他的菩萨道，我们必须往生。

## (二) 论虚妄

佛说是虚妄的就是虚妄的，你必须按佛的告诫去体悟，除非你信佛是假的。一边喊口号说信佛，一边又把这个世界看成是真实的，显然那是信自己，信自己凡夫的五蕴，信自己的六根六识，信自己的我执。

即便没有证悟，也依然是虚妄的。证悟了，事实上是见到实相，也就没有虚妄了。在没有证悟之前，我们能够看到的只能是写在Word版本上的代码，不会出现实相。那我们就依教奉行，利用身死的机会往生，以莲花化生投胎于极乐世界，在那里证悟，在那里成就佛道！

号称信佛的，必须有勇气直下承担，不能虚伪。

## (三) 阿赖耶识和我执

当梦中的他和梦中的她在互相温存，请问谁才是真正的主角？借由这个“虚中虚”话题来引导我们进入思维我执和更深层面“虚中实”的阿赖耶识。

长话短说，“虚中实”的阿赖耶识是“内变根身，外变器界”的，众生执着为实有的人我和六道都是阿赖耶识的显现而已，自我就是这样的一个变现，自我让我们以虚妄为真实。如果我们看不到事实的真相，就会轻易地把所有的问题推给他人和外界，而不会认为这些问题根本上就是自己的业力在阿赖耶识中的显现。

可是我们舍弃不掉自我，会在不同的地方、不同的层面死抱住不放，那不仅是我们的尊严和脸面，就如同我们不愿意“盲目”死亡那样，那是我们的命根子。以杂染的自我来认识自我本身，这不是很容易办到的事，更何况还要尽力去除它，去摧毁它。可是知道事实总归好过一直被蒙蔽在鼓里。

佛法就是事实，是真相、实相。

## (四) 照见五蕴皆空 度一切苦厄

关于般若智慧的理解，就末学目前的认知，可以作的简单回答是：第一、从世俗谛进入胜义谛，般若智慧是一个空性的变量。第二、缘起性空，与觉相应，与解脱六道轮回相应，这样的思维活动是般若智慧。为了把这样的认知具体化，下面就引述一段佛法加以说明：

先举例说明第二，在通途教理的修行方法中，修四念处是最基本的。四念处包括

身念处、受念处、心念处和法念处，它是以五蕴为主，而分身、受、心、法四方面加以思维观察。简单地说，身就是色蕴，受就是受蕴，心就是识蕴，法就是想、行二蕴。众生对身、受、心、法四境，生起四种颠倒妄见，以为自身是净的，感受是快乐的，心是恒常的，现象是有自体的，由此产生了贪爱无明。四念处就是让众生认识到自身都是不净的，受都是苦的，心识是无常的，法都是无我的，从而减少烦恼，引发定慧。

(一) 观身不净：身体的眼、耳、鼻、舌、身、意等的六根，缘色、声、香、味、触、法等的六尘，而引生贪、嗔、痴、慢、疑、邪见等的六根本烦恼，造作杀生、偷盗、邪淫、妄语等的四大恶业。五官、七孔乃至遍身毛孔，常流不净，一旦身亡，臭秽难闻，所以不净。

(二) 观受是苦：身体所受，苦多而乐少，虽能偶尔感受快乐，快乐乃是苦的结果，也是苦的原因；辛苦工作后的享乐，举债享乐后的受苦。因此，佛陀指出，有受皆苦。

(三) 观心无常：心念是生灭无常的，前念与后念交替，一念接一念，过去又过去，川流不息，变迁不已。

(四) 观法无我：“色法”是肉身，以及肉身所处的环境；“心法”是念头，以及心念产生的执著。“诸法”是指一切有形的物质现象和无形的精神现象，均在不停地变动而非永恒，所以没有真实的“自我”存在其间。

“自我”只是一种幻觉的妄见妄执。人们生活在世上，只是一种虚幻境界，却在这幻境当中，自己为自己不断地编织苦恼的生死罗网而不自觉。如能修习以上的四种基本

观法，便会觉知一切烦恼都是庸人自扰，一切烦恼的罗网也不会将你我网住。佛法的般若智慧是圆通的，可以通过观四念处以经验无我而得到切实体会，即透过观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我这基本的四种观想法，就能进一步亲自体验到“照见五蕴皆空，度一切苦厄”是什么了。

再回来解释第一，我们无论如何也得理解一下空性的概念。所谓自性的存在，就是一个事物里面，有一个可以单一成立的成分，有一个永恒不变的成分，有一个具有主宰性的成分，这个叫做有自性。然后这个空，否定的是任何事物里面没有以上这三样东西存在，叫做空性。不是什么都没有。换句话说，事物的因缘和合而成，事物的刹那刹那生灭，事物的平等无分别，这个就组成了空性的概念。

小的方面来说，我们凡夫的智慧随着闻思修会不断起变化。而大的方面，不同境界层面的智慧是不同的，就如在解脱道和菩萨道是变化不同的，解脱道的究竟智慧是证悟我空的无余涅槃，菩萨道是证悟我空法空，究竟智慧是成为佛果的无上正等正觉。

佛法中的缘起性空就是这样子的实实在在，尽管末学对佛法的般若智慧深信不疑，可末学知道自己是博地生死罪恶凡夫，无法解脱梦幻泡影一般的六道轮回，因此愿意把此生的生命当作法器，愿我们的苦恼都能成为成就菩提智慧的资粮，在念佛求生当中往生极乐世界，成就佛道。南无阿弥陀佛！

# 华丽庄严与真实面目

## ——学习《佛说无量寿经》有感

◎仁丰

最初只觉得这些过失和罪恶都是说别人的，和我没关系。当学佛的时间一长，对照自己平时的行为举止，才发现原来本身或多或少都沾有许多习气毛病。

**自** 2015年底开始听延续法师讲解《佛说无量寿经》以来，不知不觉间已经三年了。感恩法师花费无数的时间和精力，从浩瀚的经书讲义中挖掘出最精髓的部分，用浅显易懂的方式呈现给我们这些初学者。

这部经述说了阿弥陀佛发愿，圆成净土成佛的过程，极乐世界的清净美好，三辈往生因行果报以及娑婆世界的污秽浊劣等。它的中心思想就是阿弥陀佛的四十八大愿，这四十八大愿构建出了整个极乐世界的蓝图。

在四十八大愿中，第十八愿、第十九愿和第二十愿是摄生三愿，主要针对的是我们这些业力凡夫。十方众生信愿持名，蒙阿弥陀佛愿力摄受，带业往生西方凡圣同居土，一经往生，便可不退转一生成佛。

通过学习这部经文，可以从中真切感受到阿弥陀佛的大悲愿心。如果阿弥陀佛不发这些摄生大愿接引我们去极乐世界的话，只凭我们自己的功夫修行，可以说万修难得一二，绝对不可能到达极乐世界。

《无量寿经》的上卷详细描述了极乐世界的种种依正庄严：宝树、宝网、宝莲、七宝池、八功德水，“容色微妙”的诸圣众，

圣众的衣服、饮食、宫殿楼阁等。每次我诵持这部经文时，就好像进入了一个奇妙的童话世界，令人目不暇接，感叹不已。

极乐世界严净光丽，形色殊特，有种种功德庄严，难以言说。这里只举一个很简单的例子，在现实的世界里，我喜欢花草树木，喜欢大自然，只是娑婆世界的花木再美丽，也会有花开花谢、落叶飘零，甚至被虫蛀老化死亡。而极乐世界的七宝树却是“行行相值，茎茎相望，枝枝相准，叶叶相向，华华相顺，实实相当，荣色光耀，不可胜视。”

想象一下，一行行树木伟岸绮丽，散发着炫目的光彩，彼此之间动静相宜，在宝树中能照见十方无量的佛国土。最奇妙的是这些树也能说法，“微风徐动，吹诸宝树，演出无量妙法音声。”当柔和的微风轻轻吹动宝树，树上发出微妙的法音，散发出“温雅德香”，这境界实在是太美妙，太不可思议了。

极乐世界就是这样一个充满光明的清静庄严世界，这里有树、有花、有风、有香、有法音、有无上的快乐，“风触其身，皆得快乐”。这样美好的国土，怎不让人心生向往呢？



《无量寿经》的下卷首先描述了诸菩萨众在极乐世界的修行，他们经常去十方无量世界“恭敬供养诸佛世尊”，在极乐世界“听受经法，欢喜无量”，成就了无量的功德。

释迦牟尼佛在此处特别苦口婆心地劝

勉众生努力修行，去极乐世界。经文中有一句：“宜各勤精进，努力自求之”。当延续法师开示这句经文时，特别强调：“各人吃饭各人饱，各人生死各人了。我们的念佛修行别人不能代替，我们的生死别人不能代替，我们的往生别人不能代替！我念佛，你不能往生。你念佛，我也不能往生。只有自己努力，只有自己至心信乐，自己执持名号，才能往生到极乐世界”。

接下来释迦牟尼佛讲述了三辈往生的因行果报，描述了娑婆世界众生的贪、瞋、痴，五恶、五痛和五烧等浊恶相状。五恶是指杀、盗、淫、妄和饮酒（包括瞋恨、愚痴邪见、因果观念淡薄）；五痛指做恶事后这一生的果报（比如牢狱之苦或内心的精神煎熬）；五烧指做恶事后感得后世长时劫剧烈的三恶道果报。

经文中对这个浊恶世界的描述令人怵目惊心，例如“瞋”：“或时心诤，有所恚怒，今世恨意，微相憎嫉，后世转剧，至成大怨。”例如对现世感召的痛苦：“今世现有王法牢狱，随罪趣向，受其殃罚。因其

前世不信道德，不修善本，今复为恶，天神克识，别其名籍，寿终神逝，下入恶道，故有自然三途，无量苦恼，展转其中，世世累劫，无有出期，难得解脱，痛不可言。”诸如此类的描述，比比皆是，正所谓因果丝毫不爽，无论贵贱都逃不掉果报。

每当读到这些经文，我的心中便会涌起不安。最初只觉得这些过失和罪恶都是说别人的，和我没关系。当学佛的时间一长，对照自己平时的行为举止，才发现原来本身或多或少都沾有许多习气毛病。

能时时观照、时时自省的人才是真正的佛教徒。如果平时我们不能及时觉察到自己哪里做错了，就不会忏悔；不忏悔就不会改正错误和缺点，就会任这些错误和缺点继续下去，累积起来，业力就会变得越来越大，越来越重。通过学习这部经文，能够警戒我们，找出自己的错误和缺点，然后马上忏悔、改正，从此深信因果，止恶修善。

《无量寿经》上卷给我们展开了一幅庄严美丽的画卷，令人向往不已，而下卷则犀利直白地描述了娑婆世界众生的造作恶业和所感的果报，犹若一面镜子，让我们清楚地看到娑婆世界的浊恶，看清楚自己的真实面目，令人对娑婆世界产生厌离之心，对极乐世界生起欣慕之意。

延续法师说随着学习和修行的逐步深入，我们会对极乐世界越来越熟悉，感觉越来越亲切，因为这是我们未来的家。我个人的修学体会是恭诵这部《无量寿经》的次数越多，内心的向往就更强烈，对阿弥陀佛的感觉就更亲近，这部经书真的具有强大的加持力量。

愿我们共同努力修行。正如一位同修所言，我们这一生一定要交出一张满意的答卷，那就是成功往生到西方极乐世界。

# 净土宗六祖 延寿大师传

**出家法名：**释延寿（大师）

**地位：**法眼宗三祖、净土宗六祖

**俗名：**王（姓），字冲元

**出生地：**江苏丹阳

**出生年：**公元904年

**往生年：**公元975年

**作品：**《宗镜录》一百卷、  
《万善同归集》六卷、  
《神栖安养赋》一卷、  
《受菩萨戒法》、  
《唯心诀》一卷、  
《禅净四料简》等凡六十余部

**永**明延寿大师出生于公元904年，俗姓王，祖籍江苏丹阳。他天资聪颖，曾习儒学，十六岁时即作《齐天赋》献于吴越国文穆王钱元瓘，而得嘉奖。少时也喜读佛经，六十日即能背诵整部《法华经》。

当大师作税务官时，见鱼虾飞禽等，辄买放生，自己俸薪用完，即用官钱买之放生。后被告发，当坐死罪，押赴市曹处斩。文穆王派人视之，指令监刑人，若见犯人惧怕，即杀之；否则释放之。大师临刑镇静自若，面无戚容，云：“吾于库钱毫无私用，尽买放生命，莫知其数。今死，径生西方极乐世界，不亦乐乎？”文穆王闻而便将大师免刑释放。

被释放后，大师投明州翠岩禅师出家，因敬慕禅家法眼宗二祖天台德韶国师，于是至天台山依之学教参禅。未几洞悉教理，深入禅定，发明心要，九旬入定，有鸟筑巢于衣上。后向德韶国师呈己见解，得到印可，嗣为法眼宗三祖。

大师虔修《法华忏》，精进禅观，常感瑞应。一日中夜绕佛，见普贤菩萨像前所供养的莲华忽然在手。大师思忖素有二愿：一愿终身常诵《法华经》；二愿毕生广利众生。

忆此第二愿，不知要以禅或净为主？大师进退迟疑，莫能自决，遂上智者塔院作二阄。一是“一心禅定”阄，二是诵经“万善庄严净土”阄。

大师于佛前冥心精祷，信手拈之，七次并得净土阄。由是，大师一意专修净业。诵经三载，见观音菩萨以甘露灌口，从此辩才无碍。

宋建隆元年（公元960年），大师受吴越忠懿王钱弘俶邀请，复兴杭州灵隐寺。后灵隐寺恢复1300间屋舍之规模。次年，大师迁住永明院（今净慈寺），接化徒众。大师日行一百零八件佛事为常课，其中重要的项目

有：受持神咒、念佛、礼佛、忏悔、诵经、坐禅、说法。每日虔礼十方十佛、释迦、文殊、普贤、弥勒、观音、势至等，及每夜施食于旷野鬼神等。

大师发愿求生西方的心坚固不移，日念弥陀圣号十万声，日暮时往别峰行道念佛，随从念佛者常有数百。忠懿王敬重大师之德，闻此大为感动，叹曰：“自古求西方者，未有如此之切也。”遂为大师建西方香严殿以成其志，赐号智觉禅师。

当时杭州常遭钱塘江大潮所苦，忠懿王请大师于钱塘江畔月轮山上督造镇潮塔。大师以佛教“六和合”理念为塔命名，六和塔至今仍为杭城标志性建筑。大师住永明院十五年，弟子数千人。常为众人授菩萨戒，施食放生，泛爱慈柔。一切功德悉皆回向众生，以作往生净土之资粮。劝勉大众老实念佛，以身作则，坐断一切狂慧口舌，解散一切义学藩篱，精修万行，庄严净土。

大师在永明院集众高贤，“举一心为宗，照万法如镜”，融会天台、贤首、慈恩异同之旨，编成巨著《宗镜录》一百卷。又著《万善同归集》、《神栖净土安养赋》、《禅净四料简》等着重弘扬禅净合一，禅净双修思想，其中指归净土，最为切要。

大师持律精严，欣求往生，以《华严》一乘为究竟圆妙，以吾人灵明妙心为万法之本源，以西方净土为最终归宿。后世诸宗渐融趋归净土，以慈愍三藏开其先声，以永明大师为实质开端。大师净土思想略标有三：

### (1) 唯心净土 不碍炽然求生

若信力未充，心散浮动，观行浅薄者，必须发愿往生，以仰仗阿弥陀佛愿力增上缘，速成菩萨道，尔后倒驾慈航，救济苦难众生。故了达唯心净土之理念，正须炽然求生净土，达生体不可得，即是真无生。否

则，便属邪见谤法人。

### (2) 往生净土之因

大师佐证恶人临终十念往生。临终时，心力能胜终身业力，是时少许，心力猛利，如火量虽小能作大事。由于临终之心决定勇健，能胜百岁行力，如人入阵，不惜身命，得以冲出重围，此为临终十念法门之神效。

### (3) 禅净四料简 修持之龟鉴

料简是衡量抉择的意思。大师诠释禅宗与净宗的内在关联，为后世修行人建构了禅净理智抉择的参照系，影响后人甚大。

宋开宝八年二月二十六日，大师晨起，焚香辞告众人，趺坐而化，时年七十二岁。荼毗后，舍利鳞砌于身。

后有僧来自临安，经年绕师塔。旁人问他何故绕塔？那僧人回答：“我在一次大病中到过冥界，看见阎王殿左边供了一幅僧人像，阎王常在像前礼拜，我私下询问阎王，礼拜的僧人是谁？得到回答是：杭州的永明延寿禅师。大师灵逝，直接往生西方上品。阎王敬重大师德业故，天天礼拜。所以我来这里绕塔，以示恭礼之心。”墓塔建于大慈山，后在此建有永明塔院。

大师兼修万行，导归净土，并为后人尊称为净土宗第六代祖师。一身双任两宗祖师，诚为稀有，其作禅净料简亦最具资格。大师会宗各家导归净土的思想，延至今日尚有生命力。足证大师乃德业与学识俱皆卓越的净宗祖师。

# Biography Of The Sixth Patriarch Of The Chinese Pure Land Tradition Great Master YANSHOU

<b>Monastic Dharma Name</b>	: Shi Yanshou (Great Master)
<b>Status</b>	: Third Patriarch of Chan's Fayen Tradition, Sixth Patriarch Of The Pure Land Tradition (School)
<b>Family Name</b>	: Wang (Surname), Chongyuan (style name)
<b>Place Of Birth</b>	: Danyang, Jiangsu Province
<b>Year Of Birth</b>	: 904 C.E.
<b>Year Of Rebirth</b>	: 975 C.E.
<b>Best Known Works</b>	: Record Of The Essential Mirror, Collection On Ten Thousand Goodnesses Returning Together, Essay On Divine Dwelling For Peaceful Nurturing, Method To Receive The Bodhisattva Precepts, Mind-Only Key, Chan & Pure Land's Brief on Four Categories, etc.

Great Master Yongming Yanshou was born in 904 C.E., to a Wang family in Danyang, Jiangsu Province. He had innate talents and was intelligent. Having studied Confucianism, at the age of 16, he wrote *Essay On Equal To Heaven's Talent*, which was presented to King Wenmu, Qianyuan of Wuyue Kingdom, and attained commendations for it. When young, he also liked to read the Buddhist scriptures, and in only 60 days, was able to recite the entire [Dharma] Lotus [Flower] Sutra from memory.

When Great Master was a tax official, seeing fish, prawns, fowl and other animals, he would at once buy to liberate them. When his salary was used up, he used the government's

money to do so. After an accusation was lodged, he was sentenced to death, and was escorted to the marketplace for execution. King Wenmu sent someone to oversee, instructing the prison's executioner, that if he sees the convict being fearful, the convict should be killed. If not afraid, the convict should be released. Great Master, when approaching execution, was calm and self-composed. Without grief in his facial expression, he said, "I, of the treasury's money, not in the least took for private use, exhausting it for buying to liberate lives, with their numbers not known. Now with death, is my path to be born in the Western Pure Land Of Ultimate Bliss, is that not a joy?" King Wenmu, hearing this, thus exempted him from punishment and

released him.

After being released, Great Master renounced the household life through Mingzhou's Chan Master Cuiyan. Due to his respect and admiration for the Fayuan Chan Tradition's Second Patriarch and Tiantai Master Deshao, who was also the State Preceptor, he reached Mount Tiantai to study and practise Chan. Before long, he clearly understood the teachings, and was able to enter deep concentration to realise their essence. When he entered concentration for 90 days, birds even built nests on his robes. After presenting his insights to the State Preceptor, he received confirmation of enlightenment, thus succeeding as the Fayuan Tradition's Third Patriarch.

Great Master pondered, and decided to always have two vows. First, vowing to, for life, always recite the 'Dharma [Lotus] Flower Sutra'. Second, vowing to, for all of his life, widely benefit sentient beings. Great Master sincerely practised the Dharma [Lotus] Flower Repentance, and diligently practised contemplative meditation, often receiving auspicious responses. Once, at midnight while circumambulating, he saw the lotus flower that was offered before the Samantabhadra Bodhisattva statue suddenly in his hand.

Recollecting this second vow, he did not know to take Chan or Pure Land as the main path. Great Master hesitated on how to advance, and was not able to personally decide. Hence, he ascended Great Master Zhizhe's Chan hall to make two lots. On the first, 'single-minded meditative concentration' was written. On the second, was recitation of sutras and 'ten thousand goodnesses adorning Pure Land'.

Great Master prayed before the Buddha with deep sincerity, and randomly drew a lot. For

seven times, he drew the Pure Land lot. Thus, Great Master single-mindedly focused upon cultivating Pure Land practice. After reciting sutras for three years, he saw Guanshiyin (Avalokitesvara) Bodhisattva pour ambrosia into his mouth, after which his eloquence became unobstructed.

In the Song Dynasty's Jianlong Yuan year (960 C.E.), Great Master was invited by King Zhongyi, Qian Hongchu of Wuyue Kingdom, to restore Hangzhou's Lingyin Monastery, which was then restored to have as many as 1300 rooms. In the following year, Great Master moved to live at Yongming Court (which is presently Jingci Monastery), to receive and teach assemblies of disciples. Great Master's daily practice routine consisted of 108 Buddhist practices. Important ones include upholding of mantras, mindfulness of Buddha's name, prostration to Buddha, repentance, recitation of sutras, meditation and giving of Dharma talks. Every day, he would sincerely prostrate to ten Buddhas of the ten directions, Sakyamuni Buddha, Manjusri Bodhisattva, Universal Virtue (Samantabhadra) Bodhisattva, Maitreya Bodhisattva, Avalokitesvara (Guanshiyin) Bodhisattva, Great Power Arrived (Mahasthamaprapta) Bodhisattva etc. Every night, he would offer food to wandering spirits, gods and others in the wild.

Great Master's aspiration to seek birth in the Western Pure Land was firm and unwavering, as he recited Amitabha Buddha's name (Amitufo) a hundred thousand times daily. At sunset, he would meditatively walk to other peaks while practising mindfulness of Buddha, with several hundreds of practitioners following him. Upon hearing this, King Zhongyi, who deeply respected Great Master's virtues, was

# 生活中的佛法

greatly moved and exclaimed, “Since ancient times, of those who sought birth in the Western Pure Land, there has never been one with such sincerity.” Thereupon, he built the Hall Of Western Adornment Of Fragrance for Great Master, to help him accomplish his aspiration, also conferring him the name of Chan Master Zhijue.

At that time, as Hangzhou suffered from Qiantang River’s great waves, King Zhongyi invited Great Master to supervise the building of a tide-subduing pagoda by the river on Yuelun Hill. With the Buddhist teaching of the Six Harmonies, Great Master named it the “Pagoda Of Six Harmonies”. Until today, it remains as a symbol of Hangzhou architecture. Great Master stayed at Yongming Court for 15 years, with several thousands of disciples. He often transmitted the Bodhisattva Precepts to many people, offering food and liberating animals. All meritorious virtues were dedicated to all beings, as supportive provisions for rebirth in Pure Land. He encouraged and advised the masses to earnestly be mindful of Buddha. With himself as an example, he severed all disputes from ‘crazy wisdom’, dissolved all barriers to free schools, and diligently cultivated ten thousand practices to adorn Pure Land.

Great Master at Yongming Court, gathered many highly virtuous ones to “give rise to the purpose of wholeheartedness, for reflecting the ten thousand dharmas like a mirror”, with the purpose of integrating the Tiantai, Huayan and Mind-Only traditions’ differences and similarities, compiling together, to form the monumental literary work with 100 scrolls, the Record Of The Essential Mirror. He also wrote the Collection On Ten Thousand Goodnesses Returning Together, Essay On Divine Dwelling

For Peaceful Nurturing, Chan & Pure Land’s Brief On Four Categories etc., to emphasize and propagate Chan and Pure Land teachings’ unity as one. The thought of practising both Chan and Pure Land together, with the purpose of reaching Pure Land was most essential.

Great Master upheld the precepts strictly, while joyfully seeking rebirth in Pure Land - with the Avatamsaka Sutra’s teachings as the ultimate, complete and wonderful one vehicle, the spiritual brightness of our wonderful minds as the original source of the ten thousand dharmas, and with the Western Pure Land as the ultimate destination. Later generations of all Mahayana Buddhist traditions gradually fused with this trend to reach Pure Land. With Tripitaka Master Cimin being the initiator of such thought, Great Master Yongming was essential in implementing it. His Pure Land ideology can be briefly explained as the three points below.

## **(1) Mind-Only Pure Land does not obstruct the strong aspiration to seek birth in the actual Pure Land**

Those with the power of faith yet to be sufficient, with minds scattered and unstable, and with shallow contemplation practice, must give rise to the aspiration to be reborn in Pure Land, so as to rely on Amitabha Buddha’s power of vows as additional, superior and predominant conditions, that can expedite accomplishment of the Bodhisattva path. Thereafter, they can return to Samsara out of compassion to save and aid suffering sentient beings. Thus, those who have reached thorough understanding of the philosophy of Mind-Only Pure Land rightly must strongly aspire to seek birth in the actual Pure Land, to reach what the human body cannot attain, which is true non-birth. Otherwise, they

will then be those with evil and wrong views, who slander the Dharma.

## **(2) The cause of rebirth in Pure Land**

Great Master confirmed that evil persons, when approaching the end of life, can attain rebirth in Pure Land with ten mindful thoughts of Buddha. When approaching the end of life, the power of the mind is able to be superior to the power of lifelong negative karma. With little time, yet with the power of the mind being powerful, like a fire although small, it is able to burn greatly. Due to the mind when approaching death being with definite braveness and strength, it is able to surpass the power of a hundred years of spiritual practice, like a person who enters a battleground, with the willingness to give up one's own life, thus able to break through heavy encirclement. This is the divine efficacy of the Dharma door of ten mindful thoughts of Buddha when approaching the end of life.

## **(3) Chan & Pure Land Brief on Four Categories, serving as an example for future generations, for cultivation and upholding**

The Brief on Four Categories is for comparison of choices. Great Master commented upon and explained the innate relation of the Chan and Pure Land traditions. For practitioners, he constructed a rational frame of reference, which had extremely great influence on later generations.

In Song Dynasty's Kaibao's 8th year, on the 26th day of the 2nd lunar month, Great Master woke up at dawn, offered incense and bade farewell to many. He sat in the lotus position and departed. He was then 72 years old. After cremation, scale-like relics were found piled up

throughout his body.

Later, there was a monk from Lin'an, who came year after year to circumambulate the Great Master's pagoda. An onlooker asked him why he did so. He replied, 'Once, during a serious illness, I went to the hell realm, and saw that on the left side of the hall of Yama, there was offering to a portrait of a monk, which King Yama often prostrated before. I privately asked, "Who is the monk that King Yama prostrates to?" The answer I got was, "That monk is Hangzhou's Chan Master Yongming Yanshou. The Great Master's consciousness had directly departed to be reborn in the Western Pure Land's highest of the highest grade." As King Yama deeply respected Great Master's virtuous conduct, he would prostrate to him every day. Thus, I have arrived here to circumambulate his pagoda, to show my reverence.' The pagoda was built on Mount Daci. Later built at the same place was Yongming Pagoda Court.

To summarise, Great Master's Pure Land ideology and practice were rather unique. With his status as the Third Patriarch Of Chan's Fayan Tradition, he guided 'return' to Pure Land, and was, by later generations, honourably addressed as the Pure Land Tradition's Sixth Patriarch. As one person, yet with double responsibilities for two traditions as their Patriarchs, it was truly rare, and he was the most qualified to compose the Chan & Pure Land's Brief on Four Categories. Great Master's ideology that gathered all traditions to guide 'return' to Pure Land extended till this day, and is still very much vital. This is sufficient to prove that Great Master's virtuous conduct and scholarly knowledge eminently qualified him to be a Patriarch of the Pure Land Tradition.

# 永明延寿大师 《禅净四料简》

有禅无净土，十人九蹉路，阴境若现前，瞥尔随他去。  
无禅有净土，万修万人去，若得见弥陀，何愁不开悟。  
有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来生作佛祖。  
无禅无净土，铁床并铜柱，万劫与千生，没个人依怙。

对四料简的诠释，诸家多有不同，以下是简略解释。（详细解说请看印光大师的《净土决疑论》）

要理解四料简的含义，首须详知，禅是什么？净是什么？“有禅”指的是什么意思？“有净”指的是什么意思？何谓禅？禅即吾人本具的真如佛性，宗门所谓父母未生前本来面目。何谓净？净即信愿持名，求生安养，非偏指唯心净土、自性弥陀而言。

何谓有禅？有禅即参究力极，念寂情亡，彻见父母未生前本来面目，是明心见性

的境界。何谓有净？有净即真实发菩提心，生信发愿持佛名号，求生西方净土之事。

倘参禅未悟，或悟而未彻，皆不得名为有禅；倘念佛偏执唯心，而无信愿，或有信愿，而不恳切，皆不得名为有净土。

永明大师四料简，言简义丰，立意精当，无论何种根机的众生，均能从中获得无穷的受用。上根利器无妨禅净双修，中下根性自应稳守净宗阵地，老实念佛，总以西方净土为最后指归。

**The Brief On Four Categories is as below:**

With Chan [and] without Pure Land [practice], [of] ten persons, nine [will] detour [on the] path. [The] intermediate state [between death and rebirth], if manifesting before [them], swiftly [will] they [be] followed [according to their karmic inclinations].

Without Chan [and] with Pure Land [practice], [of] ten thousand cultivators, ten thousand persons [will] go [to Pure Land]. If attaining sight [of] Amitabha Buddha, why worry [about] not awakening?

With Chan [and] with Pure Land [practices], [cultivators are] similar to tigers bearing horns. [In their] present lives as humans' teachers, [in their] future lives becoming Buddhas.

Without Chan [and] without Pure Land [practices], iron beds and bronze pillars [await them]. [For] ten thousand kalpas and thousands [of] lives, [with] no person [to] rely upon.

There are many different interpretations on The Brief On Four Categories. The following is a brief explanation. (For a detailed explanation, please read Great Master Yinguang's The Treatise for Resolution of Pure Land Doubts)

To understand the meaning of the Brief on Four Categories, one must first know what is Chan and Pure Land, what is to 'have Chan' and to 'have Pure Land'? What is Chan? It is our true nature, the Buddha-nature we originally possess, that the Chan tradition calls our original face before our parents were born. What is Pure Land? It is to, with Faith and Aspiration, uphold the name of Buddha, to seek birth in the Pure Land Of Peaceful Nurturing, which is not particular reference to Mind-Only Pure Land, or speaking about Self-nature Amitabha Buddha (which is our unrealised Buddha-nature).

What is to 'have Chan'? It is when the power of meditative investigation is utmost, such that thinking is silenced and passions ceased, to thoroughly see one's original face before one's parents were born, which is the state of understanding one's mind to see one's true Nature. What is to 'have Pure Land'? It is to truly give rise to Bodhicitta, by giving rise to Faith and Aspiration, to uphold the name of Buddha, to seek birth in the Western Pure Land.

If yet to awaken by Chan meditation, or with awakening that is not yet thorough, both of these cannot be named as to 'have Chan'. If yet to have Faith and Aspiration by mindfulness of Buddha due to particular attachment to Mind-Only Pure Land, or having Faith and Aspiration that is not yet sincere, both of these cannot be named as to 'have Pure Land'.

The words of Great Master's Brief on Four Categories are brief yet full of meaning that are precise and appropriate. Regardless of sentient beings' spiritual roots, all are able to obtain boundless benefits from it. Those of higher roots and sharper capacities might as well cultivate both Chan and Pure Land. Those of medium and lower roots should steadily guard their position on the Pure Land teachings, by earnestly practising mindfulness of Buddha, always with the Western Pure Land as the final direction and refuge.



# Is Aspiring For Birth In Pure Land Cowardly?

## 愿生净土是懦弱吗？

**Q** Is the path of seeking birth in Amitā[bha] Buddha's (阿弥陀佛: Āmítuófó) Pure Land spiritually cowardly?

**A** It is definitely NOT so. To clear this misunderstanding, we have to understand the true nature of the Easy Practice Path (易行道). In the Chapter On Easy Practice (易行品) of the Ten Abodes' Vibhāṣā Treatise 《十住毗婆沙论》 by Nāgārjuna Bodhisattva (龙树菩萨), he taught the relevant parts below, as followed by notes on them.

**论:** 诸佛所说，有易行道，疾得至阿惟越致 [即是‘阿鞞跋致’] 地方便者…是乃怯弱下劣之言，非是大人志干之说。

**Treatise:** [Of] all [teachings] that [the] Buddhas speak, [there] is [the] Easy Practice Path, [to] swiftly attain reach [of the] ground [of] Avaivartikas [for non-retrogressible (i.e. non-backsliding) progress towards Buddhahood, as the most] skilful means... [This] is thus [for the spiritually] timid, weak [and/or] inferior as said, not [for those with] great beings' [i.e. Bodhisattva-Mahāsattvas (菩提萨埵摩诃萨)] Aspirations [愿] [and] Practices [行] as said.

*Note: Those [spiritually] ‘timid, weak [and/or] inferior’ (怯弱下劣) are sometimes mistaken to simply be the ‘cowardly’. The true meaning should be seen in direct contrast against those with ‘Bodhisattva-Mahāsattvas’ Aspirations and Practices’ (大人志干). In short, all who are not yet great Bodhisattvas are considered spiritually weaker and inferior.*

*Not that they must also be timid, but if they have misplaced courage due to overestimation of their currently limited capacities, with underestimation of the countless challenges ahead, which is often the case for those yet to be great Bodhisattvas, this is surely unwise. Our contrast with great beings means the Easy Practice Path is especially suitable for all ordinary beings like us, who are indeed far from being great Bodhisattvas. Even if with great Aspirations, as long as we lack equally great Practices that resulted in great realisations, we still do not qualify as great Bodhisattvas.*

*Since reach of Pure Land requires the Three Provisions of Faith, Aspiration and Practice to be adequate, there will be great confidence and thus no fear when*

*doing so. If so, how can seeking birth in Pure Land be cowardly? Reaching Pure Land will also enable all to most courageously progress with no slightest backsliding on the Bodhisattva path towards Buddhahood, to be perfectly confident in most efficiently guiding all beings to Buddhahood.*

**论：**佛法有无量门。如世间道，有难有易，陆道步行则苦，水道乘船则乐。菩萨道亦如是，或有勤行精进，或有以信方便，易行疾至阿惟越致者。

**Treatise:** [The] Buddhas' teachings have immeasurable [Dharma] doors. Like worldly paths, [there] are [the] difficult [and there] are [the] easy, [with] land paths [for] travelling [by] foot thus [with] suffering, [and the] water path [for] riding [a] ship thus [with] bliss. Bodhisattva paths [are] likewise thus, either with [many difficult and] diligent practices [needed], or with Faith [as] skilful means, [the latter for] Easy Practice [to] swiftly reach [the ground of] Avaivartikas.

*Note: Just as there are difficult and easy paths for travel in our world, the Buddha's teachings for progress towards Buddhahood can be classified similarly. Despite the Buddha's teachings being countless, all of them are classified as Difficult Practice Paths (难行道), with the exception of the path of advancement to Buddhahood through birth in Pure Land being the Easy Practice Path (易行道).*

*Travelling by foot on land to a faraway destination represents the painfully slow journey to Buddhahood, which is filled with innumerable disheartening obstacles, terrible dangers, sudden backslides and possibilities of getting lost, as this relies only on one's limited Self-power (自力), to exert much effort. Travelling by water on a ship is joyful instead, as it is smooth, safe and swift, by faithfully connecting our*

*Self-power to ride along with the great Other-power (他力) of Amitābha Buddha's great vows, to be received and guided to his Pure Land.*

*Just as it is not considered courageous (i.e. not timid) but unwise to embark on a Difficult Path without adequate readiness for what to expect, it is not considered cowardly but wise to embark on the Easy Path to reach Buddhahood. A false sense of courage and strength with superiority complex is not only useless, it can be harmful to our spiritual lives. In our very next lives, if not in Pure Land, ordinary beings like us will not remember even our names in this life, what more our precious spiritual Aspirations and Practices. Since we also cannot remember our past lives' names now, we know this will be true. This is the reality check we must have.*

*Especially since already in this Dharma-Ending Age with increasing challenges to practise the Dharma well, as urged by Śākyamuni Buddha (释迦牟尼佛) in the Immeasurable Life Sūtra 《无量寿经》, we should pay special attention to the Pure Land path, to ensure liberation will be attained.*

**论：**若人疾欲至，不退转地者，应以恭敬心，执持称名号。

**Treatise:** If one swiftly desires [to] reach, [the] ground [of] non-retrogression [for] progress to Buddhahood, one] should with reverent hearts [and minds], [faithfully and] firmly uphold recitation [of the] name [of e.g. Amitābha Buddha].

*Note: It is most noteworthy that Nāgārjuna Bodhisattva himself, despite already being a First Ground Bodhisattva (初地菩萨), set an excellent example by personally expressing his Aspiration to reach Pure Land. This can be seen in his verses of praises below. As pre-*

# 生活中的佛法

dicted by Śākyamuni Buddha to arrive to further expound upon his teachings, Nāgārjuna Bodhisattva is considered the 'Common Founding Patriarch Of The Eight [Mahāyāna] Traditions' (八宗共祖). Compared with us, he was surely with considerably more spiritual courage, strength and superiority. Yet, he still expressed appropriate humility by recognising that his qualities were still not yet that of Bodhisattva-Mahāsattvas.

His Aspiration to reach Amitābha Buddha's Pure Land makes great sense as all will become Avaivartikas there, who are Eighth Ground Bodhisattvas (八地菩萨), who will not retrogress from the swiftest progress towards Buddhahood. They would then exceed the lowest criteria to be Bodhisattva-Mahāsattvas, who are at least Seventh Ground Bodhisattvas (七地菩萨). Since we should aspire to swiftly attain Buddhahood, and since there is no swifter path to become great Bodhisattvas, the Pure Land Practice of sincere (i.e. wholeheartedly reverent) mindfulness of Amitābha Buddha's name (阿弥陀佛: Āmítuófó) should be embraced.

**论:** 阿弥陀等佛，及诸大菩萨，称名一心念，亦得不退转。

**Treatise:** [Of] Amitā[bha and] other Buddhas, and all great Bodhisattvas, reciting [their] name[s with] wholehearted mindfulness, likewise attains non-retrogression.

*Note:* As one's Main Practice (正行), focused mindfulness of Amitābha Buddha will suffice as he is connected to all other Buddhas and great Bodhisattvas. The below are selected 'Verses Of Praise Of Amitā(bha)] Buddha' 《礼赞阿弥陀佛偈》 in the same chapter, which also serve as exhortations to reach Amitābha Buddha's Pure Land.

**论:** 人能念是佛，无量力威德，即时入必定，是故我常念。

**Treatise:** [As] one [who is] able [to be] mindful [of] this [Amitābha] Buddha, [who has] immeasurable power [with] majestic virtues, [will] immediately enter [definite] non-retrogression, therefore [am] I always mindful [of Amitābha Buddha's name].

*Note:* The moment there is profound (i.e. deep) Faith in Amitābha Buddha and utmost sincere Aspiration to be born in his Pure Land when mindful of his name, one will instantly become non-retrogressible in this Practice to reach his Pure Land, for non-retrogressible progress towards Buddhahood. Here, we see Nāgārjuna Bodhisattva's clear Aspiration to reach his Pure Land, also with his expression of Practice.

**论:** 若人愿作佛，心念阿弥陀，应时为现身，是故我归命。

**Treatise:** [As] if one [who] aspires [to] become [a] Buddha, [with one's] mind mindful of Amitā[bha Buddha's name], immediately for [one will Amitābha Buddha] manifest [his] body, therefore [do] I take refuge for life [in Amitābha Buddha].

*Note:* Once there is the most profound Faith in Amitābha Buddha and utmost sincere Aspiration to be born in his Pure Land when mindful of his name, which is usually when approaching the end of life for most, he will manifest to receive and guide instantly. Here again, we see Nāgārjuna Bodhisattva's clear Aspiration to reach his Pure Land, also with his expression of refuge.

**论:** 十方现在佛，以种种因缘，叹彼佛功德，我今归命礼。

**Treatise:** [As the] ten directions' present

Buddhas, with various kinds [of] causes [and] conditions, praise that [Amitābha] Buddha's meritorious virtues, I now take refuge for life [in him and] prostrate [to him].

*Note: This is a reminder to us that all Buddhas everywhere with great skilful means praise Amitābha Buddha, so as to urge us to seek birth in his Pure Land. Here yet again, we see Nāgārjuna Bodhisattva's clear Aspiration to reach his Pure Land, also with his expression of reverence.*

**论:** 我今亦如是，称赞无量德，以是福因缘，愿佛常念我。

**Treatise:** I now likewise thus, [as all other Buddhas do], praise [Amitābha Buddha's] immeasurable virtues, with these blessings [from praise as] causes [and] conditions, may [Amitābha] Buddha always [be] mindful [of] me.

*Note: When we are mindful of Amitābha Buddha's name sincerely, it is already praise of him. The truth is, the immeasurably compassionate Amitābha Buddha is already and always mindful of all beings, while we are not yet or not always mindful of him. With him already ready to connect to us, what left is for us to connect to him as much as possible. Once again, we see Nāgārjuna Bodhisattva's clear Aspiration, also with his creation and dedication of meritorious virtues, to reach his Pure Land.*

**Conclusion:** As we can see above, from Nāgārjuna Bodhisattva's teachings and personal example, seeking birth in Amitābha Buddha's Pure Land is definitely not spiritually cowardly, although it does welcome all who are rightly apprehensive of the Difficult Practice Path too. The Easy Practice Path is not only immeasurably wise for swiftest

personal advancement to Buddhahood, it is also immeasurably compassionate for swiftest advancement through the stages of Bodhisattvahood, for guiding all other beings to Buddhahood. Thus is it praised and recommended by every single Buddha.

As taught in the Āvatamsaka Sūtra's (华严经) last Chapter On Samantabhadra Bodhisattva's Practices And Vows 《普贤菩萨行愿品》, even the greatest Bodhisattva-Mahāsattvas on the brink of Buddhahood, such as Samantabhadra Bodhisattva himself, who are Equally Awakened Bodhisattvas (等觉菩萨) on the brink of Buddhahood, whose Aspirations (i.e. Vows) and Practices represent that of all great Bodhisattvas, vow both to personally reach Amitābha Buddha's Pure Land (which he already did), and to continually guide all beings to it.

Surely, those who are great Bodhisattvas, having even greater wisdom than Nāgārjuna Bodhisattva, already know the immeasurable worth of reaching Pure Land, for their final stint of learning and practice for Buddhahood. This is why Nāgārjuna Bodhisattva taught that the Easy Practice Path is 'not [for those with] great beings' Aspirations [and] Practices as said.' This path then, is clearly for all of us said, who should follow it accordingly.

#### **Related Article:**

《十住毗婆沙论》(易行品)

Ten Abodes' Vibhāṣā Treatise (Chapter On Easy Practice)

<http://tripitaka.cbeta.org/>

T26n1521\_005

(by Shi'an)

# Reflection: 10 Great Benefits Of Practising Support-Chanting 助念十大利益

## What Is Support-Chanting?

Support-chanting (助念) is the practice of Niànfó (念佛) with the dying or deceased, after offering essential words of guidance, on how to be mindful of the name of Āmítuófó (阿弥陀佛), with deep Faith (深信) and sincere Aspiration (切愿), to be received and guided by him to reach his Pure Land. It is ideally practised once in the dying phase (临终助念), seamlessly to commonly eight hours or so, after the end of life (往生助念).

It is also further practised as much as possible within 49 days after passing, in case the consciousness of the deceased has yet to be reborn, who can still be directly guided and benefited then. For detailed steps on offering guidance and support-chanting, as taught

by the Pure Land Tradition's 13th Patriarch Great Master Yinguāng (净土宗十三祖印光大师), do see [purelanders.com/now](http://purelanders.com/now). Below, as summarised, are 10 great benefits of practising support-chanting.

### [1] Filial Piety

Support-chanting helps us to express filial piety in the ultimate way in this lifetime, to gratefully repay the immeasurable kindness of our present and past 'mother sentient beings' (如母众生), who are all sentient beings, as all had been reborn as our loving parents before. As a compassionate practice offering timely wisdom on how to handle pain, death and rebirth, it offers hope for those who might otherwise be lost during their most fearful and confused moments.

### [2] Affinity

Support-chanting helps to create and strengthen the karmic affinity of family and friends of the dying or deceased with Āmítuófó and his Pure Land too. Relevant Buddhist courses and study materials for more systematic and comprehensive learning can be introduced to those interested as well.

### [3] Others

Support-chanting helps other unseen beings



who might be around too, with the offering of similar guidance and meritorious virtues (i.e. merits). This goes beyond just helping the single seen dying or deceased person, with his or her seen family and friends. (As there will be direct mindful protection of all Buddhas during sincere support-chanting, there is never need for any fear.)

#### [4] Sincerity

Support-chanting helps our personal Niàn fú practice to focus and grow in sincerity as it is practised for others who genuinely need our help there and then. As Great Master Yīnguāng taught, support-chanting ‘cultivates your field [of] blessings, [and] grows your good roots. In reality, [this is the] path for benefiting oneself, [and] not for others only.’ (培自己福田，长自己善根。实为自利之道，不徒为人而已。) It is with sincere Niàn fú too, that we ourselves will reach Āmítuófó’s Pure Land in good time.

#### [5] Bodhisattva Practice

As support-chanting helps others and ourselves (indirectly) to reach Āmítuófó’s Pure Land, which is the expressway to Buddhahood, it is direct Bodhisattva practice. As Great Master Yīnguāng taught, ‘Accomplishing one person’s rebirth [in] Pure Land is the same as [to] accomplish one sentient being [to] become [a] Buddha. [Of] this kind [of] meritorious virtues, how can [they be] conceivable?’ (成就一人往生净土，即是成就一众生作佛。此等功德，何可思议?) Support-chanting creates great merits for furthering the Bodhisattva path too, one-seventh of which can be dedicated to others, while retaining six-sevenths personally. With the power of synergy during group support-chanting, even more merits are created together, with and for supporting one another, both the dying and living.

#### [6] Impermanence

Support-chanting helps to remind us of our own impending deaths, which we easily forget, so as to be more sincere and diligent in our daily personal practice. As we are also dying now as we speak, although over a longer period of time,

support-chanting for others is support-chanting (via group cultivation) for ourselves too. It also reminds us to share the Pure Land teachings with family and friends, with a greater sense of urgency, as they too will face death.

#### [7] Confidence

Support-chanting helps us to gain more confidence in helping others and ourselves during life’s most crucial last moments and beyond, both with and without others’ help.

#### [8] Inspiration

As Great Master Yīnguāng taught, support-chanting helps to ‘cultivate your own causes [for birth in] Pure Land, [and] inspire those of same conviction [in] Faith.’ (培自己之净因，启同人之信向。) Such inspiration is especially powerful when there is co-witnessing and sharing of personal experiences with auspicious signs from support-chanting, which can increase the Faith of all present, and even others, with verbal and written testimonials.

#### [9] Reciprocation

Support-chanting helps to create and increase our direct pure karmic causes and conditions, for others to be able to practise support-chanting to aid us when it is our time to depart. As Great Master Yīnguāng taught, ‘[If you are] willing [to] support others [to have] pure mindfulness [for] rebirth [in Pure Land, you will] also attain [the] reward of others’ support-chanting [for you].’ (肯助人净念往生，亦得人助念之报。)

#### [10] Popularisation

Support-chanting should be continually popularised by our continual practice, as it is one of the most important spiritual practices, for offering the most precious help to one another. As Great Master Yīnguāng taught, ‘With this [taught], gradually, [with] what difficulty, [with] one another familiar [with support-chanting, will it not] become a common practice?’ (以此久而久之，何难相习成风乎哉。)

(by Shi’an)

# 佛学常识问答

◎西念

一些人特别强调冤亲债主的问题，认为如果没有解决好与冤亲债主的关系，在临命终时就会受到障碍而无法往生，这让大大家内心一直很恐惧，请问我们该对此抱持什么样的态度？

**答** 从通途教理来看，冤亲债主常于临命终时，诈亲含笑，导引我们的神识入三恶道，所以亟须忏悔业障。然而念佛法门与此不同，阿弥陀佛具有救度众生的大慈悲、大威神、大愿力。当我们执持名号的时候，名号里面内具的佛光明就在护佑我们，我们内在的五阴魔、外面的天魔乃至多生多劫的冤亲债主都无法靠拢真正念佛之人。

如果我们先要解决冤亲债主这种业障才能往生，那我们这些烦恼众生难得有几个能往生。因为无量劫以来，我们结的冤亲债主无法计数！其实不要说多生多劫，就说今生，我们身口意三业造作，尤其是口业嫉妒、伤害、毁谤、欺骗、辱骂他人的事情做得还少吗？

所以我们说：随缘消旧业，更不造新殃。今生开始学佛了，知道冤亲债主是障碍，所以我们要化冤解怨，同时也深感冤亲

债主的障碍，我们在短时间内难以解决，那么就请阿弥陀佛帮我们解决。带业往生是念佛法门的特质，更何况至心念佛一声，能灭八十亿劫生死重罪。我们也至诚回向我们修集的功德给无量无边的冤亲债主，希望他们早日得闻阿弥陀佛名号，于净土法门生深信心，发愿求生净土，永脱轮回。

**我喜欢研究经教，但对于持名念佛，不是昏沉，便是掉举，这种现象如何对治？**

**答** 有些受教育程度高的人学佛，大多喜欢研究教理，总想从经卷中得大利用，获真受用。这种想法是可以理解的，然以凡夫心揣摩佛经真实义，往往愈推愈远。其实，有一条捷径可走——从真修实干入手。

净土法门以信愿行为三资粮，其中持名念佛为信愿二科之落实。我们无始劫以来，总在妄想杂念堆中讨日子过，所以刚开始念佛，不是被浓雾般的昏沉所困扰，便是杂念汹涌，佛号被冲得无影无踪。加上我们懈怠放逸的习气，缺乏披铠上阵，一人与万人敌的刚毅，所以因循故辙，泛泛悠悠若干年，没有获得一丝毫的念佛法喜。

须知看经阅教如读药方，持名念佛才是服药。印光大师曾开示说，一个真老实念佛者，一分时间阅经，九分时间念佛。所以知识分子学佛，应多从事相入手，每日规定自己的念佛数量，每日至少一万声佛号。拜佛若干，记录在册，限期检查。有机缘可作或共修或自修的精进佛三、佛七、或百万佛号持念等。总在使佛号变熟，止观并运、定慧等持，功夫得力。此时看经阅教，自然心明眼亮，默契于心。

**我们有很多佛友都在家中二十四小时播放念佛机或者播经机，目的是为度家人和其他无形众生，这样做可以吗？**

**答** 念佛主要是自念自听，用心念，念兹在兹，用心听。修道是修心，离开心念，效果大打折扣。念佛机只是助缘，不能成为替代品。因为念佛机是他人的声音、机器的声音，不是你自己的声音。有些念佛堂播放念佛机声音甚至比念佛人的声音都高，有machine念佛，有些同修自然不出声念，念头也很难专注。

平时播放念佛机或者播经机，主要目的应该是让自己听经，让自己提起正念，不应该针对其他人。尤其在家里播放念佛机时，要有善巧方便，不能让其他人生烦恼。在家人要休息的时候，最好不要播放，他不想听的时候，任何声音对他来说都是噪音。所以度家人也要有智慧，不是强按牛头喝水。开播经机同样，要看他愿不愿意听，在夜晚休息就寝时，

要保持安静的环境，学佛人首先要懂得尊重对方，你尊重他，他才会尊重你。要与一切众生结善缘，他对你有好感，有感恩心，这时才愿意接受你讲的佛法。

至于说开播经机度无形众生，这没有依据。如果可以这样做，我们寺院平时的超度佛事等，不都可以用录音，用machine念经就可以了，这能行得通吗？

如果真有救济众生的慈悲心，应从自身作起，以至诚恳切心，以自己礼拜、诵经、念佛的功德，至心回向给一切众生，因为当下至诚一念可通法界。所以，还是应向内心求，更重要的是念佛先解决自己的生死问题，待往生净土华开见佛，得无生法忍后，才真正有能力救度一切无形的众生。

**今生有幸得闻佛法，遇善知识，发大菩提心，依法修行，信念坚定。怎样才能生生世世都能闻佛法，遇善知识，不失菩提心？**

**答** 人身难得，佛法难闻，净土难信。今生已经闻到佛法，尤其闻到念佛往生一法，我们的标心就是往生西方极乐世界，不再有在这个世间的所谓生生世世之事。如果今生不能往生净土，下一辈子保持人身都难。得到人身要持好杀、盗、淫、妄、酒五戒，这五戒相当于儒家的仁、义、礼、智、信五常。试问这五戒五常我们能做到多少呢？如果做得有欠缺，那就保不住人身。诚如佛言，得人身者如爪上土，失人身者如大

地土。因为得人身要靠自己的善业力，所以难。而往生净土则是靠阿弥陀佛愿力加持而成就。所以，祖师大德说，转生保住人身比往生净土还要难。

印光大师这样开示我们：“修净土人，断断不可求来生人天福乐，及来生出家为僧，一闻千悟，得大总持等。若有丝毫求生心，便非真信切愿，便与弥陀誓愿间隔，不能感应道交，蒙佛接引。”唯有成就往生净土，才能保持菩提心，入不退转位，然后以神通妙用，分身他方世界，上求佛道，下化众生，圆满普贤十大愿王，快速圆成大乘的佛果。

**有关临终往生有两种说法，一直困扰着净业行人。其一说，临终必须有正念才能往生；其二说，只要平时具足信愿持名，无须计较临终是否有正念，决定蒙弥陀愿力加持得以往生。这两种观点，我们应该如何抉择？**

**答** 这个问题其实自古以来就有争论。从理上说，往生的条件是信愿持名，称为净土三资粮。我们以信愿持名为能感，阿弥陀佛以大悲愿力为所应，感应道交，证得往生。净业行人首先得建立这个正知见，有了深信切愿，自然会孜孜于执持名号，以真如名号熏习无明，如是功夫纯熟，临命终时，正念在阿弥陀佛上，则决定往生，对此

我们要提倡，要鼓励，要身体力行。

临终念头在阿弥陀佛上，肯定往生无疑。我们现在关注的是临终念头没有在阿弥陀佛名号上能否往生？对此，需要细加辨析。

一种情形是：平时不具备信愿持名，临终念头又不在阿弥陀佛上，可以断定不能往生。

另一种情形是：平时已具足信愿持名，临终因种种因缘，念头未能在阿弥陀佛名号上，然愿往生之心尚存，那么我们一定要坚信，阿弥陀佛悲愿威神力一定会以种种善巧方便令念佛人往生。

在往生问题上，我们应从自力念佛功夫的计较上摆脱出来，转而思惟阿弥陀佛由同体大悲心所成就的大不可思议威神力量，了知只要我们至心信乐，欲生极乐，乃至十念，即可乘佛愿力往生。

在《无量寿经》汉吴两译中，我们看到：如果有人曾经以至诚恳切的信愿，持名念佛十日夜，中途悔转，复造恶业，以其作为定堕恶道。然而，阿弥陀佛在此人临终之际，兑现摄生弘愿，加持此人在梦中见到阿弥陀佛、见到极乐世界庄严，让其生大惭愧、大忏悔心，再次生起求生净土的信愿。

众生业力不可思议，临终最后一念出现何种情形，乃是我等凡夫无法把控、也无法判断的，由此而恐惧不安，实非一念佛人之作为。阿弥陀佛五眼圆明，悉知我们有此恐惧，便以临终放光接引，令我们获得往生的安心、安乐。所以，我们只要关注平时信愿行

的培植，老实念佛，安心念佛，无疑无虑地念佛就好，其他事情都交给阿弥陀佛去料理。

印光大师弟子王慧常居士曾经告诉大家自己有一年冬天生病、大吐血，当时省察自心，一不慌张，二不恐惧，但觉得念佛还没念好，没什么功夫，很是遗憾。病好后到苏州面见印光大师，禀告病危时心理。没想到大师听后大声说：你要是这么想，西方去不得矣！甚么叫把佛念好？十念都能往生啊！王慧常居士听后，当下感激涕零。“师父一句话，破除了我给自己设置的往生障碍啊！”

所以，有了至诚恳切求往生的信愿，我们自己的自信自肯也非常重要，凡作事动念，都要以“我是要去西方极乐世界的人”来耳提面命自己。我们不怕障深慧浅，只要具足信愿持名念佛，努力断恶，努力修善，努力持戒，无论功夫浅深，都能乘阿弥陀佛愿力成办往生大事。

**净土学人常见这么一句话，大集云：“末法亿亿人修行，罕一得道，惟依念佛，得度生死。”曾看到一位居士说：《大集经》没有此说，这是以讹传讹。请问我们该如何看待？**

**答** 这句经文很多祖师大德都引用过。上个世纪八十年代有人否认“带业往生”一说，也组织查经小组，说所有经典都没有“带业往生”四个字，于是就否定净土

法门的带业往生。虽没有“带业往生”四个字，然带业往生的义理随处可见。许多佛教经典都有多次翻译，譬如《无量寿经》前后有十二次翻译、《法华经》有三次翻译、《阿弥陀经》也有三次翻译。我们在现有的译本中找不到这句话，不代表其他的译本没有。永明大师在《宗镜录》中引用的许多经文，有些现在也找不到经典出处，难道你会怀疑大师所引的经文是否存在？

其实，佛在诸多经典当中处处都说，末法众生靠自力修行很难解脱。末法人修道，谁能得道呢？“得道”就是“证”的意思，谁能断见惑、思惑得小乘四果？谁又能断尘沙惑、无明惑成就大乘圣贤位呢？可以断言，在五浊恶世，靠自力断见思惑、尘沙无明惑确实是罕有的。净宗祖师大德常常作如是开示，希望我们凡夫众生谦卑地全身心靠倒阿弥陀佛，度脱生死苦海。

《无量寿经》里面也谈到，有一亿菩萨由于没有听闻净土法门，退转阿耨多罗三藐三菩提，连这么多菩萨不闻净土法门，尚且退转，更何况具缚凡夫呢？五浊恶世，非念佛法门无能度脱。炽燃火宅内，无须戏论纷然。信奉佛言祖语教诲，死尽偷心，珍重念佛法门，矢志不移，方能当生成办了生脱死之大事。

# 華嚴

# 法會

# AVATAMSAKA PUJA

日期：农历四月初八至 四月廿九  
2019年05月12日 - 06月02日

《华严经》为经中之王，其卷帙浩繁，义理精深，非定慧力，非大因缘，非上善根，难以受持读诵，《华严》在处则正法在，《华严》在处则邪业远。适逢卫塞佳节之际，本林特隆重举行“华严法会”，日期为05月12日至06月02日（农历四月初八至四月廿九），届时恭请六和戒德法师领众共修，恭诵《大方广佛华严经》一部及《药师琉璃光如来本愿功德经》，敬设《瑜伽焰口甘露斛食》。供佛传灯，斋供诸天，敬设消灾延生禄位、往生莲位、累劫冤亲债主、十方法界、超度婴灵牌位。法会因缘殊胜，欢迎十方善信大德居士前来报名参加，共沾法益。

农历四月初七 2019年5月11日  
下午 04:00 pm 晚课 Evening Prayers  
洒净 Purification Ceremony

农历四月初八 2019年5月12日  
上午 09:00 am 恭请太子像 Welcoming of Prince Siddhartha Statue  
浴佛 Bathing of Prince Siddhartha Statue  
供佛 Making Offerings to the Buddhas  
下午 01:30 pm 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
下午 03:15 pm 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
下午 06:00 pm 敬设《瑜伽焰口甘露斛食》 Yogacara Ulka-mukha Ceremony

农历四月初九至 四月十三 2019年5月13日 - 5月17日  
上午 08:30 am 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
上午 10:15 am 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
供佛 Making Offerings to the Buddhas  
下午 01:30 pm 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
下午 03:30 pm 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
下午 06:00 pm 敬设《瑜伽焰口甘露斛食》 Yogacara Ulka-mukha Ceremony

农历四月十四 2019年5月18日  
上午 08:30 am 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
上午 10:00 am 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
供佛 Making Offerings to the Buddhas  
下午 01:30 pm 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
下午 03:00 pm 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
晚上 07:00 pm 传慧灯 Lights Transference Ceremony

农历四月十五 2019年5月19日 <卫塞节 Vesak Day>  
上午 08:30 am 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
上午 10:00 am 卫塞节仪式 Vesak Day Ceremony  
供佛 (Making Offerings to the Buddhas)  
下午 01:30 pm 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
下午 03:00 pm 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
下午 06:00 pm 敬设《瑜伽焰口甘露斛食》 Yogacara Ulka-mukha Ceremony

农历四月十六至 四月廿八 2019年5月20日 - 6月1日  
上午 08:30 am 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
上午 10:15 am 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
供佛 Making Offerings to the Buddhas  
下午 01:30 pm 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
下午 03:00 pm 礼诵《大方广佛华严经》 Avatamsaka Sutra  
下午 06:00 pm 敬设《瑜伽焰口甘露斛食》 Yogacara Ulka-mukha Ceremony

农历四月廿九 2019年6月2日 <法会圆满>  
上午 06:00 am 斋供诸天 Grand Offering to the Celestial Guardians  
上午 10:00 am 礼诵《药师琉璃光如来本愿功德经》 Medicine Buddha Sutra  
供佛 Making Offerings to the Buddhas  
延生送圣 Sending Off the Sages  
下午 01:30 pm 敬设《瑜伽焰口甘露斛食》 Yogacara Ulka-mukha Ceremony  
往生送圣 Sending Off the Sages

功德圓滿

Meritorious Conclusion

# 新加坡佛教居士林大殿重建工程 捐款芳名录 (2014年部分)

捐款者	款项	捐款者	款项
李俊龙合家	5,000	杨友德合家	1,000
林秀玉	1,000	林佐怡, 林宏杰	1,000
洪月英	1,000	黄振雄	1,000
十方众生	1,000	高界, 高仙敏, 高畅	1,000
谢淇盛	1,000	回向罗梅花	1,000
刘家巡, 刘思慧, 刘哲恺等5人	1,000	徐嫦娥, 潘志骥, 潘侑骏等8人	1,000
回向李世明	1,000	施美晶, 熊柯建, 潘怡柔等9人	1,000
洪新刘, 洪国典	1,000	善心人士	20,000
回向伍玉珍	6,000	MILLENNIUM RECYCLE PTE LTD	1,000
SHENG HONG TEMPLE	1,200	回向郑华金	2,000
黄金英	2,000	李逢春	1,000
陈啟昌	1,000	赵春梅合家	1,000
李俊晖	1,000	回向赖亚到	1,000
陈静妮	1,000	陈金贵	1,000
陈舒宁	1,000	刘玲合家	1,000
回向陈秀玉	5,872	郭河汶	1,000
回向林玉兰	3,000	全励食品工业私人有限公司	1,000
胡桂英	1,000	李美珍	1,000
叶俊德	1,000	张天德, 谢培娥, 张瑞盈等4人	2,600
回向蔡少华	3,230	叶保寿, 傅佑莉	1,000
回向陈亚兰	1,000	黄文庆合家	1,000
TAKA HARDWARE & ENGINEERING(S) PTE LTD	1,000	恆言	1,000
回向卢宝成	1,500	胡敏强	3,000
回向林玉兰	3,000	陈娇荣合家	2,000
佛弟子	1,000	杨锡豪合家	5,000
张华英合家	1,000	雷兆国	1,000
MDM TAN LIAN HONG	1,000	雷惠芳	1,000
MDM LOW WAI YIN	1,000	雷杨杰, 雷玮婷	1,000
MDM TAN GEOK CHOO	1,000	LEE GEOK CHEW	1,200
IVY LIM	10,000	KOONG YEE RENOVATION WORKS PTE LTD	1,000
回向卢宝成	1,000	回向李文华	1,000
林序城	1,000	林家烽, 林家镇, 林家亮	1,000
蔡美卿合家	3,000	苏振文, 苏丽珍	1,000
王志昇	2,500	何佩璇, 何木发, 郑少珊等5人	1,200
蔡美卿合家	1,000	邵子汉, 陈秀英	1,000
冯和顺合家	1,500	王志民, 谭梅云合家	2,000

注: 所有为居士林建筑基金捐助\$1,000及以上功德主, 将收录于此捐款芳名录中。

若您不愿我们在此公开您的捐款信息, 请将您的收据号与姓名电邮至编辑部: [scgy@sbl.org.sg](mailto:scgy@sbl.org.sg)。

(排名不分先后, 待续)

# 居士林2019年法会、共修、重大活动一览表

阳历日期	农历日期	活动名称
13/01/2019	十二月初八	大雄宝殿洒净供佛仪式
20/01/2019	十二月十五	度岁金颁发仪式
04/02/2019	十二月三十晚上10:45分	除夕夜消灾祈福撞钟迎新仪式
05/02/2019	正月初一	弥勒菩萨诞
06/02/2019	正月初二	药师忏
07/02/2019	正月初三	净土忏
9/2/2019 - 23/2/2019	正月初五至正月十九	万佛法会
13/02/2019	正月初九	供天
18/02/2019	正月十四	传灯
03/03/2019	正月廿七	如意斋
25/03/2019	二月十九	观世音菩萨诞 (供佛、皈依)
26/03/2019 - 15/04/2019	二月二十至三月十一	清明法会
29/03/2019 - 31/03/2019	二月廿三至二月廿五	精进佛三
待定	待定	小学组助学金颁发仪式
待定	待定	中学组助学金颁发仪式
12/05/2019	四月初八	释迦牟尼佛诞 (供佛、三皈五戒)
12/05/2019 - 02/06/2019	四月初八至四月廿九	华严法会
18/05/2019	四月十四	传灯
19/05/2019	四月十五	卫塞节仪式、供佛
02/06/2019	四月廿九	供天
14/06/2019 - 16/06/2019	五月十二至五月十四	精进佛三
21/07/2019	六月十九	观世音菩萨成道日 (供佛、皈依)
30/08/2019	八月初一	联合供佛
01/08/2019 - 29/08/2019	七月初一至七月廿九	地藏法会
08/09/2019 - 27/10/2019	八月初十至九月廿九	药师法会
27/09/2019 - 29/09/2019	八月廿九至九月初一	精进佛三
17/10/2019	九月十九	观世音菩萨出家日 (供佛、皈依)
27/10/2019	九月廿九	供天、药师佛诞 (供佛)
待定	待定	大专组助学金颁发仪式
12/12/2019	十一月十七	阿弥陀佛诞 (供佛、三皈五戒)
12/12/2019 - 03/01/2020	十一月十七至十二月初九	释迦法会
20/12/2019 - 22/12/2019	十一月廿五至十一月廿七	精进佛三

## 日常诵经时间表

星期一至星期日	早上5:30am 下午4:00pm	早课 晚课
每逢星期三	晚上7:00pm	大悲咒、普门品、心经、拜愿
每逢星期六	下午2:00pm	普贤行愿品、拜愿
每逢星期日	上午9:30am 上午10:30am 下午2:00pm	普贤行愿品 供佛 金刚经
每逢佛诞	上午9:30am 上午10:30am 下午1:00pm	依据佛诞而定 供佛 依佛诞而定
每逢初一、十五	上午9:30am 上午10:30am	金刚经 供佛
每月的第一及最后个星期日	下午2:00pm 下午4:00pm	金刚经 晚课 (大悲忏)
每逢公共假日	上午9:30am	金刚经、绕佛

(以上信息若有变动, 请以本林网站及布告栏公布信息为准)